

小故事即兴演讲视频(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小故事即兴演讲视频篇一

时间匆匆，真如白驹过隙。转眼已经在教育战线上奋战了快1年时光了。到现在我还清楚地记得第一次走进初一年级教室时学生们脸上那种长舒一口气的表情，在我接触小学教育生涯的第一年，拍桌子训斥学生成了我生活中出现得最多的动作。现在回想起来，这样做不仅对教学和班级工作有损无益，而且还会加深老师和同学们之间的误会和代沟。在教学过程中，我真正感受到了一个教师应该具有爱心和宽容。

在与孩子们一次次的磨合中，我慢慢的在成长，我慢慢的学着去用爱心与宽容去和孩子们交流。放下了我那所谓的师道尊严，俯下身子教学生，用爱心和虚心与孩子沟通。学生其实对老师的要求不高，只要我们真心一点，平等一点，学生就会心满意足。我从事中学教育1年以来获得的最大收获就是明白了情感与教育之间的深刻联系。在今后的教育教学中，我会时刻提醒自己，把自己当做学生，与学生共同成长，用爱心与宽容去创造个人教育事业的辉煌。只要你真正去关爱他，孩子们就会记住你，你的教育就会获得成功。

小故事即兴演讲视频篇二

演讲稿在演讲中发挥着巨大的作用，它可以理清思路，确定内容。还可以安定和调整情绪。下面是本站小编为大家整理的几篇初中哲理故事的即兴演讲稿，希望能帮到你哟。

有个人在森林中漫游的时候，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用生平最大的力气和最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑一直跑，最后被老虎逼入了断崖边上。站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬、肢解，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上，那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。正在庆幸的时候，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被甚么吃掉，都是一样的。”当他一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，一黑一白的两只老鼠，正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬好。”

情绪平复下来后，他感到肚子有点饿，看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，找到一个三角形的枝桠休息，他想着：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”

他在树上沉沉地睡去了。睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎、狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下悬崖。黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

由我们诞生那一刻开始，苦难就像饥饿的老虎一直追赶着我们，死亡，就像一头凶猛的狮子，一直在悬崖的尽头等待，白天和黑夜的交替，就像黑白老鼠，不停地正用力咬着我们暂时栖身的生活之树，总有一天我们会落入狮子的口中。

既然知道了生命中最坏的情景是死亡，唯一的路，就是安然地享受树上甜美的果子，然后安心地睡觉，只有存着这样单

纯的心……少欲望、多一点赤子之心。

幸福是一颗梦想的种子，需要用生命的热情去灌溉，幸福不是靠别人给的，而是要认真抓住用心选择。

大师年轻时在上海穷困潦倒，常常为一顿饭发愁。他的鞋前面列开了一个口子，他既没钱买新鞋，也没钱缝补。

一日，大师画了一只老虎，拿到街上卖。一个外国人看中了这幅画，想买，就问：“多少钱？”大师说：“500美元。”

外国人觉得太贵，便说：“能不能少点儿呢？”大师说：“不能少！”一边说，一边将画撕碎了。

外国人吃了一惊：“年轻人，你怎么撕了它呢？多可惜呀！500美元不卖，少点儿也行呀！你是生气了吧？”

大师平静地说道：“先生，我没有生气，这画我要价500美元，说明我认为它值500美元，你跟我讲价，不愿出500美元，说明在你眼里它不值这个数，也认为它不好。所以，我要再接再厉，撕了它，重画，直到顾客认可为止。”

那时，大师还不是大师，是个普通的青年。大师当时太穷了，太需要钱了，可他没有降低自己追求的标准，没有让物质的诱惑干扰他的最高追求。他追求的不是钱，是艺术的境界。

假如是常人，他会能卖多少卖多少，先换到钱再说。

就是这个心态，使这个青年日后成为一代雕塑大师，当上了中国美术馆馆长，主持雕塑“人民英雄纪念碑”上的浮雕，留下了许多传世经典雕塑作品。这个人就是一代宗师刘开渠。

是什么成就了大师？是心态。

一如往常地用发夹整理她的秀发，却发现少了一个发夹，于

是她偷偷地到了二公主的房里，拿走了一个发夹。

二公主发现少了一个发夹，便到三公主房里拿走一个发夹；

三公主发现少了一个发夹，也偷偷地拿走四公主的一个发夹；

四公主如法炮制拿走了五公主的发夹；

五公主一样拿走六公主的发夹；六公主只好拿走七公主的发夹。

于是，七公主的发夹只剩下九十九个。

隔天，邻国英俊的王子忽然来到皇宫，他对国王说：“昨天我养的百灵鸟叼回了一个发夹，我想这一定是属于公主们的，而这也真是一种奇妙的缘分，不晓得是哪位公主掉了发夹？”

公主们听到了这件事，都在心里想说：“是我掉的，是我掉的。”可是头上明明完整的别着一百个发夹，所以心里都懊恼得很，可嘴上却说不出。

只有七公主走出来说：“我掉了一个发夹。”话才说完，一头漂亮的长发因为少了一个发夹，全部披散了下来，王子不由得看呆了。故事的结局，想当然的是王子与公主从此一起过着幸福快乐的日子。

