

教师观看中国新疆之历史印记心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教师观看中国新疆之历史印记心得篇一

暑假一放，我和姥爷姥姥、姨夫姨妈、弟弟组成“亲友团”相约去新疆。

第二天，我们兴致勃勃地来到了吐鲁番。二年级的时候，我就在语文课本里知道了这里有个葡萄沟，我一直梦想着坐在茂密的葡萄树下大口大口地吃葡萄。这是一块盆地。地势比乌鲁木齐低很多，太阳火辣辣地，中午的时候地表温度达60摄氏度。导游姐姐告诉我说这是由于地球的纬度所决定的，吐鲁番离太阳很近，《西游记》里的火焰山就是在这儿。葡萄沟就是一条普通的小山沟，几公里长，是因葡萄而得名，她名声在外，响当当的。这里的葡萄又大又甜，水分又多，产量也很大。

我们走进葡萄沟，一眼望去，满眼都是一大串一大串的葡萄，红的、紫的、白的，绿的、硕果累累，好像马上就要掉下来似的，真让人眼馋，急得流口水。好客的维吾尔族人一边让我们品尝他们的新鲜葡萄，一边让我们买他们的干果。我们边采着、边吃着这鲜美的葡萄，心里真是甜极了。

在这里，我还看到了葡萄风干的过程，在一个个用土坯堆成有多个小孔的房子里，一层一层的挂满一串串红色的、绿色的、紫色的、粉色的葡萄。大人们告诉我，新鲜的葡萄摘下

来就是这样挂着，慢慢地风干的。我正听得有滋有味的时候，贪吃的弟弟手里拿着一大串葡萄，嘴里不停地吃着，走到我的身边，悄悄地对我说：“哥哥，新疆真好！”

这个暑假，我们“亲友团”的每个人都陶醉在新疆的美景和美食中，我爱新疆，我爱中国！

教师观看中国新疆之历史印记心得篇二

提起新疆，我就想会到那里生活着许多可爱的、能歌善舞的人民；我就会想到那里是一片美丽富饶的热土，那里盛产美味多汁的水果。

新疆自古就有“歌舞之乡”的美称。新疆十三个世居民族都有自己本民族的音乐舞蹈，这些音乐舞蹈丰富多彩，灿若明珠。维吾尔族是一个能歌善舞的民族，他们的舞蹈动作优美、轻柔、富于变化，每逢节日，男女老少个个登场起舞，气氛热烈，把你感染得也加入到了歌舞的行列。哈萨克民族是个酷爱歌唱的民族，“歌和骏马是哈萨克人的两只翅膀”这句谚语在草原上广为流传。哈萨克的舞蹈生动地表现了牧民的生活，如“马舞”、“鹰舞”等，模仿得惟妙惟肖，令人陶醉。而居住在帕米尔高原的塔吉克人，以鹰作为民族的象征，当他们用鹰的翅骨做成的笛子，吹奏起悠扬、高昂的乐曲时，连天上的雄鹰也展翅翱翔，展现出了塔吉克人民的刚强骁勇。每当我看到新疆歌舞时，都被他们热情奔放的气质所感染，这就是为什么新疆人民个个都喜气洋洋，精神气爽的原因了！

新疆还是“水果之乡”，这里盛产的水果甘甜多汁、种类繁多，举世闻名。五颜六色的葡萄、黄橙橙的库尔勒香梨、又大又甜的哈密瓜、鸡蛋大的和田玉枣……其中我最爱吃库尔勒香梨了。

库尔勒香梨个个鲜黄，好像穿了一件金灿灿的外衣，它们身材娇小，捏在手里，比一个鸡蛋大不了多少。香梨们个个都长成椭圆形，两头尖，中间鼓起个小肚子，煞是可爱！把它们放在手心，感觉到表皮是滑腻腻的，就像涂了一层油脂。当你举到面前准备吃时，一股浓郁的清香扑面而来，勾着你赶紧去咬上一口，当牙齿触到梨时，一不小心，皮就破了，一股清香的梨汁钻进你的嘴里，顿时满口甘甜、清香，怪不得叫“香梨”呢，确实很香呀！妈妈说，库尔勒香梨不但好吃，还富含很高的维生素c，对身体有益，它还是具有止咳的功效，香梨浑身是宝！

啊！美丽富饶的新疆，你是那么的可爱！当我唱起新疆民歌，品尝新疆美味水果时，我都盼望着有一天能亲自到你那美丽、辽阔的土地上去看一看，去走一走，去亲身感受你的魅力。我爱新疆，我爱新疆人民！愿我们的新疆发展得更加美好，愿我们中华民族这个大家庭更加的健康、和睦！

