

疲劳驾驶事故案例视频 军车整顿心得体会 (实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

疲劳驾驶事故案例视频篇一

军车整顿是军队的一项常规活动，旨在保持武器装备的良好状态，提高战斗力。在这个过程中，我们不仅仅是对军车进行了修整，更重要的是学到了许多宝贵的经验，收获了不少成长。在下面的文章中，我将谈谈我对军车整顿的心得体会。

第二段：对修整军车的认识

在修整军车的过程中，我们深深认识到了军车的重要性。无论是在战斗中还是平常训练中，都离不开军车的支持。保持军车的良好状态，是维护军队后勤保障、提高战斗力的必要条件。

第三段：培养了解决问题的能力

当军车出现问题时，我们的技术人员需要通过各种手段，对其进行修整。这个过程中需要克服各种困难，对于技术人员来说绝不是一项易事。但是在整个过程中，我们培养了解决问题的能力。我们学会了分析问题、寻找问题的根源、制定有效解决方案等等。这些技能将对我们今后的人生、职业生涯产生巨大的帮助。

第四段：团队合作能力的提升

军队是一个团体，同样的，在修整军车的过程中，团队合作也非常的关键。如果每个个体都不在意团队的利益，那么我们的军车就无法按时修整完毕。通过修整军车，我们加强了与队友的联系，找到了个人与团队之间的平衡点。我们在团队中学会了更好的相互沟通，合理地规划工作分配。团队合作是获得成功的重要因素之一，更是我们军人精神的生动体现。

第五段：感悟和思考

通过整顿军车，我们除了学到了很多实战技巧之外，还有一些更加深邃的感悟。我们对军队的理解得到了进一步的提升，我们认识到军人精神的重要意义，我们懂得了尽职尽责、敢于担当的重要性。整顿军车的过程中虽然辛苦，但它是锤炼战斗意志、增强纪律意识的重要契机。这个过程中，我们在感悟到自己的不足之余，也体会到了团队的力量，将这种力量融入到日常工作之中，才能不断取得更加优秀的成绩。

结语

整顿军车的过程是艰苦的，但却是非常重要的。我们在整顿军车的过程中学到了很多，不但提高了我们的技能水平，更重要的是，我们受到了团队精神、责任意识的熏陶。我们要将这些精神理念贯彻到日常的各个方面，并在今后的工作中落地、实现。这样，我们才能更加出色地完成我们的使命和任务。

疲劳驾驶事故案例视频篇二

驾驶汽车是一项关系人民生命财产的职业，对汽车驾驶员无论是从驾驶技术和修理技术方面，都有很高的要求，以保证工作圆满完成。

我分配到单位已有一年的时间，领导安排我当一名驾驶员，

在实际工作中，通过认真看、认真学，使我对汽车有了一个初步的认识，同时，也懂得了道路交通是由人、车、路三要素构成的，在这三要素中，路是基础，车是根本，人是关键。这就充分说明了驾驶员在交通安全中是最积极、最主要、起决定性作用的因素，行车时必须思想集中，判断准确、反应敏捷、操作灵活。良好的驾驶技术技能，是衡量驾驶员素质水平的重要标志，一名优秀的驾驶员既应有良好的心理、生理和思想基础，又应有过硬的技术技能，只有这样方能确保交通安全。__年经过三个月的技术培训考取了机动车驾驶证，也使我深深地爱上了这一行，对待自己驾驶的车就象朋友一样，每当车有毛病时，我都亲自动手修理，能不去修理厂就不去，这不但锻炼了我，也使我的修理技术不断得到提高。

在日常工作中，首先抓自己的思想意识，认真学习党报党刊，学习党的路线、方针、政策和决议，充分认识到加强思想政治工作的重要，提高明辨是非的能力，提高精神境界，于__年7月1日加入了中国，成为一名光荣的战士，使我更加积极地工作，牢固树立全心全意为人民服务的思想，坚持说老实话、办老实事、做老实人，坚持自重、自省、自警、自励，自觉加强自己的思想修养，树立求真务实，埋头苦干的作风，时刻以先进员的标准严格要求自己，虚心向同行们学习，认真学习《道路交通管理条例》，不断地充实自己，保证在驾驶中严格遵守条例规定，不发生违反条例法规的现象，正因为做到这一点，在十几年的驾驶工作中，从来未发生违章记录和交通事故。

