

最新珍惜时间演讲稿经典语录 珍惜时间 演讲稿经典(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍惜时间演讲稿经典语录篇一

时间就是珍宝，时间是一切能力中最强的力量。人的生命是短暂的，但是我们只要争分夺秒，与时间作斗争，到老，也无怨无悔。下面是本站小编为你整理的有关珍惜时间演讲稿经典，希望能帮到你哟。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是九年级(18)班的杨。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，是否做好奔向20xx的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，

同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

我的讲话完了，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，今天我国旗下的讲话主题是《珍惜时间，勤奋学习》。

老师曾问我们：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：时间。从此，“时间”这两个字就深深地刻在我心中。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。同学们，珍惜时间，努力学习吧！努力学习一定会给你带来成功！在本学期最后的时间里，抓紧复习，期末一定会取得令人满意的成绩。

我的发言完毕，谢谢大家！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能

珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。

”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。

珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我演讲的题目是《珍惜今天》。有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的的时间里努力学习，抓紧

今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

就在上周，我们结束了上学期期末表彰大会，虽然结果已经揭晓，而在同学们的脸上有喜有忧。但是，考试及表彰已经结束，他已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫折，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿经典语录篇二

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。接下来本站小编为你带来有关珍惜时间的经典演讲稿，希望对你有帮助。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这鲜艳的五星红旗下发表讲话。我今天演讲的主题是珍惜时间，好好学习。

你热爱生命吗？因为生命就是组成时间的材料。同学们，人的生命是有限的，但我们能为有限的生命增添无限耀眼的光辉。时光在不停的流逝，“光阴似箭，日月如梭”。时间在我们不

知不觉间匆匆流过，所以我们一定要珍惜时间，好好学习。

在以前，我并不明白时间的宝贵。做作业时，窗外一点任何一点响动都会吸引我的注意力，做做停停，停停做做，本来半个小时可以完成的作业，非要拖一两个小时不了。但是，经过一件事，我明白了时间的宝贵。那是一节数学课，当别的同学都在认真学习的时候，我却沉浸在我的玩耍中。结果被老师发现了，我想：这下要受到批评了。就在我忐忑不安时，老师向我走来，她说：“下课到我办公室一趟。”下课后，我怀着上下跳动的心走进集体办公室，只见老师向我招手，示意我坐下，便对我说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间就像金子，但时间比金子更宝贵。一节课的时间真的很短，一眨眼的功夫就过去了，你要把握好一分一秒，千万不能松懈，好好学习，而不是一直在那里玩耍。”听了老师的话，我羞愧万分，脸红得像个苹果。静下心，仔细想想，我曾经因为无知浪费了多少宝贵的“金子”啊！从那件事后，我明白了要珍惜时间，以后上课，我在也没有做小动作，我抓紧一分一秒，认真学习，老师也向我投来赞许的目光。

同学们，我们是二十一世纪的少年，是祖国的花朵，祖国的命运与我们紧紧相连。所以让我们行动起来，珍惜一分一秒，奋发图强，成为建设祖国的栋梁之材，为祖国的繁荣昌盛做出自己的贡献。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间飞逝，转眼间我已是五年级的大哥哥了。现在想起来，我是多么想念幼儿园无忧无虑的生活。在幼儿园里，早上上的课都在玩玩做做，要不就是在楼下的小操场上疯跑。累了，中午可以躺在软绵绵的小床上睡一会儿，起来就是五花八门的小点心。在幼儿园中什么都是自由的。现在，幼儿园还在，时间却一去不复返了，我再也回不到幼儿园时代了。

现在，我们马上就要成为六年级的毕业生，学习也紧张了很多，中午不仅不能睡觉，而且要在规定时间内完成作业。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这是众所周知的名言。虽然作业多，我还是会努力地挤出时间供阅读课外书。每个课间，都有我奋笔疾书的身影。

除了我们，世上还有许许多多的人都很珍惜时间。英国的大诗人——歌德，他是小说家、剧作家，曾经写出了许多世界名著。他终日刻苦读书，不倦写作。一天，有人问他说：“你有多少财产？”他在纸上写道：我的财产是美的，是宽广的，时间就是我取之不尽的财产。

不仅在外国，我们中国也有一位文坛巨匠——鲁迅先生。从前，鲁迅先生上学时总是迟到，常被老师破口大骂一通，他很惭愧，后来决心不再迟到，他就在桌角刻了“早”字，天天铭记于心，上学再也不迟到了，每天早上都在教室里大声朗读。

