

# 最新我的梦想一分钟演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 我的梦想一分钟演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。

志当存高远！我们要立长志不要常立志。在大学里，我常常听到有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于

自己的天空。随着我的梦想的一个个的实现，我深深的体会到：一个人、乃至一个家庭的生活要得到不断的改善，一定要有自己的梦想，有梦想才能够有所追求，有追求才能够有努力和付出，有付出才能够实现自己的梦想。这些年来，我自己以及我家庭生活变化的事实，说明了这一点。那么，梦想对于一个民族、一个国家来说呢？当然是更加重要。

我的梦是要好好的工作，努力的学习，为我的家人创造更加安稳幸福的生活。并通过我自己在本职工作岗位上的努力，为社会奉献出自己的一份力量。

谢谢大家！

## 我的梦想一分钟演讲稿篇二

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份炽热的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的壮志豪情；也许是青春期的冲动与迷茫；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功，渴望成为焦点！无数的“可能”，无数的“希望”，只因我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，它们鲜活的存在生活的每一个角落，芬芳弥漫，历久弥新！

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得那些曾经带来的内心悸动的梦么？

我们青年人爱幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。朋友们，请牢记，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时把他的母校骂成人间地狱的人，

多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时时刻刻提醒自己：人生只有一个大学阶段，青春只能走一遭！

和大家分享个故事，有人曾问三个砌墙的工人：“你们在做什么？”第一个人说：“我在砌一堵墙。”第二个人说：“我在建造一幢大厦。”第三个人说：“我在建筑世界上最具特色的人类家园。”后来，第三个人成了享誉盛名的建筑师。这，就是梦想的力量。让我们立即行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。

演讲大师齐格勒曾说过这么一段话：世界上牵引力最大的火车头，停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面，各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物便无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也不可能抵挡住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混凝土墙都会被它轻而易举地撞穿！从令其无法动弹的小木块，到撞穿一堵钢筋混凝土墙，威力如此悬殊，原因不是别的，就因它“动”了起来。

一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。今日事，今日毕！立即行动，成功就离你最近！二十岁，别人这样问我：你的梦想是什么？我会骄傲的对你说：我的梦想是做一个不怕任何困难，任何打击，任何挫折与失败，跌倒后定能爬起来继续向前走的人！

是啊！在权衡了“一年的苦难”与“一辈子的后悔”以后，心中不禁长叹“奋斗方能腾飞！”那么既然躲不掉这个担在身上的角色，何不微笑着大步走出去，给自己看，给别人看，告诉那个曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不会是被忧伤压垮的灵魂！

无论岁月给我们留下了多少份遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸，只要还有希望，就定能重塑自己的梦想！只要我们还有生存的氧气，就定会有缔造激情的勇气！

大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！朋友们，选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的去实现心中最初的悸动吧！

谢谢大家！

## 我的梦想一分钟演讲稿篇三

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我

们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。

最后请允许我送上一句“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也送予大家。让我们共同进步吧！

谢谢大家！

## 我的梦想一分钟演讲稿篇四

什么是梦想?什么是中国梦?现在大家都在讨论中国梦，同学们有没有想过真正的中国梦是什么?“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。下面是范文站小编收集整理的我的梦想演讲稿一分钟，欢迎阅读。

每个人心中都有自己五彩缤纷的梦，都有自己的梦想。

梦想好比是一盏指路的明灯，它会指引你到达成功的彼岸。

假如我是科学家，我要设计一枝万能笔，这枝万能笔和一般的笔一样大小。

万能笔不仅可以写铅笔字，还可以写钢笔字、彩色的字等等，只要按下相应的按钮即可。

有了这样的万能笔，我们在画画的时候就不用经常换不同颜色的笔了。

万能笔还可以在太空中使用，因为宇航员在太空失重的环境中不能像在地球上一样书写流畅，而这万能笔不怕，只要你按一下标有“太空适用”的按钮就可以像在地球上一样书写流畅了。