随着汽车工业的发展，有很多高新技术武装到新款汽车上，为了适应快速发展的汽车工业，掌握新技术，除了购买有关书籍，努力自学，还积极参加各种技术培训，分别于__年12月通过了四级技能职业资格培训，__年月12日通过了三级技能职业资格培训，__年12月通过了二级/技师职业资格培训，通过不断的学习和经验积累，掌握先进设备的操作和性能，使我的修理技术不断得到提高。

平时对车辆经常进行例行保养和检查，我认为对车辆应该三分修理，七分保养，只有平时保养好了，才能将故障消灭在萌芽状态，不发生大的故障，特别是有关安全的制动部分、灯光、转向系统，经常进行检查。做到心中有数。车轮胎定期调位，以延长使用寿命。

在十几年的驾驶、修理工作中，认识到做好这项工作只有高超的技术是不够的，还要具备对工作，对人民生命财产高度负责的责任感，只有树立起这种责任心，才是做好驾驶、修理工作的基础。正因为我认识到和具备了这样的基础，才能主动学习，努力提高技术，顺利完成各种条件下的工作任务。并在本年度被评为___党支部优秀共产党员、系统党委先进党员，这对我个人而言是一个巨大的光荣，是对我十几年努力工作的认可，更是对我工作的鼓励，使我更加积极向上，以全新的状态做好本职工作。

疲劳驾驶事故案例视频篇三

么休息日，对此我没有丝毫意见，而是认真做好本职工作，尽职尽责地为领导服务好。

在开好车的同时，我积极参加集体组织的各项政治学习活动，认真学习毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想精髓，在国内外重大事件中始终和党中央保持一致。深入学习江在党的十六次全国代表大会上的报告和市、区八次党代会精神，不断提高分析问题、解决问题的能力。坚持利用业余时间，钻研汽修原理，较熟悉的掌握机件配置、运转原理，以及维护知识，以便能应付遇到的意外坏车等情况。同时，还将学到的车辆维护知识、勤检车辆的良好习惯和在不同道路条件下安全驾车的宝贵经验无私的传授给年轻同志。

为领导服务，要严格要求自己，杜绝不良习惯和行为，针对自己的不足之处，及时纠正改进。加强交通法规的学习，积极参加驾驶员协会举办的讲座、竞赛等各项活动，多渠道提

高自身素质。同时，要严把安全关，安全第一是一名合格驾驶员的重中之重，作为一名老司机，我坚持每天排查车辆，做好车辆保养，绝不因工作紧张而忽略检查、保养等任意环节。同时，保持车辆整洁，绝不影响政府机关的形象。截至目前，已安全行车40万公里以上，为年轻同志起到了模范带头作用。

发挥共产党员作用，严格遵守劳动纪律考勤制度和机关各项规章制度。团结同志，工作成绩得到领导和同志们的广泛认同。增强法律意识，遵守办公室的规章制度，做到不公车私用，非工作时间、非公务不私自用车，这样不但养成自己严谨、勤奋、认真的工作作风，同时减少了不必要的安全隐患。工作勤勤恳恳，任劳任怨，服从组织安排，勇于克服工作中遇到的各种困难。绷紧安全弦，巩固高度的安全意识，坚决杜绝作为驾驶员不应该有的不良习惯，不开“带病车”、“英雄车”。不论驾驶何种车辆，在哪里开车，始终坚持出车前仔细检查，行车时思想集中，以防止意外事件的发生，避免单位不必要的损失。一个合格的驾驶员应该把车辆当作自己的亲密战友，只有经常地悉心爱护它，它才会帮助你完成各项任务。我的经验是，做司机有“三勤”和“三检”，对车辆做到勤检查、勤保养、勤检修，出车前检查水、油、轮胎；行车中亦要留意前后轮胎、螺丝、方向球头有无异常现象，使车辆保持良好的技术状态。眼勤，勤观察各个仪表、指示器的读数是否正常；耳勤，注意辨别机械及传动部位有无异常声音；鼻勤，时刻留意车辆内有无异味。“马达一响，集中思想”就是我的人生信条。要时刻保持清醒的头脑，做到眼观六路，耳听八方，确保行车安全。

