

国旗下的演讲稿高中(实用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

国旗下的演讲稿高中篇一

老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《成功就在下一秒》

高三的师哥师姐们刚刚结束了紧张的高考，他们考前分秒必争的拼搏和努力，我们都看在眼里，我想我们应该有所感悟。时间是不等人的，过去后不再回来，我想我们要学会合理的利用时间，有效的利用好每一份每一秒。高中的学习时光很短暂，不要让时间一分一秒地从闲聊中溜走，从嬉戏打闹中跑掉，要紧紧地握住它，珍惜它。不要等到高中学业即将结束时甚至已经结束时才意识到自己已经错过了许多。所以我们要从现在开始，争分夺秒，抓紧眼前的时间，认真地面对每一次考试，不要在青春路上留下遗憾！

期末考试正一天天向我们走近，这意味着我们又走过了一年，在这一年里，你得到了多少，又丢掉了多少？是否又让后悔占据了一席之地？你准备好你的期末复习计划了吗？不要企图以任何捷径而走向成功，不要侥幸耍小聪明可以获得优异的成绩，要知道学习这杆秤永远是水平的，付出多少努力就会有多少回报，它不会在你加足“努力”的砝码后，而“成绩”却掉落下来。不要担心我们现在在班级或是在年级里处于怎样的位置，那些现在都不重要，重要的是站在你的位置上向前看，实现眼前的目标，每一次小小目标的实现，你会发现你已经站在了前面。

没有任何劳动能不靠双手，没有任何成功能不靠奋斗！从现在起我们给自己确定一个学习目标，制定一份学习计划，充分利用好时间，付出辛勤和努力，相信耕耘后必定会有收获。

如果这一秒你还没有给自己足够的信心，那么下一秒请不要犹豫请付出你的行动，想到就去做到，请相信自己，请相信成功就在下一秒。

文档为doc格式

国旗下的演讲稿高中篇二

在国旗下讲一篇励志的演讲稿，为同学们带去动力。以下是本站小编为大家整理的关于高中国旗下励志演讲稿，希望大家喜欢！

老师们、同学们：我今天讲话的主题是——“自信——创造自己的根基”。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利！”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻

松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间相同但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只能说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书的人，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。高一、高二的期中考试将要进行，希望高一、高二的同学充满自信地走进考场，做到考试诚信，

力争在期中考试中取得优异的成绩，创造一个全新的自我。高三的同学要把精力集中到学习中，刻苦学习，备战期中考试。力争打好高三第一次正规战役。

立志：就是立定志愿。“人贵有志，学贵有恒。”这个道理是千百年来人类在社会实践中总结出来的。它深刻地阐明：人最可贵的是有志气，学习上最难得的是具有持之以恒的精神。

生活中，人们常常为自己确立大大小小的奋斗目标。这也就是我们通常所说的“立志”。那么，何为真正的“志”呢？翻开字典，我们不难找到“志”的真正含义：“一种意向，一种要有所作为的决心。”“立志”就该是那种为国家，为民族，为整个人类谋幸福的“鸿鹄之志”。同时它又透露着一个人的志气，正如孔子所说：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”。

“立志，工作，成功”是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。”巴斯德的名言告诉我们，立志是事业成功的第一步，有了它，我们人生的小舟就有了目的地，生命的大厦就有了至高点。于是小舟才能扬帆远航，大厦才会深建根基。站在历史的长河边，奔腾的河水中，立志使人成功的例子何止千万？一代名将岳飞立下“精忠报国”之志，才有“驱除鞑鞑，直捣黄龙”的壮举，才有“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇”的《满江红》；自喻孺子牛的鲁迅立下“我以我血荐轩辕”之志，才使中国文坛矗立起那块不朽的丰碑；两弹元勋钱学森立下报国之志，才有他令人景仰的一生；中国最年轻的教授陈章良立下为国争光之志，终于摘取青年诺贝尔奖的桂冠，成为当今世界杰出的青年科学家。又何止是他们？无数无可辩驳的事实告诉我们，唯有立下远大的志向，才有可能在自己有限的生命中实现自身最大的价值。

