

# 大一新生第一学期个人总结(实用5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大一新生第一学期个人总结篇一

掐指一数，转眼间一年的时光已经晃过。而我仍旧不成熟，拽住这一年剩余的尾巴，不禁有些许伤感。当初的我怀着一份不如意的倔强进了大学，在经历了大一新生都要经历的过程，只是眼中多了份忧郁。

这学期（大一下学期）生活已经适应了，交友圈也跨学院了，学习也该上路了。一切都如上学期的简单，却没有了刚来时对未来的美好憧憬。从周一到周五，一天天地忙碌无为地过，周末的两天休息，也在无所事事中留走，就这样，又过了半年。大学里似乎每个人都在将“郁闷”这个词，现在我也有了切身的感受，而郁闷的也不仅仅是成绩了，对未来的困惑，对人生的不确定，使得我总在痛苦中挣扎。蓦然回首，感慨颇多。现将我大一下学年的总结如下：

我对大学的学习也有了进一步的认识。就这样茫茫碌碌，到头来又是考前突击恶补。在大学，除了闹钟之外，没有人会叫你起床，除了自己之外，没有人会逼你上课。学习上完全靠自觉。记得上学期刚开学的时候，我门门功课都勤，像高中一样卖命。可后来，发现自己的学习方法有很大的问题。因为我发现很多同学的高分成绩是考前突击恶补，而我平时勤勤恳恳却拿着不相上下的成绩。认识到方法不对，改变了方法。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，

抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。这样，既不耽误课堂，又可以拓宽视野。

虽然我认识到大学仍要付出极大的努力用功学习，学习是我们学生永远都不应该忽视的问题。我发现自己不再像上学期那样勤奋，反而多了些许懒散。其次，在辅导员的指导下，我对人生和职业有了初步思考，逐步发现了自己兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。我相信有很多同学都有和我一样在大一的时候感到迷惑，茫然的经历。这时候我们就应该思考一下我们的人生，思考一下我们的将来的发展方向甚至是具体的工作，给自己定一个目标，并努力朝着那个目标前进，这样的大学生活才会有动力，才会有活力。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，4个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-这样既有利于交往，又是尊重别人。

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、

班级，加强了集体观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。通过工作，我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。在这一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

这学期过得比上学期充实，虽然学到了不少东西，但也存在着不足。生活上无规律，经常到凌晨一两点钟才睡觉；思想上情绪化，经常情绪低落；学习上不到位，花在学习上的时间太少，特别是英语，基本上除了上课之外就没怎么去学。改变这些不好的习惯将是我下一学年努力的目标。这学期又接近了尾声，时间的脚步是不会停下来等人的，回顾历史，总结经验固然重要，但更重要的还是要走好以后的路，我们的希望在未来。因此，我有必要为自己以后的大学生活做一个规划。

首先，学习是我们作为学生最主要的任务。因此，在以后的大学生活中，学习都不能放松，在学好专业课的同时还应该尽量扩展自己的知识面。特别是英语，四级考试即将到来，我要做好充分的准备，把这场仗打的漂漂亮亮。

其次，在生活上我要继续搞好同学关系，积极参加班集体活动，主动向师兄师姐学习，吸取他们的经验教训，尽量使自

已在大学期间少走弯路。积极参加社会实践，从社会中汲取营养。改变不良的作息习惯，让生活更加健康合理。

再次，思想是一个人的灵魂，它支配着一个人的所有活动。因此，我要不断提高自己的思想水平，控制好自己的情绪，做一个积极向上的大学生，让自己在大学里能够真正成长起来。

最后，担任班干和参加社团是我们大学生锻炼自我的一个好机会。在下一个新学期我会努力证争取为班级服务；努力做好社团的工作，把我们的社团介绍给所有同学，希望有兴趣的同学都有学习的机会，我还要把我们的社团推向社会，让粤剧不断发展壮大。

## 大一新生第一学期个人总结篇二

回顾这这一学期与家长的工作，在我跟幼儿取得共同成长的过程中，我心中充满感激。我要感谢我班的孩子与家长，是他们让我感到工作中不断成长的快乐和对自己逐步建立的自信，我要感谢在与我配班的老师和所有的老师们，是你们兢兢业业认真负责的态度给了我榜样的力量，让我深深感到家长工作的重要，随着教育改革的深入发展，家长对幼儿园的工作也成为大家的共识。本学期我班的家长工作在园领导的重视下，在家长的密切配合下，出色的完成了各项工作，使家园共育成为促进幼儿全面发展的有效途径。现对本学期家长工作做如下总结：