截至目前，我已连续九年被评为“优秀驾驶员”，自己的辛劳与汗水换来了许多荣誉，但我坚信，自己只是做了一个合格驾驶员应该做的，只有安全第一，才能保障人们的健康与幸福。自己虽然取得的成绩，与上级领导和各级交管部门、协会的关怀帮助是分不开的。在今后的工作中，我要加强政治思想和业务知识的学习，努力提高素质，克服困难，加强

锻炼，以更高的水平完成领导交办的各项工作。

疲劳驾驶事故案例视频篇四

近期，一场军车整顿活动在我所在的部队内展开。作为一名新兵，我深刻地意识到了这次活动对于我们的重要性。通过这次军车整顿活动，我不仅纠正了很多错误的看法，还收获了不少实用的心得体会。

第一段：了解军车整顿的意义

作为新兵，我们都会接受各种训练，如军事素质、战术技能等。但是在实际的军队生活中，军车整顿也起着十分关键的作用。通过对车辆进行整顿，不仅能够提高车辆的运行效率和安全，还能够增加部队的应急处理能力。因此，我们需要认识到军车整顿的重要性，积极投入到活动中去。

第二段：详细了解军车整顿中的一些规定

在军车整顿活动中，遵循相关的规定与规章非常重要。例如，在进行军车整顿时，我们应该将车内的所有物品全部清除，防止遗留造成的安全隐患。同时，对于每个区域和设备都有详细的要求和要点，我们需要理解并遵循。这些规定和规章的遵守，可以保证军车整顿的效果，术业有专攻。

第三段：积极参与军车整顿活动

在军车整顿活动中，每个人都要积极参与。通过实践，我们可以更加深入地了解军车整顿的过程与流程，掌握方法与技巧。在活动中，我们应该认真负责、细致入微地完成各项任务，如此才能避免遗留问题和疏漏。同时，积极表现并与战友互相搭配配合，可以提高活动效率，快速达到整顿目标。

第四段：把握军车整顿中的一些技巧

每位新兵都有自己的经验和方法。在军车整顿活动中，我们可以将自己的经验与战友们的结合，从而提高效率。例如，在车内零散物品的整理中，我们可以先将所有物品分类，依据分类再进行整理。我们可以利用贴标签、排序等技巧，避免出现重复的整理过程，达到高效的整顿效果。

第五段：总结与展望

通过军车整顿活动，我们感受到了团结协作的力量，同时也掌握了一些整顿技巧。在以后的军队生活中，我们将更加注重每个细节的处理，并积极探索更加实用、高效的整顿方法。在日后的部队生活中，只有不断提高自己的素质，才能够为祖国的安全献出自己的力量。此次军车整顿活动，让我深刻感受到了这一点。

疲劳驾驶事故案例视频篇五

第一段：引言（100字）

军车超速作为一种常见的违法行为，不仅是对交通法规的不尊重，也容易引发严重的交通事故。然而，在现实生活中，仍然有一些军车驾驶员存在超速现象。作为一名军车驾驶员，我曾经也陷入过超速的困扰，但通过深刻的体会和反思，我深知军车超速的危害性，同时也悟出了一些道理和心得体会。

第二段：超速对人身安全的威胁（200字）

军车超速不仅对驾驶员的生命安全构成威胁，也对乘车人员的安全造成巨大风险。超速过程中，军车操控困难增加，制动距离延长，容易造成交通事故。一旦发生车祸，军车相较于民用车辆的体积和重量差异巨大，车祸造成的伤害和损失也会更加严重。而如果超速车辆搭载军人及重要物资，一旦发生事故，不仅可能导致人员伤亡，还可能损失重要军事装备，给国家安全造成巨大隐患。