假如我是科学家，我要研究一种可以调节大小的'衣服。

处于生长期的小朋友可能遇到过这种事：去年妈妈给你买了件新衣服，可是今年你却穿不进去了，好好的衣服就这样被丢掉了……这样多浪费啊!不过，如果你穿了这种可以调节大小的衣服，就不用担心衣服会变小了。

这可以调节大小的衣服，衣领处有两个纽扣，你可不要小看它们，它们可是调节衣服大小的纽扣呢！只要你根据自己的身型进行调节，就可以穿上合适的衣服了。

假如我是科学家，我还要培育一种“飞天草”，只要你把它绑成扫把，就可以像故事中的女巫一样在天空飞翔。

假如我是科学家……

我真想快点长大，让我插上理想的翅膀遨游在梦想的天堂，好把这些梦想全都实现！

想知道我的理想吗？让我悄悄地告诉你：“我想当一名医生”！

亲爱的老师、同学们：

什么是梦想？什么是中国梦？现在大家都在讨论中国梦，同学们有没有想过真正的中国梦是什么？“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。

”这句梦想宣言出自总书记之口。

这是总书记的中国梦。

作为当代的学生，身为天之骄子的我们的中国梦是什么呢？而我们又敢不敢梦呢？

答案是肯定，我们学生有什么不敢梦的，我们不仅要勇敢地梦，还要狠狠地梦。

每一个时代，每一个人，都有自己的梦想。

梦想因人而异，但我们的梦想都是建立在中国这块热土之上，

我们可以统称为我的中国梦。

我是文学院的一名大三学生，前一段时间莫言获得诺贝尔文学奖的消息给国人打了一针强心剂，终于圆了国人的诺贝尔情节。

作为文学院的一名大学生，闻此消息，甚是欢喜。

中国的现当代文学终于能够站上世界的舞台了。

而以当一名作家为目标的我，更是欢呼雀跃。

以莫言为榜样，以获得诺贝尔文学奖为最高追求目标，成了我的中国梦。

在我迷茫，不知所措的时候，莫言得奖的消息给了我希望，让我重新燃起了斗志，重拾了最初的梦想。

虽然我可能永远无法达到莫言的高度，我的这个中国梦也可能无法实现。

但是这将成为我为之奋斗的目标，我前进的动力和毕生的追求。

我的中国梦，我的文学梦。

很多人认为不能实现的梦想都是口号，没有任何实际意义。

有时候梦想存在的价值并不在于它能否实现，而在于追逐的过程。

我的中国梦建立在我们日益繁荣发展的文化之上，以祖国的强大为依托，为此我感到骄傲和自豪。

我，一个新时代的学生，我为我的中国梦自豪，为我们的祖



国骄傲。

当梦想照进现实，身处一个能让年轻人实现自我理想的时代，我很幸福！

让我们携手去创造我们共同的中国梦吧！

## 我的梦想一分钟演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

时至大学我们对于未来应该要有一个明确的想法了，简而言之就是树立自己的目标，坚定自己的梦想。对于很多人来说，梦想是一件遥不可及的事情，还有可能是近在咫尺的事情，但是还有一些人还是浑浑噩噩，只想着眼前的事情，典型的今朝有酒今朝醉，不顾我们的未来。

在上大学之前我们所有的想法都集中在怎么提高自己的成绩考上大学，但是当我们实现了自己的目标之后会不会觉得空虚，生活没有了努力的方向做什么事情都提不起劲来。所以在今后的大学生活中也要树立自己的目标，或者说是仔细想想今后的人生中以怎样的职业奠定自己的经济基础，并且在工作中我们能够达到什么样的目标，这其实就是我们的梦想，有了梦想的人生才会有努力的方向，有了前进的动力，而且我们的人生才会变得更加的有意义。

就算最终我们的梦想没有完成，但是要思考在实现梦想这个过程中我们得到了什么，我们为梦想坚持自己的学习，坚持自己努力的步调，交更多志同道合的朋友，我们所有的付出和坚持都能够得来堪称丰厚的回报。

