

# 最新大学生社会实践活动总结体备课(优质7篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 大学生社会实践活动总结体备课篇一

在经过一天忙碌的奔波之后，我们顺利地抵达了厦门同安区莲花镇白交祠村。在这十几个小时内，我们领略了一个山区小村应有的风采和感受了当地村民的热情。

秀美的风景，和凉爽的天气是我到这边最大的感受，虽然路程太漫长腿都坐麻了、但是完全不影响我到达之后惊讶以及沉醉的心情。

这是一个正在发展的乡村，可能应有的设施配套不完全，但是毫无疑问的这个小乡村拥有很大的发展潜力。在旅途中见到的老房子，新房子，在建当中的房子，这很明显的体现了美丽厦门美丽乡村的主题。

官没有官架子，村官们也都是自己尽心尽力为村民做出自己力所能及的事情。这点是我作为一名在校大学生所见到也是所见不到的那一面给我最温暖的体验。如果都能做到官官为民那么离建设美丽社会，和谐社会就又进了一步。

在一天的奔波中也体现了团队当中很大的问题。首先对于分工的明确性是没有可以说的。但是在于拍摄的主题与线路发生了很大的冲突，也就是意见不统一，到底是拍民风民

俗还是拍当地的特色产业是个很大的问题。

对于这个问题，我个人是认为，我们可以把能拍的都拍了，然后把所有的素材都进行选取，因为只有三天时间，时间很紧凑，没有那么多的时间去讨论这些。当然也觉得休息时间也是非常的匮乏，能放在之后做的事情我们就放在最后去做。因为我觉得拍什么完全就不是该考虑的问题，因为就算全拍能拍的东西也很有限，只有15分钟的视频，主要该讨论的是我们能拍什么，什么能拍，应该拍什么，而不是选择拍什么，这样会出现很多的分歧。

当然今天结束我的建议是，以拍摄素材为第一目的，当然上面那一段提的是在我提的建议之前的事，如果有声音有意见有分歧那么一件事当然是做不好的。明天该拍日出就拍日出，该采访村民就采访村民，该记录采茶炒茶就记录采茶炒茶，有一句话很重要，不怕你拍得多，就怕你拍不够。

暑假期间为了积极响应学校要求大学生到基层进行社会实践的号召，7月中旬，在指导老师戴鼎震教授的带领下到盐城学习蝇蛆养殖技术，并将学到的技术应用到学校在淮安帮扶的“一村一品”项目中去。

市场对农牧畜产品的需求量不断增加，各种养殖业的规模不断扩大，随之也带来了一系列的问题，其中突出的问题就是养殖产生大量的粪便，如果不及时处理对环境将是不小的危害。虽然近年来不断提倡使用有机肥改善土壤环境，然而从养殖场运输出来在其过程中也有很多问题，发生疾病的养殖场的粪便运输带动了细菌的传播，使其受害的面积扩大等等，再则有些粪肥不能直接投入田中使用。比如鸽粪，由于消化道短不能很好吸收杂粮中的营养成分使得粪便中的营养过剩，直接入田会使农作物死亡。

蝇蛆养殖的好处在于利用粪便，消除其中的有害物质，消除气味。蝇蛆的各种营养成分含量很高。尤其是蛋白质含量，

可以作为饲料蛋白添加剂。

在盐城市盐都区大岗镇的康庄生态养殖基地进行了为期一周的学习。每天早晚跟随养殖人员进去蝇房与育蛆房亲身体会学习。虚心向技术人员请教。认真整理记录。学习体会从蛹的孵化到化羽，幼蝇的饲喂以及湿度和温度的调控。产卵期的推测判断。如何收卵，卵的培育营养供给培育料的配制，水分的掌握，如何保种……在七天里，在养殖过程中去发现问题，寻找问题，力求掌握养殖环节中的各项技术要点。在此过程中，根据当时的条件，从鸡场中选出30只草鸡分成3组。在日食中添加不同分量蝇蛆以观察草鸡的生长情况，在后来的数据中显示，在日食中添加60%的蝇蛆较添加20%和未添加的2组生长速度有明显提高。通过实践初步证明了此生态养殖模式的可行性。

结束在盐城的实习后再奔赴我校科技对接县淮安市楚州区，在苏嘴，正在筹建一大型种猪养殖场，该场建成后每天将会产生大量的粪便，为蝇蛆的生产提供原料。所以蝇蛆的生产基地将与其成为配套建设，以解决在养殖过程中最大的问题。在此同时到园艺系对接项目基地参观学习，探索利用经蝇蛆利用的粪便还田改善土质，提供农作物生长的养分，借鉴以前的资料可知此法可取得良好的效益且农作物在各方面均比使用化肥要好。

在结束两地的学习实践之后，在院系的支持下，开辟了两间实验室进行养殖的小范围实验。首先利用鸽场的鸽粪养殖蝇蛆，在此过程中，经过多次实验要测算出鸽粪转化为蝇蛆的转化率，残渣做为有机肥在实验室宅地种植青菜萝卜。完成生态养殖的一个循环，再利用蝇蛆饲喂青虾。在初期实验中，可明显观察到青虾吞食蝇蛆，在接下来的实验中，将利用一批幼虾进行分组试验以观测使用蝇蛆饲喂与使用一般饲料饲喂，在哪些方面存在差异。

