

最新总结自己的犯错特点数学 自己在家护肤心得体会总结(汇总9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

总结自己的犯错特点数学篇一

随着社会的进步和科技的发展，现在许多人开始注重自己的形象塑造和皮肤护理。在家护肤已成为现代人生活中不可或缺的一部分。本人作为护肤爱好者，也在这方面花费了大量的时间和精力，总结出了一些自己的经验和体会。

第一，注重饮食健康。皮肤的健康无论是内部还是外部都需要我们通过饮食来维护。均衡的饮食能够为身体提供充足的营养和水分，也可以对肌肤产生积极的影响。我平时喜欢多吃水果和蔬菜，同时也注重饮水量。这些习惯既有助于身体健康，也使我的皮肤看起来更加有光泽和细腻。

第二，每天进行必要的皮肤清洁。无论是外出还是在家，我们的脸部每天都经过各种污染和刺激，需要在晚上进行必要的清洁。我的皮肤偏干，因此我选择温和的洁面产品进行清洁。另外，按摩是我清洁步骤中掌握的一项技能。轻轻按摩脸部，有助于促进血液循环，缓解肌肤疲劳。

第三，根据肌肤类型和需求选择适宜的保养品。每个人的肌肤类型和需求都是不同的，因此需要根据自己的实际情况来选择护肤品。我皮肤比较敏感，平时使用含有温和成分的保湿霜和精华素，尤其是在秋冬季节。另外，化妆水和面膜也是护肤的重要环节，可以进行补水和修护肌肤。

第四，避免过度使用化妆品和翻新护肤步骤。有些人过于追求完美，往往使用大量的化妆品和护肤品来短期内改善肌肤状态。然而，过度使用化妆品反而会对肌肤造成负担，影响皮肤的代谢和吸收，导致皮肤问题的恶化。因此，我建议在使用化妆品和护肤品时适量，并且不要频繁更换护肤品，以避免过渡刺激肌肤。

总之，护肤是一项细致而且要长期坚持的工作。只有注重细节和持久地保养，才能够拥有健康明亮的肌肤。以上是我自己在家护肤的心得与体会，希望能够帮助到更多的人。

总结自己的犯错特点数学篇二

今天是我的生日，这个生日是最富有的一个生日了，但同时也是最有意义的一个生日。

首先，老爷、姥姥两次打电话来祝贺，我心里很美！

其次，奶奶也从江苏来电话了，姑姑从四川爸爸老家来电话了……

再次，妈妈从淘宝网上给我买了生日礼物——仿真方向盘宝马小车，花了140元钱呢！

还有，老爸请我和老妈吃汉斯烤肉，花了185元钱哟！

虽然以后可能都不会再有这么富有的生日了，但是我做了一件很有意义的事情，那就是为困难的小朋友捐款。

总结自己的犯错特点数学篇三

四年的本科校园生活是我人生的一大转折点，四年中我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对学习一丝

不苟,通过良师的教导和自身的刻苦学习,在成绩上一一直都得到肯定。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,注重团队合作精神和集体观念,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上,我勤恳踏实圆满地完成高中的课程.并具备了较强的读写能力.对所学的知识能熟练运用,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、经济等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好,崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己暂时的碌碌无为而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标."良禽择木而栖,士为伯乐而荣",勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.且我相信:用心一定能赢得精彩!

总结自己的犯错特点数学篇四

工作推荐信在自己求职的时候写,下面带来工作推荐信范文,具体请往下阅读:

尊敬的先生或女士:

您好,我是xxx□xxx公司的总经理。得知我公司优秀员工xxx想要出国深造,我感到非常高兴和无比欣慰。在我看来这样一个上进的年轻人应该接受良好的教育拥有更辉煌的未来。

因此，我很荣幸向贵校强烈推荐这位优秀青年。

xxx曾在大四的时候来我公司实习。尽管对业务不很熟悉，工作经验相对匮乏。但是从不服输的他一刻也不放弃学习的机会。利于闲暇时间大量阅读参考有关业务的书籍，虚心向其他员工请教。

渐渐地，他开始精通各项业务，并取得一定成绩。对此他并没有满足更没有骄傲自大。相反，遇到难题，他仍然虚心与同事交流讨论直到找出解决方案为止。鉴于他在实习期的出色表现，我公司破例招收他为正式员工(通常我公司不予考虑应届毕业生)。

