最新青年信访干部心得体会总结(汇总8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

青年信访干部心得体会总结篇一

青年干部是党和国家的接班人，要充分发挥他们在党和人民事业中的重要作用，必须具备一定的素质和能力。在“青年干部六有”培养中，我们从实践中不断总结经验，逐渐形成了一些心得体会。

首先，年轻干部要有信仰。信仰是一个人行动的动力和方向。作为年轻干部，应该坚定自己的信仰，始终以共产主义为理想和目标，坚守党的宗旨，做到党的事业高于一切。只有坚定的信仰，才能在繁重的工作和复杂的环境中保持初心和定力。

其次，年轻干部要有为民之心。干部的本质是为人民服务的公仆，年轻干部更应该发扬为民服务的精神。要时刻将人民群众的冷暖、急需放在心上，用心为人民办实事、解难题。只有真心为民，才能赢得群众的信任和拥护，推动工作事业不断向前发展。

再次，年轻干部要有奋斗之心。年轻干部是建设美好未来的中坚力量，必须要有奋斗的精神。在工作中，要勇于担当，敢于负责，将个人理想融入到国家、民族的伟大事业中，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。只有有了奋斗

之心，才会不断超越自我，为建设美好社会作出更大的贡献。

接着，年轻干部要有创新之心。在快速变革的社会中，传统的思维方式和工作方式已经无法适应新的挑战。年轻干部要有创新的思维，敢于打破陈规、敢于冒险尝试，积极寻求解决问题的新途径、新办法。只有有了创新之心，才能不断推动工作创新和进步，找到适应时代发展的正确路径。

最后，年轻干部要有廉洁之心。廉洁是干部的底线，也是干部品质的重要体现。作为年轻干部，要时刻自我约束，坚守廉洁从政的底线，摒弃一切贪欲和腐败行为，做到清正廉洁，公正无私。只有有了廉洁之心，才能赢得人民的尊重和口碑，树立良好形象，推动政府廉洁从政建设。

总之，年轻干部在“青年干部六有”培养中，要有信仰、为民、奋斗、创新、廉洁的心。只有树立起这些良好的心态，年轻干部才能在工作中充分发挥作用，不断取得新的成绩，为党和人民事业做出更大贡献。希望年轻干部能够深入思考、不断修正自己，在实践中不断成长，成为一名优秀的青年干部，为实现中国梦贡献自己的力量。

青年信访干部心得体会总结篇二

上周用了4天时间参加了区局组织的“落实十九大精神，提升素质”培训班，在工作繁忙、时间宝贵的11月，能专门抽出4天时间给区局40岁以下青年干部进行脱产培训，体现了区局党组关心青年、培养青年的一片苦心。这4天里，学习节奏紧凑、学习内容既全面又丰富，学习内容的安排，就像区局的名字一样，又“高”又“新”。任课老师的聘请，既有熟悉局情局貌的局领导和中层干部，又有学术造诣深厚的高校教授，于我而言，四天的脱产培训既短且长，短的是时光匆匆，白驹过隙，长的是教学内容的丰富，值得我们反复回味甚至细细琢磨。

通过这次培训，我想我主要取得了三个方面的巨大收获，不仅丰富了头脑，而且真正的开阔了眼界，大家私下聊起来，都从心底产生了一种这样的共识：这次的培训，没有一门课是“打酱油的”。

收获其一，不忘初心跟党走。三天的培训中，区局单独用了一个整天，分别邀请税专的老师为大家解读十九大报告精神，同时由于组长为大家讲授廉政课程，一正一反的课程内容安排，既有理论高度，又有接地气的案例，是真正能够让人听得进去，坐的下来的内容。精彩纷呈的讲授，把治国理政的思想与我们从事的税收工作有机融合，用十九大报告的精神充分武装了青年人们的头脑并指导实践，是非常契合培训主题的课程，是让人眼前一亮的内容，是让人精神为之一振的讲授。

收获其二，牢记使命强业务。东财的杨洁教授用两天的时间给大家普及了企业的.基本财务核算和目前财经界最为推崇的管理会计核算方法，对我内心的冲击力是十分巨大的！杨老师不仅讲财务核算的方法，更多的是通过对会计行业的深入思考解读带领我们更客观、更准确的去看待会计行业的未来走向以及我们所从事的职业未来面对的挑战。不得不说，孤陋寡闻的我第一次全面了解了管理会计的内容，这是一门非常有实践意义的课程，它让会计数字鲜活起来，真正发挥了会计核算对于企业决策的意义，如果真的能像杨教授那样融会贯通的理解管理会计的精髓，我想对于扶持企业发展、促进税收都是双赢的局面，这次培训为我打开了一扇窗，让我有兴趣去继续了解管理会计的内容，衷心的`感谢局党组对于课程设置的精益求精。