教师观看中国新疆之历史印记心得篇三

我原来以为，新疆是个荒凉而贫乏的地方，可这次大连——新疆之行，逐渐改变了我对新疆的看法。

第二天

七月三十日当晚11点30分，到了乌鲁木齐市。第二天，还未洗净长途飞行的疲惫，早晨6点便匆匆起床，踏上了去喀纳斯的旅程，一下飞机，一股扑面而来的凉风袭来，这里气候宜人，一点没有沙漠中的燥热。我们坐车来到喀纳斯景区，虽然两个多小时的车程让我昏昏欲睡，但扑面而来的清凉之风还是将我的疲劳驱到了九霄云外。眼前辽阔的草原一览无遗，远处绵延的山脉松柏丛生，几只牛羊低着头津津有味地吃着嫩草，鲜艳的野花点缀其间。沿着喀纳斯河一路走去首先来到了卧龙湾，碧玉般的河水平缓如镜，真可谓“水皆缥碧，

千丈见底，游鱼细石，直视无碍”。 “喀纳斯”在蒙古语中意为“美丽而神秘”，在卧龙湾小小的一隅，我就为它的美丽而倾倒。继续沿河岸走去，就到了月亮湾，这里是一处蓝色月牙形河湾，仿佛是镶嵌在喀纳斯河上的一轮新月，美丽而静谧。接下来的神仙湾也是让人心神荡漾。下午，我们马不停蹄地登上了喀纳斯湖旁的观鱼台，自上而下鸟瞰着喀纳斯湖的美景，山水交汇，微波粼粼，美不胜收。从观鱼台走下，我们乘游艇饱览了喀纳斯湖，风静波平，似一池翡翠，用“世外桃源”来形容一点也不为过。湖周重峦叠嶂，夹岸高山，皆生寒树，负势竞上，互相轩邈；争高直指，千百成峰。山林尤如画屏，林间空地草甸如茵，山花鲜艳，不同的植物群落层次分明，色彩各异。这里的空气是如此清新，风是如此轻柔，恍如隔世。

第三天

我起得很早，昨天一天都沉浸在喀纳斯湖的美景中，我兴致勃勃地来到了禾木村，群山环抱，四周是丰茂的白桦林，高大挺拔，直冲霄汉，连绵成荫，在蔚蓝天空的映衬下分外妖娆，仿佛天堂一般，让人如痴如醉。阳光洒落在白桦林上，地面上灌木和枯木上的苔藓像是绵厚的地毯，无人看管的牛羊在悠闲地吃草。有人说，这里的牛羊是很幸福的，吃的是中草药，喝的是矿泉水。此话不假，一望无垠的空旷原野上铺满了翠色欲滴的青草，数条玉带般的溪流穿梭其中，如一张白描的山水画。汽车在一路颠簸中来到了神秘的敖包，虽然只是由几块简陋的石头堆成的，但却是蒙古族祭祀和祈祷的地方。我按着蒙古族习俗，顺时针绕包三周并在敖包上添加石块，同时心中许下愿望，无论灵不灵，它都给我的旅行带来了好心情。这的天气像个娃娃脸，到了下午，突然阴云密布，刮起了冷风，草原石人和五彩滩都没有去成，抱着些许遗憾，晚上乘飞机回到了乌鲁木齐。

第四天

尽管做好了充分的准备，但还是被吐鲁番的温度吓了一跳。幸亏昨夜下了一场雨，比以往稍凉快些，但地表的温度还是高达60度。追寻着西游记中唐僧取经的足迹，我们来到了火焰山，一下车，一股热气扑来，仿佛置身于蒸笼一样。土红色的山崖峭壁，正如名字火焰山一般，仿佛飞腾的火焰。炽热的岩壁上寸草不生，宛如一个炽热的大火盆，而不远处的葡萄沟却是截然不同的景色，绿藤萦绕，翠色如幛，千里之长的葡萄长廊，藤上的葡萄秀色可餐，甘甜爽口，让我切身感受到了新疆那清凉的一面。跟着导游的指引我们来到了维族老乡家，亲身领会到了维族同胞热情好客的性格和维族活泼奔放的歌舞。从葡萄沟出来，我们直奔坎儿井乐园。坎儿井是维族祖先最先建成的一种灌溉工程，它分明渠，暗渠，竖井，蓄水池四个部分组成，古代劳动人民用简陋的工具一点一点凿出了千里长的坎儿井，将天山雪水引下，将涓涓细流的生命力注入了这片荒凉的沙漠，开辟了这篇葱茏的绿洲，我不禁为古代先人的聪明才智所折服。回宾馆的车上，导游细心的给我们介绍了新疆的地理风俗，人文物产，我才蓦然发觉，新疆原来是个美丽而富饶的地方：伊犁的薰衣草精油，吐鲁番的瓜果葡萄，哈密的大枣，和田的美玉，克拉玛依的石油，天然气，数不胜数。新疆原来是这样一片神奇的土地，我竟有些流连往返，乐不思蜀了。