现在，做为我公司的一名业务精英□xxx工作更加认真，负责，努力。为所有同事树立了榜样。付出就有获得，他因此被评为本公司优秀员工，并享有高额奖金。

虽然从某种程度上来说，如此优秀的员工即将踏上留学之途是我公司的损失，但是考虑到他的前途，我依然毫不犹豫的支持他远赴贵校深造。真诚期望贵校能同样支持他，给他一个提升自己实现梦想的机会。谢谢。

总经理□xxx

20xx年4月01日

xx在我公司工作五年来，政治上他严格要求自己，认真积极参加政治理论学习和各项实践活动，不断加强自身世界观的改造，遵纪守法，牢固树立爱岗敬业、乐于奉献的信念和主动服务意识。工作上他兢兢业业、刻苦钻研、锐意进取，出色地完成了各项工作任务。主要表现在：

一、技术革新，推陈出新

该同志自从进厂以来，作为我厂的技术人员，从不停止对产品的研究与开发，几年下来，为我厂开发新龙头款式高达几十种，对产品做到门清路熟，相关产品及其配件了然于胸，狠抓质量，亲历亲为，长期奋斗于生产第一线，对问题产品不放过，不放松，出现一例，处理一例，多次亲临事故现场，冷静处理，维持了公司在客户心中的良好形象，得到诸多好评。

二、刻苦钻研，专业知识

知识无边界，学习无止境，他学习政治思想和科学文化知识的同时，加强专业钻研，并不断积累实践经验，提高专业技能水平，学以致用，努力开创工作的新境界，将生产中遇到的问题，记录成册，不断翻阅书本，网络搜索，同事之间讨论，随时关注流行产品的趋势和市场导向，确保了我厂产品的进步性和现代感。

三、成本意识，灵活控制

生产技术的同时他还兼带着相关产品的采购工作，为了确保销售的供货充足，多次出差，拜访供应商，了解生产进度，出货情况，产品质量，确保供货及时。另外不放松对采购成本的调控，伴随着铜产品的价格起伏，积极争取不同时段，较低的订货价，保持采购价格的灵活性，极大的降低了我厂的采购成本员工工作。同时确保了我厂的采购优势。

四、不畏艰难，勇挑重担

对于厂部安排的各项任务，无论艰难，积极主动，任劳任怨，一直以来都是领导的好帮手。

五、积极主动，关心同事

无论工作生活，无论大小事，他都乐于奉献。

工作上，他倾囊全授，与同事分享经验，带新人，生活上，他积极主动的关心同事，同事遇到困难，他立即伸出援手，不求回报，为了保持同事间的友好沟通，体现新时期员工的朝气蓬勃，丰富生活，在休息时间，积极组织活动，例如野炊，春游，他以实际行动诠释着新中国一名普通共产党员的高尚品德，带动了大家生活和工作的积极性。

“道虽通不行不至，事虽小不为不成”。几年来，李能昌同志在平凡的工作岗位上兢兢业业、任劳任怨、埋头苦干，做出了不平凡的业绩，对于成绩，他永不自满，对于困难，他永不服输、对于同事，他保持着党员的高度觉悟，对于工作，他永不放松，以饱满的工作热情，迎接每一天，迎接每一次的挑战。

某地区某单位或公司：

我公司xxx因个人原因辞去担任的公司职务，准备到贵地发展，本着实事求是的精神，对该同志在我公司的表现和能力郑重推荐如下：

xxxxxxx年于xx大学xxxx专业本科毕业，于xxxx年到我公司工作，先后在何岗位(部门)担任 等职务。

xxx进入我公司以来，表现突出积极，学习认真刻苦，钻研进取，工作成绩优异，具有较强的政治和业务素质。善于发现问题和解决问题，具有较强的独立工作能力，工作中能够做到理论联系实际，并善于与同志合作，乐于助人。

xxx有丰富基层工作经验，长期从事 专业工作，具有较强的管理能力和综合协调能力。经过多年的学习和锻炼[]xxx已经成为一名符合时代发展要求、综合素质较高的复合型人才，有热情有能力适应各种工作的挑战。

作为xxx的原单位，我们郑重推荐该同志到贵单位工作，希望

予以认真考虑为盼。

此致

敬礼

原企业名称(盖公章)