我们根据《大纲》精神及大班幼儿发展目标，结合本班幼儿的实际情况制订了一学期主题活动，如：《你变我变大家变》，《动物我们的朋友》《开心一刻与克隆专家》。通过多次的活动，提高了幼儿的自我意识，发展了幼儿的创造能力，使主题活动开展的非常有意义。

做为幼儿老师的我特别重视工作人员之间的合作与沟通。我

认为一个班干得好并不是一个人的功劳，而是三个人共同劳动的结果。特别是在生活护理方面要做到保教结合。就要经常沟通，不光是在班务会上的沟通，在平时交接班时就要及时和保育老师或是另一位老师进行沟通。我班保育老师任劳任怨地做好每一项清洁消毒工作，对孩子的关心，体弱儿的照顾都是一丝不苟的，我们两位老师也是大力帮助她做好保育工作，就是因为我们有高度地责任心。我们班的家长才很满意。

开学一开始，我们以满腔地热情接待家长，认真对待每一位幼儿的家长，从家长方面了解幼儿的一些侧面。主要是更全面的了解家长急于解决的问题，也就是面临非常头疼的问题。有针对性的引导幼儿，解决家长的后顾之忧，做好家长的工作有以下几点：

- 1、鼓励家长积极参与幼儿园和班级活动促进家庭之间、家园之间的多向交流。
- 2、鼓励家长积极参加有关亲子活动、节日、表演等同乐活动，加深亲子的情感交流。
- 3、为了让家长及时了解我们每个星期、每个阶段的教学情况，我们及时将本周的活动内容刊登在班级宣传栏上，让家长在每天接送孩子时就能了解班级的教学情况。
- 4、。根据主题开展情况，师生共同创设与主题教育相适应的环境，让家长在每天接送孩子时及时了解教师的教学内容。利用家长活动时间，让家长积极参与各种讨论，让家长在共同探讨中学习创设丰富多元的家庭教育环境。
- 5、。对个别幼儿情况，通过离园时、电话、每月家访等多种途径交流幼儿平时在家、在园的学习与活动情况，寻求家庭配合共同教育的最佳途径。

6、多向交流积极向家长宣传利用家长会活动时间，向家长宣传讲解当前的幼儿教育，区别传统教育与“二期”课改之间的不同，同时让家长明确创设良好家庭环境的重要性，要求家长在日常生活中帮助幼儿增进与大自然亲密接触的机会。

7、办好家园联系栏，为了让家长及时了解我们每个星期、每个阶段的教学情况，我们及时将主题活动内容刊登在班级宣传栏上，让家长在每天接受孩子时就能了解班级的教学情况。

我们班的家长工作还存在着许多不足之处，我们将继续努力，不断创新，克服家长工作中的薄弱之处，将家长工作做得更好。我相信只要我们怀着一颗执着的童心，继续努力把我们的班集体完善起来，时刻把孩子放到首位，下学期我们的各项工作做的会更上一层楼！

## 大一新生第一学期个人总结篇三

大一上半学期的生活悄然已逝。记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

学习，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

人们都说大学就是小社会，大学生活看起来长却也短暂，我更需好好计划。在课余时间，要充分利用学校的资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，要将这宝贵的时间利用得恰到好处。

渐渐的，我适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。大学也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己。告诉自己：世事不能尽如我愿，只有我能对自己负责。

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事都可以自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫和烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切的一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们都无从选择，每个人走的路都不同，但每个人都必须对自己负责。在大学生活里，没有人会告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐地适应，去寻找自己想要走的路。其实这就是生活，一段让我成长的生活。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。

已经过去的一学期，是不断充实自己，不断探索的一学期，我在大学的各个方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然薄弱，需要提升，以助于以后的工作生活。

通过上学期学习，我受益匪浅。但我也深知那许多的不足，所以在新学期里我会继续与同学们共同奋斗，使自己取得更大的进步。明天又是新的一天，相信明天的太阳也一定会是那样殷勤，因为它心中也有个梦想！

## 大一新生第一学期个人总结篇四

我班三位老师深知安全工作的重要性，不予余力的做好安全工作，现将安全教育工作总结如下：

一、谈话引导，师幼共同制定规则，遵守规则。

我们开展了一系列的行为规则活动和安全主题活动，并利用日常生活中的突发事件，和幼儿探讨、共同制定行为规则，使行为规则被幼儿接受，养成遵守规则的习惯。

二、严格执行卫生安全消毒制度。

- 1、教室、寝室每日通风换气、保持干净，并闭窗消毒半小时；
- 2、保证桌椅的安全、卫生；
- 3、每周清洗、消毒玩具；
- 4、保证幼儿的水杯和毛巾每天清洗消毒；
- 5、及时预防传染病的发生。

