

最新第七天军训心得体会大学 第七天军训心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

第七天军训心得体会大学篇一

今天，是军训的第七天。早上，我们来到了体育馆，准备进行紧急火灾撤退演练，我们整齐的排在空旷的操场上，听着教官一遍又一遍地讲着注意事项和顺序问题。然后让我们先演练一次，第一次演练的时候因为不熟悉地形和同学们的紧张感不够，演练的效果并不好，而教官也狠狠的训斥了我们。第二次，因为有了上一次的经验和同学的足够重视，效果比较好，教官也比较满意。

到了下午，我们进行了一次预备演练，然而却不尽人意，教官也发了很大的火，我们也做得确实不好，我们深刻的反省了自己。军训的最后一篇日记，很多话想说却又不知从何说起，从第一天教官们带着我们在炎炎烈日下训练的抱怨到现在的习惯，感觉只过去了一瞬间，时间却过去了七天，军训教会了我许多东西，我衷心的感谢教官，一次次的指导我们，一次又一次的为我们着想。

我想青春应该是无悔的，不应留下什么遗憾，我会珍惜最后的这些日子，即便会很苦，却会成为我一生中美好的回忆。

第七天军训心得体会大学篇二

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。教官每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

七天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过七天的训练，我们相信，这七天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严

要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。

在军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

第七天军训心得体会大学篇三

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁，那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品，那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌，团结而豪迈奔放，听到如雷贯耳的掌鸣声，每个人的脸上都笑靥如花，欢呼雀跃。短短的5天，我们看到了一个全新的自己：坚强、独立、自信而有集体意识！在一遍遍的军姿站立之中，我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水只有把它放进大海里才不会干涸的道理。集体需要的，是我们那份不可多得的责任心，团队意识和集体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志，还有勇往直前的勇气和决心。

“万众一心，敢打敢拼，精英六连，勇往直前。”连魂仍萦绕耳畔，却已是军训过半。下午各连排选出种子选手共同组

成六连阅兵方阵。一步一脚印，一举手一投足，都在为阅兵仪式作足准备。

骄阳似火，汗如雨下，浸湿衣衫。意志不够坚定的时候总会想念宿舍冰爽的空调和赖床的舒适。转过头看边上朵朵铿锵玫瑰仍坚定军姿飒飒卓立，激励我做好自己，好对得起集体的美丽。

教官再三强调从今日起要把我们当男孩训，其实，谁说女子不如男，柔情亦有百炼成钢时。看我铿锵玫瑰傲视群雄，身上军服刻刻提醒我是一个兵，我行我可以！

第七天军训心得体会大学篇四

作为参加军训的新兵，打卡是必须要完成的任务之一。在打卡的过程中，我们不仅要按时完成打卡任务，还要深刻体会其中的意义和价值。在我参加的军训中，已经是第七天了，这一天的打卡给了我更多的体会。

第二段：对于规律的认识

打卡的规律是每天、每时、每刻。在参加军训的这几天，我发现自己的时间观念得到了更好的培养，对时间的利用变得更加充分，每时每刻都能够做到合理安排，并且时刻牢记完成打卡任务。同时，规律的存在也能够让我们的心态变得更加坚定，感受到自己的改变，提高了自己的自律能力。

第三段：对于意义的认识

打卡作为一项必须完成的任务，更重要的是体现了军人严格遵守纪律的品质，同时也强调了团队合作的重要性。大家一起完成任务、深入交流，感受到了团队的力量，这也提高了自己的集体意识。

第四段：对于价值的认识

打卡任务的完成不仅高度体现了军人的精神风貌和精致管理，同时也是为了锻炼我们的意志品质，让我们尽快适应军事训练的生活，并向着最初想要达到的目标不断努力。同时，在这个过程中也遇到了很多困难，绞尽脑汁的想出问题的解决方法，这增强了我们处理问题的能力。

第五段：总结

打卡并不仅仅是一项任务，它代表着更多的意义和价值，同时也让我们深刻体会到军事训练的艰辛和紧张，也对军人的要求和品质有了更深层次的认识。通过打卡这个小任务，使我们深刻的认识到，要当一名军人就要有谦虚谨慎、俭朴节约、坚韧不拔、爱国奉献等一系列的优秀品质，不断锤炼自己，争取更好的成绩。

第七天军训心得体会大学篇五

在9月2日汇报表演的那天，同学们着一身整齐的蓝色校服，场面煞是壮观，在表演时，我发现同学们状态很好，比彩排时好的多，也许大家都是觉得父母都在上面看台上，要好表演自己一个星期里所学到的，要显示出自己与别人相比不落甚至更出色吧！汇报表演有一个项目是打军体拳，整齐的动作、整齐的杀声十分有气势。在汇报表演颁奖时我们班的努力终于得到了回报：一班荣获一等奖，当之无愧的一班！每一个班都有十个名额为优秀学员，我期待会有我的名字，可是没有，班主任李老师让没有得到同学不要气馁，虽然还是有些小失落，但我一定会向班主任说的那样，争当第一！

军训很累，一天下来全身酸楚，特别有时脚都站不稳，但军训像一句歌词“有苦有乐有声有色”一样，虽然很辛苦但是过的很充实。在酸甜苦辣结合的军训生活中我学会了：过集体生活，心中想着集体，总的来说就是要有集体荣誉感；服

从教官、老师的安排，遵守纪律；自立、自律、自强。最重要的是，经过骄阳的暴晒、风雨的洗礼同学们蜕去了因为平时生活优越的娇气，多了坚定的意志。军训是种磨难，磨难出奇才，孟子说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这就是：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理吧！