

体育工作计划(精选9篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育工作计划篇一

学校体育工作是学校教育工作的.重要组成部分，在实施素质教育，新课改背景下，具有其它学科不可替代的作用。加强学校体育卫生工作，对促进广大青少年的智力发展，增强体质，加强体育锻炼，陶冶高尚的情操及确立健康的审美观念与提高审美能力起着重要的作用。在区教研室及教导处的领导下本学期重点抓好以下几个方面的工作：

为全面贯彻党的教育方针，增强学生体质，大力开展学校阳光体育活动丰富学生课外活动，为学生的终身体育打下基础。

随着课程改革的不断推进，新课程给体育教师和学生带来了喜悦的变化。但也不能忽视教师对新课程的理解和认识出现偏差。如何提高学生身心健康水平，促进学生全面发展，不过分追求竞技运动水平。不苛求技术动作的细节，有利于学生健康发展为原则，降低竞技项目的难度，简化其规则，使竞技运动为促进学生身心健康服务。

组织本组教师集体备课、相互听课、相互评课、取长补短，相互促进。听课及时交换意见，努力提高本学科的好课比率，通过老带新，示范教学等方式提高年轻教师的教育教学水平。让他们迅速成长，成为学校体育教学的中流砥柱。

积极主动的选好苗子，好的苗子是成功的一半，科学的训练，

争取在运动会上去的好的成绩。

贯彻落实区学校体育工作会议精神，关于开展全国亿万学生阳光体育活动的决定。积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康观念，以全面实施《学生体质健康标准》大力推进体育大课堂活动为重点。提到学生的思想道德素质，文明礼仪素质和身体素质。

（一）开展群众体育竞赛

1、一分钟跳绳

2、踢毽子

3、拔河比赛

（二）开展教师篮球比赛

（三）教师乒乓球比赛

（四）举办校田径运动会

（五）秣陵初级中学体育节

提高学校运动竞赛水平，努力发现体育人才，争取为高一级学校输送合格的运动员，提升学校荣誉，培养运动员吃苦耐劳拼搏的精神。从训练中找到乐处，鼓励运动员向文化成绩的学生学习。坚持每周训练两次。

体育工作计划篇二

新学期体育部工作计划新学期已经开始，作为体育部成员我们会认真吸取往届体育部人成功举办活动的经验，踏踏实实做好本学期体育部的工作，更好的展现出我院的特色，展

现出我院学生的优秀素质。

1. 积极参加组织各项体育活动
2. 督促分院各班级开展活动
3. 协助其他部门开展分院活动

由于本学期h1n1病情影响，导致学期时间较短，所以这学期主要举办中小型比赛，积极宣传大家参加比赛，调动所有同学的热情。所以体育部初步拟定计划如下：

1. 举办3对3篮球比赛及三分球大赛

活动目的：以新学期同学互相了解，增进团队精神，班级荣誉感。锻炼身体为目的。

活动时间及地点：校篮球场 10.3---10.10

比赛安排：（1）3对3篮球比赛以班为单位自行组建一支队伍参加，不计人数。

（2）三分球大赛由本班2男+1女组队参加

比赛方法及具体规则：

1. 比赛由抽签分组，进行淘汰制比赛。积两项比赛总分淘汰分低一组。
2. 三分球男生五点投掷，每点2个球。每球一分共十分。女生在罚球线共五球，每球2分，共十分。三人共计得分记入总分。
3. 3对3半场比赛，胜出一方积十分。记入总分。

(1) 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。换人最多十次。

(2) 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

(3) 比赛中30秒球必须出手，否则为对方球。

(4) 暂停不停表，每队暂停时间为四十秒。

(5) 各队犯规由对方罚球2次。一球1分。队员累计犯规五次罚出场。

(6) 双方进行四十分钟比赛，中场休息5分钟。如果到时间比分相同，进行五分钟加时赛。

2. 举办足球比赛

(1) 采取抽签分组制，以专业为单位。进行循环赛。出现队伍进行淘汰赛。取前三名。

(2) 如有人数不足尽量调配。具体比赛规则略。

比赛奖项设置：

3对3三分球积总分取第一名

三分大赛三人积总分排名取第一名

3对3班级积分取第一名

足球赛取前三名

具体的奖品奖励讨论决定。

以上为本学期工作计划，希望同学们可以积极参加，积极配合。达到锻炼的目的。展现我院的风采。

新起点，新路线，新使命，本着为同学们服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学们各方面素质的全面提高而努力工作。