对于我们来说，梦想是在黑暗之中指路的明灯，无论前路是泥沼还是荆棘，只要有了一丝丝光明，我们都不会畏惧任何事情，勇敢前行；梦想是汗水浇灌出来的花朵，这样的花朵无坚不摧，但是需要踏实的脚步走出来的汗水才能将其灌溉出来，当看到梦想之花绽开的时候，我们会忘记付出的辛苦，只记得收获的喜悦，这种美好是我们永远都会铭记的。

在这里我要告诫在座的同学们，梦想并不只是说着玩玩而已，我们都经历过考试的辛苦，也能明白这个过程中每一分都需要付出的是什么，还有可能会什么都不会得到，但是我们如果将目标停留在想阶段，无论多么伟大只会变成空想。

最后祝愿所有同学都能够梦想成真。

## 我的梦想一分钟演讲稿篇六

亲爱的.老师，同学们：

大家好！

很高兴再次见到你们。今天，我和在座的同学一样，都是一位面临中考的普通学生。在今天以“理想”为关键词的读书交流会上，我给大家带来分享的是我的理想的故事，送给正在奔跑的我们。相对“理想”，我觉得“梦想”这个词语更带有诗意。所以，我演讲的题目还是几经修改，变成了“我梦我想”。希望我的心路历程能给大家带来一点启示。

记得上学期刚开学不久的一天，妈妈问我：“你的梦想是什么？”我愣了愣，才回答：“我曾经的梦想是，希望能出一期自己的板报，希望能参加一次比赛，希望能任在班级里担任一个职务，希望能被同学们记在心里。而没有想到的是，在说这句话的时候，这些梦想，差不多都实现了。”这一刻，我有些想哭。我知道的，在成长的路上，许多愿望和憧憬，我虽然一直在为此奋斗，但是连我自己也没有想到，会有实

现的那一天。回头看去，我才惊喜地发现，我已经走了那么远，这些看似微不足道的小小梦想，却让我曾经憧憬了整整六年。

小学转学的自卑给我带来了很大的影响，当时，我经常不写作业，考试有时不及格，被经常叫家长，我就是班里一个不起眼的丑小鸭，那是一段非常难以启齿的回忆。班里有个长得非常漂亮的女孩儿，她又瘦又白，学习好，笑起来脸上的梨涡很深，又弹得一手好钢琴。那时候，我看着她一天在黑板上写写画画，我十分想拿起一支粉笔，走上去哪怕画一支小草也好。可是没有，我只是在一边默默无闻，偷偷在白纸上描绘出样子，梦想着那个站在黑板前的人是我。我从未认为自己会梦想成真，以至于六年级时老师允许我办一期黑板报时，闺蜜开玩笑说：“你终于熬到头了。”

而如今，我终于长大，我终于在当了多年丑小鸭之后，幡然醒悟，原来童话里都是骗人的，没有仙女教母，没有王子会把你接走，只有努力才会蜕变。我曾经为了办好每一期板报，在稿纸上一次次设计，再一次次否定，再重新画，如此反复就是为了能达到满意的效果直到深夜。当然，办板报并不是什么了不起的事，也不一定非要这样做，我只想说，我尝试过，坚持过，并相信自己通过努力能做到最好。当然，我实现了梦想，我的能力和成绩得到了老师和同学们的认可，如今班级的板报是一期接着一期办，或是称赞，或是批评，我都虚心接受。在班级里担任着小小职务，有时候会偶尔参加个小比赛，尽力做好每一件事，老师同学们也很认可我的能力。回想成长的历程，我很庆幸当年的我没有自暴自弃，成功地成长为一个自信、阳光、快乐的少女。

我并不是那种天资聪明、过目不忘、上课睡觉也能考高分的人，有时候也觉得很努力了，可是就是达不到自己想要的目标。你们虽然会开玩笑地叫我“学霸”，但是我从没有这样认为过，我只是一个资质平平的人。可是我一直坚信，上天是公平的，每一个人都有自己独一无二的闪光点：聪明是一

种，会唱歌是一种，会画画也是一种。可我认为，所有的种种，最耀眼的是努力。蝴蝶是不可能忘记蛹期经历过的那些事的，只要后来美丽地飞就好了。你要忍受被破茧成蝶的痛，才担得起展翅高飞的美。

