

2023年民族复兴梦实践报告 五一社会实践心得体会(精选5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

民族复兴梦实践报告篇一

五一放假期间，我和团队成员一起参加了以“乡村建设”为主题的下乡调研活动。调研目的地在xx市xx县大王镇旁东村。

活动开展之前，我和队友们一起讨论和明确了本次活动的目标和实现方法，明确了要在活动中积极发挥自己的主观能动性。

活动期间，我和队友们一起共同协作，共同研究和讨论各种问题，运用各种有效的方式解决各种问题。三天的时间虽然短暂，但是，却让我和队友们获得了很多知识和技能。我们和当地村民同吃同住，一同亲切地交谈，从他们身上，我们看到了乡亲们的淳朴和热情。通过调研这个农村的发展情况，以此延升到更深的层次，对社会基层产生更多的认识和思考。

“三农”问题是社会发展中的突出问题，需要有效的解决好这个问题，这个问题关系到农村的发展质量和发展效益。“三农”问题解决了，可以很大程度上推动新农村建设和发展。本次活动与我们团队参加的公益比赛很相关，具有很强的针对性。一方面，我们作为团队的重要组成人员，担负着管理职能和团队建设职责。比赛前期积极准备，努力提升自身和团队的力量和凝聚力，可以给比赛的稳定进行和

顺利开展做好筹划工作。另一方面，我们关注的是农村的建设和发展问题，重点调研了当地经济收入的主要来源，掌握了一些和当地人们一起交流的讲话方式，对于综合能力的提升起到了极大的促进作用。

这次活动磨炼了我们的意志，让我们队活动的开展方式和过程有了更加深刻的认识。同时，活动期间，我们积极学习各种农业致富项目和环保知识，加强了我们队伍的整体素质的建设。总的来讲，这次活动从实践和理论上促进了我们的素质发展，培养了我们坚定的意志。我们会一直努力，为目标的实现而不懈地拼搏和加油。

民族复兴梦实践报告篇二

五月一号的这一天早上，在舍友们还在做着甜甜的美梦的时候我们就起床了，吃过早饭，擦好防晒霜，戴上帽子，我们整装待发，向着我人生布满意义的一刻动身了。

意想不到的，当来到了该名为100通讯的手机公司，发现我们的工作其实不是发传单而是为该公司拉客，当时想一想这样岂不是很累吗，感情像是被骗了啊，可是最后看到同学们还是很乐意的接受我也就不往想那末多了，做就做别不往试一试怎样知道我的能力啊，因而在那个经理的安排下我们装着同一的职业套装开始了我们的工作，刚刚开始感觉客人好难拉啊，可是渐渐的就学会怎样跟人家讲授手机，讲授该公司的弄的活动，怎样把他们的吸引力转到公司上，最重要的是我们说话的方式语气还有内容是不是吸引到他们，渐渐的也就上手了，固然在这其中碰到很多态度卑劣的人，当时心里或多或少觉得不是滋味，可是还是继续努力的保持着微笑去面对，在我的努力下拉了蛮多的客人，最使我欣慰的是有一个客人从店里出来后上前主动跟我聊天，然后很恳切的说“我觉得在这些工作职员中，你的笑脸是最美丽的”我真的很兴奋，由于我的服务我的工作得到他人的认可，所以我觉得累是累了，但是我乐在其中。

大学生通过展开丰富多彩的社会实践活动，可以逐渐了解社会，开阔视野，增长才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了本身努力学习的信心和毅力。

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄

1、高度重视，认真选拔

社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

2、召开安全会议，明确责任

根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实

习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活

本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升

五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，

到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

民族复兴梦实践报告篇三

赴安徽暑假社会实践报告

刘丹

这个暑假，我随本系社会实践团在安徽进行了为期五天的社会实践活动，主要活动地点有中国科大。中科院合肥分院，凤阳县小岗村等，通过这次社会实践活动，我了解到了兄弟学校，兄弟院系的教学科研情况，看到了本专业的相关高科技的研究和开发活动，也接触到了曾作为农村改革先锋的小岗村。