XXXX年X月X日

总结自己的犯错特点数学篇五

秋工作总结

一学期过去，留给自己的除了回忆之外，还有一份久违的感悟，善待自己就是善待学生。过去的一个学期，本人承担九（3）班的化学教学工作，与阮新龙、李津老师合作，不断地完善着四年以来的化学教学导学案。在一学期的教学工作中，与“我们教化学”qq群相伴，与两位老师交流研究，与九（3）班的科任教师沟通探讨，蹲下来与学生谈学法、方法、目的、意义，常与教育学期刊和专著为友，较好地落实了化学课程标准，使学生在化学知识与技能、过程与方法、态度与情感价值观上有了一定的进步。

qq群：

在区教研员的引荐之下，今年暑期申请加入了《我们教化学》qq群。群里有市化学教研员王玲莉主任、各区教研员和化学教师。在群里，群员踊跃发表的意见、交流的信息包括授课的即时进度，授课的教材处理方法，习题处理，训练方法，实验设计与实验方法等等，为本人的化学教学提供了及时有效的帮助，保证了教学目标的准确、教学内容的深浅、教学设计的科学，为建构科学高效的课堂提供了一个积极的平台。

两位同事：

在同课异构的活动中，三位化学老师共同研究了第八单元课题1《金属和金属材料》，李老师主笔学案撰写，阮老师负责习题的搜集，我则负责讨论的设计，三方的合作使得本节课的内容辐射全面，在体现学科特点的同时，充分发挥了化学课堂与科技前沿和社会的整合，同时也很好的体现了不同老师的教学风格与特质，达到了异质的融合。

在教学研究活动中，李老师作为备课组长，不负众望，在承担主要的学案设计工作的同时，积极进入另两位老师的课堂，在看课之后，及时与他们交换意见与看法，特别是敢于提出不同于大家的想法，并说明自己设计的理由，虽然她站到讲台的时间不长，但给我们习以为常的教学思路注入了新的元素，促进了我们的自觉、自警。

四位同伴：

本人与九（3）班的语文、数学、英语、物理老师四位老师因为三十九位同学的学习走到了一起（这五位常在一个办公室办公），因为班级的共同目标而相互交流观察到的现象，因为班级的共同发展而互通有无，事涉家长支持孩子学习程度、学生在课堂上的反应、学生在课外的表现、整治行为异常学生的共识、一段时间学生学习的状况等等。他们的信息为本人在课堂教学上有的放矢提供了重要的参考，应该提醒哪位同学注意听讲，应该提醒哪位同学注意思考解决问题的方法而不是寻求同学的援助，应该提醒哪位同学在讨论时予以帮助而不是个人独立进行等等。因为课堂上注意的不同同学的学习习惯与思考问题的习惯，注意了不同学生在课堂上的纪律约束和自觉性的褒奖，课堂教学才能保持秩序井然，学生的学习才能保持自觉与有效。

两本期刊和若干专著：

《中学化学教学参考》和《人物》（文史博览），一本为化学教学提供最新的化学教学动态，一本为化学课堂的提供教育智慧，相得益彰。先后阅读了《用心做教育》、《中庸》、《大学》、《课堂教学细节》等，不论著作是否与教育教学相关，读过之后，总让人眼前感觉一亮，视野变得更加开阔，思考问题更加深刻，与学生谈话越来越妙趣横生，给学生不时带来会心会意的一笑。

反思：

一学期的化学教学实践，让本人对化学课堂有了跟原来不同的认识，学生的学在由老师的引导得力的时候才能有效，老师驾驭课堂有序有度有法才能引导得力，老师要在不断的有意识地注入“导”的因子时才能保证课堂的有序有度有法，善待自己才会有有意识的“导”。

总结自己的犯错特点数学篇六

根据公司要求，结合项目部、自身工作情况，认真梳理总结20xx年工作，谋划20xx年工作，以确保手头工作顺利开展，促进公司发展。

第一部分20xx年工作总结

一、工作完成情况

20xx年01月至09月在涵翠苑c区绿化项目部主要完成的工作

- 1、主持项目部搬家：协助项目部的组建，组织两次项目部搬家工作，为项目的顺利施工创造了准备条件。
- 2、办公管理：办公文件、文档资料进行分项分类整理，归档；完成日常办公工作等。

