

# 2023年无烟日内容 世界无烟日宣传标语 内容(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 无烟日内容篇一

1. 世界无烟日来到，发条短信劝劝君，烟酒莫多身康健，家人孩子喜笑颜。5月31日世界无烟日，祝快乐多多、幸福甜甜。

2. 吸烟几时止？美景几时还？青春何能驻？生命何与共？只愿君能禁吸烟，盼回“无烟好世界”！

3. 世界无烟日提醒你，上有老，下有小，为了你和家人的健康，请远离烟草，祝你和你的家人身体健康，幸福一生！

4. 点燃一支烟，一口一口吸，一圈一圈少，危害多又多，害己又害他，空气被污染，大家损健康，为了己和他，快把烟灭掉；无烟更环保！

5. 不吸烟不代表不成熟，不吸烟不说明没深度，不吸烟不意味不够酷，不吸烟不表示靠不住。吸烟有害健康，今天是祝你无烟快乐！

6. 世界无烟日，日日无香烟；世界戒烟日，日日要戒烟；无烟身体好，戒烟好身体；无烟日子美，美好过日子。

7. 上帝说：如果你不能戒烟，你就只能戒人了。这是一

道不太复杂的选择题，请选择：你是戒烟呢，还是戒人？祝世界无烟日快乐！

8. 为了健康，请注意一戒酒二戒色三戒怒四戒贪五戒痴六戒妄七戒狂，更重要的是，八戒你一定要记住：戒烟。世界无烟日快乐！

9. 有时候爱就像吸烟，让人欲罢不能，明知道有害健康。世界上不可以无爱，却可以无烟。今天是我以爱的名义提示您：吸烟有害，请君自爱。

10. 少抽一支烟，健康在身边，少抽一支烟，空气更新鲜，少抽一支烟，幸福大无边，世界无烟日，愿你少抽烟，健康快乐围你转。

11. 烟雾缭绕的蓝天，一切罪恶的根源。夺走你的肺，夺走你的肝，夺走你的健康，夺走你的笑颜。倡导人们爱惜自己，让世界从此无烟。

12. 创建无烟环境，构建和谐家园。

13. 人人参与控烟活动，共创健康无烟环境。

14. 请警惕，有一个幽灵正四处游荡，用短暂的欢快换取生命，用廉价的快感腐蚀健康，用恶毒的祸心破坏家庭。它的名字叫尼古丁。世界无烟日，消灭尼古丁！

15. 吸烟有害健康，离香烟远一点，肺部离清洁近一点，离癌症远一点；容颜离美丽近一点，离憔悴远一点；血管离健康近一点，离收缩远一点；脑袋离聪明近一点，离痴呆远一点。世界无烟日，远离香烟，健康幸福一万年！

16. 不要让心肺，在烟熏火燎中呼吸；不要让日子，在烟雾缭绕中飞度；不要让生命，在岌岌可危中喘息；不要让健

康，在毒烟侵蚀中消亡。世界无烟日，捍卫生命，远离香烟，拥抱健康，幸福一生！

17. 世界无烟日，行动靠大家，你的兜里无烟了吗？你的嘴里无烟了吗？你家无烟了吗？让嘴歇一歇，吃点零食满足它；让肺歇一歇，银耳百合润润它；让手歇一歇，发条短信传递下：关爱健康，远离香烟！

18. 531——世界“无”烟日，让我们下定决心戒掉烟瘾，还自己一个健康的身体，还世界一片清新的空气，让那些烟雾缭绕离你远去，让烦恼“烟”消云散！

19. 都说吸烟的男人够潇洒，可知香烟危害有多大？都说吸几只没关系，可知累计的伤害有多深？都说抽烟是自己的事情，可知旁人多么深恶痛绝？世界无烟日，为了健康，远离烟草伤害！

20. 吸烟，快乐一时，后悔一世，美在一时，痛在一世：点燃寂寞的心情，吐出污染的气息，损耗健康的身体，世界无烟日，愿您远离香烟，健康幸福每一天！

21. 5月31日是世界无烟日，经我仔细观察，你身上三样东西从不离身：打火机、烟和抽烟时的那神奇的表情。在世界无烟日临近之期，请求将您的神奇代表收敛一些哦。

22. 香烟很香，我知；香烟有害，我知；香烟污染空气，我知；香烟影响他人健康，我知；世界无烟日到了，从我做起，远离香烟，大家和我一起来灭掉香烟，共创无烟美好家园！

23. 健康像草原一样广阔，郁郁葱葱长满快乐，谨防吸烟这把无情火，烧了林子，招来病魔，肝肺变色，再往后拖，致癌恶果，后悔难说。无烟日里，愿君拒绝吸烟，常保幸福生活。

## 无烟日内容篇二

我是一支香烟，身上含着尼古丁、烟焦油、一氧化碳等等各种危害人体健康的有害物质。但是不知道为什么有些人却偏偏喜欢我。

我被点燃后，慢慢的化作一股股青烟，在人们飘飘欲仙中侵入人的身体里，当我被聚集多后。我将会使被烟民们，无法自拔，深深地被我迷惑，不只不觉得爱上了我!不能够离开我，导致上瘾成型，其实我也不知道我到底哪点好!让人们这么的喜欢我!我是毒品，虽然我暂时不会让迷上我的人有什么危害，但是时间一久!我将会侵入到心脏!使心脏慢慢变黑!人只要长期吸我，甚至达到10年……毒素在人体里积累的越来越多!最后我将会使人引发各种疾病，置人于死地。

据有关报道：全世界平均每秒钟就会有一个人因吸食了我而死亡，有时我还会点燃物品引起一场大火灾，是人妻离子散，家破人亡，生命财产受到重大的损失。为此，我感到十分愧疚，但是我不能主宰自己的命运，我多么吸我人类远离我啊!

