

以青春为题材的演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

以青春为题材的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

如果蒲公英不曾迎风飞舞，如何播撒种子；如果探险家不曾涉足人迹罕至处，如何感受自然的奥妙；如果旅人不曾抵达茫茫大漠，如何领略“大漠孤烟直，长河落日圆”的气魄。

喜欢站在人来人往处，看身边的行者，耳边的脚步声或匆忙或淡静，脸上的笑容或真诚或敷衍，投向远处的目光或坚定或柔软，喜欢由他们各异的表情而猜测他们的故事。或动听或伤感，但唯一不变的是，他们都在奋斗着且不问归路。

曾看到过一句话：“理想很丰满，现实很骨感，与其华丽撞墙不如优雅转身。”两者都有其理，互不相冲，的确，茫茫人海中每个人都很渺小，在所谓的理想抱负面前更是渺小。可总有那么一些人独自穿越茫茫黑夜，回过头却说只是感谢自己未曾放弃的勇气。

青春本就是一场兵荒马乱的浩劫，没有硝烟弥漫，没有流离失所，可本应天真灿烂的年纪却被彷徨、孤独、失望一层一层围困，面对一个个十字路口，那种不知所措的感觉使人抓狂。然而狭路相逢却总是勇者胜，似乎优秀的人注定往往都有不怕输的勇气。

因为勇敢且不问归路，玄奘万里跋涉、克服艰难险阻，终在历经九九八十一难后取得真经，为佛教和人类的进步作出了伟大的贡献；因为勇敢且不问归路，霍金在病魔的无情摧残下重拾信心，排除万难，从挫折中站了起来并醉心于研究，成为一代佳话。

扔掉那些所谓“不可能”的借口，去坚持一个“没问题”的理由！因为在青春路上我们都是一个盲人。明明摔得鼻青脸肿却还要笑着告诉自己还有明天。

自己喜欢的事无论如何都要坚持到底，到最后才会对得起自己的付出。也许在别人看来你的努力就是白费力气，你的执着总被别人误解，甚至在别人看来你就像一个小丑。但没关系，你是属于自己的。只要方向是对的，不被理解又何妨。

把每一次失败都当做是一次历练，相信总有一天在跌倒后会收获一抹阳光。它终将穿过冬天的云与月，透射我们的心房，熨干曾经泪湿的衣裳，驱逐曾经的灰暗与阴霾。那一刻，一切都是值得的。

青春的一场冒险，不到最后一秒，你永远不会知道自己会成长为何般模样，遇见一群怎样有意思的人，是否会成为想象中的自己。不念过去，不畏将来，不屈服命运的安排做生活的强者，全力以赴，奋不顾身，趁现在趁年轻趁还扛的住所有伤，去爱去疯去闯。最后，愿我们都吃得了苦，放得下怨，受的住委屈，顶得住磨难，在蜿蜒曲折面前一笑而过，背着行囊继续赶路。

以青春为题材的演讲稿篇二

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春。

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，

是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美和力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

以青春为题材的演讲稿篇三

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“为了梦想而奋斗”

小时候，总是喜欢托着下巴，不厌其烦的听大人讲着令人向往的童话故事，总是希望自己也能像故事中的公主一样拥有一个属于自己的白马王子。那时的我，天真无邪，就像是一张白纸，等待人们渲染。

长大后，当我再次翻开那早已泛黄的童话书时，才发现，那些所谓向往的幸福太幼稚。甚至，我会为自己曾有如此可笑的想法而嘲笑自己。

慢慢的，我又长大了，进入了青春期。我又有了新的想法，每当叛逆的我同父母大吵之后，我总会情不自禁的翻开那破烂不堪的童话书，然后，傻乎乎的边看边流泪，回想着儿时的懵懂，突然，我发现，童话故事虽不切实际，但不得不承认，它很有吸引力。

其实，在这个世界上，每个人都知道童话书的事情是永远不会发生在现实生活里的，但他们却还是一如既往的向往着，向往着童话的美好，向往着灰姑娘的生活。

为什么呢？

这是因为人的本能。每个人都有梦想，他们都希望自己过上理想中的生活，哪怕那根不可能实现，他们还是会拼命地往前飞。也许吧，这很好笑，但，我却想告诉你，这是一种精神，一种永不放弃的精神。同学们，奋斗吧，为了自己的梦想！

以青春为题材的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我渐渐明白，年轻的眼睛只有在岁月的洗涤中，才能不再看到内心深处阴暗潮湿的沼泽，而是看到更多，比如那些藏在岁月深处的感动。时光荏苒，岁月的年轮碾碎了时光的清韵，那些快乐抑或悲伤的记忆被搁浅。我们痛并成长着，疯狂的呐喊，固执的坚守，对于经历的一切从不后悔。

我低下头，眼角正有细密的泪水涌出。我看到化学老师正指着成绩单上的名字一个个向下找着，似乎在等待某一时刻的到来。我的泪水突然肆虐，别过头，一瞬间失去了所有的语言，如同坠入深蓝色的海洋，无法呼吸。身为化学课代表的我，因为数学的失误，月考成绩一落千丈。我装作抬头看天，却分明瞥见他的失落。他让同学转告我去办公室，我便很快擦干了眼泪。

