

# 中国石油中青年干部培训班心得体会 公司青年员工座谈会发言稿(汇总8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇一

很快就能完成，中间也会主动请教问题，说明是真的在思考、在用心工作，在4人的通力协作下，分局人事档案整理、职务职级并行套转表的归档工作圆满完成，在那里也是表示感激，同时，也期望他们各自到了新的岗位后，能够继续发扬品格，主动适应岗位要求，早日为分局监管事业做贡献。

下头，结合这次座谈会的主题，我作为青年员工代表之一，谈几点自我的工作感受，也是与4位新同事分享我工作以来的一些体会和感悟，同时，也是向在座的各位领导同事汇报一下个人的工作情景。不足之处，请领导同事批评指正。

我是20xx年参加工作，到今年是7整年，第8个年头，回首刚参加工作的情景，就像昨日发生的一样，时间过得很快，不知不觉七八年过来了，工作这些年，感觉自我虽然还存在着很多不足，可是更多的还是收获。

概括起来就是个人的综合业务素质有了必须提升、个人的职业发展取得了必须提高、对从事银行保险监管工作的自豪感和对分局的团体归属感有了更深的感受。这些收获的取得，我感觉主要源自以下几个方面的原因：一是分局的领导班子好。分局领导当然也包括各个科室的科长们，能够经过率先垂范、言传身教，对青年员工给予大力的关心支持，使我们

少走了弯路，及时找准了前进的方向；二是分局的整体氛围好。

三是分局的培养平台好。近几年，分局组织了多种多样的青年员工锻炼培养平台，比如推行“老带新一帮一”导师计划、成立标杆团队、组建宣讲团、开展知识竞赛等活动，给我们青年员工供给了充足的学习锻炼机会。基于以上几点原因，使我工作这几年取得了很大的收获。

对于我个人来讲，今后主要从以下两个方面来进一步的提升自我，这两点也是与新同事一齐共勉，第一，就是要继续扎扎实实地做好本职工作，对自身已经掌握的业务知识要做到精益求精，同时，也主动向新入职的员工及时交流分享；第二，就是主动弥补自身的短板，充分利用好分局的锻炼培养平台，主动学习掌握更多的业务知识，虚心向经验丰富的老领导老同事请教，继续提升自身的综合素质，做到干一行爱一行，干一行精一行，为分局监管事业做出更大贡献，也期望各位领导同事能够继续给予关心支持、指点迷津。

青年座谈会发言稿

2017青年座谈会发言稿范文

扶贫座谈会发言稿

学生座谈会发言稿

员工座谈会议方案范文

公司新员工年会发言稿

新老员工座谈会方案范本

公司年会优秀员工代表发言稿

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇二

、同事：

大家好！

金融，也因为电子银行这个渠道已经深入人心，它渗透到各行各业，与我们的生活开始息息相关，并且将主导着我们客户未来的需求，掌握我们客户的依赖度。那么金融长什么样？金融长这样，稳健、大气、有内涵；互联

网

长什么样？互联

网

长这样，任性、活泼、有魅力。当这两个事物碰到一起便会发生很多的故事，就像一部叫做《北京遇见西雅图》的电影。而今天，我们就要把，在电子银行间摩擦出的互联

网

金融的火花在工行青年间绽放一下。

我们讲互联

网

金融带给我们很多的变化，因为市场变了，因为客户变了，因为竞争对手变了，所以，我们也要变。整个电子银行都在转型，我们从做渠道向做平台转型，原来我们做

网

上银行、手机银行、微信银行、电话银行，现在我们做直销银行平台、开放式

网

络银行平台。为什么我们越来越需要推广我们的电子银行?原因很简单嘛，因为我们银行需要，我们要走在时代前沿，要降低成本支出，要绑定客户。但最重要的是客户迫切的需要，他们需要快餐式的便捷，客户开始越来越懒，越来越怕麻烦，服务要求越来越高。如今，以不变应万变的方法就是改变，从现在开始改变!

