最新第七天军训心得体会大学 第七天军 训心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义,可以帮助个人 更好地理解和领悟所经历的事物,发现自身的不足和问题, 提高实践能力和解决问题的能力,促进与他人的交流和分享。 记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下 我给大家整理了一些优质的心得体会范文,希望对大家能够 有所帮助。

第七天军训心得体会大学篇一

今天,是军训的第七天。早上,我们来到了体育馆,准备进行紧急火灾撤退演练,我们整齐的排在空旷的操场上,听着教官一遍又一遍地讲着注意事项和顺序问题。然后让我们先演练一次,第一次演练的时候因为不熟悉地形和同学们的紧张感不够,演练的效果并不好,而教官也狠狠的训斥了我们。第二次,因为有了上一次的经验和同学的足够重视,效果比较好,教官也比较满意。

到了下午,我们进行了一次预备演练,然而却不尽人意,教官也发了很大的火,我们也做得的确不好,我们深刻的反省了自己。军训的最后一篇日记,很多话想说却又不知从何说起,从第一天教官们带着我们在炎炎烈日下训练的抱怨到现在的习惯,感觉只过去了一瞬间,时间却过去了七天,军训教会了我许多东西,我衷心的感谢教官,一次次的指导我们,一次又一次的为我们着想。

我想青春应该是无悔的,不应留下什么遗憾,我会珍惜最后的这些日子,即便会很苦,却会成为我一生中美好的回忆。

第七天军训心得体会大学篇二

军训是新生入学的第一课,是一堂综合素质的提高课。教官每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采,也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义,通过军训,我们进一步强化了国防意识,增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子,时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子,时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬,时刻照耀着我们的前方。军训,让同学们普遍增强了体质,磨练了意志,培养了团结协作的精神,形成了良好的纪律观念,增进了师生之间的了解和情感的沟通,为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视,学校制订了严密的活动方案,组织有序,分工合理;学校领导经常到场关心指导工作;提供了矿泉水,让中途休息的同学随时有水喝;医务室全天开放,随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班,兢兢业业,一丝不苟,全身心投入,与同学们同甘共苦。这些,都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

七天的军训虽然结束了,但留给我们的是永远美好的回忆, 是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风,是坚强的意志 和不断追求、勇往直前的精神,是强烈的爱国心和报效祖国 的理想。经过七天的训练,我们相信,这七天必将在我们人 生的里程中留下难以磨灭的记忆,挥之不去,我们一定会把 在军训中形成的良好习惯,学习到的好思想、好作风,继续 发扬下去,贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历,铭记所学到的知识和做人的道理,用心去感受军人的爱国之情,并见之于行,在今后的学习实践中,互相帮助、团结友爱,关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去,高标准,严

要求的规范自己的言行,遵守学校的各项规章制度,踏踏实实地学会学习、学会做人,刻苦锻炼,遵纪守信,自强不息,自立有为,培养创造性学习能力,力争在新的起跑线上步伐整齐,一同前进,做一个"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好"的合格的大学生。

军训时间虽短,可是军人的作风,军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的,我们一定会珍惜这七天的宝贵时间,需心向教官们学习,苦练基本功,磨炼自己的意志,塑造自己优良的品格,为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训,是磨炼意志的练兵场,是充满挑战的大擂台,让我们做好一切准备,为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。

在军训生活中,可以锻炼我们的意志,让我们更加坚强,人生之路非坎坷,所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以,我会和同学们一起努力,互相帮助,互相关心,做一个全面发展的人才!