一、指导思想：在系领导的领导下，发扬团结、拼搏、奉献、向上的精神。丰富学生课余文化生活，锻炼学生才干能力；努力创新工作手段，注重加强学生会的自身建设，提高学生的工作效率和服务水平；努力提高学生自我管理能力，创造性地开展活动。

二、工作目标：做好桥梁纽带作用，全心全意为广大同学服务，把我系的学生工作推上一个新的台阶。

三、工作要求：

（一）培养主人翁意识，全心全意为广大同学服务学生会将以全心全意为广大同学服务为宗旨，以维护学生权益为依托，坚持团结，拼搏，奉献，向上的热工精神。

体育工作计划篇三

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的`体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1. 坚持健康第一的指导思想，促进学生健康成长

体育(与健康)课程的性质，决定了本课程是在学校教育中落实健康第一指导思想的主要途径。但是，这并不是说只要在学校中开设了体育(与健康)课程，保证了必要的课时，就自然体现了健康第一的指导思想，自然能够达到促进学生健康成长的目标；体育(与健康)课程自身也存在着以健康第一为指导思想的问题。体育(与健康)课程要落实健康第一的指导思想，就必须在课程目标的确定、课程的设计、教学内容的选择和课程的组织实施、课程评价等各个方面都真正体现健康第一的要求，以促进学生身体健康水平、心理健康水平和社会适应能力的提高。

2. 激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识

学校体育是终身体育的基础，运动兴趣和习惯是促进学生自主学习和终身坚持锻炼的前提。兴趣是学习的初始动机，也是有效学习的保证。学生有兴趣参与的活动，一定要给予热情的支持和指导；反之，如果学生没有兴趣，任何活动都会让他们觉得乏味。只有激发和保持学生的运动兴趣，才能使学生自觉、主动、积极地进行体育课程的学习。因此，在体育(与健康)课程标准中，从教学内容的选择到教学方法的安排，都十分关注学生的运动兴趣，十分关注学生健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成，这是实现课程目标和价值的有效保证。

3. 以学生发展为中心，重视学生的主体地位

在传统学校教育模式下，培养科学家和工程师的模式仍然是学术模式，科学家和工程师仅仅是他们的教授的复制品。在体育课教学中，他们只是被动地按照教师的安排进行练习以掌握某种运动技能。由于不重视学生的感受和体验，这种教学方式很容易让学生感到厌倦和反感。鉴于体育课程的特殊性质，充分体现学生在体育学习中的主体地位显得尤为重要。

因此，体育(与健康)课程标准在构建课程体系的时候，十分关注满足学生全面发展的需要和学生的情意体验，从课程设计到评价的各个环节，始终从有利于学生主动、全面地发展出发，要求教师在教学活动中要特别注意体现学生在学习活动中的主体地位，以充分发挥学生的学习积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

4. 关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益

让每一个学生都能从学习中受益，不但是基础教育的根本任务，而且是学生的权利，也是贯穿体育(与健康)课程的一个基本理念。体育是一种以技能学习为主的课程，学生学习的结果主要体现在学生体能、技能和运动行为的改变方面。只要学生认真、主动地完成学习要求，学生在上述诸方面的状况就一定会发生积极的、有利于全面发展的变化。但是，人的体能和运动技能状况并不仅仅与其后天练习和发展有关，而且与其先天遗传有极大的关系。从健康的角度看，每个人的运动需求和运动表现都不尽相同。因此，体育(与健康)课程根据学生身心发展的客观规律，从保证每个学生受益的前提出发，充分注意到学生在身体条件、兴趣爱好和运动技能等方面的个体差异，并根据这种差异性确定了学习目标和有弹性的学习内容，提出了有益于学生发展的评价原则；在教学组织和教学方法等方面，也提出了相应的建议，以保证绝大多数学生能完成课程学习目标，使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣，以满足他们身心发展的需要。