络形成一个社区，但有的时候可能也是比邻如天涯。很多的家人在一起，可能他们在各看各的手机。我们有没有发现，如今的客户越来越把自己当成上帝，喜欢低头看手机屏幕，厌倦等待，习惯性把投诉放在嘴边，对服务质量要求越来越高。而电子银行便可以很大程度的减轻柜面工作的强度和压力，当我们营销出一个电子银行服务，并且将后续教学服务做好，那这个客户以后一些微不足道的小业务也不会走进柜面，当客户经理能深入维护这个客户，那贵金属、基金、分期付款，各项中间业务等小指标都可以如约而至。如果大家觉得工作强度大，那我们就开始营销电子银行吧。如果大家觉得工作压力大，那我们也开始营销电子银行吧。 的方法来做事。电子银行和互联

网

确实给我们

提供

了一个新的看问题的角度，新的思考问题的维度，以及新的营销的方法。所以电子银行的大力推广势在必行。 络倍增效应。比如大家一块吃饺子，大家吃的越多，每个人吃的也越多。最显著的例子就是微信，用得人越多，大家越爱用。

青年员工是推广电子银行的主力军，借此机会我希望对我行的青年员工说几点希望：

1、首先，我希望我们工行的青年员工可以十分熟悉我们的电子银行产品，彼此多交流，电子银行部可以送教上门，作大家有力的后备军。

2、再者，我希望我们工行的青年员工热爱我们的电子银行产品。只有热爱自己的产品，才能在营销时让客户觉得不是在营销，而是让客户感同身受。

3、希望各个渠道都可以看到工行青年员工的身影，“线上+线下”、“渠道+实时”、“多场景应用”，青年员工像海绵，对新生事物的接受力是很强的，大家多学习，积极把握前沿信息科技发展成果，更加敏于客户体验、长于提出建议，打造一个以平台战略为牵引、以智能金融服务为重点、以线上线下交互为特色、以大数据全面应用为支撑的金融服务新模式。

章

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇三

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

很荣幸能够在那里和大家分享作为一名青年员工的光荣与自豪！同时，也十分感激领导对我们青年员工的关心和重视，给我这个难得的机会，让我与大家一齐来学习、交流。

我于xx年进入沭阳县农发行工作，五年来，我分别在会计部门、信贷部门等岗位进行锻炼，在行领导无微不至地关怀下，在同事热心帮忙和自身努力下，我在各方面都得到了必须的

提升。回顾五年来，我感触颇多，现借用四个词句向各位领导及同事汇报一下自我五近年来在学习和工作中的体会和感受，以及对我行业务改革的一点提议。

职责心是影响一个人事业成败的关键。一个具有高度职责心的人，会把工作看成追求和奉献，满怀热情地投入工作，取得显着的成绩，做出卓越的贡献，实现自身的人生价值。一个没有职责心的人，一个丧失职责感或职责心不强的人，会把工作当作负担，自然就会丧失工作的乐趣，一事无成，虚度年华，悔恨终身。职责心是我们每一个青年员工成才的基础，为人处事的前提，也是我行振兴的根本。

在工作中我们的本事有大小，术业有专攻，职位有高低，岗位各有不一样，但不管从事什么岗位，必须要有敬业的工作态度。敬业首先要爱岗，这是我们发展的起点。爱岗就是对自己所从事的工作充满热情，始终坚持进取乐观的态度，干一行爱一行，爱一行精一行，以进取主动、认真负责的态度，遵章守纪、规范行为、标准化作业、保质保量快速完成任务。

作为一名农发行的信贷员，除了有爱岗、惜岗意识，还要立足本职岗位，脚踏实地地做好工作，这样才能真正做到敬业。一是要有实干的劲头。信贷工作任务艰巨复杂，职责重大，信贷工作从放贷、管贷到收贷的三个环节，都需要信贷员以求真务实的态度去调查，去研究，去落实。如果工作中华而不实，走走过场，不负职责将会给政策性信贷资金造成巨额损失，直接影响我行“三农问题”的各项政策的贯彻落实。二是要有苦干的精神，贷后监管任务繁重，工作相当辛苦。应对繁重辛苦的工作和恶劣的工作环境，没有吃大苦耐大劳的精神是绝对不行的。三是要有巧干的聪明。除了要实干、苦干外，做好收购资金管理同样需要讲究方式与方法，也就是要掌握巧干的技巧。工作中的巧干，往往会事半功倍，而不讲方式方法和蛮干，有时会适得其反，与我们的愿望背道而驰。

听到这句话时，你是不是也和我一样深有感触。不得不承认，这句话刺痛了你我的心，可是细细想来，却是真真正正的社会现实。人生的价值，庸人用享乐来衡量，能人用创造来计算。在工作中我们工种、职位分工的不一样造就了我们薪水的不一样，庸人就会抱怨薪水太低、怀才不遇等并对外界因素产生种种抱怨，这种人不管走到哪里多会抱怨；聪明人才会反思自身存在的价值和自我创造的价值是否对自我的生存和发展带来了正面意义和正面价值，说通俗点说也就是自我做出了什么成绩。出来工作这么多年，每一天睡觉前我会问自我两个问题：今日我做了什么明天我要做什么人生勿用悔恨来填充，生活别用无聊去渡过，工作忌用松散和怠慢来应对。生活要有目标、有追求。有了目标和追求人生就有了方向，人最可悲的是没有自我的方向和目标。青春仅仅是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失的无影无踪。人生最要紧的，不是你此刻站在什么地方，而是你要往哪里走。