- 3、技术：认真识图、读图、把握节点详图；提出图纸会审纪要；根据设计图纸现场测量、定位、放线；复测已完成的技术工作。
- 4、施工管理：协调施工质量、安全、进度的管理，调度机械设备，确保按抢工期计划完成。
- 5、人员管理：在领导的大力支持、同事的积极配合下，参与人员调度管理，确保项目有条不紊的进行。
- 6、材料：根据图纸设计及现场施工，以及仓库库存情况，准确计算材料用量，上报材料使用计划，对接材料进场、收料、入库、管理、使用。
- 7、结算：完成涵翠苑c区化粪池、雨污水配套工程结算，汇总签证、工程量上报工作等。
- 8、参加局、公司、项目部组织的各类会议，业务学习，观摩学习，外出考察，承担局“创客之家”部分工作。

20xx年09月至12月主要完成的工作

在北京林业大学参加进修学习，主修课程《园林工程》、《园林树木栽培养护学》、《园林树木学》、《风景园林设计》、《园林植物景观规划》、《园林植物应用设计》；辅修课程《景观生态规划与修复技术》、《园林花卉学》；旁听了海绵城市建设，垂直绿化等课程；参加了多个知识讲座的听讲学习。

二、取得的成绩

20xx年度个人被评为房管局最美员工，在各类长跑、登山比赛中获得过奖项；项目部被评为先进班组。

三、存在的问题

虽然在工程建设中付出了自己的努力，也取得了一定成绩。但是，还有以下需要改进和正视的问题：

1、个人：人员管理上还不够大胆；协调解决问题还不够果断；管理方式方法有待创新；现场施工经验不足。

2、班组：作业队伍管理人员素质有待提高，各班组施工人员部分业2

务素质较差，思想意识不到位，计划得不到落实，执行力度差，整改不到位。

第二部分20xx年工作计划及公司发展建议

新的一年面临的环境更加艰巨□20xx年的工作也给了我们很多教训，结合十三五规划及行业、公司现状，我们必须超前谋划，严格把控，竭尽全力，积极响应，有力组织，全面推进各项工作的顺利开展，实现公司战略转变和品质提升，做到以下几点：

一、个人方面

1、加强理论、业务知识学习，学以致用，提高个人素质；敢于大胆管理。

2、积极、主动、踏实肯干，努力干好自己的本职工作。

3、增强团队意识，集思广益，发挥各成员优势，取长补短。

4、做好组织、沟通、协调工作。

5、重视安全管理，狠抓不懈，把安全放在各项工作之首。

二、项目管理方面

进一步提高工程管理水平，改进质量控制方法、手段，提前谋划进度控制，严格监督成本控制过程，做到安全文明施工。

- 1、抓好质量管控，从源头控制入手，狠抓材料关、技术关，提高质量意识。
- 2、抓好安全文明施工管理，明确责任、完善制度，加大安全宣传力度和安全文化建设力度。
- 3、合理安排进度，严格按照甲方的总进度计划执行，参加甲方、监理、项目部组织的例会。
- 4、加强成本控制，抓好成本管理控制，做到预算相对准确、合理。在施工过程中做好设计变更和现场签证管理；对废弃料实行合理控制。

三、公司发展建议

- 1、合理调整产业组成结构形式，积极拓展新的行业空间；
- 2、练就综合管理，能担重任的项目部；
- 3、筛选班组，组建灵活机动的公司管理下的班组队伍；
- 4、积极寻找外部优秀施工班组；
- 5、改变管理方式，让人人敢担责任，愿意付出。

回顾过去，虽然遇到了不少困难，但在公司领导、项目部有条不紊的带领下、大家团结一致，克服困难，取得了一定的成绩。新的一年面临的环境更加艰巨，我将继续保持吃苦耐劳的作风，稳扎稳打，不断的总结与反省自己，提高自身素质与业务水平，继续为公司奉献出自己热情！