本学期，我担任1、3、5年级的体育教学任务，以下是我根据新课标对各年级制定的教学目标：

一、教学目标：

1、引导学生能够快乐的活动起来，积极主动的参与到体育活动中来。

2、在课堂教学中多采用游戏的方法，让学生学会一些简单的动作与方法，如排队、徒手操、走、跑、跳、投、滚翻、攀爬、小球类游戏以及韵律活动和舞蹈等，培养正确的身体姿势，提高身体各种基本活动能力。

3、在教学中，教师要针对学生求新、求变、求异的心理特点，多采用情境式、学导式、主动式、合作式、启发式等教学方法，多运用模仿性、游戏性的练习方式进行教学，目的培养学生对体育的兴趣，感受到活动的乐趣和身心的愉悦，学会同学间的和谐相处。

二、建议与说明

1、按教材性质及季节特点合理安排全年教学内容和学时分配，制订出学期教学进度和教学内容安排表，并确定学期评价内容及形式。

2、游戏和发展基本活动能力是低年级的主要教学内容，教学手段主要以游戏形式进行。

3、各年级基本内容的安排是一个连续渐进、由浅入深的过程，在具体实施时，可以按学生实际情况灵活掌握，作一些适当的调整 and 选择。

4、关注趣味和体能发展，主要结合基本技术进行教学和运用于准备和结束部分。

5、了解民族民间及乡土活动，注重计划性和实效性。

6、编出简易教本，进行比较系统的教学，作为学校体育特色项目建设(监测时特色展示)。

体育工作计划篇四

本学期先要明确学生的学习目的，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体.方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

一年级新生通过一学期学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。二年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

小学1—2年级，正处在长身体的重要阶段，他们还不具备基本的体育技能，速度、力量、耐力、灵敏、柔韧、身体的协调性等方面的素质还都没有得到全面的锻炼。通过体育知识和技能的学习，提高学生的速度、力量等身体素质，并培养学生坚强的意志和健全的品格。

在本期内将进行大课间改革，将校园集体舞改为自编操，在6月进行大课间展演，并开展以花样跳绳为主的校运会。组织学生进行阳光体育长跑等，使我校体育活动开展的更好。

本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。

体育课是学校体育教学的重要组织形式，是学生学习体育知识和技能的基本途径。所以，作为教师，要认真上好每一节体育课。这其中包括：上课前要认真备课，对每一节课都要精心的设计。上课时灵活认真，能针对课堂的实际情况

灵活的调整课的计划。课后要对上完的课进行深刻的反思，找出其中的缺点和不足，以便在今后的教学中改进。

以上就是本学期的体育教学计划，在教学过程中可根据实际情况进行调整。

体育工作计划篇五

按照xx市20xx年学校体育工作意见，结合学校实际，制订20xx年市中心小学体育工作计划。

认真贯彻落实上级教育工作会议精神，进一步落实《学校体育工作条例》，牢固树立“健康第一”的理念，认真实施体育课程计划，广泛开展阳光体育运动，确保学生每天锻炼一小时；以进一步提升教师素质和教学质量为工作主线，有效开展校本教研，提高教学效率，着重开展羽毛球特色教育，积极参与各类竞赛活动，促进学生身体素质的提高。

1、严格执行“每天体育活动一小时”规定。

每天1小时阳光体育运动时间由大课间、课间操、眼保健操、体育课、校本羽毛球课、体育活动课等活动时间组成。

大课间：每天早上8：15—8：40，共25分钟；课间操：每天下午1：40—1：45，共5分钟；眼保健操：每天上午第二节课和下午第三节课，组织学生各做好1次眼保健操，共10分钟；体育课1—2年级每周4节体育课，3—6年级每周3节体育课，每课40分钟；校本羽毛球课3—6年级每周从“地方课程”中安排1节羽毛球课，共40分钟；体育活动课：每个班级每周1次体育活动课，共40分钟。每天体育活动时间共80分钟。

组织学校田径运动会、冬季三项比赛、广播操和眼保健操比赛、羽毛球竞赛等活动，促进学生掌握运动技能，磨练自己意志，提高身体素质。

2、认真执行国家课程标准。

积极推进课程改革，保证开齐上足体育课课时，保质保量上好体育课，不减少或挤占体育课时；认真备课，认真上课，认真考核，不断提高教学重量；积极参与教科研活动，上好公开课，努力提升教学水平。