今天，我终于在商场、宾馆、学校等集体场所看到，到处有贴了“请不要吸烟”、“吸烟有害健康”为了你们的孩子家人努力和香烟作斗争等标语。人类采取了一个控制烟的手段，我们香烟家族已经开始没落了。我们愿意用自身的毁灭换来人类环境的进化，改善生态环境。我们多希望人们把我们用来改造成为对人类有益的物质，为人类造福啊。我们衷心地祝愿：21世纪成为一个无烟的世纪，让人类永远生活在一个空气清新的世界里!

永别了，曾经喜欢和讨厌过我的朋友们!

## 无烟日内容篇三

戒烟会给人近期带来的好处有：

1. 味觉改善、2. 口臭消弭、3. 牙齿变白、4. 咳嗽痰液增加或中止、5. 血压会降低、6. 睡眠改善、7. 视力提高。

戒烟后，除了您能看到近期戒烟带给身体的明显变化，还有长远、长期的，您意想不到的“利好”改变。

### 1. 防止寿命缩短

从平均寿命上来看，吸烟人群要比不吸烟人群寿命短。假设一个25岁的人，一天吸烟40支，那么和同龄不吸烟者相比，其寿命要短8.3年，但如果戒烟10~15年，两者平均寿命又是相等的。

### 2. 患癌风险减少

戒烟5~10年之后，其肺癌死亡率和不吸烟者相比要略高一些，戒烟10~15年之后，患上肺癌的风险与不吸烟人群一样。日本一项调查显示，吸烟者吸烟总量达20万支内，通过戒烟，4年之后，和不吸烟人群对比，两者肺癌死亡率趋于一样。

### 3. 冠心病的死亡率下降

戒烟1年后，冠心病患者的死亡率会明显降下来，10年后将与不吸烟者一样。并且，吸烟是诱发心肌梗塞复发的危险因素，戒烟后可避免。

### 4. 防止肺功能变化

很多资料都表明，吸烟能损害肺功能。没有症状吸烟人群吸烟史不长的時候，常规肺功能检查可能没有问题，如果进行小气道功能测定，经常会显示吸烟者存在小气道功能异常。而且烟龄越长，对小气道产生的不可逆影响会越大。

对烟史长时间的人来说，常规肺功能检查往往都显示异常。

## 5. 利于优生

孕妇如果吸烟，容易致使胎儿发育不良，以及流产、早产、死产等。但在怀孕前4个月就开始戒烟，这些不良影响可避免。

## 6. 溃疡病易治愈

吸烟者中，常见胃、十二指肠溃疡，并且不戒烟是很难治愈的。为了加快溃疡愈合，胃和十二指肠溃疡患者务必要戒烟。

# 无烟日内容篇四

## 一、领导重视，组织到位

我疾控中心领导申请县领导的批准，在广播电台播报控烟宣传片和滚动字幕的形式播放宣传主题和口号。我们疾控中心又做了三个控烟宣传条幅亲自给县医院、保健院、中医院送到单位并协助挂在医院最醒目的位置，各医院的领导也都非常重视，亲自参加宣传活动并照相。

## 二、积极开展，行动到位

在疾控中心门前悬挂条幅3个，设咨询台1处，发放宣传单200张，出动宣传车1台，宣传人员5人。在县十字街和各大医院共悬挂条幅8幅，发放宣传单100多张，各个医院共出动宣传人员十几人之多，使百姓受益人数达上千人，总之，这次活动取得良好效果。

## 三、形式多样，宣传到位

县直各医疗单位在5月31日通过宣传展板、条幅、发放宣传单、电子屏等不同的方式大力宣传，旨在让百姓们知道烟草烟雾的危害，也使很大一部分人免受二手烟的危害。

此次活动搞得很成功，受到很多人的支持和响应。

## 无烟日内容篇五

5月31日是世界无烟日，结合县爱卫办文件精神，墙头中心幼儿园特别开展了“世界无烟日”主题宣传教育活动。

此次活动分年龄段进行，托小班以老师、家长收集相关图片开展“吸烟有害健康”的教育活动，结合图片和动画引导幼儿认识世界无烟日和禁烟的标志，初步了解吸烟的危害；中大班则在主题为“无烟的世界”谈话活动基础上，引导幼儿制作禁烟标志图，并拿回家劝阻爷爷、爸爸等吸烟人群赶快加入禁烟的行列中来，让周围的空气越来越新鲜。

同时幼儿园还从环境上入手，利用张贴禁烟标志、向家长分发吸烟有害健康的宣传资料、签订禁烟协议书、悬挂“吸烟有害健康”的宣传标语来提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

通过此次活动，进一步提高了广大师生和家长对吸烟危害健康的认识，并为有效营造无烟、清洁、健康的“无烟校园”起到很好的促进作用。