第三段：超速对道路秩序的影响（300字）

军车超速不仅危及自身安全，也会给道路秩序带来严重冲击。军车超速首先会打破交通法规的平衡，给其他车辆带来困扰，增加道路交通事故的发生率。其次，超速行驶的军车容易引起其他车辆的追尾，甚至造成多车连环事故。这不仅会引起道路交通堵塞，还会导致人员伤亡和财产损失。军车超速的行为不仅是对自己驾驶员的不负责任，更是对其他行车人员的不尊重。

第四段：超速的心得体会（300字）

在经历了一次次超速之后，我深感超速行为的愚蠢和错误。首先，超速无法赢得时间，反而增加了事故和代价的风险。军车超速仅能在短暂的时间内让驾驶员感到刺激和自豪，却无法抵消超速可能带来的灾难后果。其次，作为一名军车驾驶员，安全和稳定是首要职责，而不是追求速度的罔顾。最后，我也清楚地认识到，超速行为背离了军人应有的品质和形象，会严重影响到军队形象和民众对于军人的信任和敬重。

第五段：对军车超速的呼吁（200字）

作为一名以保家卫国为己任的军人，我真切地希望能呼吁所有的军车驾驶员，远离超速行为。军车超速不仅违法交通法规，更丧失了我们军队应有的威严和品牌形象。只有我们以身作则，自觉遵守交通法规，才能展现出军人应有的责任感和机警。同时，也希望国家能加强对军车驾驶员的教育和监管力度，通过提高军队交通安全意识，减少超速行为的发生，为军队的荣誉和士兵的生命安全保驾护航。

总结（100字）

通过对军车超速的深刻体会和反思，我认识到这种行为的危害和愚蠢。超速不仅暴露了驾驶员的不负责任，也给自己和

他人的安全带来不可估量的风险。我坚信，只有重视安全，自觉遵守交通法则，我们才能实现军车行驶的安全和稳定，展现出军人应有的品质和形象。

疲劳驾驶事故案例视频篇六

在经历了一次军车超速后，我深感有必要总结这次经历，一来是为了提醒自己要保持安全驾驶的意识，二来是希望通过分享，能让其他驾驶员意识到超速的危害性。这篇文章将结合我自身的心得体会，从安全意识、行车技巧、公共责任等方面探讨超速的危害与应对之策。

段二：危害分析

超速驾驶给人们的第一印象可能是速度感十足，带来刺激与快感，但我们必须认识到超速的危害性。一方面，超速加剧了行车事故发生的概率。因为超速会缩短司机的反应时间，并且增加车辆的制动距离，一旦发生突发状况，很难做出及时有效的应对。另一方面，超速也增加了行人的危险。行人和其他车辆很难预测超速车辆的行驶速度和方向，容易造成交通事故。更重要的是，超速不仅影响个人安全，还涉及到公共责任，超速行驶对社会的负面影响不可忽视。

段三：安全意识要提升

时刻保持安全意识是防止超速的第一步。驾驶员应该时刻关注速度表，尽量保持车辆在规定速度范围内行驶。高速公路上的限制速度是为了保障交通安全而设立的，驾驶员要明白超速行驶不仅对自身负有安全责任，也对其他交通参与者的安全负有责任。此外，在平时的驾驶实践中，我们还应该不断提升自己的交通安全知识，深入了解交通规则和行车常识，不断增强自身的安全意识。

段四：熟练掌握行车技巧

在正常速度下驾驶一辆车与超速驾驶是存在差别的，超速驾驶对驾驶员的驾驶技术要求更高。因此，驾驶员要时刻保持冷静，不给自己太多的压力，提前规划好行车路线以及预计到达时间，避免不必要的超速行驶。此外，驾驶技巧的熟练也是防止超速的重要保障，比如合理的加速度控制、减速度控制以及良好的转向技巧等都能帮助我们保持适当的车速。