3、全面实施《国家学生体质健康标准》。

根据国家和省市的要求，对照测试标准，有计划、有目的、有规律地指导学生锻炼。10月到11月底前，认真做好测试工作，并将测试数据上报中国学生体质健康网。学校测试率达100%，合格率达到95%以上，优秀率力争达30%以上。同时建立有关资料档案，对测试的情况进行分析，针对存在的问题和不足，及时进行整改，做好家校联系，帮助学生加强锻炼，增强体质。年底迎接市局对学校的抽查。

4、积极参与体育竞赛。

按照xx市教育局和体育局中小学体育运动会的通知要求，结合学校实际，精心组建学校田径队、跆拳道队、羽毛球队、乒乓队、篮球队、排球队、游泳队、足球队、象棋和围棋队、冬季踢毽跳绳队等，制订训练计划，扎实开展业余训练，提高训练成绩，积极参与xx市的比赛，确保取得团体总分前十名的成绩，促使学生“人人掌握羽毛球和踢毽或跳绳两项体育运动技能”。

5、加强传统体育项目建设。

学校羽毛球被确认为xx市体育传统项目。坚持开展全校性的羽毛球运动，真正形成“人人爱羽球，个个会打球”的体育活动氛围，在市级及以上的羽毛球比赛中名列前茅，让羽毛球运动成为学校的鲜明特色。修订羽毛球校本教材，确保每周各班有一节羽毛球课，做到有教师、有计划、有教案、有

考核，每周各班安排一节兴趣活动，保证参与面达到100%。充实调整羽毛球运动员，坚持长期训练，争取在xx市比赛中名列前茅，并能代表xx市在xx市的比赛中个人和团体进入前三名。

6、加强体育师资队伍建设。

学校配齐专职体育教师，以满足学校开齐上好体育课的需要。按照xx市教学“六认真”的要求，加强教师教学常规，注重教育科研，提高课堂教学效率。组织教师参加各类培训，至少胜任一项球类比赛的裁判工作。

二月份：

- 1、召开体育教师会议
- 2、制订20xx年学校体育工作计划
- 3、田径队和羽毛球队按计划训练
- 4、继续进行长跑活动

三月份：

- 1、迎接市局对学生两项体育运动技能情况调查
- 2、加强广播操训练
- 3、维护体育设施，增添相关器材
- 4、参加xx市羽毛球的运动员注册报名

四月份：

- 1、召开学校田径运动会
- 2、进行队列和广播操比赛
- 3、参加xx市春季小学生田径运动会
- 4、参加xx市小学生跆拳道比赛

五月份：

- 1、组队参加xx市小学生羽毛球比赛
- 2、学校羽毛球参加xx市比赛

六月份：

- 1、参加xx市乒乓球、篮球、排球比赛
- 2、做好体育教师教育教学考核工作
- 3、完成学生的体育成绩测试

七、八月份：

- 1、加强田径队、游泳队的训练
- 2、参加xx市游泳比赛

九月份：

- 1、参加xx市秋季小学生田径运动会
- 2、制订学校羽毛球课程计划

3、选拔羽毛球苗子，充实训练队伍

十月份：

1、选拔和训练冬季三项比赛运动员

2、做好学生体质健康的锻炼和测试工作

十一月份：

1、参加xx市小学生足球比赛

2、检查体育教师“六认真”工作

3、全校开展阳光体育冬季长跑活动

十二月份：

1、参加xx市小学生冬季三项、象棋和围棋比赛

2、上报学生体质健康测试数据

3、全校冬季三项比赛

一月份：

1、完成学生的体育成绩测试

2、做好体育教师绩效考核工作

3、总结全年体育工作

体育工作计划篇六

20xx年，黄埔区体育工作以科学发展观统领全局，深入学习

贯彻党的十八大、十八届三中全会精神，加快转变体育发展方式，以“发展体育运动，增强人民体质”为根本任务，深入开展全民健身运动，推动群众体育与竞技体育协调发展，努力拓展体育产业，开创黄埔区体育事业发展的新局面，为加快打造港城一体、宜业宜居的现代化滨江城区做出贡献。