时间就像小马驹，飞快奔跑永不停息。弹指一挥间，我从幼儿园一无所知的小屁孩变成了五六年级的学生，大家也都在时间的河流中被裹挟前行，所以请大家珍惜时间，不要让时间偷偷从我们指尖溜走！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好，我要演讲的题目是：珍惜今天。

有人这样说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但是我认为，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

为只有抓住了今天的时间，只有珍惜今天，等待你的才会是硕果累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。时光如梭，稍纵即逝。也许在时光如梭的飞逝中，我们会迷茫，会觉得累；也许担心自己在考试中会受挫，会失败。但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败也并不可怕，可怕的是认输，觉得自己永远不如别人好。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”有梦想就要有追求，追求梦想唯有坚持不懈的努力和不打折扣的付出。一个躺在梦想的摇篮中抱头大睡的人是永远无法实现梦想的。

本学期的学习马上就要结束了，我们中的个别同学因厌学或各种原因离开了美丽的校园，今天站在这里的同学们都是好样的，既然我们能站在这里，我们就要珍惜今天的美好生活，摒弃各种不良习气，抓紧时间学习。因为只有有梦想并为之不懈努力的人，才会有美妙的人生人生三部曲：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情认真复习，以百倍的信心迎接统一考试！

谢谢大家，我得演讲完毕。

20xx年 7月 1日

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。

这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。时间，既看不见也摸不着。如果我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，

可是我怎么觉得时间还是那么少呢?连作业都做不完。

这就对了!时间是由一分一秒累积起来的。其实,在你每次不经意地做作业的效率慢一点儿的时候,别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你,久而久之,就会形成一种差距,这时,你如果不抢时间,争分夺秒,你就会和别人形成非常大的落差。的确,时间对每一个人来说都是无价之宝,“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”,已成为公认的信条。物质的财富,人们都可以用双手去创造,唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富,都必须花费一定的时间。

从这个意义上说,生命与财富,都是向时间暂借的。鲁迅曾说过:“时间就像海绵里的水,只要挤,总会有的”。其实,时间就在我们身边。只不过我们没有发现罢了。在早自习时,我们大家都何尝不记点东西呢?可是时间总是有限的,刚和周围的同学说几句话,早自习就溜过去了,其实本不想讲话的,可是又一想,时间还长着呢,就这样,一节早自习就浪费掉了。时间怕的是我们来算细帐,比如利用早自习后吃早餐的那一段时间记单词,二十分钟就可记住许多的,等等。

只要我们学会利用一分一秒,何愁会觉得没有时间呢?珍惜时间,努力做好我们应做的一切,这是我们义不容辞的任务!

尊敬的各位老师、同学们:

大家好!我是高二(1)班的丁露露,今天我发言的主题是:珍惜时间,善待每一秒。

你是否还沉浸在飘香饭菜、烟花璀璨的新年,是否还在温存连绵的白雪、银装素裹的冬天,你是否还在流连温馨舒适、欢乐愉快的家中,请闭上眼睛,静静聆听冰雪融化的声音。是的,春天已经来到,惊鸿一瞥般我们成了翩翩少年,时光稍纵即逝,不容我们有一分一秒的虚度。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾经有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，是为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值。或许有人会反驳，人生忙碌无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取价值，可是人生在世不仅仅是为了生存，而在于活的鲜明，活的有价值，金钱失去，可以用时间来换，却从来没有人用金钱买得了时间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时间者作文，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人在消磨，有人在迎向进取，有人自甘堕落，有人勤劳奋发，有人将年华虚度……有人满腔热血，毕生充实，也有华发早生，无为而终，时间有一颗明事理、辨黑白的心，它有一双雪亮的眼睛，时间喜欢有志气、敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流。

经历沧海桑田的旷世巨变，我们要划起希望的双桨，勇敢的迎向朝阳，勇敢的迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈波斩浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到胜利的彼岸。

年青的一代，有愁怅、懂得缅怀，但不等于是悲观妥协、一蹶不振！同学们，列宁曾经说过“赢得了时间，就赢得了一切。”让我们抓住这一年之中最重要的春天，在无形中捕捉时间，同它斗争、抗衡，不要因一时贪图享乐而荒废大好时光，不要因为小困难就畏惧不前，不要因为前路的漫长而迷茫。让我们抓住短暂的时光，在这和暖的春风里，挥洒汗水，努力奋斗，带着梦想，在青春的五线谱上谱写出绚丽的音符！

我的发言完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿经典语录篇三

时间是最公开合理的，它从不多给谁一份，勤劳者能叫时间留给串串的果实，懒惰者时间给予他们一头白发，两手空空。下面是本站小编分享给大家的关于珍惜时间演讲稿，希望对大家有帮助。

亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x(x)班的，我今天的的演讲主题是“珍惜时间。”

