

# 幼儿园卫生的幼儿演讲稿(优秀7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是勇气演讲团成员赖晓玥，来自高一（12）班，今天，我在国旗下讲话的内容是：养成良好的卫生习惯。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡当我们坐在窗明几净的教室里读书时，一定会非常舒心iv我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感舒畅。优美的.环境，我们人人向往。

校园是我们的家，我们是校园的主人，校园环境要靠大家共同维护！我们不要抱怨没有清新的空气，没有成片的绿荫，没有整洁的教室，没有舒适的校园环境，保护校园是你我共同的任务，要靠你我共同的努力！让我们携起手来，拾起一片垃圾，留下一方洁净！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《养成良好卫生习惯》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……我们要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起，让我们的校园更加干净整洁。我们每位同学都应该自觉地保护教室及其周围环境卫生，并坚持养成这一良好的习惯。每当走进教室里，你看到桌窗明净，桌凳整齐，地面无垃圾。我想在这样整洁的环境里，你的心情一定会更加舒畅吧。同学们，现在就让我们一起在这飘扬的红旗作出我们庄严的承诺：我承诺！从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《养成良好卫生习惯》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……我们要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起，让我们的校园更加干净整洁。我们每位

同学都应该自觉地保护教室及其周围环境卫生，并坚持养成这一良好的习惯。每当走进教室里，你看到桌窗明净，桌凳整齐，地面无垃圾。我想在这样整洁的环境里，你的心情一定会更加舒畅吧。同学们，现在就让我们一起在这飘扬的`红旗下作出我们庄严的承诺：我承诺！从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

你们好！

很荣幸也很开心自己能够站在这里向你们做出演讲，现在的我也是非常的激动的，我今天站在这里想要向你们演讲的主题是养成良好的卫生习惯。

不管是对于学生，还是老师，又或者是我们的家人，我们都需要又一个良好的卫生习惯，更需要我们对自己的个人卫生和公共卫生都能很好的爱护和维持，对于我们xx学校的学生来说，我们还是一个小学生，我们现在所处于的年纪正是一个建立良好的习惯的年纪，这个年纪的我们开始学习更多的知识，也开始对世界上的很多的东西充满了好奇，更是对于自己的一些生活习惯更好的养成，所以我们更应该珍惜现在的时光，也应该把握住现在的机会，将自己的生活习惯和学习习惯更好的建立和养成。

我们每个人都是一个独立的个体，所以我们更加的需要将自己的个人卫生创建好，并且应该懂得从小就应该养成好的卫生习惯，从现在开始，我也希望我们xx小学的所有学生都能够将自己的个人卫生爱护的好，更应该从现在开始，从自己的生活和学習中的小事做起，开始养成一个良好的卫生习惯，

比如说在吃饭前和吃饭后都勤洗手，讲究个人卫生，做到勤洗手，勤剪指甲，勤洗头发，更是对于自己的生活和学习中的一些小细节要更加的注意，相信我们很多同学都听说过病从口入这句话吧，这句话也告诉了我们要更加的讲究自己的个人卫生，只有我们足够的爱干净，讲卫生，疾病才不会降临在我们身上，所以我们也应该更加的懂得讲卫生的重要性，其实我们应该都指导，讲卫生爱干净其实是一个很小的习惯，但是又是一个我们非常重要的习惯，又希望我们能够更加的注意自己的一些小细节，所以我们更加的应该要在现在这个年龄养成一个爱卫生的好习惯，只有在小的时候将这个习惯养成了，我们在长大之后乃至以后的生活中，都将会是受益匪浅。

我也希望我们所有的学生都能够将这个习惯很好的养成，我也相信我们都能够做到，并且我也相信在不久的将来我们xx学校的所有学生都是一个爱干净，讲卫生的好学生，我们也会在今后的生活中，将自己的好习惯维持下去，将自己的坏习惯改变。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇五

你们好！

很感谢大家能够给我这个上台演讲的机会，我是来自五年级xx班的xx，相信大家应该已经知道了，我们今天的演讲主题都是跟学校生活相关的，前面的同学们的演讲都十分的优秀，他们在学习和纪律等方面都有讲到了，我要讲则是卫生习惯方面。我的演讲题目是《卫生影响健康，习惯影响形象》。

什么是好的卫生习惯？可能对不同的同学有不同的看法，但是相信大家一致的几点一定是：勤洗澡勤换衣物，勤剪指甲不留不符合学生形象的头发。虽然这是非常不起眼的小习惯，但是还是有不少的同学做不到，我认识的一个邻居家的孩子就是，他还是一个高中生呢，可是我经常看着他不换衣服顶着一头油腻的头发去上课……好习惯不仅是让别人对自己有好的影响，还可以减少疾病。长期生活在一个不好的卫生环境里面会让自己的抵抗力下降，容易滋生细菌以至于感冒几率增加。所以不仅是为了人际交往，也为了自己的健康，一定好养成良好的卫生习惯！