文档为doc格式

总结自己的犯错特点数学篇七

高三接普通班在我的预料之中，在内地不管你曾是怎样地辉煌，但那毕竟都已过去。新的环境、新的单位，领导重新考核、评价你，这是人知常情。可是在上海第一个高三就接一个全学年最差的班，那太出乎我的意料了。班级由最初的42人几天之内就增到49人，这7人绝非来自理科重点班的学生，49人中400名之前的只有4名同学，最好的成绩397名，而500名之后的竟有27人，这27名中有10个是600名之后的啊，那时我的心情很坏很坏，有时甚至整夜难眠，放弃与接受进行了残酷的斗争。斗争中我忽然意识到这是一场挑战，也可能是一个机遇！“是机遇就一定要抓住”，这是我人生的信念。“不干了！”这三个字一旦说出口，它意味着什么？它意味着：你在向全世界宣布你的无能，你是一个懦夫！轻言放弃这不是我的性格。从黑龙江到珠海，又从珠海来到黄浦江畔，为了什么？不就是为了找到一个更能发展自己、更能展示自己的舞台和机遇吗？背水一战，全力以赴，因为放弃班主任就是放弃机遇，放弃学生就等于放弃自己！

二鼓励、鼓励、再鼓励

众所周知人死莫大于心死。一个人如果不想活了，再高明的医生也无法用医术去拯救他的生命；反之，一个濒于死亡的人如果他始终保持着对生命的渴望与追求，不懈地与病魔去斗争，奇迹就会产生。从这个道理中我得到了一点启示，作为一个差班班主任，首先要帮助每一个同学树立起信心和理想，并要坚持不懈地督促每一个同学坚定不移地为自己的理想而奋斗拼搏，而理想的基础就是对学习要有热情，对大学要充满自信。为此我对学生满怀激情地喊出两句口号，“不到黄河心不死，到了黄河找一块木板，我也要渡过黄河”！“假如世界上所有的人都放弃我，我也不能放弃我自己！”当时学生给我报以了热烈的掌声，并要求我将这两句

话写在黑板上，望着他们激动的神情和认真抄写的态度，我深深地感动了，这就是转折，这就是希望，这就是幸运13班的起点！趁热打铁我布置了第一篇周记——《背水一战》。

6月12日班长给我收了最后一次周记，学生的每一篇周记都清晰地重复了这两句话。一年了，整整一年了！张浩同学由开始的625名、613名、528名、465名、305名到第一次模拟考试的164名。是什么支撑了他奋斗的信念，是什么使他一步步走向成功？我在周记找到了答案。

4月10日

名次下来了，……谢谢，非常谢谢您每一分钟的鼓励，我会继续加倍努力的，用88天后的那一份喜悦来回报您。

6月12日

老师您的那两句话当时对我震动很大，使我抛弃了原来自暴自弃的念头。老师那块木板已经快将我带到对岸了，虽然这块木板仅仅是您的两句话，但它起到了您所期望的作用，我不相信什么奇迹，但这两句话我将受用终生。

吴媚同学在桌洞里悄悄写下了我在5月份说的第三句话“成功在最后一分钟”。那时候有部分同学几次月考下来成绩并不理想，希望感到破灭了。我当时明确地告诉自己：这是最关键的时刻，同学们冲上去了就是胜利，退下来就将前功尽弃，一事无成。我除了作大量的工作之外，就是这句话再次点燃同学们对高考的信念，对人生的追求。

气可鼓，不可泄。这是班主任成功的法宝。当13女生寝室第一次获得优秀的时候，我们班响起了掌声；当13班各方面评比获得小红旗的时候，我们班响起了掌声；当每次月考结束时，我们班都要响起掌声，为了那些进步较大的同学祝贺！

三提高成绩增强信心，开展活动凝聚人心

1、提高成绩增强信心。几句口号让学生激动起来，那是好的开头。加强他们的学习，尽快提高他们的成绩，让他们实实在在地看到希望，从实力上建立起对高考的自信那是最重要的。

星期天、节假日高三年级补差，唯一整班编制的那就是13班。这除了要求班主任要作好同学们的思想工作外，更要求班主任放弃休息，每天都坚守在工作岗位上。实践证明效果确实不错。

回想“全军覆没”的`第一次月考，当时我的心情是很沉重的，我苦苦地思索，怎么办，怎么办？一个强烈的声音在呼唤我：从语文突破。因为你是班主任，也只有这样你才有说服力。“不到黄河不死心”更是对我自己的鞭策！工夫不负有心人，在浦东新区第一次模拟考试中，13班一举获得全学年语文第二的好成绩。13班沸腾了，每一个同学都振奋起来了，这是潜能的开发，这是自信的源泉，这是成功的动力！13班的学习热情达到了空前。乘胜前进扩大战果。第二次模拟考试语文第四、政治却突飞猛进，13班再创了新的佳绩！英语、数学也有了明显的进步。学风带动了班风，班风促进了学风，一种自豪感在全体师生中油然而生。