一个人，物质财富能够不富有，但精神世界不能空虚；智力学识能够不高，但不能够思想道德败坏；社会地位能够不高，但不能够没有存在的价值！

行胜于言“不是不言，而是言必求实，以行证言。国学大师钱文忠以往这样讲过：”仅仅把职业看成是职业是远远不够的，你还要把职业当做你的事业，才会有职业精神！“我十分同意这一观点，你要是仅仅把职业当成你养家糊口的一个手段，你对职业的态度就会是应付了事，完成任务，如果将它当事业了呢！你就会不停的追求，不停的完善自我的职业技能，不停的丰富自我的职业知识，在工作中得到享受。如何实现自我的梦想行胜于言！

古人说”合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下“”不积圭步，无以至千里；不积小流，无以成江海，骑骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍“漫长的人生需要一步一步地走，职业梦想的实现需要一点一滴地奋斗。通往梦想的路是遥远的，但起点就在脚下，无论你

的梦想是否高远，它们的实现都需要一点一滴脚踏实地地去奋斗。世界上从来都不会有一蹴而就一步登天的事情，想要实现梦想就要有埋头苦干的心理准备，因为踏踏实实做事是实现梦想的根本途径！

精兵简政是企业改革的方向，也是提高效率、减少浪费的重要途径。

首先，兵要精。业务改革和发展需要很多的精兵充实基层、分行业务部门。兵精不仅仅能够适应我行形式发展需要，更有利于迅速将工作落实到实处。并且做业务不能人浮于事，否则增加了成本，还导致工作效率低下，遇到好处，个个争功，遇到问题，相互扯皮。

其次，政要简。举个例子，沭阳新概念评级报上市行已经有一个多月了，材料补充了2次，此刻还没有到省行，我没有针对个人的意思，只是期望业务部门经办人员设身处地的想一想，切实的把基层行的事情当做自我的事情，不要弄个反馈让基层行补充了事，新概念是与我行建立信贷关系4年的老客户，客户基础资料已经不明白报了多少份了，还需要基础行送基础材料期望要真真发挥市分行服务平台作用。

多谢大家！

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇四

首先我对于分公司能组织这样一个活动，供给这样一个平台表示感激和赞扬，我上班六年在我们局几个公司都干过，在别的地方都没见过这样形式的座谈会。

这样导致的结果就是很多人可能上班几年都没跟所在公司领导讲过一句话，我想这种情景无论是对他个人还是对公司都是不利的，作为个人来讲不跟领导交流等于永远不入主流，对于公司来讲，不明白员工的想法等于不能人尽其长，知人



善用。会影响公司的人才储备，人才流失以至人才匮乏。我想经过今日这样一个民主务实的座谈会以上的问题都迎刃而解了，作为个人能够发表自我上班的想法和提议，作为领导能够了解和考察员工，对谁都有利能够取得双赢的局面。

接下来我作为一名青年员工也能够说是80后谈谈自我工作上的体会，我觉得青年员工最大的特点是应当有冲劲有闯劲，不怕失败，敢于承担职责。不是有句话叫做年轻没有什么不能够吗我觉得作为年轻人失败并不可怕，因为我们最最欠缺的是经验。经验从何而来大部分是从失败和坎坷中来。所以我觉得如果你从失败中能够吸取经验克服不中，这何尝不是一种成功。

至于年轻人的冲劲和闯劲我也不详细叙述，我只打一个比方。同样一件事情，让一向做这件事情的人去做，他可能也做的很好，因为他有经验他能够按部就班按照以往的经验把它完成。如果让一个新人去做他可能做的更好，因为他有冲劲，他会想方设法的尝试能不能做的比前任做的更好，除去年轻人的冲劲和活力之外，我想最主要的是年轻人都迫切期望证明自我。

关于我自我，我认为，行止无愧天地，褒贬自有春秋。我只能坦诚地说，我的德和能与四小的要求还有距离，可是，我要把xxx的教师顾毓敏送给xxx的四句话和送给朱一一的四句话作为我的座右铭；天下为公，日月同心，智者兴国，仁者泽民。智者不惑，勇者不惧，诚者有信，仁者无敌。