尾声

此次新疆之行，让我开拓了眼界，身体虽然疲惫，但内心却是满载而归。

教师观看中国新疆之历史印记心得篇四

沙枣泉是新疆兵团第十三师柳树泉农场的的一个少数民族聚居的连队，少数民族占87%，地处哈密百里风区风口边缘的东天山脚下，每到春季，风沙弥漫，只适合种植小麦、玉米等经济效益低的作物。由于地理、气候等原因，人均收入全场最低，前，人均收入只有1000多元；80%以上的职工住房都是上

世纪60、70年代前修建的土坯房，年久失修，破败不堪。

农场党委针对沙枣泉脱贫攻坚实际情况提出“没有沙枣泉的脱贫，就没有柳树泉农场的脱贫”的口号，借西部开发和河南援疆的机遇，作出了全面规划和实施方案。沙枣泉历届党支部严格按照团场党委的政策规划、安排，创新工作方法，带领职工群众一步一步，开展了农牧产业结构调整、改善沙枣泉职工群众居住环境、促进职工多元增收、改善教育环境、关爱弱势群体等一系列工作。

近来特别是党的十八大以来，这里发生了翻天覆地的变化……

如今，沙枣泉的职工群众从平房搬进了楼房、柏油马路通到了家门口、小轿车开进了农家院、自来水通到了家里、吃穿住行的变化是沙枣泉变化的直接见证。

调整农业结构——职工脱贫的关键所在

日前，笔者来到沙枣泉最大的一块当地人称为吐鲁克的条田。只见一行行核桃树列队整齐，亭亭玉立。种植着30亩核桃的朱英学说：“这两年，连队的核桃普遍售价每公斤都在20到30元，而且特别畅销。”

沙枣泉距团部20公里，由于独特的地理位置和气候条件，只适合种植小麦、玉米等经济效益低的作物。最大的这块核桃地种植的是棉花，播种3次还是被风吹得一棵苗不剩，只好播种玉米以挽回经济损失。在沙枣泉结构调整问题上，农场党委进行了深思熟虑，根据连队的地理位置、气候、人员素质、劳力状况等实际情况，经多方调研，于确定了核桃为沙枣泉调整种植结构的主要果树品种。当年，该场引进薄皮核桃新2和185两个品种精心种植。经过3年的不懈努力，到，沙枣泉形成了规模6400多亩的核桃园，共种植30多万株核桃，建成了哈密最大的核桃园。

近年来，柳树泉农场党委本着职工得实惠的原则，对沙枣泉的核桃进行管理和收购。经过精心管理核桃全部挂果，产量喜人。由于核桃品质好，皮薄核大口感好，得到了市场的认可和消费者的青睐。

农场还把核桃作为沙枣泉的主打品牌之一，使沙枣泉片区发展成为集经济、生态、旅游为一体的核桃生产基地，从根本上提高沙枣泉职工群众生活水平。

养殖示范小区——职工增收的重要来源

初夏时节，在沙枣泉处处可闻小羊“咩咩”的叫声，给天山脚下的戈壁荒滩带来几许生机。连队党支部书记赵亚东告诉记者，全连职工正稳步走在致富路上，养殖示范小区是全连职工增收的重要来源。

如何加快五连发展步伐，让职工摆脱贫困。柳树泉农场及连队进行了多种尝试。先是直接将扶助金交给职工，帮扶效果不佳。后来，团场用帮扶资金买回牛羊等牲畜，交给职工发展养殖，大多数职工还是没有致富。最终，团场及连队决心建设股份制的养殖小区，将帮扶资金集中使用。

针对少数民族职工经济收入普遍较低的情况，连队党支部以建立规模养殖基地、养殖示范小区、养殖示范户为突破口，股份制养殖为主体，采取“团连引导、能人牵头、职工入股、合作社经营”的方式，实行“五统一”管理，使连队畜牧业向集约化、规模化、生态化、标准化方向发展。