（一）群众体育：坚持以人的幸福为根本，积极组织发动群众参加全民健身活动，完善基础公共体育设施建设，健全基层体育组织，进一步优化公共体育服务网络，提高市民主动参加体育健身意识，以群众体育的发展来促进各项体育事业的发展。

（二）竞技体育：落实20xx年市体教结合工作会议精神，强化体教结合，培养输送更多优秀体育苗子，全面迎战第十六届市运动会，加强组织和领导，科学合理开展训练，通过竞赛检测我区青少年体育竞技水平。

（三）体育产业：贯彻落实市委、市政府《关于进一步加快我市体育产业发展的若干意见》，规范高危体育市场管理，做好体育彩票销售工作，努力推动体育产业发展。

（四）队伍建设：开展群众路线实践教育活动，牢固树立服务群众、服务基层、服务地区发展的理念，建立健全各项规章制度，把体育队伍培养成为勇于创新、执行力强、廉洁自律的队伍。

（一）完善全民健身公共服务体系，不断增强群众身体素质。

1. 精心打造群众体育品牌。策划组织好群众体育品牌，如区龙舟赛、体育嘉年华等大型体育活动，继续举办转制社区篮球赛、乒乓球赛、拖拉机比赛、健身路径比赛、羽毛球赛等精品体育活动项目，营造良好的全民健身氛围。

2. 扎实推进体育进社区活动。调动各街的积极性，发挥好文

化站作用，与各街道共同推进社区全民健身工作的开展。加大转制社区体育工作力度，指导社区开展形式丰富多彩的社区体育活动，促进公共体育服务均等化。

3. 完善全民健身服务网络。建立并充分发挥街道文化（体育）工作站、国民体质监测工作站和社会体育指导员工作站的作用，举办社会体育指导员培训班，定期为群众进行国民体质监测，指导群众科学参与体育锻炼。

4. 充分发挥黄埔区体育总会的作用。体育总会带动各项体育协会、各行业体育协会举办各项体育赛事，促进全民健身活动的蓬勃发展。

5. 加强体育设施建设。着重加强公共体育设施建设规划，引导和支持街道社区公共体育设施建设，以实用、便民为原则，合理布局健身路径、篮球场、足球场、小型全民健身广场、健身苑等体育设施，同时加强对原有的体育设施的维护管理，进一步满足市民多元化锻炼需求。

（二）全面迎战市运会，努力提升青少年竞技水平。

1. 发挥体教结合联席会议制度和督导作用，密切与教育部门的沟通，联合开展校园开展田径、篮球、足球等项目的竞赛活动，安排教练走进校园，积极开展“阳光体育”活动，深入学校帮助选才，及时挖掘优秀体育苗子。

2. 全面铺开迎战广州市第16届运动会项目布局工作，成立迎战市第十六届运动会领导小组，在人、财、物保障的基础上，力争取得优异成绩。

3. 进一步优化、整合传统体育学校的项目资源，明确职能，落实各训练项目的任务指标，抓好各个项目的队伍建设及日常训练。

4. 增强危机感，培育更多的优势项目，保持现有优势项目的生命力，让我区的优势项目优势更加明显，把潜在优势项目转化为实在的优势项目。

5. 重点抓好业余体校各项目的队伍建设。完善训练管理办法和工作计划，细化各教练员的指标任务和奖惩制度，加强教练员的学习和培训，不断提高训练成效。

6. 加强监督管理。抓好“选才、训练、引进、竞赛、输送”工作，进一步深化竞技体育管理。

7. 加强运动员保障工作，加强与上级专业队的沟通联系，做好后勤保障工作，争取有更多的区籍运动员参加省运会和亚运会，并取得好成绩。

（三）提升场馆公共服务水平，推进体育产业发展。

1. 严格执行《广州市体育设施向社会开放管理办法》，健全黄埔体育中心管理制度和服务规范，加强体育场馆惠民力度，推动体育中心内更多运动场所、设施向市民免费或优惠开放，推进区公共体育服务均等化。