收获其三，团结协作齐拓展。早就听说本次培训的一大亮点是拓展活动，说到拓展，内心的感受还是挺复杂的，自打脚部骨折以后，剧烈的体育活动基本没有参加过，做的最多的就是徒步了，但是拓展又与一个人的徒步不同，强调的是集体的力量，因此作为一个运动细胞不怎么发达的人来说，我

对拓展真的是既期待又怕给团队拖后退。这次的拓展形式真的很新颖，为了保证活动效果，区局请来了专业的团队策划准备，不论是硬件还是软件，活动的质量都上了一个台阶。拓展过程中的答题加定向跑，是真正的体力智力的双重考验，我们第四组的平均年龄35+，作为一只青年班里的老年组，我们的目标是坚持到底就是胜利！于是在冷风劲吹的拓展基地里，我们五个人一道，发挥各自所长，用了两个多小时的时间，齐心协力完成了拓展的全部任务。虽然过程中因为对于定位点的理解有误，耽误了部分时间，但是小组成员没有人埋怨或指责，而是齐心协力的想办法；当我们用一张a4只纸剪出大大的一个圈时，这种想象力、创造力的神奇深深地震撼着我们。

人们常说知行合一，短短的四天充分达到了加油充电的目的，要想化知识为行动力，除了像海绵吸水那样认真的学习研究，还需要我们全情投入的奋斗在工作中，不忘初心，牢记使命，方得始终！

青年信访干部心得体会总结篇三

随着改革开放进程的不断深入，越来越多的年轻人加入到了干部队伍中来，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。然而，在这个“权力寻租”的时代，许多青年干部在工作中迷失了方向，产生了种种腐败心态，极易受到各种腐败诱惑，堕入其中。作为年轻干部，我们必须拒绝腐败，树立正确的价值观念，铭记自我约束，始终保持干净清廉，下面我就分享一下自己的一些心得体会：

一、树立坚定的内心信仰

首先，青年干部应该有一个坚定、内心深处的信仰。这个信仰不是指无神论、唯物主义或宗教信仰等，而是宏观意义上的信仰：信仰国家、信仰党、信仰民族。作为青年干部，必须要铭记自己的工作立足点——为人民服务。意识到自己肩

负的使命，通过明确自己的定位和责任，了解国家、民族的历史和文化，以及其发展战略和重点，从而确定自己的道路，提高自己的素质。只有这样，我们才能牢记初心，始终保持清明，坚定地为人民服务，不忘本来，忠于职守。

二、自我约束意识和能力

作为青年干部，自我约束是十分关键的。必须始终保持警觉，提高自己的自我意识和能力，时刻警惕各种贪欲、不良情绪和行为，做到头脑清醒，不被利益、权力冲昏了头，不受同龄同事的腐蚀，不偏离自己的正道。每当遇到机会，面临重要决策和选择时，一定要时刻保持客观、清醒和慎重，防止被环境和困难吓倒，言行动静要对得起自己的心。

三、秉持公正、廉洁的原则

作为一名青年干部，必须时时刻刻保持公正、廉洁的原则。这是我们的职责所在，也是我们义不容辞的使命。在各种场所、各种手续、各种交易中，我们必须时刻保持清醒头脑，不能被任何表面上的诱惑，而违背廉洁公正的原则。要时刻铭记自己的职责和使命，严格遵守相关规定和制度，杜绝和斩断廉洁公正的路线、渠道，保持清白之心，忠诚履行职责，保持良好的作风。

四、清正廉明地工作

青年干部的职责，就是要以清正廉明的方式工作。不能因为一时的暴发户心态或由于种种各种压力而向不正之路倾斜。我们要忠于职守，坚守工作原则，广泛接受和借鉴别人的优秀经验和理念，随时发现、揭发和纠正腐败现象。要时时刻刻保持警惕，以清廉方式工作、走好每一步，保持良好的信誉。

五、处处做好榜样

最后，作为一名青年干部，我们应该把自己作为一个榜样，在工作和生活中处处树立好榜样。坚决抵制腐败，以实际行动来引领别人，在道德和行为上带好头，在党委的号召下找一条发展之路。不以权谋利，不抱不良角色，真正胸怀国家、热爱人民、实干搏击，为实现中华民族伟大复兴而奋力拼搏。