段五：公共责任的担当

超速行驶对社会的影响不容小觑，作为驾驶员，我们要为自己的行为负责，更要为自己的社会责任感负责。多年来，我发现大多数交通事故都与超速驾驶有关，为了创建一个更安全的交通环境，我们每个人都要为此担负起自己的责任。我们可以通过号召身边的朋友、家人，加入或发起安全驾驶俱乐部，通过电话、微信等方式宣传交通安全知识，提升大家的安全意识。同时，我们也可以通过参加相关交通安全活动，为社会贡献自己的力量。

结尾：

通过这次经历，我深刻认识到了超速行驶的严重后果，从而提高了自己的安全意识，并加强了对行车技巧的熟练掌握。超速不仅会带来个人安全风险，还对他人的安全构成威胁，因此每个驾驶员都应该时刻保持安全意识、提升驾驶技巧，并担负起自己的公共责任，共同营造一个安全的交通环境。希望通过我的分享，能够唤起更多驾驶员的警觉，并引发更多对超速行为的深思与讨论，以期达到安全驾驶的共识。

疲劳驾驶事故案例视频篇七

军车超速，在部队中属于一个严重违章行为。然而，不可否认的是，这个问题在一定程度上确实存在。作为一名军人，我们应该从中深刻认识到超速带来的安全隐患和不良影响。本文将围绕军车超速展开论述，并总结自己的心得体会。

第二段：超速的危害

军车超速在道路交通安全方面存在诸多危害。首先，超速会增加车辆的刹车距离，导致在紧急情况下无法及时停车，从而增加了发生交通事故的可能性。其次，超速会降低驾驶员的操控能力，导致行驶过程中难以应对突发状况，对周围道路环境的观察也会受到影响。最后，超速还存在着恶性循环的隐患，驾驶员超速行驶的现象可能会在其他驾驶员中形成示范效应，进而导致更多的军车超速行为。

第三段：超速的消除

军车超速应该得到全面的治理和消除。首先，应建立健全的管理机制，严格执行道路交通规则，加大对军车超速的检查力度并严肃处理违规行为。其次，应加强驾驶员的安全教育和培训，增强他们的交通安全意识和驾驶技能。同时，还应完善军车的技术装备和维护体系，确保车辆的安全性能和操控性能达到标准要求。此外，还应强化对超速行为的宣传教育，提高广大驾驶员对超速危害的认识，使其形成不超速的自觉。

第四段：个人的体会与反思

作为一名军人，我要认识到军车超速对交通安全及军队形象的危害。作为一个司机，我要时刻牢记驾驶员的职责，遵守交通法规，保持车辆在允许速度范围内行驶。无论是否受到其他车辆的催促，我都要坚守初心，要时刻警醒自己，绝不能因为急迫的工作任务而忽视安全和规章制度。超速行为的发生可能会因为一时的急躁和不理智，而造成不可估量的损失，我要时刻提醒自己保持冷静和理智，为自己和他人的安全负责。

第五段：军队超速治理的建议

为了从根本上消除军车超速现象，我认为还应对军队超速行为进行系统性治理。首先，应进一步加大对军车超速行为的打击力度，在严肃查处的同时，要加强对违规驾驶员的教育和处罚，提高违章行为的代价。其次，应建立健全军车行驶监管系统，运用高科技手段实施动态监控，对军车的行驶速度进行网络监控，及时发现和纠正超速行为。同时，还应鼓励军车驾驶员互相监督，成立军车安全巡逻队伍，发挥同行互相监督的作用。

总结：军车超速不仅是对交通安全和军队形象的挑战，更是对军人责任心和纪律性的检验。我们要深刻认识到超速行为带来的危害，并落实到自己的行动中。只有做到从自身做起，不超速、守规矩，才能真正做到安全驾驶，确保军车行驶的安全和稳定。