2. 以大赛带动体育产业的发展。继续承接中国男子篮球联赛广州六穗篮球俱乐部主场比赛，“中国足协杯”室内五人制足球赛、粤超五人制足球联赛广州古广明足球俱乐部主场比赛，探索广告开发、票务发行、场馆服务、培训训练、活动组织等工作，同时促进体育增值产业体育用品、酒店餐饮、休闲娱乐等相关产业的开发和发展。

3. 充分发挥强人青少年俱乐部的作用。

二是落实每周固定时间组织足球教练进校园，给青少年上课，提高青少年的足球素养和能力。

三是继续与教育局沟通和合作，通过各项目培训班，特别是举办校际篮球、足球比赛，促进校园体育的发展和水平的提高。

四是发挥俱乐部挖掘优秀体育苗子作用，向体校各训练项目输送。

4. 加快推进体育基础设施和重点项目建设。完成区体育中心网球场加棚工程；启动长洲岛青少年水上运动中心项目；加快推进保利黄埔大厦体育休闲中心的立项设计、装修等工作。

5. 抓好高危体育项目管理，加强日常监管，开展救生员培训、游泳场所应急演练等，确保全年安全有序的运营。

6. 加强体育彩票销售管理。进一步调整即开型体育彩票布点，协助销售代表做好宣传工作，营造良好的经营氛围，提高经营销售效益，更好服务我区体育事业。

（四）切实抓好干部队伍建设，为体育事业的发展护航。

1. 抓好党风廉政建设和党员教育工作。

一是抓好群众路线实践活动，进一步密切与群众的联系；

二是抓好党风廉政建设工作，加强对全体党员干部的政治思想教育和纪律教育，从源头预防腐败工作力度。

三是充分发挥广大党员干部带头榜样作用，发挥工青妇的纽带作用。

2. 抓好干部职工的教育培训工作。在全单位干部职工开展廉政建设、职业道德教育活动。鼓励干部职工通过各种形式进修深造，提高文化素质和业务能力，提升干部职工队伍整体素质。

3. 抓好宣传及普法工作。做好全年体育活动的宣传及报道工作，并根据区的工作安排，切实开展我局普法工作。

体育工作计划篇七

以落实第三次全教会、国务院基础教育工作会议精神为主线，以组织实施《哈尔滨教育发展工程》为主要内容，以德育为灵魂，以培养学生创新精神和实践能力为重点，以“树立新世纪哈尔滨人形象工程”教育活动为载体，大力推进《公民道德建设实施纲要》的深化落实，在扎扎实实抓好德育常规管理工作的基础上，以开拓创新的精神努力构筑我区德育工作的新格局。

1、树立2~3所小学德育工作特色试点学校，推动全区小学德育工作再上新台阶。

2、文明校达标率100%，文明班达标率95%，文明生达标率95%以上。三年内全区学生整体文明素质在此基础上稳步提高。

3、违法犯罪率为零。

4、保持市德育工作先进集体荣誉称号。

1、不拘一格育人才，创建德育特色校。面向未来，培养与国际接轨的人才，迫使德育工作者要努力探索新时代德育工作的新思路、寻找德育工作的新途径，各学校一定要针对学校校情，结合学生实情，创建具有本校特色的德育工作新格局。不拘一格育人才，创建德育特色学校将是我区小学德育工作的新方向。全面开展“以个性育人、抓小事育人、分层次育人、按阶段育人、重素质育人、明方向育人”的不拘一格的育人途径，培养教育学生具备“六会”和“七种能力”“六会”：学会做人、学会办事、学会求知、学会健身、学会创新、学会生存。“七种能力”：科学研究能力、发明创造能力、组织管理能力、获取信息能力、演讲表达能力、文字写

作能力、社交和社会活动能力。各学校要以创新的思想思考本校德育工作，创出特色，抓出实效。本年度德育办以此为重点，树立2~3所德育工作有特色的先进试点学校，从而带动我区德育工作校校有特色，形成全区德育工作百花齐放，异彩纷呈的新格局，使我区德育工作整体水平再上新台阶。

2、网络管理促提高，资源共享，互学共进。全球化、网络化、多极化的新时代，促使德育工作要紧跟时代步伐，要标准高，上档次。充分发挥网络的功能，形成我区德育工作网络化管理的新格局。各校创建的德育工作网页要充分展现本校德育工作的全貌，从而使全区德育工作资源共享，达到彼此互学共进的良好态势。