说了这么多，怎么养成一个好的卫生习惯呢？首先，我们要做好自己的形象问题，按时洗澡，按时更换衣物，需要注意的是换下的衣物要及时洗，千万不能堆积在一起好几天才洗……相信那个住宿把穿过的袜子不洗塞床下塞满了的，最后被室友举报的新闻有不少看过，这就是我们要吸取的反面例子。除了这些，我们还要做好自己周边的卫生环境，及时整理自己的房间、课桌的摆放，保持一个整齐的环境，这样不仅自己舒心，还方便我们找东西。再就是我们不随地吐痰，打喷嚏的时候捂住口鼻，及时洗手等等！还有最重要的一点，就是我们现在还是小学生，可是我还是有看到不少的同学偷偷在厕所抽烟，这是十分不应该，再者在公共场所抽烟就是一个十分不文明的形象，要及时改正。

最后，我想跟大家说的是，一个好的卫生习惯，不仅仅是给别人好的看法，也是在提升自己的价值，我们一定要重视！谢谢大家的聆听，我的演讲到此为止！

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学：

大家都知道，良好的行为习惯在人生中的巨大作用，良好的习惯就是人生成功的阶梯，是我们飞向辉煌的翅膀，是打开胜利之门的钥匙。

日常行为习惯是引导大家培养好习惯，做现代文明人，为幸福人生奠定基础，为成功的人生铺设台阶。俗话说：没有规矩，不成方圆。为保证同学们正常的学习生活，最基本的就是应该遵守《中学生日常行为规范》，遵守校纪、校规，对于我们今后形成良好的行为习惯甚至对于我们今后的学习生活都是至关重要的！做为中学生的我们应趁着这大好时光，借着日常行为规范教育月的东风，以常规为律己之道，从生活中小事做起，严格要求自己，坚决远离不良习惯，注意细节，遵守常规，保持好个人卫生和环境卫生，养成良好的生活习惯和卫生习惯，提高个人素质，不忘反思自己的行为，纠正自己的过失，听从老师的教导，服从学校的管理。

我们有不少同学已经做得非常出色，他们尊敬师长、关爱同学、语言文明、举止得体、爱护环境、做事踏实。然而，我们还有不少同学身上还有不少令人生厌的恶习、陋习，主要表现在：不懂得爱护环境，好吃零食，又随手乱扔包装袋，随地吐痰。这种行为其实是自欺欺人，不懂得爱护公物，以为反正不是自家的东西，损坏起来一点也不心疼，砸坏开关，毁坏课桌等等。不懂得洁身自好，盲目模仿成年人，抽烟打牌，青春之朝气，青春之纯洁全被糟蹋了。不懂得努力学习，上课随便说话，作业马马虎虎，长此以往，性情浮躁，心神不定，必定误了今日，毁了明日！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，只有我们努力去做应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么事错误的，提高非辨是非，区分善恶的能力，才能有正确的道德选择和正确的道德能力，才能用我们的理智和意志去克服种种陋习，做一个无愧社会，无愧于父母，无愧于自己的文明中学生。因此，我们从今天做起，学规范、学纪律、勤学习，为自己设计一个文明中学生的形象。

“一年之计在于春”，新的征程已悄然开启，社会在加速向前，春天在召唤我们做春的使者，让我们行动起来，用我们的双手创造和谐安宁、积极向上、文明规范、繁荣昌盛的校园！今天我的演讲《扬起良好行为习惯的风范——成就辉煌人生》完毕，谢谢大家！

## 幼儿园卫生的幼儿演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：养成良好的卫生习惯！

讲卫生是我们每个人的职责和义务。也是我们每天要做的事情，不讲卫生造成的灾害已给人们带来了许多深刻的教训。20xx年轰动世界的非典病毒就是通过人们唾液中的飞沫传播的，它使许多人葬送生命。但至今仍有人还在充当着疾病传播者的角色，校园中，当有的同学随地吐痰，乱扔乱抛果皮纸屑，对别人咳嗽、打喷嚏，不注意个人卫生时，他们并没有意识到不讲卫生对自己以及他人有多大的危害性。

那么，如何避免这些危害的发生呢？对此，我想向同学们提出以下几点倡议：

一、不随地吐痰；不乱扔垃圾，看到地面上有果皮、纸屑、塑料袋等，应主动捡起来放到垃圾桶里。自觉维护校园的清洁卫生。

二、不对别人咳嗽、打喷嚏，如果在面对人或食物的场合下忍不住打喷嚏，应当立刻掏出手巾，掩住口鼻。

三、要勤洗澡，勤换衣，每月换牙刷，早晚要刷牙，饭前要洗手，饭后要漱口。

四、按时吃饭，不在马路上吃东西，不边吃边玩，不买外卖，不贪食，不喝生水。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力的追求好习惯。”的确，习惯就像我们身上的指南针，指引着每个人的行动。良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢养成的，希望同学们讲卫生，养成好习惯，健康成长，快乐学习。