关于展望，我相信同志们和我是一样的，我们对未来充满期望，因为我们的楼基已坚如磐石，但要建起大厦，还需同志们精诚团结。我曾多次说过，当校长的，当教师的除了拥有一颗火热的心，除了拥有渊博的知识，除了采取高效的教学艺术外，还必须是一个语言大师，用你幽默的富有哲理的语言去教你的学生，会得到事半功倍的效果。对学生的教育，我们教师首先要端正思想，要真正认为每个学生都是一块玉，

我们要使其成器，就必须去琢，人常说，山也，佛也，佛者山也，把不是佛的部分削掉之后，剩下的才是佛。把不是脸的部分削下来，剩下的就是脸了，把不是鼻子的部分削下来，生下来的就是鼻子了。

再谈谈青年员工的不足，刚才也说到了，一个是缺乏经验，一个是缺乏与周围人交流的技巧。经验我们仅有在工作中累积，在失败中总结。但与人交流的技巧是累积不到总结不来的，这个全靠个人的领悟和修炼。你会发现领导为什么能当你领导，除了他在工作上有你不及的地方，还有就是与人交流你望其项背的地方。充分调动每个人的进取性，人尽其长，人尽其责，知人善用不是说说这么简单的，所以有人说中国最难学最深邃的就是人际交流学。

我想经过这个座谈会我们每个人都能谈谈自我心中的真实想法，提出一些好的提议；分公司能明白下头员工的心声，能初步了解和考察到每个人。这个座谈会就是一个成功有亮点的座谈会，这也是我们参与者和主办者举办这次座谈会的意义所在。

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇五

尊敬的各位领导、亲爱的员工朋友们：

大家好！今天是公历xx月xx日，农历xx月初九，农历新年已经过去了xx天，但在这里，我还是要送上xx年我最真挚的祝福，祝愿大家在xx年里工作顺利，身体健康，合家幸福，万事如意！

同时，我很高兴能和大家一起在这里召开我们文章文具公司xxxx年度首次员工大会，我代表公司，代表总经办，代表行政人事部，对新员工的加入表示热烈的欢迎，正是你们的到来，才使文章注入新的血液，增添新的力量；对老员工的返回，表示由衷的感激和深切问候，正因为有你们，文章才

会更加精彩。

刚才杜经理的讲话具体实在，同时对生产工作作了详细安排，对今后的工作作了表态发言。在这里，我也要强调三点：

第一，遵章守纪、重塑形象。

xx年我们的管理将要上一个新台阶，那么，首先会完善公司制度，向实现管理规范化进军，因为成功的企业源于卓越的管理，卓越的管理源于优异、完善的制度，随着公司的不断发展，搞好公司管理无疑是持续发展的根本。其次，要加强培训力度，目前公司各部门人员的综合素质普遍有待提高，尤其是管理人员，身肩重责，需根据实际情况制定培训计划，从真正意义上为大家带来帮助。

再次，加强团队建设，正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”，只要我们这个团队对工作更加细致点、沟通多一点、责任心强一点，我相信我们会越做越好，工资会越来越高。因此每位员工应严格遵守公司的各项规章制度和操作规程，一定要按厂规厂纪行事，努力树立企业形象，比如现在启动的考勤制度（拓展细说，把问题及要求罗列出来），同时注意安全，服从领导和工作安排。

第二，齐心协力、精诚团结。

截止今天，我们公司现有人员（管理及职工）共有近350人，我们的员工来自五湖四海，但我们为一个共同的目标（赚钱），也为了企业的成长和我们自己的进步而凝聚在一起，所以，不论是管理人员，还是员工，也要像兄弟姐妹一样紧密团结在一起，工作、生活有什么困难，及时反映，发生什么矛盾、别扭，也要心胸开阔，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，因为，团结就是力量，只有团结，才能保证各项生产工作顺利进行，但对于拉帮结派、明争暗斗、阳奉阴违这种丑恶现象绝不允许在我们内部存在。目前，公司条件有限，

比如对宿舍的调整（为什么要调整及调整的要求和意义），如有不到之处，还望大家多体谅与理解。

第三，忠于职守，尽职尽责。

我们的整个公司就像一部大机器，每一个人就像机器上的一个零件，每一个人都有他的地位和作用。各位管理人员都是我们的骨干，都是我们的核心力量。管理人员的作用体现在哪里？在发生紧急情况时，要看到你们的身影；在困难面前，要看到你们的身影；在重大任务前，更要看到你们的身影。你们要在平时工作中看得出来，关键时刻站得出来，困难面前挺得过来，这就是我对公司全体管理人员的要求。我们的全体员工，也都要发扬主人翁的精神，树立“厂兴我荣，厂衰我耻”的观点，你们要干一行，爱一行，钻一行，精一行，360行，行行出状元。你们的努力，公司是看在眼里，记在心里的。公司的成长离不开大家，公司发展了，你们的待遇也会跟着提高。

