

# 2023年珍爱生命平安出行心得体会 珍爱生命平安出行演讲稿(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 珍爱生命平安出行心得体会篇一

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

今天上午第三节上课，校长把全校学生集合在操场上，给我们上安全教育课。校长给我们展示了很多图片，每张图片都是一场交通事故的现场，每张图片的后面都藏着一个催人泪下的故事。听着听着我的泪水模糊了视线，思绪回到了一年前。

那是一个阳光明媚的星期天，张阳和妈妈一块去姥姥家。一路上张阳特别的高兴，因为他好久没有去看姥姥了。姥姥那么疼爱他，每次都给他准备好多吃，他真想快一点儿到姥姥家。然而就在拐向姥姥村的路口处，张阳没有告诉妈妈就从自行车的后坐上跳了下去。也就是那么巧，一辆飞驰而过的农用三轮车把他压在了车轮下。

当妈妈回过神时，张阳已经倒在了血泊中。好心的路人拨打了120，还没送到医院张阳就停止了呼吸。花一样的年龄就这样了。妈妈顿时像傻了一样，她不停的在自责没有保护好她的孩子。

爸爸在外打工听说此事后，当场昏死过去。爷爷奶奶整天以

泪洗面，看到和孙子同龄的孩子，拉着就问：“张阳怎么还没回来？他去哪了？”老师和同学为失去一个好学生、好同学而伤心。虽然已经过去一年了，他们家还没有从悲痛中走出来。

我一直不敢去他家，怕他们家人看到我会想起张阳更加伤心。因为张阳是我的邻居，我的好朋友、好同桌，他的离开也带给我很多的痛苦。如果当时他下车时告诉妈妈，也许不会发生此事；如果当时司机慢点开车，也许不会发生此事；如果……然而所有的如果都已无法挽回他如花的生命。无法还给妈妈一个乖巧的孩子；无法还给我一个知心的伙伴；无法还给老师一个好学生！

一幅幅惨不忍睹的画面，一个个痛苦挣扎的表情，一声声呼天喊地的哭声，一句句引人深思的话语。每一起交通事故都在间接地拆散一个幸福的家庭，如果我们多加强交通防范意识，多了解交通规则，很多事故都可避免。

交通事故严重地威胁着我们小学生的生命安全，扰乱了学校正常的教学秩序，给我们的家庭带来极大的伤痛。特大交通事故还会给社会带来不稳定因素。导致交通事故发生的一个重要原因，就是我们的安全意识淡薄，欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

所以，我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，增强安全意识，树立交通安全文明公德。在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。在十字路口经人行道过马路时，要养成看指挥信号的习惯。

红灯停、绿灯行、黄灯亮了等一等。但仍要注意来往车辆，以防不测。不要横穿马路，哪怕是对面有熟人、朋友呼叫自己，也不要贸然行走。在马路上行走，不要东张西望，不要边走边看书、看报或者做其他的事情。不违章搭车，不乘无牌、无证车辆，不乘坐安全系数差的超载车船及人货混装的

车船等。

同学们，美好只有失去才懂得珍惜，只要努力能够挽回。但生命只要失去，你用什么去珍惜，用什么去挽回。人的生命是宝贵的，生命对于每个人来说只有一次。在这仅有的一次生命里，我们注意了交通安全，遵守了交通法规，我们的生命就会多一道“平安符”！珍爱生命吧，不仅为你自己，也为你的家人和朋友。关爱生命，文明出行才能赢得成功获得健康。

## 珍爱生命平安出行心得体会篇二

每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。

一个11岁的男孩，骑着一辆三轮车，上面载着几个比他还小的孩子，在没有

大人看管下，骑着三轮车在公路上来来回回的玩耍，异常开心，异常高兴。突然，一辆快速而来的大货车，向这辆载着几个儿童的三轮车压过去，一瞬间，三轮车在货车的轮下变了形，几个孩子当场死亡，一场不该发生的悲剧就这样发生了。