我们主要活动地点应该算是中科大，它是我国内陆省份里少有的几所中国顶尖大学之一。经过前往合肥后30年的建设，科大现在已拥有东西两个校区，校内环境十分幽雅，尤其是其新建成的西校区，以十几层高的图书馆为中心，周围绿草如茵，绿树池塘错落有致，中间掩映这各个实验室，教学楼，学生公寓，颇具一流大学风范。

科大致属于中国科学院，虽说学校历史无法和一些百年老校相比，但她和中国科学技术的渊源却是其他学校无法比拟的。中国科学院的许多院士都曾在科大进行过领导和教学工作。与我们系一道，科大为我国的两弹一星事业贡献了巨大的力量。现在，科大承担着科学院许多基础项目和子项目，同时每年还为中科院输送大批研究生和博士生。

基础实验设施先进是科大的一大特点，仅以我们参观的“国家

同步辐射实验室”为例:这个实验室占地10万平方米,由200mev电子直线加速器,800mev电子储存环,六条同步辐射光束线和六个试验站组成.这个实验室是80年代末开始兴建,90年代初完工并投入使用的,它不仅在国内处于领先水平,在国际同步辐射领域也占有一席之地.完工实现来,这个实验的用户越来越多,涉及的领域也越来越广,科大的同学可以如此近的接触到本专业最前沿的进展和多个领域的交叉研究,其在科研能力上占的优势确实是其他学校不能比拟的.

超常儿童教育又是科大办学的一大特色.1978年,中科大创办的少年班开我国超常儿童高等教育之先河,而后至今的20几年了少年班已桃李满天下,少年班的学生基础扎实,综合素质高也越来越得到人们的认同.在与科大少年班的老师同学座谈时我们更加感到了这一点.少年班的同学并不因为年纪小课程多就放弃其他能力的培养;相反,学校特别重视学生身体素质和心理素质等的培养.他们尤其重视情绪在学生学习生活中所起的作用,学校专门安排心理学方面的专家跟班进行调研,及时帮助学生克服困难.少年班的学生功课虽然比其他学生重,但各种活动却并不显少,各式各样的文体活动丰富多彩.学生们的兴趣广泛,思想开放又不乏深度.在座谈中,他们提出的问题,我们这些大好几岁的师兄师姐却没有好好想过.

在中科院合肥分院的考察更是让我们这些以前很少接触尖端物理实验设备的人大开眼界.等离子体物理研究所是我们此行重点参观的一个研究所,该所主要从事等离子体物理。受控核聚变技术和相关技术的研究。其主要实验装置包括超导托卡马克装置,他又我国唱腔最高的20万高斯混合磁体和我国最大规模的低温液氦液氮系统[ht_7的作用主要是研究核聚变等相关理论。看这一个个经典的物理理论变成一组组实验仪器,一个个耳熟能详的试验设备展示在我们面前。我们的喜悦心情溢于言表,我们终于看到了几年来学到的物理理论真正发挥了作用。这样的经历真是太好了,对于以前学的物理知识,我们更深入理解了一步。与等离子体物理所一道,中科院合肥分院的许多所都坐落在一个三面环水风景优美的小

岛上□xxx同志亲自为小岛题字“科学岛”。现在这个岛正越来越成为相关专业的大学生瞩目的焦点，一批优秀的年轻科学家在这里生根，发芽，结出累累硕果。

民族复兴梦实践报告篇四

20xx年5月12日，四川汶川发生8.0级大地震，我省陇南地区严重受灾，文县等地灾情十分危急。6月1日，总书记*****同志在省长徐守盛、省委书记陆浩同志一行的陪同下专程到武都区马街镇姜家山村指导抗震救灾工作。总书记到到来，大大的鼓舞了灾区群众重建家园的信心。

事件一□20xx年7月。西北师范大学团委开始组织第二期青年马克思主义学生骨干培训班在结束了几天的理论学习后，开始组织学员到我省武威民勤、临夏、天水武山以及在5.12地震中受灾严重的陇南等地进行社会实践活动。我有幸成为了西北师范大学第二期青年马克思主义学生骨干培训班的一员，更有幸的是成为了“情系灾区、与爱同行”赴陇南社会实践服务团队的一员。