全体员工朋友们□xxxx年我们将翻开新的一页，让我们在刘总的正确领导下，在各级管理人员的带领下，在全体员工的共同努力下，我们团结一致、顽强拼搏、开拓进取，为全面完成xx年各项目标任务，为文章文具公司创造新的历史、新的辉煌而努力奋斗！

谢谢大家！

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇六

各位领导、同事，大家好：

如果说是我们选择了农发行倒不如说农发行选择了我们，当我得知我已经成为农发行一员的时候，我很自豪的对父亲说：“我找到了一份我终身热爱的事业”。

记得培训结束的时候与m行签约的那一刻：“我在心中告诉自己，我不仅是找到了一份工作，更是找到了属于自己的事业，而且我要把它变成我一生追求的事业”。事实证明，我的选择是正确的，因为我热爱它，并且决定在以后的人生道路上与之同行，共同奋进。记得在我报到的那一天□b行长语重心长的对我们说：你们是m行的未来，也是m行的希望□m行的未来就会落在你们这些青年人的身上，要坐言起行，虚心的像老一辈学习，找到属于自己事业上的奋斗目标。这一刻，我体会到了作为一名领导人，他们只是希望我们这些新职工能够做一行，爱一行，能够从中找到自己的人生目标。虽然这四个月来我不断的做同样的工作，每天“记账、理账、收收付付”但是每一个工作对我来说都是一个使命、一个新的起点，我从中学到了许多。

我懂得作为一名综合柜员，首要的任务就是要学会认真，从记账中我懂得了银行业记账的方式。记得刚开始上岗的时候我很迷惑，每一笔账我都不太明白，总是出现错误，我很矛盾，我到底是否适合这样反反复复的工作方式呢？后来得知，单位里的每个人都是从这种反复的记账开始学起，我找到了工作的起点，也找到了自信。我开始虚心学习，遇到不懂得就像老一辈求教，四个月的工作生活，让我体会到了m行从封闭运行到以效定贷；从单一的支持粮棉油流通领域到支持大农业；从手工记帐到单机版对公，再到全国数据大集中的综合业务系统；从手工联行往来到电子联行，再到实时到帐的电子汇兑；从纸质文件到电子公文。我很自豪，看到了m行的成长，同时也对自己的未来充满了希望。在m行的改革和发展取得显著成绩的同时，基层机构案件频发的问题却始终没有得到有效的控制。这些案件的发生，不仅给我行造成了巨大的经济损失，也给其社会形象带来了不利影响。

“4.29”事件的发生显现出我行的风险防范存在某些弊端，以下是我个人的一些见解：

1首先，业务是靠人操作的，因此对业务人员的选择和配置是至关重要的。在扩大外需的同时要加强内部管理制度，形成一套执行能力强的内部管理机制。

2其次m行应该形成一套完善的法律制度。对于一些企业贷而不还的行为，以法律的手段来维护我行利益，让那些为骗取国家钱财的企业望而却步，让优质客户可以有足够的贷款。

3最后，放贷业务流程繁琐，使符合条件的企业不会去选择我行。一笔贷款的发放，需要基层行搜集资料，到市行下来调查，反反复复的评级工作，对于那些急需流动资金的企业来说无不是雪上加霜，失去了许多潜在的客户。

以上是我工作四个月以来对农发行的了解，我相信m行在全体员工不断努力下会更好。谢谢！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

很荣幸能够在这里和大家分享作为一名青年员工的光荣与自豪！同时，也非常感谢领导对我们青年员工的关心和重视，给我这个难得的机会，让我与大家一起来学习、交流。

我于xx年进入沭阳县农发行工作，五年来，我分别在会计部门、信贷部门等岗位进行锻炼，在行领导无微不至地关怀下，在同事热心帮助和自身努力下，我在各方面都得到了一定的提升。回顾五年来，我感触颇多，现借用四个词句向各位领导及同事汇报一下自己五近年来在学习和工作中的体会和感受，以及对我行业务改革的一点建议。

一、“一个人若是没有热情他将一事无成而热情的基点正是责任心。——列夫·托尔斯泰”

责任心是影响一个人事业成败的关键。一个具有高度责任心的人，会把工作看成追求和奉献，满怀热情地投入工作，取得显着的业绩，做出卓越的贡献，实现自身的人生价值。一个没有责任心的人，一个丧失责任感或责任心不强的人，会把工作当作负担，自然就会丧失工作的乐趣，一事无成，虚度年华，悔恨终身。责任心是我们每一个青年员工成才的基础，为人处事的前提，也是我行振兴的根本。