第七天军训心得体会大学篇三

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁,那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品,那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌,团结而豪迈奔放,听到如雷贯耳的掌鸣声,每个人的脸上都笑靥如花,欢呼雀跃。短短的5天,我们看到了一个全新的自己:坚强、独立、自信而有集体意识!在一遍遍的军姿站立之中,我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水只有把它放进大海里才不会干涸的道理。集体需要的,是我们那份不可多得的责任心,团队意识和集体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志,还有勇往直前的勇气和决心。

"万众一心,敢打敢拼,精英六连,勇往直前。"连魂仍萦绕耳畔,却已是军训过半。下午各连排选出种子选手共同组

成六连阅兵方阵。一步一脚印,一举手一投足,都在为阅兵仪式作足准备。

骄阳似火,汗如雨下,浸湿衣衫。意志不够坚定的时候总会想念宿舍冰爽的空调和赖床的舒适。转过头看边上朵朵铿锵玫瑰仍坚定军姿飒飒卓立,激励我做好自己,好对得起集体的美丽。

教官再三强调从今日起要把我们当男孩训,其实,谁说女子不如男,柔情亦有百炼成钢时。看我铿锵玫瑰傲视群雄,身上军服刻刻提醒我是一个兵,我行我可以!

第七天军训心得体会大学篇四

作为参加军训的新兵,打卡是必须要完成的任务之一。在打 卡的过程中,我们不仅要按时完成打卡任务,还要深刻体会 其中的意义和价值。在我参加的军训中,已经是第七天了, 这一天的打卡给了我更多的体会。

第二段:对于规律的认识

打卡的规律是每天、每时、每刻。在参加军训的这几天,我 发现自己的时间观念得到了更好的培养,对时间的利用变得 更加充分,每时每刻都能够做到合理安排,并且时刻牢记完 成打卡任务。同时,规律的存在也能够让我们的心态变得更 加坚定,感受到自己的改变,提高了自己的自律能力。

第三段:对于意义的认识

打卡作为一项必须完成的任务,更重要的是体现了军人严格 遵守纪律的品质,同时也强调了团队合作的重要性。大家一起完成任务、深入交流,感受到了团队的力量,这也提高了自己的集体意识。

第四段:对于价值的认识

打卡任务的完成不仅高度体现了军人的精神风貌和精致管理,同时也是为了锻炼我们的意志品质,让我们尽快适应军事训练的生活,并向着最初想要达到的目标不断努力。同时,在这个过程中也遇到了很多困难,绞尽脑汁的想出问题的解决方法,这增强了我们处理问题的能力。

第五段: 总结

打卡并不仅仅是一项任务,它代表着更多的意义和价值,同时也让我们深刻体会到军事训练的艰辛和紧张,也对军人的要求和品质有了更深层次的认识。通过打卡这个小任务,使我们深刻的认识到,要当一名军人就要有谦虚谨慎、俭朴节约、坚韧不拔、爱国奉献等一系列的优秀品质,不断锤炼自己,争取更好的成绩。

第七天军训心得体会大学篇五

在9月2日汇报表演的那天,同学们着一身整齐的蓝色校服,场面煞是壮观,在表演时,我发现同学们状态很好,比彩排时好的多,也许大家都是觉得父母都在上面看台上,要好表演自己一个星期里所学到的,要显示出自己与别人相比不落下甚至更出色吧!汇报表演有一个项目是打军体拳,整齐的动作、整齐的杀声十分有气势。在汇报表演颁奖时我们班的努力终于得到了回报:一班荣获一等奖,当之无愧的一班!每一个班都有十个名额为优秀学员,我期待会有我的名字,可是没有,班主任李老师让没有得到的同学不要气馁,虽然还是有些小失落,但我一定会向班主任说的那样,争当第一!

军训很累,一天下来全身酸楚,特别有时脚都站不稳,但军训像一句歌词"有苦有乐有声有色"一样,虽然很辛苦但是过的很充实。在酸甜苦辣结合的军训生活中我学会了:过集体生活,心中想着集体,总的来说就是要有集体荣誉感;服

从教官、老师的安排,遵守纪律;自立、自律、自强。最重要的是,经过骄阳的暴晒、风雨的洗礼同学们蜕去了因为平时生活优越的娇气,多了坚定的意志。军训是种磨难,磨难出奇才,孟子说过:"故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。"这就是:"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来"的道理吧!