事先了解到。我们展开社会实践的一个点在陇南市武都区马街镇姜家山村。那个地为，他们的村支书了解到，不少重建过程中村民之间的矛盾都将在“吵闹”的会议中集中解决，虽然会场上吵得面红耳赤，但是第二天重建工作依旧井然有序。他们这个党支部是在这次地震中在市司法局的主持下进行了组织机构的调整，退去了70多岁高龄的老支书，重新选任了一批责任心强，群众基础好，办事效率高的“青年党支部”，机构调整后，组织能力大大加强。党支部成了这块土地上的中坚力量。我们不时会见到一面面招展的党旗在废墟上随风飘扬，你会无时不刻的感到一股股的力量正在集中到这块可爱的土地，会感到我们的党和政府紧紧地和灾区人民系在一起。

事件二：7月20日一早，我们在自己搭建的简陋的厨房做早餐

时，看到一队身着迷彩的官兵以急行军的速度向山沟下行去，我们以为山下有发生了什么不测。后来一位老乡告诉我们，这些官兵是跑下山去帮助当地人民采摘花椒了。原来，当地主要的经济支柱是花椒。种植花椒在当地已经有相当长的年月了，本地的花椒品种好、产量高。老人深情地说：“这些兵娃娃们，一天到晚的，不是帮我们修建房屋，就是采摘花椒，几乎就不知道休息，哎，都是娘**生的，心疼啊……”此时此刻，我终于真正的理解了《谁是最可爱的人》这一篇中，为什么会把解放军官兵称之为“最可爱的人”。

在灾区，这样动人的事件是无处不在的，我们在每一个角落都会感觉到全民抗震救灾、感觉到我们伟大的祖国，伟大的党是那么的可爱！地震可以震碎我们的房屋，但绝不会震碎我们重建家园的决心，地震可以震裂大山，震不裂我们抗震救灾全面胜利的信心！

民族复兴梦实践报告篇五

五一劳动节，劳动最光荣嘛，所以我就想着，我要做一些有意义的事情，多多的参加一些有意义的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为我们以后找工作打基础。通过一些时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出

自己，表现自己。

看来老天还蛮会疼爱我的嘛，机会来了。4月30号的这一天，在食堂吃饭的时候听到同学在那里议论去发宣传单，我好兴奋好激动啊，于是我就央求同学要一起去，她们答应了，嘻嘻嘻嘻高兴啊，终于有机会去试试发传单了，有机会通过自己的双手去体会体会赚钱的感觉了，虽然说钱不是很多，而且可以说比在柳州的便宜的多，辛苦得多，但是我想这会是一个很值得我去记忆的一天。

五月一号的这一天早上，在舍友们还在做着甜甜的美梦的时候我们就起床了，吃过早餐，擦好防晒霜，拿上帽子，我们整装待发，向着我人生充满意义的一刻出发了。

意想不到的，当来到了该名为100通信的手机公司，发现我们的工作并不是发传单而是为该公司拉客，当时想想这样岂不是很累吗，感情像是被骗了啊，可是最后看到同学们还是很乐意的接受我也就不去想那么多了，做就做别不去试一试怎么知道我的能力啊，于是在那个经理的安排下我们装着统一的职业套装开始了我们的工作，刚刚开始感觉客人好难拉啊，可是慢慢的`就学会怎么跟人家讲解手机，讲解该公司的搞的活动，怎么把他们的吸引力转到公司上，最重要的是我们说话的方式语气还有内容是否吸引到他们，慢慢的也就上手了，虽然在这其中遇到很多态度恶劣的人，当时心里或多或少觉得不是滋味，可是还是继续努力的保持着微笑去面对，在我的努力下拉了蛮多的客人，最让我欣慰的是有一个客人从店里出来后上前主动跟我聊天，然后很诚恳的说“我觉得在这些工作人员中，你的笑容是最美丽的”我真的很高兴，因为我的服务我的工作得到他人的认可，所以我觉得累是累了，但是我乐在其中。

大学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价，

这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们大学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。