在工作中我们的能力有大小，术业有专攻，职位有高低，岗位各有不同，但不管从事什么岗位，必须要有敬业的工作态度。敬业首先要爱岗，这是我们发展的起点。爱岗就是对自己所从事的工作充满热情，始终保持积极乐观的态度，干一行爱一行，爱一行精一行，以积极主动、认真负责的态度，遵章守纪、规范行为、标准化作业、保质保量快速完成任务。

作为一名农发行的信贷员，除了有爱岗、惜岗意识，还要立足本职岗位，脚踏实地地做好工作，这样才能真正做到敬业。一是要有实干的劲头。信贷工作任务艰巨复杂，责任重大，信贷工作从放贷、管贷到收贷的三个环节，都需要信贷员以求真务实的态度去调查，去研究，去落实。如果工作中华而不实，走走过场，不负责任将会给政策性信贷资金造成巨额损失，直接影响我行“三农问题”的各项政策的贯彻落实。二是要有苦干的精神，贷后监管任务繁重，工作相当辛苦。面对繁重辛苦的工作和恶劣的工作环境，没有吃大苦耐大劳的精神是绝对不行的。三是要有巧干的聪明。除了要实干、苦干外，做好收购资金管理同样需要讲究方式与方法，也就是要掌握巧干的技巧。工作中的巧干，往往会事半功倍，而不讲方式方法和蛮干，有时会适得其反，与我们的愿望背道而驰。

二、“在你没做成任何事情之前没人会在乎你的感受——比尔·盖茨”

听到这句话时，你是不是也和我一样深有感触。不得不承认，

这句话刺痛了你我的心，但是细细想来，却是真真正正的社会现实。人生的价值，庸人用享乐来衡量，能人用创造来计算。在工作中我们工种、职位分工的不同造就了我们薪水的不同，庸人就会抱怨薪水太低、怀才不遇等并对外界因素产生种种抱怨，这种人不管走到哪里多会抱怨；聪明人才会反思自身存在的价值和自己的价值是否对自己的生存和发展带来了正面意义和正面价值，说通俗点说也就是自己做出了什么成绩。出来工作这么多年，每天睡觉前我会问自己两个问题：今天我做了什么？明天我要做什么？人生勿用悔恨来填充，生活别用无聊去渡过，工作忌用松散和怠慢来应对。生活要有目标、有追求。有了目标和追求人生就有了方向，人最可悲的是没有自己的方向和目标。青春仅仅是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失的无影无踪。人生最要紧的，不是你现在站在什么地方，而是你要往哪里走。

一个人，物质财富可以不富有，但精神世界不能空虚；智力学识可以不高，但不可以思想道德败坏；社会地位可以不高，但不可以没有存在的价值！

### 三、“行胜于言——清华校风”

行胜于言“不是不言，而是言必求实，以行证言。国学大师钱文忠曾经这样讲过：”仅仅把职业看成是职业是远远不够的，你还要把职业当做你的事业，才会有职业精神！“我非常同意这一观点，你要是仅仅把职业当成你养家糊口的一个手段，你对职业的态度就会是应付了事，完成任务，如果将它当事业了呢！你就会不停的追求，不停的完善自己的职业技能，不停的丰富自己的职业知识，在工作中得到享受。如何实现自己的理想？行胜于言！

古人说”合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下“”不积圭步，无以至千里；不积小流，无以成江海，骑骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍“漫长的人生需要一步一步地走，职业理想的实现需要一点一滴地奋



斗。通往理想的路是遥远的，但起点就在脚下，无论你的理想是否高远，它们的实现都需要一点一滴脚踏实地地去奋斗。世界上从来都不会有一蹴而就一步登天的事情，想要实现理想就要有埋头苦干的心理准备，因为踏踏实实做事是实现理想的根本途径！

#### 四、“精兵简政”

精兵简政是企业改革的方向，也是提高效率、减少浪费的重要途径。

首先，兵要精。业务改革和发展需要大量的精兵充实基层、分行业务部门。兵精不仅可以适应我行形式发展需要，更有利于迅速将工作落实到实处。而且做业务不能人浮于事，否则增加了成本，还导致工作效率低下，遇到好处，个个争功，遇到问题，相互扯皮。

其次，政要简。举个例子，沈阳新概念评级报到市行已经有一个多月了，材料补充了2次，现在还没有到省行，我没有针对个人的意思，只是希望业务部门经办人员设身处地的想一想，切实的把基层行的事情当做自己的事情，不要弄个反馈让基层行补充了事，新概念是与我行建立信贷关系4年的老客户，客户基础资料已经不知道报了多少份了，还需要基础行送基础材料？希望要真真发挥市分行服务平台作用。