2、开展活动凝聚人心

开始的13班同学们自卑的心理很重，失败的阴影很浓，班里确实很散很乱。为了稳住局面，我和班委共同筹划了一个主题班会，实则是一个联欢会。联欢会上，同学们一扫往日的愁云，竞相展示自己。我也当仁不让高歌一曲，同学之间、师生之间的感情就这样拉近了。

5月28日，为了庆祝二次模拟考试的胜利，进一步激发学生的学习热情，更主要的是让13班每一个同学，为生活在一个前

进的13班而感到骄傲和自豪，我在请示了政教处和年级组的前提下，组织学生到外环线搞了一次野餐活动。活动的形式虽然很简单，但同学们的热情却很高，它所得到的凝聚力是任何其它方式都不能相比的。借此机会我提出的口号是：拼尽四十天，再创新辉煌！这口号代表了全班同学的共同心愿，这口号在13班的前后墙上，闪烁光芒。

四、人格的魅力胜似千言万语的说教

在班里学生的第一偶像应该是班主任，所以作为班主任首先应该提高自身的素质，用自己的行动去影响你的每一个弟子。

1、身教胜似言教。

13班的灯很少是全部亮着的，这已成为一道风景：做练习时，黑板上面的灯是关掉的；上午9点之后南面和中间的那两排灯会被同学们相继关掉；出操、午休灯会被全部关掉。这一切的开始是因为我反复这样做了，同学由不解到自觉，渐渐养成了节约能源的好习惯。

有一次班里的地很脏，课间时我拿起拖把就开始认真地拖地。几个同学上来抢我的拖把，并风趣地说：“让您老人家拖地，岂不折杀我等”。从那以后班里的卫生一直都很不错。

2、班主任要有宽广的胸怀

当学生误解你时，你要以最真诚的态度对待他；当他理解你时，会对你更加敬佩。家长会时，王占鳌的母亲对我说：“阎老师有时间你找占鳌谈谈吧，他说‘老师表扬我我受不了，老师批评我我也受不了。’我看他的情绪很低。”听完这话我就在认真思考，对于这种心态的孩子我该如何跟他谈这次话呢？两天后我用最真诚的、朋友式的方式结束了这次谈话，效果极佳。以后我们一直以朋友的感情相处。高考时他的数学没有考好，回家哭着对他妈妈说：“你可以对

任何人说，但不能对阎老师说，因为阎老师对我期望很大，他知道了会很伤心。”

高三一年，我在班主任考核中两次拿了30元奖金。第一次我对学生说：“这是我的荣誉，更是学校对13班的肯定，是我们师生共同努力的结果，为此我提议这30块钱交给班长买点好吃的犒劳我们大家！学生响起了热烈的掌声。事后一个学生在周记中写到：这是我作为学生以来头一次吃到老师为我们买的棒棒糖，真甜！13班的同学努力啊，争取再吃一次！第二次我请班委每人吃了一碗奥灶面，重温了《一碗阳春面》中主人公那奋斗的情景。也表达了我对他们深深的谢意。

7月6号，班费还剩42元钱，51人没法分，于是我对大家说：“天气很热，我赞助10元钱，让班委为我们每人买一块雪糕，让我们举冰预祝高考圆满成功！”掌声响起。

3、信守诺言，做人的原则

黄伟东、付志峰、王占鳌三个同学学习一度松懈。我对他们说：“期末考试你们三个有一个班级第一，过年我请你们到我家吃饭”。从那以后他们都很努力，晚自习跑到学校认真学习，天道酬勤，黄伟东夺得了第一。大年初三我专为他们准备了一桌酒菜。敬酒时，付志峰说了这样一句话：“我们不是为了吃这吨饭而努力，是老师的真诚感动了我们。”