3、要进一步做好我区小学德育基础训练工作，在此之上，不断创新完善。

二重点工作

1、围绕“我做合格小公民，您做文明好市民，小手拉大手，为形象工程添光彩”为主题，深化哈尔滨人形象建设工程。首先，要提高认识，抓好落实。“树立新世纪哈尔滨人形象建设工程”，是我市目前德育工作的重点，各校领导要加强认识，抓好落实，要把此项活动与其它教育活动紧密结合，抓出实效。其次，要精心策划，周密安排。各校要把“形象工程”建设与“小公民”即五小教育活动紧密结合，开展有本校教育主题、有特色的系列教育活动各校要制定活动方案，力求实效，不走过场，使此项教育活动既轰轰烈烈又扎扎实实。本年度区德育办要以此为主题召开现场会。第三，结合“形象工程”建设，深入有效开展“三文明”达标活动。以“小手拉大手、共建美好家园”和“我做合格小公民，您做文明好市民，小手来大手，为形象工程添光彩”等活动为载体，教育学生从点滴做起，告别一切不文明行为。各校要加强“三文明”达标工作的力度，不断改进工作方法，增强“三文明”达标工作的实效性。

2、以德育为灵魂，以“形象建设”工程活动为契机，建设高素质德育队伍。高素质德育队伍是实现高效的德育工作的根本保证。努力建设一支高素质的德育队伍是我区德育工作永远不变的工作重点。第一，要不断加强学习，端正教育思想。要将师德建设工作与“形象建设”工程有机结合，进一步树立“德高为师、身正为范”的教师形象。第二，要以贯彻《公民道德建设实施纲要》为重点，在继续开展“正师风、铸师魂、正行风、树形象”、“三心、两爱”等师德教育活动基础上，通过倡议“五不准”，各校要广泛开展以学生、家长、教师、领导不记名方式对教师进行师德评议，评议结果在一定范围内公布，从而提高教师职业道德素质，为形象工程添光彩。

1、继续开展以“激励永远”为主题的爱国主义影片观映、国防知识教育、“五导”活动及“长大的我把爱心回报社会”等教育活动。

2、充分发挥学校德育工作的主阵地和主渠道作用，注重加强课堂教学德育渗透功能。

3、站在素质教育的高度，不断加大后进生转化工作力度。

4、以“两法”为教育重点，开展好对学生的法制教育活动，有效控制学生违法犯罪。

5、组织开展好关于《走向世界的中国》读书系列教育活动，要求各学校学生读书参与率达100%，各校结合读书活动，开展形式多样的教育活动。

6、加大学校控辍工作力度，严把控辍率，决不突破目标。

7、重视并加大学校环境育人的工作力度。以上是本学年度德育工作计划，望各学校在扎实做好德育常规工作基础上，狠抓重点工作的落实，注重挖掘德育工作本校特色，在创造性

工作上下功夫。区德育办要求各校德育工作必须做到“四有”即：有特色、有创新、有实效、有痕迹。我们将以此对各校德育工作进行评估检查。

体育工作计划篇八

我任教五年级四个班，学生通过这几年的上课基本了解上课的要求，学习习惯正在逐步养成。根据学生生理特点来看，灵敏和柔韧性是这段时期重点发展的项目，同时有必要辅助速度练习。根据了解的情况来看，学生的柔韧成绩还可以，学生的体形练习需要进一步提高。同时为更好的服务于以后，要多做些速度练习。

五年级体育基础知识，是依据课程标准中各学习领域“水平三”目标的规定及活动和内容的要求，针对学生的接受能力和认知水平而选编的，用以指导学生学会学习和活动实践，它是体育课程教学内容的重要组成部分。在小学四年级的教学内容中，根据《课程标准》中运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个学习领域。走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要学习内容，全面提高学生的身体素质。主要的内容围绕着学校的趣味运动体育项目进行开展教学法。五年级的测试项目是400米，这就要求在课堂上注重学生全面发展，侧重学生的柔韧练习。