疲劳驾驶事故案例视频篇八

尊敬的领导、战友们：

事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉！从我们认识以来我没有想到会有今天的结局，我有责任、我也有错。作为一名退役军人、作为一名党员我不逃避责任，如果有什么要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果！虽然我不是个优秀的男人，也不是个聪明的人，但部队教会了我该怎样去做人、让我知道人应该是什么样的。在这一个多月里，发生了很多很多的事，我不知道我该怎么说、该怎么做！爱慕让我失去了本能的理智，爱慕让我明白了一个人的可悲，爱慕更让我知道了什么叫玩弄于鼓掌。一个人的人生是短暂的，每一个人都想，能为自己的人生增添色彩而努力着！正因为如此才让我做了或说了一些别人不喜欢的话或事，可能由于我的行为而给你带来烦恼和麻烦的话，我愿意承认错误，我也愿意向你表示我最真诚的歉意。

作为我，我不否认我喜欢你，因为我认为这并不是不光彩的

事。但是，我喜欢你是在得到你的同意后，才真真的追求你！一段感情是靠两个人来维持和维护的，就我自己没有这个能力、也没有这个想法想怎么样怎么样。

最后我想由于我的不成熟，而给领导、给当事者带来了不必要的麻烦，我再次表示歉意！也真诚的想说声：对不起！

此致

敬礼

检讨人：

20__年__月__日

疲劳驾驶事故案例视频篇九

光阴荏苒，转眼间一年又过去了。20__年对我个人来讲，这一年意义深刻。刚刚过去的一年里，在超市领导的正确领导下，在其他同志的配合下，坚持以高标准严格要求自己，兢兢业业做好本职工作，较出色地完成了领导交给的各项工作任务，个人工作能力得到很大的提高，同时也取得了一定的工作成绩。市场租赁部门的全体同志团结一心、扎实工作，全年完成市场收费50万元，较好地完成了各项任务指标。现将一年来的工作情况总结如下：

一、加强宣传，广泛调查摸底

年初，会同市场管理人员根据大鲁店现有周边环境，我们进一步完善了《市场租赁管理办法》，并充分利用各种形式，在周边范围内广泛开展宣传活动，营造声势。一是发动全部管理员深入各单位、小区、出租房流动人口聚居点，开展宣传发动工作，使之家喻户晓，深入人心；二是利用设点宣传、散发宣传资料、出动宣传车、出版报、墙报等方式进行宣传。

二、加大力度，全面规范管理

在出租房屋的综合管理工作中，我们采取有力措施，不断健全和完善出租房屋管理制度，严格出租房屋审批程序。一是加大基础管理的力度。主要是抓基础工作(比如各种帐册、档案等等)、考核制度和登记备案，通过规范管理、严格考核，调动全体工作人员和广大业户的自觉性、主动性、积极性。

三、强化素质，抓好队伍建设

做好工作，必须有一支高素质的干部队伍。特别是租赁市场，作为直接接触基层群众和广大业户的窗口单位。我们的一言一行，关乎市场的形象。因此，我们把队伍建设作为重要工作。一是加强自身思想教育。不断提高理论水平和政治素养；二是加强业务学习。定期组织全体同志学习租赁管理的各项业务知识，不断提高全体同志做好本职工作的能力；三是加强法律学习。主要是教育全体同志依法行政，严格按照规定的程序处理业务；结合我们的实际工作情况，要求全体同志严格要求自己，严格遵守纪律。反思过去的工作，我们虽然在出租房屋综合管理工作方面进行了一些探索，也取得了一些成绩，但工作刚刚起步，有的地方做的不够深入、不够细致，按照构建和谐社会的要求，与先进地区相比，我们很多工作开展的深度和广度都还不够，很多该管的还没有管起来，很多该健全的还没有健全。

四、爱岗敬业，尽职尽责。

多年的工作，我目睹了超市的蒸蒸日上，空前繁荣的局面，更加坚定了我为超市搞好服务，为大鲁店市场的有序管理做贡献的信心。做司机非常辛苦，做个好司机就更为不易。“做就做好”是我做人的原则。当开车累的腰酸背痛深夜回家时，深感开车之苦；当看到领导信任和同志们的赞许，看到我超市工作发展的累累硕果时，又享受到开车之甜。我始终做到爱岗敬业，以单位为家，尽职尽责做好本职工作。