总之，青年干部要有始有终、弘扬正气、清白为本、奋发向前、以自己的鲜活实践来展示为人民服务的时代精神，在新时代中不断实现自我提升和成长，不负人民信任，不辜负司法使命，让自己的形象成为社会效率、诚信、正直的代表。愿青年干部一直越走越顺，越做越好！

青年信访干部心得体会总结篇四

近年来，我国反腐斗争纵横交错，一些原本让人信任的干部也因为贪腐行为被严惩。在这样的背景下，如何让青年干部保持职业操守、履行职责、防止腐化成为一道必修题。以下是本人在工作生活中的心得体会。

第二段：明确自己的职责

身为一名青年干部，首先要明确自己的职责，并且将其付诸实践。在处理工作时，遵守职业道德、维护公正、保持独立意识是一名干部所应该具备的基本工作素质。同时，在开展工作中要注意自身的言行举止、工作作风、处理问题的方式方法，不能收受礼品、礼金和其他不当物品，严格执行党和国家的制度规定，维护职业操守并保持良好的职业形象。

第三段：树立正确的价值观

经常有这样的问题在身边：“国家富强、民族振兴五十年，千手观音引我们走向胜利。”“弘扬革命精神、狂飙骏马、北戴岭会议、伟人的诞辰二百周年，我们要铭记历史，传承先烈的遗志。”类似这样的广告语经常出现。在其中，可以

看出一些问题：“弘扬革命精神”并不是单纯的讲文明礼貌，现在更应该是要有团队合作精神，并且要讲求效率。还有就是“千手观音”这样的广告过于浮夸，在实际工作中并没有凸显到什么实效性。因此，国家揭露这些违法乱纪现象是一件好事，宣传和宣扬社会主流价值观才是实实在在的未来发展之道。

第四段：树立信仰

在生活工作中，青年干部特别要坚定信仰，由于工作环境复杂，会面临很多困难和挑战，要坚持腐败的零容忍，不能为了虚荣心和物质利益放弃自己的原则和信念，也不能贪图一时的快乐和利益而做出损害组织利益的行为。

第五段：总结

作为一名青年干部，应该时刻牢记自己的职责，坚定正确的价值观，树立信仰，守政治纪律和道德规范，打好防腐治堵全面升级的攻坚战。在实践中，要时刻提升审慎意识、法律意识、职业操守，以正确的思想引领正确的行动，以实践检验理论结果，确保自身不被贪腐侵蚀，并时刻带领身边的人践行职业操守，维护组织的形象和利益。同时，要深入宣传反腐倡廉的重要意义，推动全心全意为人民服务，不断提升自己的职业素养和工作效率，为党和人民群众做出更多的贡献。

青年信访干部心得体会总结篇五

青年干部是新时代的中坚力量，担负着推动国家经济和社会发展的重要责任。然而，一些青年干部在工作中存在着腐败现象，这对于他们的路程是一个严重的警告。本文将通过分析青年干部腐败现象的原因，结合自己的体会，探讨如何避免腐败行为，提升工作能力和公信力。

一、原因分析：青年干部腐败现象频发

青年干部腐败现象的出现往往与其没有高度的政治觉悟和理论素养有关。一部分青年干部来自于贫困家庭，缺乏综合素质和能力。经常通过“门第之子”的方式担任领导职务，从而埋下腐败行为的种子。还有一些青年干部由于缺乏对权力的正确理解和认识，认为权力可以为所欲为，肆意搞钱，严重影响了其工作的效率和质量。

二、自我反思：青年干部应具备正确权利观

在我的工作中，我常常遇到一些问题，如公款私用、隐瞒事实、行贿受贿、虚报来攀高官等。这些问题发生的主要原因是自己有一定的权力，大大小小的职务给自己带来了许多福利和商业利益。虽然我没有被贪腐的思想所影响，但我仍然要警惕自己的行为，要自以为是尊重权利的意义，认真履行工作职责，切实保障民权，维护社会秩序。

三、远离腐败：青年干部需注意的事项

为了避免腐败问题的发生，青年干部需要遵循以下几个准则。首先，青年干部要有高度的政治觉悟和理论水平，免受一些不良思想的影响。其次，要发扬实干精神，勤奋工作，不靠“关系”拔苗助长，更加注重自身才能的提升。最后，青年干部要遵纪守法，严格执行各项制度，坚持廉洁自律，切实履行好自己的职责。