一桌酒菜，几根雪糕这本是一桩小事，但它所产生的效应是巨大的。老师为学生信守承诺，学生才能为你、为班级信守承诺；老师为学生奉献，学生才能学会为他人、为祖国奉献！

4、不歧视任何一个学生，不放弃任何一个学生，这是我做差班班主任的承诺。

高三班里总有重读生、借读生，家庭条件总有好差之分，我不止一次在班里说过这样的话：“手心手背都是肉，只要你

是13班的一员，你就要为13班做出贡献，我就要尽到我对你的呵护！”陈莉同学家境非常困窘，作为班主任义不容辞地对她在在学习上、生活上以及心理上加以帮助。两个重读生心理很自卑，我就经常鼓励他们，同时也鼓励其他同学向他们请教，唤起他们的自信。7个借读生学习都不理想，心理承受能力本来就很脆弱，如果再歧视他们，他们很容易破罐子破摔，那种负面影响是极大的。所以我在借读生身上给了更多的关爱。他们都怀着感激的心情对待我，对待这个班级。黄景萍同学有一次早晨起晚了，为了不给班级抹黑，花了近50块钱打的及时赶到了学校，这件事在班里影响很大。后来我有意将一张“建桥”推荐表送给了她，其目的就是增强她参加高考的自信心。冯妍同学奇装异服我看不惯，就向她提出了严厉的批评，效果甚微。有一次她为了减肥吃多了药，跑肚不止，我就给她拿了止泻药，并请她早点回去休息，她很感动。第二天红肚兜不见了，穿上了很顺眼的衣服。

作为班主任，一碗水端平至关重要。放弃几个重读、借读的学生表面上无所谓，因为你不影响你的升学率，换言之她不影响你个人的利益、学校的利益。但是你是否意识到你已失去了民心，失去了你的人格。离开了人格，还谈什么管理。

作为班主任，尤其是外地引进的老师，要不断地调整自己的心态，工作方法去适应新的环境和不同的学生。过去的经验只可借鉴，绝不是法宝，虚心向有经验的老师请教，经常与学生沟通。不要怕丢面子，学生理解你的真诚。只有努力完善自己，更好地服务于你的学生，也只有这样你才能赢得学生对你的爱戴，你才能顺利地完成学校领导交给你的各项任务。

总结自己的犯错特点数学篇八

1、因为我的降临这一天成了一个美丽的日子，从此世界便多了一抹诱人的色彩。生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是我的祝愿：生日快乐！

2、一个人要学会遗忘自己的成绩，有些人稍微做了一点成绩就骄傲起来，沾沾自喜，这显然是造成失败的一个原因。成绩只是过去，要一切从零开始，那样才能跨越人生新的境界。

3、既然是生日，那就对自己说说话吧，顺便也让老天来听听。我自懂事起，一直向往一切美好，真挚，善良的东西，对人世充满了慈悲和真诚。街边看到可怜的乞丐，我会很伤感，我会毫不犹豫的给他钱；在屋里看到一些奇怪的虫子，我会用纸轻轻的将它卷起丢在外面，决不会伤害它的性命；对身边的朋友，我也会用最真诚的态度与之交往。

4、亲爱的自己，不管现实有多惨不忍睹你都要固执的相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

5、再过几天就是我的公历生日了，很平常，很普通。

6、因为你的降临这一天成了一个美丽的日子，从此世界便多了一抹诱人的色彩。生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是我的祝愿：生日快乐！

7、亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

8、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

9、亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

10、亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

11、亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

12、亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

13、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

14、我认为，真善美是人生的主题，好人一定会有好报。慢慢的长大了，我固执的恪守我的信念，无畏的向前。又长大一岁，自己生日快乐！

15、随着现实观念的增强，这个社会物欲横生，尔虞我诈，其实大可不必大富大贵，披金戴银，但是对于那份“静谧”，那份“舒心”，那份“惬意”的追求，应当是永无休止。

16、荧荧的烛光照耀你的脸颊，虽然微弱，却可以延伸到很远，吹灭蜡烛，许个心愿，让满天的星都为你祝福。

17、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

18、提前祝自己生日快乐！希望无论遇到什么事情都要很好的去面对，不为别的，就因为我是兰兰啊！呵呵！兰兰加油！

19、亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

20、愿我的心灵是一朵鲜花，盛开在你的天空下，为你的生日增添一点温馨的情调，为你的快乐增添一道美丽的色彩。

21、时间如流水，又要迎来23岁的生日了，应该说是长大了一岁，还是说老了一岁呢，妈妈说年龄大了一岁，脑袋有没有长东西呢，老是让他们操心，我还贫嘴反驳，心里其实特惭愧。