“志当存高远”，这是诸葛亮留下的千古绝句。我们要有所

作为，必须立志。然而有些人终日立志，却终究没有干出什么来。可见立志并非就一定会有所作为。对于那些只会耍嘴皮或付出了行动却又“三天打渔，两开晒网”的人来说，再好的“志”也只能是水中月，镜中花，可望而不可及。正所谓：小人常立志，君子立常志。大文豪苏轼曾说过：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”此话是对这种人最好的劝诫。“志”的实现与否，除了取决于立志者是否具有恒心与毅力外，很大一部分将决定于立志者能否处理好“立常志”与“常立志”的问题。假如立志者无法处理好这两方面的关系，到头来依然有可能是“竹篮打水一场空”。所以立志时首先要“立常志”，即要有一个大的目标，然后又要在实现的过程中“常立志”，即先确立一个个小目标，逐步向大目标靠拢。这对于我们青年人尤其重要。因为我们最缺乏的是恒心与耐心，远大的志向对于我们来说，显得飘渺而遥远，很可能因为不能马上见成效而令人灰心。如果我们能够从现实出发先脚踏实地去实现一个个小目标，让自己感受到正在向大目标前进，那就会觉得充实而有力量。

这一点上，我们的党提出一个个“五年计划”就是一例。共产党的最终目标是实现共产主义，要实现这个目标不是八九十年能够完成的。于是党从实际出发提出了若干个五年计划。随着一个个五年计划的实现，我们感受到了祖国旺盛的生命力，听到了祖国前进时强有力的脚步声，于是无数中华儿女都能充满信心，义无反顾地去为共产主义而奋斗。所以我们的国家才会生机勃勃。

成功的硕果，谁都羡慕，可通往成功的道路却是用血汗铺筑而成的。同学们，只要你勇于立志并为之奋斗，道路尽管艰难，却不要忘记莱辛这句话：“走得最慢的人，只要他不丧失目标，也会比漫无目的地徘徊的人走得快！”

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程，他充满着对未来的憧憬、对个性的张扬、对生活的豪放。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从河津2中起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，他需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园值勤，到社会实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

“少年强则国强”，青春少年时，我们需要什么？我们该怎么做？青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无在少年”这是关汉卿的一句话，古至今人无不感

叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我用梦想

将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

国旗下的演讲稿高中篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高一（47）班xx□伴随着《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，我们再次迎来了国旗下的讲话。今天我演讲的主题是：励志与坚持。

大家都知道马云是成功人士的代表，然而我想说的马云与你们了解的并非相同，他曾笑言自己初中考高中考了两次，高中考大学更是考了三次，他从第一次高考19分的成绩，到第三次高考89分的成绩，这何不能体现出他背后的努力与坚持呢？他是第一个来到教室，最后一个离开教室的人，为的就是温习旧的数学知识，预习新的学习内容。他能够把不懂的问题问个无数遍，直到真懂为止。如果我们能够拥有他那种不畏艰难与失败的勇气，并不懈的努力与坚持，又怎会知道自己能否取得成功呢？敢问我们在平时的学习中是否做到了屡战屡败，屡败屡战呢？值得开始的事情，就值得完成，失败并不可怕，贵在努力与坚持。我失败了99次，那我也要努力凑个整，直到成功为止。

对于努力与坚持，每个人都有自由的理解，但终究离不开自己的勤奋与汗水，忘掉昨日的成功与失败，信心百倍的面对今天与明天，让努力与坚持伴随着你我向前的路，最终抵达成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下的演讲稿高中篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是□xx□□

我们的梦想，也许是十多岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫！

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫穷的是没有知识，最下贱的没有志气。由此可见立志的重要性，所以，人不能没有梦想。雄鹰和母鸡都有一双翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想只是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