四、自强不息：青年干部应提高工作能力和素质

青年干部要在自我反省中提升自己的能力和素质，注重综合素质的提高，具有对未来的总体规划能力，并实现自我价值。要推动自身的发展和成长，不断掌握新知识和技能，提高工作能力和领导才能。通过专业培训和与同事的交流，形成自己的职业特点和优势，实现职业生涯的向上发展，为青年干

部的事业奠定基础。

五、公信力重塑：青年干部提升信任和声望

青年干部要建立公信力，提高群众信任度和其声望，尤其要注重自己的形象和口碑，做事公正廉洁，思想正派，忠诚于人民和国家，精髓优质的工作，赢得人民的信任和支持，努力促进社会经济的发展，实现自己的发展和整体的发展。

青年干部腐败的问题是一个长期存在的问题，需要我们从思想上进行自我反省，提高自身能力和素质，不断提高群众的信任和声望，实现自我价值和职业规划，促进国家社会经济的发展。我们期待摒弃不良的思想和行为，互相帮助和提醒，积极建设新的时代，创造更加美好的未来。

青年信访干部心得体会总结篇六

周六，周日连续两天时间，我公司所有的中层以上干部进行了一次短期军训。这是中旭教育集团为我企业进行3s3p4a项目现场咨询活动的一部分。

所谓的3s□是指做结果的三个过程，即事前，事中和事后。而3s项目就是企业制度执行力咨询项目，在我的企业树立靠结果生存的思维，建立事前，事中和事后的企业管理体系，通过计划，责任，措施，检查，激励和改进六个过程，强化员工把目标变成结果的能力，这就是打造企业强大的执行力。

所谓的3p□就是指人力资源中的三个体系，即职位评估，绩效考核以及薪酬管理。而3p人力资源项目，就是通过对企业工作流程的梳理，科学合理设置每一个工作岗位，并且通过企业员工个人的战略规划与企业战略规划的结合，建立高效的的绩效管理考核体系，从而构筑企业活力无限的薪酬体系。

所谓的4a□就是指四个英文单词，即心态，理念，能力和保障。

而4a执行文化项目就是从文化角度解决企业存在的管理问题，倡导以团队执行为导向的企业执行文化，通过企业文化理念建设给员工动力，通过完善制度流程保障文化理念落地，通过打造企业环境和塑造个人行为来影响员工，提高企业的执行力。

所以，我花了巨额资金，请国内最著名的培训机构，中旭教育集团来对企业进行3s3p4a项目现场咨询活动，实际上是希望提高企业全体干部员工的素质，统一思想，统一文化，统一方向，统一行动，打造企业自上而下的强大团队执行力，进而完成我们未来的五年战略发展规划目标。

从项目签约，到专家现场辅导，已经轰轰烈烈两个多月了，虽然项目只进行了一半，但我的企业已经发生了翻天覆地的变化，一场又一场专业培训，现场指导，让员工思想发生了变化，行为也发生了变化，我感觉企业从干部到员工，工作的主动性增强了，工作的效率提高了，没有了抱怨和消极怠工，工作的热情空前高涨，人们普遍强调结果思维，企业的业绩明显提高。

更让我高兴地是，我们企业文化得到了贯彻和落实，干部员工普遍接受了我所制定的企业四个文化核心，即通过客户文化的打造，倡导服务的理念。通过结果文化的打造，倡导快速的理念。通过竞争文化的打造，倡导领先的理念。通过感恩文化的打造，倡导分享的理念。

而连续两天的企业中高层干部军训，又一次让我看到了变化。从深圳飞来的教官冒着我们北方气温骤降的严寒，对我们几十名干部进行队列操练，稍息，立正，向左转，向右转，向后转，跨立，齐步走等等，这些部队正规化的训练，让我看到了曾经散散漫漫的中层干部，竟然变成一个军人，整齐的方队就是一支军队，一只服从长官命令，没有任何原因和理由的具有强大执行力的军队。

两天来，我因为有接待活动，没有全程参加军训。但是第一天早上我参加了宣誓和跑步活动，并做了开始讲话，第一天下午我来到现场看到教官通过游戏竞赛活动，进一步宣传和回顾我们在培训和咨询中所学过的内容，我没有想到教官对我们企业文化竟然是这样深深地理解。而那个排球竞赛活动，让每一个干部体会到一个团队中每一个人如何密切配合，才能体会客户价值观的重要性。第二天上午，我几乎跟随半天，看到了我们队列排练，感觉此时的队伍真正有了军人的风范，站姿标准，鼓掌整齐有序，而中间的游戏活动真是寓教于乐。第二天下午，我又参加了军训的结尾，最后的pk□我参与了评分，给总冠军颁发了奖金，并做了军训总结。