“老师，您叫我。”我故作淡定，脸上依旧是明媚的笑。“这次数学是怎么回事啊，八十分都没上。”他也笑，脸上的皱纹舒展开来。“这次是马虎了，老师不用担心。”明明心被丝丝缕缕的痛缠绕，口中的自己却很坚强。带着青春的朝气，我们以为自己足够强大，于是把无以复加的疼痛轻描淡写。我们用微笑掩盖懦弱，总是妄想在他的眼里，站成亮丽的风景。“没事的，不要只因一次失败，就放弃了原来想要达到的梦想。你能行啊。我相信你，你一定行的。”他真诚的望着我，温婉的声音在空气里回荡。我的喉头哽咽了，他朴实的话语如同清澈的溪水般流到我心里，荒芜已久的心灵沙漠，开出美丽而芬芳的花朵。我终于在明亮而又单薄的青春里，遇到一位真正对我好的老师，不是利用，没有虚伪，就这样真切的关心着我的学习和成长，希望我能自由且快乐的走过初三岁月。

我们总是以为自己站在原地，其实早已经被时光的洪流无声的冲走。青春来了，跌倒了，痛了，我尝到了失败的苦，却也经历到刻骨铭心的感动，我想我不后悔。

初中的前两年，一直担任班长。我以居高不下的成绩和每个老师的器重盛气凌人的活在每个人的世界里，冷暖自知。夜深人静时，卸下虚伪的自己，心也会哭泣。

青春的我们有着敏感而多情的心，有着满身的棱角，总会在一个又一个猝不及防的瞬间刺痛了别人也伤害到自己。后来我慢慢懂了，看透组成这个世界的大小矛盾，看透金钱的驱使下人的虚伪行径，也体会到人间真情。使人成熟的不是时间，而是经历，我放弃班长一职，做回自由博爱的自己，也给了跃跃欲试的同学一个机会。

许多毛毛虫都是在蜕变成蝴蝶的刹那，痛得死掉了。成长的路上我们总要放手，前进的脚步却一刻也不能停。我在青春里独自成长，在最深的绝望里看到最美的灯光，也找到了前进的方向。

青春是坎坷的，但坎坷也是美的。叶落静无声，大雁南飞去，这个多彩的校园在唯美的秋天里璀璨得只剩下枯败的黄。在逝去的青春里总会有一些感情如秋叶般离散，但来年春天又会有更加葱茏的希望心底萌发。

青春的道路上经历的一切我都不曾后悔过，只想在以后的日子里，自由博爱，安之若素。

以青春为题材的演讲稿篇五

老师们，同学们，早上好！

我是三年级17班的___。很荣幸在开幕式上代表初三学生发言。

在过去的两年里，我们在__的怀抱中快乐地成长。无论在学习还是生活中，我们都已经知道如何照顾自己。然而初三的生活充满了挑战，我们面前的路不是一条平坦的路，而是一段需要我们奋斗的旅程。

初三，我们的`主要任务当然是学习，学习，再学习，努力，努力，再努力。各科都要全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我认为学习主要是方法，而不是死板，争分夺秒，死记硬背。

课前准备很重要。只有课前准备到位，才能在课堂上自然流畅，才能带着问题走进课堂。在预习的过程中，比如语文，要能够阅读全文，理解文章的目的，熟悉古文中的每一个字；数学要记住、理解、推导各种公式，才能举一反三；英语要熟悉单词，能够翻译课文，理解和使用各种语法；其他每一科都要详细记住每一个知识点，做到心中有数，才能轻松解决问题。

上课要专心听讲，多思考多提问，积极配合老师，解决预习中的难题，严格遵守每节课，对每节课的每一分钟都要求质量。

课后复习比预习更关键。重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固所学的知识，使其在大脑中扎根，茁壮成长。重复是学习之母。它不仅可以帮助我们巩固知识，更重要的是，它可以整理我们的知识。斯潘塞曾经说过，“如果一个人的知识没有条理，他知道的越多，他就会越困惑。”

尤其是初中生，经过两年的积累，科目多，知识点杂，线条宽，更要注意知识点的梳理和整合，使各科知识有条理、系统化。这样才能自由使用。

同学们，只要我们能珍惜时间，机会就在我们手中。相信第三年一定会给我们带来更多的惊喜。

不乱扔果皮纸屑，不折花木；尊师重道，团结学生；按时上课，不辜负老师、同学和家人

长久以来对我们的殷切期望。在此，我代表所有初三学生，请老师和学生监督。在接下来的一年里，我们会努力学习，向你展示最好的精神。

同学们，青春是人生的花朵，人生最大的悲哀就是不辜负青春。让我们携起手来，共同努力。

谢谢大家！

以青春为题材的演讲稿篇六

我演讲题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活强者，成为命运主人。

人生要奋斗。虽然奋斗道路是漫长是坎坷是长满荆棘，但是，只要确信自己道路是正确，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走道路上，只有不断跋涉，困难坚壁才能凿开，成功道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过“对真理知识追求并为之奋斗，是人品质之一。是，拥有敢于奋斗这种高尚品质人，定是一个卓越人，一个强者。平庸人听从命运，强者主宰自己命运。

