

# 爱国的健康教案 中班健康领域的教案(大全7篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

## 爱国的健康教案篇一

练习听信号助跑跨跳，绕过障碍。体验母鸡妈妈对小鸡的关爱之情。

在场地四周布置小树林(可乐瓶)、栅栏(用橡皮筋拉在椅子上)。鸡妈妈头饰一个，小鸡装饰若干，老鹰头饰四个。

谈话：（教师出示母鸡头饰）小朋友，你们看，谁来了？  
（鸡妈妈）今天，老师来扮演鸡妈妈，你们扮演小鸡，跟着妈妈到草地上练本领好吗？（好）

——今天天气真好，小鸡们跟着妈妈到草地上练本领吧！

小鸡练本领。

——教师戴母鸡头饰，幼儿戴小鸡头饰，幼儿齐说儿歌《小鸡练本领》边做动作，四散走走、跑跑、蹲下捉虫等。

——（集合幼儿）小鸡们，你们喜欢吃最美味的小虫吗？在草地那边就有许多，可是我们要练就更难的本领了。先跨过栅栏，再绕过小树林，一定要小心，不要碰倒栅栏也不要碰倒小树。

——教师适当示范，组织幼儿练习，纠正幼儿的错误动作。

小鸡快跑。

——听说有几只老鹰妻从这里飞过；等会儿你们听到妈妈发出“老鹰来了”的信号时，就要赶快跨过栅栏，绕过树林躲起来，不要让老鹰捉住。

——请四名幼儿扮老鹰。鸡妈妈根据老鹰的行动不断地发出信号，小鸡们根据信号做散步或越过障碍躲藏的动作。

——当老鹰捉到2—3只小鸡时，小鸡与老鹰对换角色。

小鸡回家。

——小鸡们真能干，练就了一身躲避老鹰的'本领，现在我们该回家休息去了。

——音乐《金孔雀》幼儿放松动作离开场地。

## 爱国的健康教案篇二

- 1、知道废旧物品可以成为有趣的体育器具，能较主动地关注周围环境。
- 2、能用踢、跑、项等方法玩旧报纸。
- 3、积极参加体育活动，并能遵守规则进行游戏活动。
- 4、帮助幼儿了解身体结构，对以后的成长会具有一定的帮助。
- 5、了解多运动对身体有好处。

## 爱国的健康教案篇三

- 1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今天的教学活动。

“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

## 2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

## 3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

## 爱国的健康教案篇四

儿想象力丰富,喜欢玩游戏的特点,我设计用泡沫板让幼儿边玩边

创造,发展幼儿平衡、及爬行能力。

目标：1通过玩泡沫板让幼儿试着创编玩法，练习平衡及爬行

能力。

2培养幼儿合作游戏的能力。

准备：录音机泡沫板天线宝宝图案、篮球架、大积木等大型器械。

过程：一。听音乐进教室

1、我们是聪明的天线宝宝，一起去玩游戏好吗？先说个天线宝宝的儿歌吧。

2、说儿歌：

天线宝宝真能干，

聪明无比智慧大。

神奇的风车转一转，

高高兴兴跳起来。

(放音乐做准备活动让幼儿自由做)

二、创编演示玩泡沫板

1、我知道天线宝宝很聪明，今天看谁拿泡沫板玩得花样最多，让我们来试试。

2、巡回指导及时鼓励勇于创编的幼儿。

3、启发引导：宝宝们看活动室里还有很多东西，你都可以利用去。(让幼儿继续玩，鼓励幼儿勇于创编，老师也参与创编。)

4、快来神奇的风车转了，因为天线宝宝都开动了脑筋，创编了许多有趣的玩法，都有什么玩法呢?(总结刚才幼儿创编的玩法)。

5、这么多玩法你喜欢那种玩法?

6、用幼儿喜欢的玩法进行竞赛游戏。

7、我刚听说天线宝宝乐园的小路坏了，我们背着天线宝宝爬过去给它铺一条路吧，路铺好了我们从小路爬到天线宝宝乐园去吧。

三结束：

宝宝们都累了，我们去休息一下吧!