应该说，这是一次具有非常意义的军训，它已经远远超出了我的想象。参加的中层干部都很自觉，忘记了年龄，忘记了职务，把自己融入一个团队的整体。两天的培训很累，很疲劳，很痛苦，甚至有一些干部在结束后，出现了痉挛而站不住的场面。但是很多干部在培训中发表了自己发自内心的感言，认为这次军训收获巨大，是一次人生难以忘怀的体验。特别是教官给他们做的七个游戏，让他们体会到了团队的执行力，每一个人存在的价值。而期间教官深入浅出的客户价值观，结果思维，一对一负责任，团队建设等等，让在场所有的中层干部用身体锻炼动作，做了深刻的记忆，大家会永远记住教官所教的哪三个手势，即一个执行人才又具有的三个特质是，坚守承诺，结果导向，永不放弃!

这次干部的军训让我有了很多感慨，我坚信有我们企业这些优秀的领导精英，会带领全体员工，完成我们未来宏伟的目标，我们的目标一定能够达到!我的理想一定能够实现!

青年信访干部心得体会总结篇七

作为一名青年干部，面对繁重的工作压力和诱惑的诱惑，我们必须时刻提醒自己，要有一颗清白的心。下面，我将从几个方面谈谈我对青年干部腐败问题的看法和体会。

第一段：“深入揭批”是打压腐败的重要手段

作为青年干部，我们深知腐败问题对于党和人民的危害性。所以，我们应该向伟大的社会主义革命导师邓小平学习，通过“深入揭批”，来打压腐败。深入揭批是通过曝光、揭露和批判，来打压那些贪污腐败的官员和干部，从而形成一种良好的政治氛围。这需要我们有一颗高度的责任感和良好的行为规范，才能在自己的工作中，不打折扣地执行党的纪律和法律法规。

第二段：要明确事业至上的宗旨

作为青年干部，我们的工作永远是在党和人民的旗帜下进行的。这就要求我们必须时刻保持一颗高度的理想信念和事业至上的宗旨。只有树立正确的价值观念，努力为人民服务，才能让自己的行为跟上党和人民的步伐，跟上历史进程和社会发展的步伐。

第三段：树立正确的权力观

作为青年干部，我们承担着新时代的历史使命，有的时候，我们会面临很多迷惑和诱惑，比如权力诱惑。我们必须时刻保持清醒的头脑，树立正确的权力观念，深入领会党的十九大关于权力的三个“坚持”和三个“加强”的重要精神，进一步强化权力运作的规范，并通过自身的言行和行动，时刻保持高度的警惕。

第四段：始终关注自身成长

作为青年干部，我们不能忘记始终关注自身成长。我们应该时刻保持学习的热情和求知的欲望，对待工作要有耐心、对待同事要友善，时刻保持一颗谦虚的心，愿意接受别人的意见和建议，并及时地反思自己的行为。

第五段：秉持“两个绝不”

作为青年干部，保持清白的心就是坚持“两个绝不”。不接受贿赂，不在工作中讲特殊关系。这是保持青年干部的廉洁和清正的两个基本标志。在工作中，我们必须始终保持高度的责任感和良好的行为规范，时刻将人民群众的利益放在心中，才能真正做到“两个绝不”。

总之，青年干部做好反腐倡廉工作，不仅仅是站在责任与历史的高度，更是必须要站在立己立人、通过自我完善推动改革发展的高度。只有践行好反腐倡廉的理念和实践，才能不断加强青年干部队伍的建设，为实现国家现代化提供有力的人才保障。

青年信访干部心得体会总结篇八

根据市委的的安排，----年--月--日至--月-日，我在--省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一 、端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强储备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，

严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在-连荣获"内务卫生流动锦旗"，并连续保持了5个星期之久，所在-连-排--班荣获"内务卫生流动锦旗"，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二 、磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为

一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三、 努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神

"团结就是力量，力量是铁，力量是钢"。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生;战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提供方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的--班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在"内务流动锦旗"的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班"内务流动锦旗"被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们-连-排的排长是炮兵团政治处干部股股长---少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自--市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们--班，全班-个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有--位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们--班被称为"学习型班 " 。