1、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

2、进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

1、继续抓好课堂教学常规，提高课堂教学质量认真执行体育教学大纲及课程计划，认真备好课，上好课，正确引导学生

能自觉锻炼身体。

2、加强对体育教学的钻研，通过听随堂课，备课笔记和课后小结；教研组老师应相互学习、交流，共同提高、共同成长的过程。

3、组织开展好丰富多彩、富有实效的课外文体活动，引导学生能自觉锻炼身体，使学生更加生动活泼地发展，在创新精神和实践能力上有较大的发展和提高。

4、在教学实践过程中，使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。初步学习田径、体操、小球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

1、教学中精讲多练，讲练结合，激励学生学习。

2、教学中收放结合，有意识让学生自我锻炼，调动学生的学习主动性、积极性。

1、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

2、从游戏、竞赛手段入手，提高学生学习自主性养成自觉的锻炼的习惯。

3、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

4、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的

精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

体育工作计划篇九

为了更进一步的发挥体育科学学院团委、学生会这个组织的纽带、桥梁作用，更好的为同学服务，培养出更多“勤于学习、善于创新、乐于奉献、甘于服务”的学生干部，充分实践我们这个“自我管理、自我教育、自我服务”的学生组织。现将我院团委、学生会xx—xx学年下学期的工作计划如下：

为了培养我院学生的爱国主义精神，加强我们学生思想道德情操。我院团委、学生会计划在下学期3月份组织系列学习雷锋精神的的活动，主要是开展有关方面的大会学习，组织学生参加义务劳动等等。

为了更进一步的发挥我院共青团委员会的作用，我院在每学期的开学阶段都要按时完成团委的日常工作：

- （一） 收纳团费。
- （二） 核实各班团员学生的团组织关系。
- （三） 组织“推优”工作。

为了增强体质，增进我院学生的友谊，丰富学生的业余文化生活。给我院的学生提供更多交流、沟通、学习和展现才华的舞台，为构建和谐校园文化增添更多亮丽的风采，我院每学年都举办一次体育专业技能大赛。我院将于xx年4月初举办第三届专业技能大赛。

演讲大赛，一直都是我院学生业余文化生活的一部分。通过演讲比赛，增强了学生的语言组织能力和表达能力，增进了不同年级学生之间的交流、学习和沟通的机会。也为那些善

于演讲、口述能力强、有才艺的学生提供了一个表现自我的机会。我院将于xx年4月下旬举办第四届“大学生职业生涯演讲”比赛。

为了丰富学生的业余文化生活，加强交流、沟通，增强专业技术能力，绽放大学生的青春活力。我院将于xx年5月份组织“五四杯”排球友联谊。

配合大理学院每年都举办的大学生辩论赛，我院将于5月份举办第六届大学生辩论赛的初赛活动，组织优秀的学员参加大学生辩论赛的决赛。

为了加强我院学生“德、智、体、美、劳”各方面才能的全面发展。我院每年都配合其他学院举办“三独”比赛、“校园之星”歌手大赛等系列活动的预选赛。选拔推荐一些有才华的学生代表我院参加比赛。

为了让我们这个“自我教育、自我监督、自我服务”的组织更具凝聚力、生命力。每学年我们都组织一系列干部队伍自身建设的活动，我们将于xx年5月到6月组织团委、学生会的讨论学习活动，坚持在每个星期天的例会结束后讨论学习。通过讨论学习，更进一步加强我们学生干部的组织能力，口述能力等，不断完善和健全我们团委、学生会这支干部队伍，从而培养更多的“勤于学习、善于创新、乐于奉献、甘于服务”的学生干部。

为了更进一步加强我院与其他二级学院的交流、沟通，互相借鉴工作方法与管理理念，我院将于xx年5月中旬举行同其他二级学院团委、学生会的联谊活动。

随着我院毕业生人数的剧增，更多的同学都希望在毕业之际能更进一步与新生成员加强交流、沟通。同时让我们的毕业生在离校之际留下一段美好的大学生活回忆，我院将于xx年6月份举办xx届毕业生文艺晚会，使全院的师生共享多姿多彩

的文艺晚会盛宴。

为了让我院的学生更进一步的了解社会生活、服务社会和走进社会，我院将在xx年学期末组织一支学生志愿者队伍参加xx年的暑期社会实践。