## 爱国的健康教案篇五

1、知道猜灯谜是我国元宵节的一种习俗。

2、产生对猜谜活动的兴趣。

3、尝试动脑筋猜灯谜，并学习自己喜欢的谜语。

4、知道节日时人们主要的`庆祝活动。

5、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

1、贴有灯谜的花灯若干

2、元宵节猜灯谜视频一段

3、谜语若干

1、观看视频，知道猜灯谜是我国元宵节的一种习俗。

小朋友，我们一起来看一下，这边人山人海，这么热闹，大家都在玩些什么?(赏花灯、猜灯谜……)

师小结：大家这是在赏花灯、猜灯谜，新年过后正月十五即是元宵节，每年的这天晚上，人们就会吃元宵、赏花灯、猜灯谜，如果猜对了灯谜还有小礼物派送，小朋友看大家多么开心啊!

2、请幼儿自由赏灯，发现灯谜，激发猜谜的兴趣。

出示贴有灯谜的花灯

今天，老师也把这些好玩的花灯带到了我们教室，小朋友可以自由观赏，观赏完之后告诉老师这些花灯与以往花灯有什么不同的地方?(引导幼儿发现：花灯上面贴有谜语)

花灯上面所贴的就是灯谜，也就是谜语，需要小朋友把谜底猜出来，大家愿意猜灯谜吗?(揭示课题，激发幼儿学习兴趣。)

3、玩猜灯谜游戏，教师随意选择花灯，引导幼儿来猜，并有小礼品派送。

4、游戏：比一比

出示谜语，比比哪个幼儿猜得又对又快。

5、引导幼儿学习自己喜欢的谜语。

1、请幼儿将学会的谜语说给爸爸妈妈听，让他们来猜谜底。

2、在日常生活中和家长、教师、同伴玩猜谜语的游戏。

## 爱国的健康教案篇六

### 1、问题导入：

组织幼儿围成圆圈站立：

“小朋友，我们已经会玩脚踩车了，怎样才能更加稳地玩脚踩车呢？”“脚踩车遇到小而窄的桥时，怎样才能顺利通过呢？”

请幼儿回答问题，提出各自的想法。

### 2、组织幼儿开展“小司机”游戏：

教师告知幼儿游戏规则：幼儿分成两组，每组排在第一位的幼儿，站在起跑线上等待出发。听到出发的信号后，幼儿踏上脚踩车出发，绕过梅花桩，骑过独木桥，钻过拱形圈，再沿着旁边空地直线返回归队；第二位幼儿接过脚踩车出发，游戏依次进行。在行进过程中，幼儿不能碰倒树林，过独木桥时，注意掌握方向，脚不离车。

游戏重复若干次后，请幼儿之间交流活动情况：

“怎样才能使自己的队伍获胜？”

### 3、组织幼儿再次重复游戏：

可交替两队部分幼儿，激发幼儿参与竞赛游戏的兴趣。

## 爱国的健康教案篇七

1、通过游戏发展幼儿走、跑、跳及平衡能力。2、激发对体育游戏的兴趣，充分体验游戏的快乐。3、培养幼儿集体合作意识，提高动作的协调性灵活性。教学重点：1、在活动中发

展幼儿走、跑、跳及平衡能力。2、能让幼儿懂得团结协作的意识。

在活动过程中让幼儿认真遵守游戏规则，发展各方面能力。

知识准备：

音乐律动《健康快乐动起来》物质准备：装有水的塑料瓶10个，气球若干，大盆4个，粉笔每人一支，对牌两个，音乐播放器一台。

一、开始部分：音乐律动《健康快乐动起来》

1、教师介绍游戏规则，并组织幼儿进行活动

游戏规则□a□教师按照活动时站好的排进行分组，每两排分为一队，

一队为苹果队，一队为香蕉队，教师让每队的幼儿进行报数并编自己的口号，人数不够的队教师进行调整保证两队人数相同，都为偶数□b□教师示范：两人从起点用身体夹着气球出发，以s的形式绕过场地中间的塑料瓶到达终点，把气球放到盆里，并从原路线返回起点与下一组幼儿击掌，第二组小朋友出发，游戏依次进行。（在游戏过程中每次只能运一个气球，如在游戏过程中遇气球破裂要返回起点从新取一个继续进行，不能用手和脚，强调在游戏过程中注意安全）

c□幼儿进行两组游戏，决出胜负。

d□游戏结束后，没获胜的一队要为大家表演节目。

2、教师小结

播放音乐，教师带领幼儿在场地中慢走一圈，进行放松。三、

结束部分：画气球

2、教师与幼儿一起交流分享自己的作品。四、活动延伸

总结：小朋友我们今天的活动就到这里，你们玩的开不开心，那么，今天回家把我们学的好玩的游戏告诉爸爸妈妈爷爷奶奶与他们一起分享，让他们也和我们一样一起高兴。