谢谢大家！

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇七

各位领导、同事：

大家好！

今日，很高兴能参加这次座谈会，同大家见面和交流，十分

感激领导们给我们供给了这次的机会。首先，我叫aa来自m银行！。年12月1日是我正式进入m行的时间，转眼间四个月已经过去了。还记得当初，行招聘的场景□m每个人都是刚刚从大学毕业的青年人，怀揣着梦想和抱负，经过层层选拔，最终所剩下的仅有一百人。

如果说是我们选择了农发行倒不如说农发行选择了我们，当我得知我已经成为农发行一员的时候，我很自豪的对父亲说：“我找到了一份我终身热爱的事业”。记得培训结束的时候与m行签约的那一刻：“我在心中告诉自我，我不仅仅是找到了一份工作，更是找到了属于自我的事业，并且我要把它变成我一生追求的事业”。事实证明，我的选择是正确的，因为我热爱它，并且决定在以后的人生道路上与之同行，共同奋进。记得在我报到的那一天□b行长语重心长的对我们说：你们是m行的未来，也是m行的期望□m行的未来就会落在你们这些青年人的身上，要坐言起行，虚心的像老一辈学习，找到属于自我事业上的奋斗目标。这一刻，我体会到了作为一名领导人，他们只是期望我们这些新职工能够做一行，爱一行，能够从中找到自我的人生目标。

虽然这四个月来我不断的做同样的工作，每一天“记账、理账、收收付付”可是每一个工作对我来说都是一个使命、一个新的起点，我从中学到了许多。我懂得作为一名综合柜员，首要的任务就是要学会认真，从记账中我懂得了银行业记账的方式。记得刚开始上岗的时候我很迷惑，每一笔账我都不太明白，总是出现错误，我很矛盾，我到底是否适合这样反反复复的工作方式呢？之后得知，单位里的每个人都是从这种反复的记账开始学起，我找到了工作的起点，也找到了自信。我开始虚心学习，遇到不懂得就像老一辈求教，四个月的工作生活，让我体会到了m行从封闭运行到以效定贷；从单一的支持粮棉油流通领域到支持大农业；从手工记帐到单机版对公，再到全国数据大集中的综合业务系统；从手工联行往来到电子联行，再到实时到帐的电子汇兑；从纸质文件

到电子公文。我很自豪，看到了m行的成长，同时也对自我的未来充满了期望。在m行的改革和发展取得显著成绩的同时，基层机构案件频发的问题却始终没有得到有效的控制。这些案件的发生，不仅仅给我行造成了巨大的经济损失，也给其社会形象带来了不利影响。“4.29”事件的发生显现出我行的风险防范存在某些弊端，以下是我个人的一些见解：

1、首先，业务是靠人操作的，所以对业务人员的选择和配置是至关重要的。在扩大外需的同时要加强内部管理制度，构成一套执行本事强的内部管理机制。

2、其次m行应当构成一套完善的法律制度。对于一些企业贷而不还的行为，以法律的手段来维护我行利益，让那些为骗取国家钱财的企业望而却步，让优质客户能够有足够的贷款。

3、最终，放贷业务流程繁琐，使贴合条件的企业不会去选择我行。一笔贷款的发放，需要基层行搜集资料，到市行下来调查，反反复复的评级工作，对于那些急需流动资金的企业来说无不是雪上加霜，失去了许多潜在的客户。

以上是我工作四个月以来对农发行的了解，我相信m行在全体员工不断努力下会更好。多谢！

## 中国石油中青年干部培训班心得体会篇八

尊敬的领导、各位同事：

大家午时好，我叫xxx是咱们公司加制氢车间的一名工艺员。

首先，感激公司领导给我们供给了这样一个相互认识、交流的平台。我呢，2022年2月进厂实习，7月正式成为公司的一员，如今快6年了。今日就借助这个平台来谈点自我在这六年来的认识和感想：

第一点，就谈谈职责心的问题。现实中，任何一个企事业单位，任何一个岗位，都离不开职责心。“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是职责心——列夫·托尔斯泰”。职责心是影响一个人事业成败的关键。

一个具有高度职责心的人，会把工作看成追求和奉献，满怀热情地投入工作，取得显著的成绩，做出卓越的贡献，实现自身的人生价值。一个没有职责心的人，一个丧失职责感或职责心不强的人，会把工作当作负担，自然就会丧失工作的乐趣，一事无成，虚度年华，悔恨终身。职责心是我们每一个青年员工成才的基础、为人处事的前提，也是我们厂发展的根本。