我不知道以后我会成为一个什么样的人，穿着高跟鞋健步如飞的女强人？还是架着大黑眼镜框、窝在家里写稿十天半月也不出门的大宅女？我也不知道未来会是什么样子，但是我相信，我一定会做自己认为正确的事，义无反顾地奔跑，光明抑或黑暗，碌碌无为抑或光芒万丈，但是我知道，我一定是在做着自己喜欢的事，并且发自内心的幸福。理想太大，我更喜欢说梦想，新的梦想就是新的起点。可能这一路风尘仆仆，遍地荆棘，你会犹豫、会委屈，可是我觉得，舍得舍得，你必先舍，才有所得。有些话虽然有些烂大街，但是每一次看到听到，都会给我正能量，因为每天叫醒我的，不是闹钟，而是梦想。

天道勤酬，但问耕耘。

谢谢大家！

## 我的梦想一分钟演讲稿篇七

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。

正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高

飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。

韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。

”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。

现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。

人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。

我相信，只要坚持，就会成功。

就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。

”昭示着一代伟人奋斗的青春。

他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正  
我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我  
们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中  
颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们  
在青春时节奋发吧！

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

今天我很荣幸能够和大家一起度过这美好的周一清晨。

今天我讲话的题目是《为梦想奋斗》。

因为缘分我们九个来到了xx二中，初来乍到，对这里的情况  
一无所知，我们只知道：未来半年的顶岗实习生活将是我们  
九个一起肩并肩走过。

但是令我们庆幸的是二中的领导和老师们给了我们许多帮助，  
他们不厌其烦的给我们介绍学校里的情况，不仅关心我们的  
生活，还认真告诉我们有关教学及班级管理的一些方法，使  
得我们在教学工作上能够得心应手，同学们也非常配合我们  
的工作。

在这里我代表顶岗实习临西二中小分队感谢学校的领导老师  
和同学们。

时间如白驹过隙，转瞬即逝，四个月的时间，悄悄在上课间  
溜走，在自习时跑掉，但我们的顶岗梦在一步一步的实现。

顶岗梦是我们的中国梦，前些日子，提出的中国梦，（的话）  
征集中小学生的中国梦是党的号召，很多学生积极参与到此

活动中来，纷纷写下自己的中国梦。

有的同学写到：长大后我要当一名医生，有的同学写到长大后我要成为一名人民教师；还有的写到长大后要考上一个好大学，做一个对社会有用的人……但是梦想不只是挂在嘴边说说的，我们更应该拿出实际行动，为了自己的梦想努力奋斗。

常言道，“一分耕耘，一分收获”，有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。

许多的伟人名家，他们都是从青少年时期发愤努力，立志成才的：

爱迪生因为勤奋才有一千多种伟大的科学发明；毛泽东在青少年时期就经常博览群书，把仅有的一点点伙食费拿去买书，为此常常饿肚子，过着吃不饱、穿不暖的日子。

美国科学家富兰克林小时候没钱读书，就借，常常争分夺秒地阅读，困了就用冷水洗脸，第二天准时还书，被称为“读书谜”。

还有革命家孙中山先生也曾说“一天不读书，便不能生活”，但是有些同学，对于学习不感兴趣，把学习当成一种苦差事；有些同学在学习困难和落后时往往垂头丧气，心灰意冷。

同学们！暂时的落后并不可怕，可怕的是思想上的自甘落后，精神上的萎靡不振。

鲁迅说过：真正可贵的是在比赛场中远远落后而仍然坚持跑到最后的人。

学习就是一种长跑。

当成绩不大如意之时，决不能轻言退却，一定要努力，努力，再努力！不达目标誓不罢休！

这样坚持下去，肯定会有成功的一天。

请相信，只要努力学习，奋力拚搏，立志成才，我们的生命会更加灿烂辉煌。

梦想，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。

有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

勤奋，是梦想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

可爱的同学们，有了梦想，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的生活；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的未来。