雨会停止下，小溪会干枯流淌，就算是河流，也许也会有不再流淌的一天。但是世界上有一种东西永远不会停止前进，有一条河永远都会流淌。没错，就是时间，只有时间的长河，只有这条河从不曾停止也不曾后退，它从不受其他的事物所影响，只会按照自己的规则，永远的，不停歇的向前流淌。

我们没办法和时间赛跑，因为我们是人类，我们会累、会饿。时间是我们至今没能超越的对手。但是，我们却又一样可以和时间比肩的东西，它已经伴随着时间奔跑了不知多少岁月，却一直没被时间甩开。那就是我们的知识。

时间是公平的，无论是蚂蚁还是大象，又或者是我们，一秒就是一秒，谁也不快，谁也不慢。但是我们是幸运的，比起其他的许多动物，我们的生命已经很长了，比起那些比我们长寿的动物，我们又有智慧，我们的祖先用无比漫长的时间让我们到达了现在的生活，让我们的能够在站在生物的顶端。这些成就，不是我们人类诞生就有的，是经过慢慢的累积，将一点点的智慧累积、转变才发展成了现在这样！

可以说在过去人类发展的历史时间上，那段时间里流淌的都

是人类的智慧和经验。人类的生命没办法活过这么长，没办法经历那么长的历史。所以，我们的祖先发明了文字，为了将这些宝贵的经验记录下来，为了让今后的人们不用再在黑暗中摸索。在世界各地，也许文化各不相同，也许文字也各种各样，但是为了能将知识刻进历史的场合中，人类总是会想到办法来传承这些宝贵的知识。

现在我们所学的知识，所看的文献，都是一代代的人们从过去的历史长河中取出过去的记忆，让它随着时代而改变、增加、筛选，才成为我们的经验。

时间如白驹过隙，回首望去，我们已经走过了x年的学习时光。在这里我问一句：“我们愿意就将这样宝贵的生命，就这样无所事事的过完一生后随黄土逝去吗？”在過去的时间我们有太多的浪费，我们不能认为时间还富裕就继续浪费了，积极的投身到学习中把，抓住每一个学习的机会，去见识那跨越了时间的智慧。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把

别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。” “一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。” 然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。” 泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。” 生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

谢谢大家！

,

’ 尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。” 是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真

做事，也会达到事半功倍的效果。

宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的虐待，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜时间，勤奋学习”。

回顾过去，中华民族诞生了多少位大文豪，让我们记忆犹新的就是闻名四方的鲁迅先生。他成功的一条重要经验就是珍惜时间，勤奋读书。鲁迅小时候为给父亲买药经常迟到，老师骂了他，说他在迟到就不要来读书，他就在课桌右上角刻了一个字——“早”，从此再也没有迟到过。他把别人喝咖啡聊天的时间都用来学习。鲁迅五十六年的生命旅途中，一生著译了众多文学，给后人留下了宝贵的文化遗产。朱自清是我国著名的散文家、学者，四五岁就会绘声绘色的背诵唐诗宋词。朱自清优异的成绩考入了北京大学，对书痴迷的他造就了他伟大的文学成就，《匆匆》、《春》、《绿》等。至今在小学课本里还依旧收录着他不少的代表作。

放眼现在，不说别人，就论现在的自己，我们要珍惜每一分每一秒，一分钟可以写十二个字，一分钟可以看十页书，一

分钟可以画一幅画，在家里我们做完作业可以不玩电脑，可以看一本书，开阔视野；做作业时，我们可以不摆弄其他东西，专心致志的做作业；在学校里，我们可以利用课间十分钟写一篇小日记；在课堂上，我们要认真听讲，做到举一反三，融会贯通。

同学们，让我们一起珍惜时间，勤奋学习！黑发不知勤学早，白首方悔读书迟！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么呢？对，就是时间。珍惜时间是我的原则。如果说，空间不那么公正，那么，时间却是相当公正的。上天赐给我们每个人的最丰盛的礼物就是时间。因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间。然而，就有一句话就体现了用金钱是买不到时间的，那就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。

时间是我们所拥有的最宝贵的东西。我们能够挽留朋友，却不能挽留时间，正所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先清楚自己的人生目标。只有这样，我们才会知道自己曾经做过了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么；我们也将知道如何来对待别人的时间。时间是由分秒积成的，善于利用时间的人，才会做出更大的成绩来，而不会利用时间的人，会抱怨时间不够。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

鲁迅很珍惜时间，把时间当作生命。他说：“美国人说，‘时间就是金钱。’但是我想，时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。他有一句名言：“要赶快做！”赶快做，就是不让时间白白流去。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有嗟叹。