不明白人为什么一有缺憾就必须去拼命去补足？

一百个发夹，就像是完美圆满的人生，少了一个发夹，这个圆满就有了缺憾；但正因缺憾，未来就有了无限的转机，无限的可能性，何尝不是一件值得高兴的事！

这遗憾可能是一张将要满分的试卷上的一个红叉，也可能是一件近乎完美的工艺品上不小心划过的一道痕迹……人生不可免的缺憾，你怎样面对呢？逃避不一定躲得过面对不一定最难过。对那些没有机会弥补的遗憾，不如稍加修整，看那改

变后的遗憾，有时，它会是比完美更美的惊喜。

小故事即兴演讲视频篇三

深呼吸—眼睛微闭，全身放松，心里默默的数数，这样可以使血液循环减慢，心神就会安定下来，全身有一种轻松感。

适当运动—由于紧张会使体内产生大量的热能，如果在讲话前稍加活动，双手握紧然后放松，让肌肉缩紧再放松，就会促使热量散发。

闭目养神—闭目用舌尖顶上腭，用鼻吸气，可以达到安定神绪，独自幽静，怡然自得的目的。

凝视物体—确定某一物体，专注凝视，并去分析它的形状，观察其颜色与远近。摄入饮料—讲话前准备一杯开水，这样可以增加唾液，保证喉部湿润，也可稳定情绪。

情绪转移—情绪转移也可以缓解紧张症状。英国有个企业家叫詹姆斯，因讲话屡次失败，怕在众人面前丢丑，每次讲话时那种紧张的场面就浮现在眼前。有次讲话前他狠狠地拧了自己大腿一把，突然感到出奇的平静，结果讲得非常成功。

2、认真构思腹稿。在稳定情绪的同时要理清讲话思路，做到胸有成竹。构思腹稿要防止下列话题：对于不知道的事情不要冒充内行；不要在公共场所谈论别人的缺陷；不要谈容易引起争论的话题；不要到处诉苦发牢骚。

3、了解掌握听众。每到一处讲话，即是三五成群的聊天，也要分个场合，可谓“逢场作戏”。了解听众主要有以下几个方面：文化、职业、年龄、性别等。

(二)讲话时的技巧

1、开头的技巧。即兴讲话是一种随行就市，临场发挥的行为。所以把开头不要看得十分重要，也不要规定得过于死板，这样会限制讲话的临场发挥。

开头的方式有

(1)直入式。

(2)引用式。

(3)提问式。

除此之外，还有故事式、悬念式、自我介绍式等，希望大家以后在实践中慢慢体会。

2、讲话中的技巧。讲话中，如同文章的正文、主体。

3、结尾的技巧。讲话的结束语用好了能起到预想不到的效果。

结尾的方式有：式、升华式、启发式、号召式等

[三分钟即兴演讲技巧]

小故事即兴演讲视频篇四

同学们：

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把

山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。范文她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

各位同学：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蝮与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得尤为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮……也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

小故事即兴演讲视频篇五

感恩是美丽的，美丽如花。馥郁馨香。去种植你心中的感恩之花吧。下面是本站小编为你整理的几篇感恩故事的即兴演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师、同学们：

大家好！

从小时候起，我就听过许多与感恩有关的故事，其中有一个故事是这样的：一个樵夫在山里遇到一只老虎，老虎向他张开了大嘴，但是却没有咬他，只是用眼睛看着他。樵夫发现老虎的嘴里嵌着一根木刺，明白这是老虎在向他求助。最后他大着胆子把手伸进虎口，把木刺拔了出来。后来，老虎不但没有吃他，还经常叼来山鸡、野兔放在樵夫的门口表示感谢。你看，这只老虎多么懂得知恩图报啊！

还有一些故事是相反的。在伊索寓言中，有一则故事叫做《农夫和蛇》：蛇在路上冻僵了，一个农夫看它可怜，就放在怀里暖，蛇倒是活过来了，可是它活了之后马上就咬了农夫一口。我国古代还有一个很有名的故事，就是《东郭先生和中山狼》：狼遭到猎人的追杀，东郭先生把狼救了，可是狼反而要吃了他。蛇和狼恩将仇报，心肠是多么歹毒啊！

这些故事告诉我们：一个人，如果不知道感恩，知恩不报，甚至恩将仇报，那就与蛇、狼之类没有什么区别了，说是“禽兽不如”也不为过。因为人家老虎还懂得报恩呢！

可是，并不是所有的人都懂得感恩。我听过这样一个笑话：

说的是有一位好心人，看到他家附近的一个乞丐非常可怜，所以经常施舍钱给那个乞丐，这样过了两三年。有一天，在

他又一次把钱递给乞丐的时候，乞丐对他说：“先生，有个问题我憋了很久了，我想请问你：前年的时候，你每次都给我十块钱；去年减为一次给五块，到了今年，一次只给两块了，这是为什么呢？”这位好心人就解释说：“因为两年前，我还是个单身汉，所以有能力多给你些钱。可是去年我结婚了，今年家里又添了一个孩子，家庭负担就重了，所以只能节省一些。”这个乞丐一听，气愤地说：“你怎么可以拿我的钱，去养活你的老婆孩子呢？”