22、要想撬起世界，它的最佳支点不是整个地球，不是一个国家、一个民族，也不是别人，而只能是自己的心灵。

23、生日愿望：希望你的上帝我的菩萨至少能保佑我在无意间伤害的三界善良的`生灵们能宽容我的过失，帮我纠正我的过错吧！

24、祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。

25、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

26、我今天的早餐是昨天的隔夜餐，中餐是自己一个人做一个吃的，晚餐是猪肠粉。不要为我难过，因为至少临睡前我陆续从短信、电话、微博里得到部分真心人的祝福了，尽管跟你的守护者的人数比起来是亿万分之一，我还是觉得比去年今天幸福多了。

27、亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

28、亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

29、又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己去吧！

30、感谢爸爸妈妈，感谢你们给我生的权力，给我选择生活道路的权力，感谢你们，祝自己生日快乐！

31、今天是我的生日，又长大了一岁，愿我今夜有个好梦，愿我生日快乐，永远健康美丽！！

32、亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

33、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

34、时间如流水，又要迎来23岁的生日了，应该说是长大了一岁，还是说老了。

35、亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

36、谢爱我的人和伤害我的人，谢谢你们让我成长，让我成熟，让我学会感激。

37、亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

38、要学会遗忘，用理智过滤去自己思想上的杂质，保留真诚的情感，它会教你陶冶情操。只有善于遗忘，才能更好地保留人生最美好的回忆。

39、亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

总结自己的犯错特点数学篇九

随着我国大学办学自主权的不断扩大，大学之间关于办学资源的竞争日趋激烈，校友作为重要的办学资源开始受到重视。今天本站小编给大家找来了对自己大学的总结，希望能够帮助到大家。

一、思想方面

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，学习上认真学习管理规范、积极开展创新。

二、工作方面

能吃苦耐劳、认真、负责、在同事的热心指导下提高对加油站工作的重要性的理解。加油站运行的正常和加油站各位同志工作是紧密联系在一起。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省，绝对不允许出现自欺欺人，让别人以为你是一个很聪明的人，加油站是不需要这样的聪明，在这个工种对自己不认真就是对生命不负责、对国家财产不负责。工作在不同的时间段要有不同的侧重点，这是必然的也是必需的。

我不但要了解而且要积极的配合。我要抛弃个人的利益，把我的聪明运用到学习技术上，把我的能力以团队的形式发挥出来，不搞个人的表现主义，这样既损害公司，也伤害了自己。为了工作的顺利进行，我们的分工也明确了，不是意味着埋头苦干，恰是因为这样我们更加要互相帮助互相检查。公司需要有干劲的人，但一个人的力量永远是不够的。只要有能力，大家是有目共睹的，不但要发挥自己的特长，还要知道别人的特长。用行动证明自己，用成绩征服大家。

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质为能保质保量地完成工作任务。总之，一年来取得了一定的成绩，但与上级的要求相比，仍存在一定的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改

进。

大学四年以来，在学校老师的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，自觉向党组织靠拢有幸成为了一名党员，学习上认真学习管理规范、积极开展创新。

二、学习方面

在大学四年期间，我严格要求自己、突破自己。大学的成绩名列前茅。除了掌握专业知识外，还不断的通过社会实践的方式来检验自身的能力。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省。在校丰富的课外实践有效的锻炼了我的设计才能。我曾参加了第五届全国大学生广告设计大赛，并获得了国家级优秀奖，广东省省级优秀奖，学校三等奖等殊荣。也参加了许多大赛，获得了一些肯定。例如：第七届全国大学生美术作品年鉴入选奖、广东省首届高校油画学院奖入围、美术作品留校等殊荣，我为了提高自己，用行动证明自己，用成绩证明自己在努力变得更好。

三、工作方面

俗话说：

总之，四年来取得了一定的成绩，但与优秀党员的要求相比，仍存在一定的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改进。更加努力，力争如期转为正式党员，并努力成为一名优秀的共产党员。

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通

过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大二上学期我通过了英语四级等级考试，同时也通过了计算机二级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。大二上学期去东环小学见习，通过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，通过认真聆听黄院长的讲座，面对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践积极分子。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极

进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！