我只是一名学生，但我有我的梦想。

记得我三岁时，第一次迈入幼儿园的大门，第一次看到了那迷人的大眼睛和那甜美的酒窝，她是我的启蒙老师——刘老师。

她总爱在春天带我们去郊外游玩。



记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是和煦的，我们总是快活的。

刘老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过我们，她包容我们的一切。

我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。

不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。

但刘老师那慈母般的形象却在我的心底留下了深深的印迹。

告别幼儿时期，进入了小学。

这时，我又一次看到那敏锐的目光和那慈祥的笑容，她是我的小学老师——曹老师。

她总爱在我取得好成绩时，给我一缕祥和的目光和一个称许的笑容：那目光告诉我，不要骄傲！那笑容鼓励我，不错，继续加油！小学六年，那目光、那笑容，像和煦的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。

光阴似箭，小学毕业了，我离开了生活六年的母校，但曹老师的音容笑貌让我永生难忘。

如今，我迈入了初中校门。

记得第一节课是语文老师上的，她走上三尺讲台，用三寸粉笔为我们写下初中语文学习的四要点：看、读、思、写。

鼓励我们只要掌握了这四要点，初中语文并不难。

老师她自己也喜欢写作，她的文字清丽，感情真挚，字里行间，常常流淌着一腔温馨的情怀。

老师的言传身教，老师的悉心指导，使得期中考试我的作文只扣掉两分。

在我的心中，语文老师就是那辛勤的园丁，就是那燃烧的红烛！

那一颗懵懂岁月中飘来的种子，已在我的心中扎下了深根！

风在静止时是无声的，那么就让我们年轻的心跳动起来吧！那样，风便有歌了；水在静止时是无言的，那么就让我们滚烫的血液奔腾吧！那样，水便欢笑了；山一直是沉默的，那么，就让追梦的我们奋力攀登吧！那样，我们的梦想定会开花，我们的人生定会灿烂！

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。

为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。

一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不是工作，那是我的信仰”。

所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。

这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。

见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。

李宇春在新歌里高唱：“赌这一把，不要害怕，别人的喧哗。

再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了。

荒了就像白活一场，忘了就像没有了过往……”“疯狂”的青春怎能没有正能量？让我们发现和接受正能量，使我们的青春“疯狂”到怒放，“疯狂”到燃烧，“疯狂”到成为一个不老的传奇。

## 我的梦想一分钟演讲稿篇八

有的人渴望登上登上泰山之巅，去体会“会当凌绝顶，一览众山小”的感受；有的人渴望站在黄鹤楼上，去感受“欲穷千里目，更上一层楼”的情怀；有的人渴望来到长江之滨，去欣赏那“星垂平野阔，月涌大江流”的美景；有的人渴望投入庐山的怀抱，去感悟“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的哲理；有的人渴望来到天涯海角，去感受“红豆生南国，此物最相思”的情怀”。

梦想亦是渴望，没有梦想的人生是平庸的。我也有梦想，一个美好的梦想。

我的梦想是拥有自己的唱片，让我的音乐响彻云霄。这看起来是一个离我很遥远的梦，但是，我将永远不会放弃我的梦想。

从小时候起，音乐就一直陪伴在我身旁。我是一个音乐细胞比较发达，对音符捕捉比较灵敏的孩子。随着年龄的一点点增大，孩提时代最初的梦想一个个变换着，唯独这个梦想未曾有过改变。我不敢说我是有实力的，但我梦想的原则是——凭自己的真本事，在音乐之路上，留下自己的串串脚印。在音符的海洋中，找到属于自己的，能让自己立足的礁石。让天地，大海都来欣赏我的音乐。（）我想让波涛汹涌的大海，在我的音乐中变得安静沉稳；我想让点点繁星在我的音乐中入睡；我想让迷途的孩子在我的音乐中不再感到害怕；我想让绝望的人在我的音乐中看到奇迹的光芒。

梦想离我忽远忽近，若隐若现，只有努力拼搏才能逐渐靠近，这其中的汗水和艰辛要有多少？也许，这恰恰是梦想美好的缘由吧。

有梦想就有希望，就有可能，我要放飞梦想，收获希望！