时间，是两个多么不起眼字眼，但是在人的一生中，却是那么的重要。重要到能让生命如此的脆弱，脆弱得让人不敢想象；重要到在一个人生命的过程中，犹如飓风之余细柳，又好像是老鹰捉小鸡一般的躲躲藏藏。只要你一不重视它，它就能让你永远的失去一些东西。它就像是生命的主宰者，违背了它就必然让你的一生毫无意义。珍惜时间的人总是是最大的受益者，而浪费时间的人往往后悔的是自己。

从现在起，让我们珍惜时间吧！

珍惜时间演讲稿经典语录篇四

大家好！

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。生命对每个人都很重要。我们应该好好珍惜时间，创造自己的人生价值。

我感叹时间过得太快，天真的童年还历历在目，转眼间却变成了十岁的小女孩。有时候看着白发苍苍的爷爷奶奶，会觉得自己总有一天会老去。正因为生命短暂，才要珍惜每一个美好的瞬间，每一次真诚的触碰。

有一次，我深受感动。当时临近考试，同学们都在努力学习，我在悠闲的玩耍，看着同学们努力学习，心想：唉！需要这么努力学习吗？只是普通的考试。考前看一下可以百分百。到考试的时候，同学们都拿起笔来写了，我却坐在那里发呆，看我的笔出了个问题。因为之前完全没有复习，对于我来说，这个看似相似的问题越来越迷茫。看看其他同学，有的在努力思考，有的还在不断的写，最后到了最后的时候，我也勉强做了一些。由于刚刚考完，同学们还在兴致勃勃地聊着。看着他们，我的心像一把刀。想想每次想认真复习的时候，心里都躁动不安，经常半途而废。

现在我明白了，一个人的生命是短暂的，时间也不多，但有些人能优秀，是因为把握住了时间。有些人浪费时间，时间会变得很长。莎士比亚说：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他。”的确，这是事实。所以一定要珍惜现在的时光，也就是珍惜自己的生命。

珍惜时间演讲稿经典语录篇五

有人说过，时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回，面对时间的流逝，我们就无动于衷吗，让我们从现在开始，从珍惜时间开始吧。今天本站小编整理了珍惜时间的演讲稿经典范文，供你参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国后方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去。如果学不会，德国人就会发现他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死？所以，40天之内，100人都学会了德语。

时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

谢谢大家！

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起了逝去的时间与事物，给出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫！”

在我们的青春中，就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时

间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声响起，只有奋力追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑，时间不会倒流，因为青春对每个人只有一次。

同学们，对我们而言，时间就是分数。一位考上清华大学的学生感叹通往清华北大的路是用一张张试卷铺成的，而连接这一张张试卷的是汗水和时间。所以当我们对着成绩单感叹自己为什么比别人低那么多分时，更应该反思考前我比别人少学了多少时间，零碎的时间是否积攒地用了下来。

面对中考，我们需要分秒必争、风雨兼程。我们有不一样的目标，但同样的是奋斗，每天醒来，我们都需要告诫自己：把握好每一分钟，因为流年似水，时间给丢失者留下的是遗憾和惆怅，时间给珍惜者献上的是壮美的人生。

时间之轮永不停息，同学们，让我们紧张起来、行动起来，让初中三年中的每一分钟都发出更多的光和热，让我们把握现在，赢在当下，成就未来。

老师们、同学们：

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，

仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!

谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师、同学们:

大家早上好!我是来自xx班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

珍惜时间演讲稿，当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢?是守株待兔，还是孤注一掷?很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?有什么理由去等待呢?尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获!

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”

这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

亲爱的同学们：

当黎明的第一缕晨光洒在肩头时候，当晶莹的露珠如我们聪慧的眼眸闪耀在朝阳中的时候，当我们迈着青春的脚步踏上龙门桥走向知识殿堂的时候，新的一天便向我们迎面走来了！

校园广播稿。我们能把握的唯有今天！因为唯有能把握今天的人，方能成就明天的辉煌。

赫胥黎曾说：“时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最是偏私，给任何人都不是二十四小时”莎士比亚也曾说：“抛弃时间的人，时间也抛弃他。”所以，就在今天，让我们惜时如金、抓住光阴。让我们用琅琅的书声敲响梦想的音符，用奋笔疾书的身影写意青春的画面，用孜孜不倦的精神诠释青春的内涵，用谦逊优美的品德点亮青春的光彩！

梁启超说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球！”所以，就在今天，让我们壮怀激烈，拥抱梦想；所以，就在此刻，让蓝天见证我们的梦想，让大海遥感我们的激情！

让我们一起对今天说：“今天，我们绝不虚度！”