一个15岁的女中学生，在公路上骑三轮车，当她准备横穿公路时，被一辆疾驶而过的大货车撞成重伤，最后因抢救无效死亡。她因没有遵守交通规则，而失去了风华正茂的生命。

芦山中学初中部的一个学生在放学回家的途中搭乘了无牌无照的摩托车。由于车速过快，在一个转弯处突然迎面冲出一辆大卡车，两车相撞，小车怎么能敌大车？顿时，造成了一死二伤，这个学生当场死亡。乘坐了“黑车”，造成的车祸，他为此付出了生命的代价！

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要的交通工具，它给我们带来了前所未有的方便，在大家感叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难，一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。特别是那些还没有踏上社会的小学生，也遇到了这样的灾难，亲人哀伤的呼唤，留不住幼小的生命。我们能做些什么呢？普及交通安全教育，把交通事故降到最低。这是时代的呼唤！

让我们多等一分的红灯，多一分安全。让我们多一分责任少一分牺牲。让我们多一分意识，做个有责任心的信息学校的一员。为了你和他人的人身安全不受损害，为了社会上不会再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，年轻生命的断送，为了不再出现因为交通意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们一起遵守交通规则，做个珍爱生命的信息人吧！

### **珍爱生命平安出行心得体会篇三**

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象花儿谢了能重开。所以，我们要珍爱生命，珍惜所拥有的美好。但在生活中有许多人无视交通规则，酿成不少惨剧。

走在繁华的街道上，望着川流不息的车辆，我不禁感叹：这个世界是如此的繁荣而昌盛，可是，每当我听见那刺耳尖锐的刹车声，看见那鲜红恐怖的血色，我就开始颤抖。

西瓜滚落一地，地上红色一片，不知是西瓜的红瓤还是殷红的鲜血。血腥弥漫在空中，周围是一声声尖叫，是亲人无数的痛苦和泪水。

同样的宽阔马路，同样的悲剧痛苦，不同的只是流血的人、流泪的人。

一个酷暑难耐的夏日，太阳象一个火球似的炙烤着大地，热得人直冒汗珠。我正在公路边的小店里买冰棒。当我从小店走出来时，看见对面一个六七岁的小女孩从母亲手里接过钱，兴冲冲地从公路那边朝小店直冲过来，那神情似乎除了买东西这件事，整个世界都被她遗忘了。就在此时，一辆汽车从从坡上疾驰而来。尽管汽车已经开始刹车，但已经晚了，就在这电光石火之间，小女孩睡在了车轮下，而且是永远地睡着了。只有那手中的钱在空中飘荡着，慢悠悠，慢悠悠的飘落在地。这时，一阵风儿吹过，路边的老树发出阵阵呜呜的悲鸣，似乎在为这小女孩感到惋惜。是啊，她还是一棵幼小的树苗，还没有开出灿烂的花朵，还没有结出丰硕的果实，就枯萎了。

一个个惨剧，导致多少家庭支离破碎，令多少儿童成为孤儿，让多少父母失去孩子！

花儿可以重开，生命不能重来。人的生命永远只有一次，失去了，你就将不再拥有。

珍惜自己的生命吧，不要再让交通事故夺去一条条无辜美丽的生命，不要再让鲜血一次次沾染美丽的世界。所以，在路上时，无论你是开车还是行走，请都深深铭记：你的生命不单单只属于你自己一个人，你的生命更深深地牵连着你的家人。在此，我呼吁，为了孩子的幸福，为了家庭的美满，让我们都来关爱生命，安全出行，为美好人生筑起一道牢牢的防护林。

## **珍爱生命平安出行心得体会篇四**

人的一生中最重要的是什么？我相信有些人说金钱最重要，有些人说爱情最重要，有些人说名誉最重要，在我看来，以上这些都很重要，但不是最重要的，人的一生中最重要的是生命。追求时髦，崇尚流行也许是一种时尚。但是一旦失去最美好的时尚—安全，它便会黯然失色。然而，“安全”却

时时刻刻、事事处处遍布于人们生产、生活的每一个角落，在我们的生活中无处不在、无时不有。所以，“安全”是一个永不过时的话题。

在我们的现实生活中，无数的事实告诉我们，凡是无视安全的行为必将付出惨痛的代价，尤其是我们中小学生。我们是祖国的花朵，如果生命发生了意外，失去的必然是祖国的栋梁之才。