三、户外活动时，提醒幼儿活动要求，注意安全。检查活动场地的安全性，及时排除不安全因素，确保幼儿安全，发现大型玩具有松了的螺丝钉，及时汇报，做到及时消除不安全的隐患，保障幼儿安全。

四、通过标记,进行潜移默化的教育。

制作“有电，不要触摸”、“不摸插头开关”、“小声说话”等图标，提示幼儿：小心触电，不玩插头开关，小声说话、保护嗓子。



五、家园合作，充分利用家园专栏，班级博客，向家长宣传安全教育，达成家园共识，引起共鸣。

六、学习必要的自救常识。

学会正确拨打特殊电话号码：110、119、120，学习正确表述困难、得到营救。了解简单的自救技能，通过消防演习，学习自救。能背出父母的电话号码，家庭住址等。

七、运用儿歌、故事向幼儿介绍外出游玩安全、乘车安全、交通规则等。

八、注意幼儿的细节，教育幼儿不做有危险的事。

不乱往嘴里放东西，以免小物体堵塞气管。也不能将小东西塞到、鼻、耳中。常给幼儿剪指甲。

九、严格把好离园关。

组织幼儿在离园前参加安静的集体活动，如：歌唱、朗诵儿歌等。不对不认识的人来接幼儿，需事先预约，带接送卡。对没有预约的，先电话联系，得到肯定答复，再查问接送人，“孩子父母的姓名及基本家庭情况。严防幼儿走失和拐骗幼儿现象发生。

教师离园时在班内各处检查，如：水、电、门、窗。晚

## 大一新生第一学期个人总结篇五

岁月如梭，时光荏苒。

在大学的这段日子里，总体来说，我成长了许多。

大学军训，不仅磨砺了我的意志，更坚定了我坚持不断学习

的决心。

还记得刚进入大学生生活的我，还是很不适应的，内心甚是忧郁，生活的重心也找不到了，整天胡思乱想，有时候甚至忘了自己是谁。那时的我还是个不自信的男孩，总是担心自己的缺点被暴露，学习不够上心，不参加班里的活动，和班里甚至是宿舍里的朋友都不合群，那时的我，总是一个人待着，闷着。逐渐地，我发现我生活在一个毫无意义的世界里，我醒了，我觉得有做出改变的必要了，但是，内心还是有许多的踌躇和担心。我告诉我自己：“做吧！像个男人一样勇敢地去改变自己，做了你就不会有什么遗憾，当许多年后回首这段大学生生活时，你会佩服你自己，为自己而感到骄傲。”所以，我做了，我感觉每一天我都有细微的变化，这是一个漫长的过程，对我身心也是一种磨练，我能做的就是不断地坚持，朝着自己的方向一步一步地走去。

我相信我现在所做的一切会为我以后的道路以及梦想与成功的实现奠定基础。

感谢生活，给我勇气去改变可以改变的，给我思想让我接受不能改变的，给我智慧让我分清这两者。

谈到学习，我要感谢商院，老师以及个别领导，是他们给了我一个如此合适的学习环境，为我们创造条件，改良技术，更要感谢父母一直以来的坚定支持。

还记得，我看过一部电影《风雨哈佛路》，女主人公的经历令我倍受鼓舞，于是，我的学习有了起色，我变得积极了，我报名了英语四级考试，我开始认真地准备英语四级。去餐厅拿着单词本记忆单词，早上跑操记忆笔记，有时走路还会看着资料，感觉一天的时间很紧也不够用，非常的充实，当我投入到学习中时，也不会胡思乱想了，烦恼也不见了，人也变得乐观了很多。

学习让我找到了许多快乐和有效的方法，我再也不像高中那样有些刻板地学习了，渐渐善于思考、总结，思想与思维也变得开拓、宽广了。

英语四级即将来临，我信心十足，我会全力以赴，证明自己的努力成果，收获在四级英语学习中丰硕的果实，为学好专业打下实实在在的基础。

亲情，其实我和家里人的关系一直都不是很有融洽，多是由于我自身的原因，我发现在亲情方面我处理的不够好，不够主动，原来每周六都是妈妈给我打电话，而现在，每周六我都会主动给妈妈打电话，还有我不常联系的姥姥、四姨、五姨。每次给她们打电话都非常的开心，她们都说我懂事了许多，也发现我变得有些开朗了，我们的关系也越来越融洽虽然我与她们相隔千里，彼此都迫不及待地想见面。亲情，真温暖，真好！

在大学里肯定少不了朋友，宿舍的几个哥们还有一些同学都成了很好的朋友，他们帮我过了20岁的生日，那天真的非常开心，每个人都开怀大笑，印象非常深刻，意义非凡。非常感谢这帮好朋友，从他们身上我也学到了很多，在他们的影响下，我也变得阳光、乐观、开朗了。