经常加班加点，不分班上班下，没有星期天和节假日，节假日出车从不计补助和报酬。始终做到出车时随叫随到，不管是领导还是同志用车，上车有迎言，下车有送语。

五、勤于修检，保障安全。

作为一名司机的负责人，时刻牢记自己肩负的重任，以确保领导和同志们乘车安全为己任，在驾驶中保持高度集中，并严格按照操作规程和道路交通规则，做到万无一失。稍有空闲，便潜心学习各种交通法规，做到遵章安全行车。经常查阅交通图册，将各种交通路线熟记在心，行车中少走弯路，少走坏路，节时省油。在车辆维修和保养中，当好“医生”和“美容师”的双重角色，对车辆勤检修、勤保养、勤清洗，熟练掌握各种车辆技术性能，有故障及时排除，使车辆始终处于良好状态。

在20--年的工作中，虽然取得了一定的成绩和进步，但出现的问题也不容忽视，如：自身素质有待进一步提高，服务意识有待提高等。在今后的工作中，我将会尽力弥补这些缺点，全面提高自身的综合素质、业务水平、服务质量。在今后的`工作中我愿为我所从事的事业付出满腔热忱、捧出全部真诚，愿意为超市的发展奉献一切。

疲劳驾驶事故案例视频篇十

军车是国家和民族的象征，担负着保卫家园的重任。而作为军车驾驶员，要拥有更高的素质，遵守交通规则，文明驾驶，树立良好的形象。但是，在以往的实践中，仍有一些驾驶员存在违章行为的现象。本文将从个人经验出发，探讨军车违章行为所带来的负面影响，在此基础上探讨如何避免此类情况的发生。

第二段：违章行为的危害

违章行为所带来的危害在很多方面都是不可避免的，比如，会给车上人员造成危险；会导致交通拥堵等等。而对于军车来说，在其身份的基础上，违章行为会进一步影响到全军形象，可能对军队的形象产生不可挽回的影响。因此，作为军车驾驶员，需要认识到违章行为所带来的不良影响，以养成文明驾驶的好习惯。

第三段：违章行为的症结

为什么会有军车驾驶员违章呢？在我的了解和经验里，这个问题有着很多原因。一方面可能是个人的素质和意识问题；另一方面，也可能是工作压力和时间紧迫导致出现疏忽。但无论哪种原因，都应该在实践中加以警醒和改进。

第四段：避免违章行为要做什么

面对违章行为的危害，我们要采取与其相对的对策。这需要我们从以下几个方面入手：

1. 加强对交通规则的学习和培训。尤其是军车驾驶员，应该注重道路交通知识和驾驶技能的学习，提升自身的文明驾驶意识。
2. 通过驾驶考核来提高驾驶员的素质，特别是对新入伍的驾驶员，首次进入车队需要经过导员和教练员的技能指导和操作培训，以规范驾车行为和修炼文明驾驶习惯。
3. 加强对军车驾驶员的考核与评价机制，对于有着良好驾车纪录和出色工作表现的驾驶员，应给予适当的奖励和提拔；而对于有违章行为的驾驶员则要进行严肃处理，以示警醒和以案促改。这样可以有效地推动整个军车驾驶员队伍文明驾驶的建设。

第五段：结论

军车驾驶员不同于普通驾车人员，其肩负着巨大的责任和使命。因此，他们要以高度的责任感和纪律意识，遵守交通规则、文明驾驶，不仅是对自己生命安全的保障，更是维护军队形象的需要。快速发展的社会承载了我们太多压力和焦虑，但是我们必须坚守原则，切勿因为短暂的得失而放弃道德底线。在交通中做到文明理性，心态平稳，是驾驶员的生死选择，也是对社会的最大回馈。