各位同学，你们在笑的时候肯定在想：这个乞丐也太不知道好歹了。他对接受施舍习以为常，把受人恩惠看作理所应当，没有一颗感恩的心。

可是，听过之后，请大家想想我们自己，是不是也有一颗感恩的心呢？

最后，请让我用两句诗来结束：

如果我是一汪清泉，

我要感谢源头活水；

如果我是一棵小树，

我要感谢根下沃土。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、评委老师、各位同仁：大家好！

是谁在用生命感染生命，是谁在用心灵拓宽心灵，是谁在从事着天底下最光辉的事业，是老师，是我们在座的每一位同仁，我也是其中的一员，我是来自于中仰陵小学的张瑞英，从教多年来，与学生朝夕相伴，用师生之爱编织着许多美丽

幸福的故事，今天就选其中的一个故事与各位分享当一名老师的幸福。

记得在 20xx年12月2日，有一个中年人来到学校，向翟校长打听我班黄冰心家庭情况，出于对冰心的保护，翟校长跟我商量一致，向来人隐瞒了真情，来人才不甘心的离去。为了弄清原因我就与冰心家人联系，可怎么也联系不上，到她家里去了几趟也找不到她的爸爸妈妈。

第二天下午两点半，学校让家长带孩子去宋营卫生院注射甲流疫苗。冰心家长没来，也没让冰心来，我急忙打电话了解情况，结果冰心妈妈的电话停机，又给她爸爸打电话，得到的答复是：“不认识冰心”。一连串的问题让我百思不解。

第三天上午，我向孙校长和翟校长说明了这件事，为了弄个水落石出，两位校长让我带冰心再次到她家里去了解情况，我在门外敲门，结果不见一人开门。没有办法，我只好带冰心又回到了学校。到底怎么办呢？我犯难了，静心思考了一番，提笔给冰心妈妈写了一封信，信中表达了我对孩子的关心和对她们家人的问候，让冰心带回去，这一次，冰心的妈妈终于来学校了，她到学校后一口气讲述了事情的真相：原来他们一家从安徽来到石家庄，冰心的爸爸承包的工地上欠别人的钱，工人们想找冰心做人质，也想通过学校找到她父母，所以她的爸爸妈妈从来都不到学校，新书都是我给冰心买的。基于这种情况，他们决定让冰心回老家上学，临走时，她妈妈紧紧握着我的手说：张老师，大好人呐，我没有什么文化，孩子要离开你了，我只想对你说三句话：感谢你，你是我见到的最好的老师，我和孩子永远会记起你。在她妈妈说话时，冰心从书包中掏出一张折叠好的纸，小心翼翼的放到我手上，并告诉我：张老师我走后你再打开吧！看着冰心不情愿的和妈妈离开了，我迫不及待地打开这张纸，只见上面写着：

敬爱的张老师：

您好!在这里我十分想感谢您。您是我遇到的最贴心的班主任。每当我看到您那亲切的笑脸,就像见到了妈妈似的,一点儿也不陌生。您的心和我们的心紧贴在一起,您那亲切的教导,无论走到哪里永远也忘不了,我一定好好学习,长大学成后带着好成绩来见你!老师,我要走了,我没有什么珍贵礼物送给你,只有一只亲手为你叠的丹顶鹤,老师,我会时刻记着你的。

看着还带有孩子体温的这些东西, 我的眼睛湿润了。这哪里是一封信,分明是一个孩子的心在诉说师生之情。不在乎家长的鲜花,不在乎学生的掌声,能得到学生的爱戴,家长的信任我就满足了。一直以来,我的工作就是如何让学生在的呵护下健康快乐的成长,每当我在情绪低落时想想孩子们对我的爱戴,我又找回了勇敢面对工作甚至面对生活的勇气。每当我想在工作上打退堂鼓时,想想家长对我的信任,我就忘记一切,从头再来。

幸福是绿色的生活,幸福是远离尘嚣的净土,幸福是置身事外的安闲……当我站在神圣的讲台,面对那些天真活泼的孩子们时,幸福荡漾心怀。我常问自己:幸福在哪里?幸福就在每天批改那成堆的作业里;幸福就在每天纠正孩子们成长的错误里;幸福就在孩子们每天温暖的相伴里;幸福,还在孩子们对我的声声祝福里。

今后我仍怀着一颗朴素的心,愿做平凡之人,愿做一个幸福的班主任,愿用我微薄之力,为孩子们撑起幸福的明天!我的演讲完毕。

谢谢大家!

老师们,同学们:

大家好!今天我演讲的题目是:学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚

心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！