一个灿烂的下午，我在人行横道上漫步。那是一个温暖的天气，阳光迷离地倾洒在整个大地，城市依旧是这样的繁忙，路边的垂柳在微风下轻轻摆动着，小鸟在枝头“叽叽”的叫着，人们都在盘算着属于自己的事情吧……我心情舒畅、开心，感觉世界是那样的美妙，美好的事物怎是那样的美好。就是在这样的午后，在十字路口，一辆红色的小轿车疯狂地在公路上飞驰着，一个20出头蛮“靓”的“后生仔”倾斜着身子摇坐在驾驶室内，一手把着方向盘，一手拿着手机，似乎正谈笑风生地说着什么，好像一切事物都已经不在他的眼里。红灯亮了，这时汽车离红灯越来越近，可是轿车没有停下的意思，反而是加了油门越跑越快了。这时一个装满钢材的货车从侧面飞了过去，“砰”的一声，小轿车已经不见了，它以钻到货车下，红色的轿车和鲜血的颜色混在了一起，让人分不清了，血的腥味弥漫在空中，周围的是一声声尖叫和哭泣，换来的是亲人无数的痛苦和泪水，以及他们的生命……钢材大部分都插进了小轿车里，一幅惨不忍睹的悲剧发生了。

同样的城市，同样的下场，同样的悲剧与痛苦，不同的只是流血的人。

同学们，珍爱生命吧，珍爱我们的亲人吧。只有平安出行，才能健康一生！

## 珍爱生命平安出行心得体会篇五

生命，两个再熟悉不过的字眼，它如夏花般绚丽。生命之花是刚毅的，它让人思索，让人感受，让人倾听，只要有毅力，它能克服任何困难；然而，生命又如一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意，它便会从你手中悄悄溜走。有了安全，我们才能快乐地成长；有了安全，父母才能放心地工作；有了安全，我们国家才会和谐安康、繁荣昌盛……安全，像一条长长的纽带，维系着我们的生死存亡、喜怒哀乐。可是，却有很多人一失足成千古恨，成了“马路杀手”的替死鬼。据统计□xx年，全国共发生道路交通事故450254起，造成98738人死亡。这是一个多么触目惊心的数字啊！死伤无数，亲人悲痛欲绝，令人产生怜悯之心，血迹斑斑的场面真是惨不忍睹啊！惊讶之余，我们应该坐下来反思：我国为何引发如此之多的交通事故？死亡人数为何如此之高？一个重要的原因就是许多人不重视交通规则，因而引发了接二连三的血案。俗话说：“不守规矩，不成方圆”。

《道路交通安全法》就是为了更好地维护交通秩序，保障道路交通安全、畅通、有序。人行道、红绿灯、护栏、天桥，这些交通“小卫士”无处不在，时刻提醒人们注意交通安全，给予人们平安出行的保障。然而，在川流不息的马路上，这样的一幕你也许时常看见：在离人行道只有几步之遥的地方，一些同学毫无顾虑地笔直走了过去。也许，你对这一幕习以为常。可是，你们是否想过，生命也许就停留在这一刻呢？斑马线，一个多么醒目的标志，大家却视而不见。要知道，人的生命只有一次，可不能拿生命开玩笑啊！同样，乱闯红灯、乱翻护栏、不走天桥，也渐渐成了一些同学的选择。每当看到一些同学在马路上横冲直撞，心头不禁涌上担忧。为什么这些祖国的花朵会做出这样的事情？主要原因就在于，缺乏安全意识，缺乏安全教育。亲爱的同学们！当你肩并肩“潇洒”地骑行上街时；当你在马路上嬉笑打闹时；当你横穿马路时，当你在翻跃栏杆时；你是否想过，这样做可能的结果是什么？安全对我们来说太重要了，尤其对我们学生

来说，只要稍微不在意后果将不堪设想！

父母养育我们，国家培养我们，都希望我们能健康成长，我们一定要学会自我保护，注意安全。高高兴兴上学，平平安安回家！安全是伴随你生命始终的一位良师挚友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇；为了家庭的幸福，生命的安全，使爸爸妈妈放心工作。让我们牢记，生命有了珍爱才更加安全，生命有了珍爱才更加灿烂，让我们珍爱生命，为珍爱生命的人齐声喝彩！