一是手勤，我们上班接触的人很少，每一天只是班组的那几个人，我相信在班组里面，没有一个人不喜欢勤快的新员工。你勤快了，大家会更容易理解你。同样，你勤快了，会让你获得不小的人缘。不管是其他班组的人员还是车间领导，会给他们留下一个很不错的印象，这样，你在工作中就成功了一步。

二是嘴勤，多向老职工求教。家有一老，如有一宝，老员工的工作经验是我们公司最宝贵的财富。我想大家上班半年时间对各自的装置有了必须的了解，可是还远远做不到熟练操作的要求。

好多事情，在你看来比较难，可是老职工就很容易的解决了。这就需要我们多向老职工请教、学习，我想大家都明白，站在地面上和站在巨人肩膀上，哪个看的更高、更远。经过半年多的接触，大家都对各自班组的人员有所了解，大家对新员工还是比较照顾的，只要你们有问题问他们，他们都会给你们耐心解答，不会私藏，没有什么教会徒弟，饿死师傅的想法。

三是脑勤，凡事多思考、多想、多问自我几个为什么。我们

目前最主要的就是掌握操作技能水平，掌握技能水平仅靠手勤、嘴勤是不行的。在我们装置进行每一项调整、每一项作业、每一次改动流程都是有不一样目的的。这就要我们在做没一项工作时，多问自我几个为什么，多思考不一样的操作方法，多想这样干是不是对的，有没有安全风险。当然了你们刚工作不久，没有那么多的经验，这都不是问题，能够向老职工请教，老职工不会了还有班长，还有专业技术人员。

讲出来，这不关面子不面子的问题，这是你对自我、家人还有同事们负责。就拿打扫机泵卫生来说，这是大家需要掌握的最基本的技能，运行的泵怎样打扫，需要注意哪些，停运的需要注意哪些，带自起的又需要注意哪些，仅有你清楚了，才能去干。因为打扫机泵，我们新员工和老员工都出过问题，庆幸的是，都没有造成太大的影响。我想你们也听说过有女职工因为长头发被卷进转动设备死亡和有人因为身背工具包被卷进转动设备死亡的例子。

第三点，业余时间必须要有至少一个爱好。我们公司有篮协、足协、羽毛球协会、钓鱼协会、台球协会、自行车协会、徒步协会等等。工作是我们生活中的一部分，但不是全部。我们的工作和生活环境决定了我们的交际范围很小，你们大部分人的交际圈子还处于一齐工作的同学和班组的范围内。选择一个自我喜欢的事情，扩展自我的视线，认识更多志同道合的朋友。在交友的同时，释放工作的压力。你们中肯定有人是宅男、宅女，下班了喜欢呆在宿舍打游戏、上网、看电视，这样你们真的就错过了身边的美丽风景。在那里我给大家介绍一下我曾今去过得地方，《西游记》中的女儿国旧址苏巴寺古城，卡达尔大叔所在的栏杆村，库车王府，有沙滩、有水的三区水库，苍凉的盐水沟，雅丹地貌，美丽的那拉提草原，热情的草湖。工作之余，大家三两结伴，欣赏美丽风景，缓解工作压力。

第四点，远离负面信息。大家接触最多的还是班组里面的人，上班期间，总会有人不断的怨天尤人，今日抱怨工资收入少

了，明天抱怨这个不好、那个不好。我们要有理性的确定力，听听就足够了，不要因为这些负面信息影响到我们的学习热情。我们公司很年轻，规模也小，全厂也就1000人。因为年轻，所以我们缺乏老厂那种几十年的技术底蕴；正因为年轻，我们更有活力和潜力，个人发展也更有前途。你们应当都跟那些进入老国企的同学交流过，老厂人多，人员也稳定，上升空间有限。而我们公司不存在这样的问题，你们也看到了，此刻有好几个12年上班的师哥、师姐此刻都是我们装置的主操、甚至是副班长，12年、13年工作的已经有评上助理工程师职称，你学的再好，在老厂也是不可能的。更何况，老厂不会给你这么多学习的机会。

第五点，要有一个职业规划和工作目标，这是成长的方向。目标就像是一盏指明灯，每个人都有自我前进的方向。作为一名青年职工，我们要在适应了自我的工作之后，为自我树立了一个工作的目标，奋斗的目标。

这是我在工作以来总结出来的几点经验，期望能对大家今后的工作有所帮忙。最终，我想送大家一句话：每个人的心中，都有一个舞台——心有多大，舞台就有多大。只要你是一颗有生命力的种子，就能在那里长成参天大树。

多谢大家，我的发言完毕。