德国前总理施罗德身材矮小，出身卑微，很多人都不看好他，《明镜周刊》总编纳伦曾经骂部下说，报道施罗德纯粹是浪费。但施罗德听后却说：“我想当总理，你们等着瞧吧！”在施罗德看来，“如果人一生中只追求一件事的话，他就一定会成功。”最终他当上了德国总理。

史蒂芬·霍金，当代最的物理学家，他因患“肌萎缩性硬化症”，不能写字，也讲不出话，他禁锢在一张轮椅上达40年之久，但他却身残志不残，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。70年代他与彭罗斯一道证明了的奇性定理，为此他们共同获得了1988年的沃尔夫物理奖。他超越了相对论、

量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜。霍金不仅在于他是一个充满传奇色彩的科学家，更因为他是一个令人折服的生活强者。他不断求索的科学精神和勇敢顽强的人格力量深深地吸引了每一个知道他的人。

美国前总统克林顿小时候有一天被邀请去白宫，见到了当时的美国总统肯尼迪。克林顿回到家立刻跟妈妈说：“妈妈，我要当总统。”他妈妈说：“克林顿，我们家这么穷，没有背景，你怎么当总统？”克林顿坚定地说：“我一定要。”从此，克林顿发奋学习，他说：“我要时刻准备着，也许我的机会就要到来！”三十年后，他连任两届美国总统，成为美国最出色的总统之一。

梦想是深藏在人们的内心深处最深切的渴望，它是一种强烈的需求，它能激发人的全部潜能。在梦想的激发下，人的潜能得到的发挥，生命发出音。正如阿基米德所说：“给我一个支点，我就可以撬动整个地球。”梦想就是你的支点，因为有梦，我们会去挑战极限，包括不可能的任务，不断把自己抛向绝境与极限，又在绝境中逢生，在极限里超越，享受那稍纵即逝的巅峰体验。人，永远高于梦想。给梦想一个高度，如同给梯子增一个横档，就好比给一张满弦的弓搭上了一支锋利的箭。

一位心理学家说过，“如果你满足于十分之一，往往最多达到十分之一。”一个人能否成功，取决于他是否有梦想；一个人成功的高度，则取决于他梦想的大小。换言之，梦想最终将决定一个人成功的高度。成功者总能突破常人望而却步的“心理制高点”，向着自己的梦想飞奔而去。即使在前进的道路上，暂时迷了路，黑暗暂时笼罩了一切，成功者也能够最暗淡的夜色中看到阳光，那阳光来自其内心最深处，温暖面而又坚强。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧！腾飞吧！——为了我们的梦想！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就自己伟大的梦想吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的演讲稿高中篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

备战中考的路上，相信自己必须会是最优秀的，让我们一齐创造充满阳光的未来！

别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大……换一个角度，换一种心态，你是否有发现，其实你是最优秀的！

三年初中，身边的同学有的选取了放弃，有的随波逐流，而你坚持到这天，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力！相信这三年里面，有很多东西会对你产生诱惑，是你用一颗睿智的心，辨别良莠，决定取舍。是你对自己的目标深信不疑，努力拼搏。

相信这种因为自己切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富！

三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了最好的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

你的潜力获得了巨大的提高，相信初一的时候你为自己应对的众多的知识感到束手无策，怀疑自己能不能把它们学好，而今事实已经证明，所有的知识装进了脑袋，那么多的书籍被你踩到了脚下。同时学习十几门的课程，竟然也是如此的游刃有余。能自由的遨游在知识的天空，不就是因为有了能够飞翔的潜力吗！我们接下来需要做的，就是继续增强自己的潜力，在中考的战场上，势如破竹，摧枯拉朽！

其实你还有很多的优秀，自己去把他们找出来吧！相信每一个优秀就是自己的一个闪光点，每一个闪光点都会让你增强自己应对学习、生活的勇气和信心！也必将会打造一个更优秀的你和你的未来！

国旗下的演讲稿高中篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

高考即将来临，高三的学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名！

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放

松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我們了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地

进入学习状态。

最后让我们再次祝福漳平一中高考再创辉煌！