人生要奋斗。纵观古今中外伟人，不都是付出了一番努力之

后，才取得一番成就吗？在众多伟人一生中，有经受过流浪饥饿岁月；有遭遇过飞来横祸摧残；也由于承受着失败煎熬冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强毅力不屑努力，成为了一个个出类拔萃发人。他们中间，有创造了史无前例奇迹！伟人们丰功伟绩，他们坚持不懈奋斗是离不开。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神苦难都失去了它们“威力”。没有什么困难逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗大路上踏尽崎岖又契而不舍人必将能达到成功彼岸。奋斗旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天梦想才可能成为今天现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗桥梁，共同奔向成功彼岸。让我们张开奋斗翅膀，共同飞向灿烂明天！

以青春为题材的演讲稿篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“青春奉献专卖 平凡孕育价值”。而维护国家利益决不是一句空话，正如姜局长反复强调的，真正践行“维护”二字，是对行业每一位同志，尤其是每一位领导干部最基本的要求，行业上下必须能够自觉地让这个共同的价值观成为自己的行为指针，将维护国家利益作为一切工作的出发点和落脚点，作为检验一切工作的根本标准，在实际工作中体现出来。专卖监督管理部门是国家赋予的行政执法部门，它担负着无限神圣的使命——它确保了卷烟销售有一个良好的市场环境，奠定了行业健康发展的坚实基础。然而烟草专卖工作又是平凡的，它没有迷人的朝霞，没有灿

烂的鲜花，没有浓浓的硝烟，没有悲壮的豪言。但正是这普普通通的工作，谁能说这不是为烟草事业发展保驾护航的‘伟大事业呢？在这里，平凡与伟大得到了真正的和谐统一。为了确保卷烟市场的净化，确保国家财政收入和消费者利益。广大专卖执法人员牺牲了无数的节假日，每天走千家，串万户，热天一身汗，雨天一身泥，工作累不累，确实累，苦不苦，确实苦。但如果没有他们这种事业心，责任感，那么就可能出现工作中走形式，走过场，监管不到位的情况，从而使市场失控，让不法分子钻空子，扰乱卷烟销售市场秩序。损害国家利益和消费者利益。要做到“干一行、爱一行、钻一行”决不是一句空话，需要用实际行动去落实，当他们在休息时接到群众举报时，总是以最快速度赶到现场；当受到不明真相的群众围攻时，他们总是能做到打不还手，骂不还口，而是晓之以理，动之以情，以法律为准则，以事实为依据，最终让违法分子心服口服。这些只是烟草专卖人员的一个缩影，正是有了烟草专卖同志们一次又一次辛勤的付出，我们所管辖的市场秩序才会发生更大的改观，零售户的守法意识也会更加浓厚。这是我们专卖部门的职责所在，只要是为了烟草事业的发展贡献力量，为了维护国家利益和消费者利益，再苦再累心也甜。

泰戈尔写过这样一首诗：花的事业是甜美的，果实是事业的尊贵的，让我们做叶的事业吧！叶是谦虚的，专注地垂着绿荫的。的确，他们只是一片片平凡的“绿叶”，虽平凡，我们的脊梁却支撑着卷烟销售的未来；虽平凡，他们的双肩却肩负着维护国家利益和消费者利益的重任。正是他们这种无私奉献的精神感动了我。我作为专卖监督管理科的一名新兵。虽然没有经历过与烟贩子斗智斗勇的场面，没有经历过夏顶酷暑、冬冒严寒的艰苦环境，但也在打假打私工作中肩负着相同的使命。从每个月各类案件查处报表到卷烟到货确认，我都是兢兢业业，认真仔细的完成了每一次工作任务。因为我深深明白，也许自己的一次失误，会影响烟草行业的整体决策。会不同程度的影响国家的整体利益。近几年来，随着信息化的发展，烟草行业也已经全部实现了信息化管理，为

了早点进入角色，我通过自己的努力，在领导们的关心下和同事们的帮助下逐步地从不懂到懂，从懂到通，比较完整的掌握了专卖和销售管理软件。为今后的工作开展打下了良好的基础。但随着专卖管理工作的不断加强，我真实感受到了“学无止境”这个概念的内涵，只有通过不断的学习和充电才能赶上时代前进的步伐，才能适应烟草行业发展的要求。

古人说过：“利之中取大，非不得已也；害之中取小，不得已也。”这就是说，人所取及所应取的利，不是目前的小利，而是将来的大利；人所避和所应避的害，不是目前的小害，而是将来的大害。用今天的话来说，国家利益、社会利益、消费者利益是大利、大义，企业和个人的利益只是小利、小义。作为我们专卖人，正是时刻将国家利益、消费者利益放在首位，把坚持国家利益至上的观点作为我们专卖管理工作的出发点和归宿点，只有这样才能确保卷烟市场秩序的稳定发展，才能为国家创造价值，为社会创造价值，为消费者创造价值。

谢谢大家。