养殖小区现已建成养殖棚圈100户，基础设施配备齐全，由连队主导，民主商议，选择懂生产经营、善管理的养殖户牵头成立了“群收牛羊专业养殖合作社”，年底实行固定分红。

连队这种生产形式，发挥了职工各自的优势，又能够统一品种、统一防疫、统一品牌、统一销售，形成了合力。同时，

实现了“家家有羊不见羊，户户入股可分红”。

安居富民工程——惠民生得民意安民心

为加快城镇化建设步伐，彻底改善沙枣泉职工群众生产和生活条件，在河南省和师党委的大力支持下，连队抢抓机遇，积极向农场争取，依托援疆资金、专项资金、自筹资金，先后完成了664户沙枣泉富民安居工程、党组织阵地建设示范项目、沙枣泉小学教学楼项目、水源汇流工程。

买买提·司马义种了一辈子地，最大梦想就是像城里人一样住进楼房别墅。如今，在政府和农场补贴10万元后，他只花25万元就住进安居工程300多平方米的别墅。谈及现状，这位朴实的维吾尔族汉子连说了三个“知足”。

“以前我们到城里去，朋友、亲戚们住的都是楼房，我们也天天想着住楼房，现在终于有了自己的楼房，心里太高兴了。感谢河南人民的帮助，没有他们，我们就没有这样的楼房。”吐尔迪·阿西木告诉笔者。

据了解，保障性住房项目按照少数民族风俗习惯，建造有民族特色、现代特色的砖混结构住房，水电暖设施一应俱全。

在保障性住房小区后面，新建的一栋3层教学楼和一所幼儿园，目前已投入使用，这就是由共青团河南省委提供援助资金40万元建设的沙枣泉学校。

教师观看中国新疆之历史印记心得篇五

这个暑假，妈妈带我来到了新疆这个“怪”地方，也完全打破了我对新疆的看法，下面，请让我介绍我的新疆之行。

我们乘坐的飞机飞往新疆的省会——乌鲁木齐，下了飞机，一股热干风迎面袭来，因此，在乌鲁木齐宾馆里度过的两个

夜晚并不好受，因为又干又热，一致我的鼻子上差了两次“大葱”，干和热是新疆给我的第一印象。

当天下午，导游带我们到乌鲁木齐比较有名的贸易中心“大巴扎”去采购新疆特产，一进到店铺里面，各种奇怪的物品琳琅满目的摆在我们的眼前，导游耐心的给我们介绍，那里有民族乐器、特色食品、还有少数民族各种各样的服装，说到这里，新疆有一“怪”，“男人爱把绿帽戴”——少数民族戴的帽子一般为菱形，以绿色为主，他们认为绿色代表着“生机”，读到这里，你是不是也对新疆感兴趣了呢？晚上，我们在二道桥观看了歌舞表演，通过曼妙的舞姿和刚柔混合之美，演绎了十三个少数民族在新疆这片沃土上繁衍生息的过程，新疆历史的画卷正向我们慢慢展开。

接下来的几天里，我们不仅尝到了正宗的囊、哈密瓜、葡萄干、奶疙瘩等，还感受到了牧民们的盛情，再毡房中，仿佛也能感受到四季的存在，同样也感受到了游牧民族的辛苦。

在高高兴兴的旅途中，我们又将揭开新疆一层神秘的面纱，因为此次要去的地方因湖怪而著名，不说你们也可能想到了！没错，那就是喀纳斯，8月份，炎炎的时候当北京的天气还是在烈日炎炎的时候，我们早已穿上了秋裤和棉袄。在景区外我们就拿起相机乱照一通，哪怕是一个角落，都有令你意想不到的奇特景观，进入景区，我们在途中乘区间车，发现云雾和山水，形成了一幅自然的风景画，在这里，我才发觉大自然是多么的伟大，爬过1068级台阶，登上观鱼台，俯瞰喀纳斯，好似用绿色的森林做线，碧蓝的湖水做珠，用大自然的鬼斧神工雕刻成一串珍珠项链，这是大自然给予人类的礼物。

虽然还有好多没和大家一起分享，但是相信你们一定被大自然的巧妙所折服，有茂密的森林，还有寸草不生的雅丹地貌，又有寒冷刺骨而又神秘的喀纳斯，还有热浪翻滚的火焰山。大自然的神奇当然不能用只字片语所来表达，在这次旅途中，

长了不少的见识，也让我对新疆留下了不可磨灭的印象。