生态养殖模式将是一个发展趋势，在探索过程中，我们仍需

不断试验摸索。

## 大学生社会实践活动总结体备课篇二

20xx年暑假，我班同学根据学校要求，分组进行了暑假社会实践活动，现将活动情况作如下总结。

自放假前学校我年级下发活动要求后，我班学生积极响应，同学们很快根据各同学家远近情况，以同在附近街区为标准，划分成七个活动小组，并将各组活动人员名单、计划活动时间、计划活动地点、活动内容上报学校少先队大队部，各组推选出小组长，相互记录联系方式，以便活动过程中进行联系。此外，班主任对同学们提出了要求，特别强调了活动安全事宜，提醒同学一切行动一安全为准。

从七月十六日放暑假后，我班各活动小组就陆续按计划行动起来，同学们克服了天气状况恶劣的困难，相互邀约，按照行动计划，开始了社会实践活动，各组均持续进行了一周时间。有的小组在自己居住的居民小区修枝除草，清理垃圾，清洁垃圾桶附近的区域；有的小组则为附近居住的老年人服务，帮助老年人收拾杂物，打扫卫生；更多的小组则到云县敬老院作义工，帮敬老院的老年人洗衣服、晾衣服，扫地、拖地，打开水、沏茶，甚至有的同学看到老人们洗衣粉没了，还主动凑钱给老人们买洗衣粉。更难能可贵的是，我们的同学能主动同老人们聊天，嘘寒问暖，拉扯家常，陪老人开心玩耍，陪老人散步，为老人孤寂的心灵带来温暖的安慰，拉近了人与人心灵的距离，使老人们感受到了浓浓的天伦之乐，可谓“不是亲人，胜似亲人”。据有的同学反映，平时班里打扫卫生不认真的同学，这次活动中干起劳动来格外卖力，从一个侧面反映出了这次实践活动对同学们心灵熏陶的巨大作用。

活动结束后，各组同学分别集中，进行各组的.活动总结，每位参与活动的同学，都以日记的形式，记录了自己的活动过

程，有的还抒发了自己的感受，组长撰写了小组的活动总结以备开学上交老师。

1、提高了同学们的习作表达能力。同学们通过记录活动过程和内心感受，丰富和锻炼了自己的语言表达能力，在习作上是一种巨大的锻炼，有利于学生语文能力的培养。

2、提高了学生的思想认识，使学生心灵受到了熏陶。通过活动，很多学生内心认识有了通过，能自觉主动地帮助他人，也了解了一些孤寂老人的心理需求，懂得尊重父母，孝敬长辈，明白了人与人需要交流，需要沟通，需要相互帮助，需要包容与理解，给学生巨大的心灵教育。

3、培养了学生的合作意识。在这次活动中，同学们相互合作，共同交流、讨论，虽然一周的时间很快过去了，但他们在这个过程中培养出来的团队合作意识，有利于他们今后的健康成长。

4、为学生迈入社会、融入生活打开了一扇窥视的小窗。通过活动，使同学们了解了一些社会现实，并置身于社会现实之中，拉近了与社会的距离，激发了对现实的思考。

总之，这次活动是有益的，虽然学生的活动略显单一，但在他们幼小的心灵播种了一颗爱的种子、责任的种子，假以时日，这颗种子必会长成参天巨树，成为建设社会的栋梁之才！

## **大学生社会实践活动总结体备课篇三**

近日，和硕县农业局驻苏哈特村工作队和村党总支联合召开返乡学生座谈会暨团队活动，村“两委”、驻村工作队、返乡学生及学生家长等80余人参加了活动。

随着欢快的音乐响起，返乡学生艾木拉的一支舞蹈又一次将活动推向了高潮，全体团员面对团旗进行《重温入团誓词》。

华南理工大学学生郭欣荣说：通过这次活动让我深刻的了解到了现在和硕县发展的历史与进程，让我充分地认识到目前的和谐生活来之不易，作为一名大学生更应当利用自己的知识和教育 并且献自己的一份力量。同时在这个暑期我们也应当积极参加村委会组织的各项活动，积极了解村民的困难，力所能及的帮助他们解决遇到的难题，把党的惠民政策向他们进行宣传，更好的维护和谐的生活氛围。”

和硕县为做好暑期返乡学生教育管理工作，让学生思想政治教育不断档、不掉链，自觉践行社会主义核心价值观，远离宗教极端思想，确保返乡学生社会实践有收获，度过一个有意义的假期，除了开展对返乡学生进行全面摸底、集中教育等常规工作以外，还将通过向家长发放一封信、与返乡学生签订一份承诺书、开展一次模拟法庭、组织一次“游家乡、看发展、谈成长”主题教育活动、评选最美大学生等具有特色内容的活动来丰富学生们暑期生活，让他们在暑假期间思想政治有提高、社会实践有收获、度过一个特殊的假期。

## 大学生社会实践活动总结体备课篇四

第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了8天，短短的8天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

8天的时间，我们熟悉了村容村貌，村的一些基本情况，进行了支教活动，对留首儿童还进村入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到破脚村。鱼糖村。龙塘村……进行调查工作。

第二大的事情了，是农村的主要工作之一。破脚村有越生越穷，越穷越生的情况存在，孩子多了，农民负担自然就重，恶性循环，想让他富都难。

2教育问题 破脚有一所小学，是村里最好的建筑，两间教室，但村里的孩子在这里上学的不多，一到三年级大概有30来个孩子，平时上课在同一间教室由一个老师教，据村民反映老师很不负责。个别农民家长对孩子教育比较重视，努力为孩子创造良好的学习环境，如送到镇上读书，或者随自己到外地读书。但大多的农民家长对教育是略带消极的重视，“只要孩子能读书，就算是砸锅卖铁也要供孩子上学，因为只有读书才有好的出路。”他们却没有为孩子为什么没读好书反思一下，承担责任。由于经济的问题，和地理条件，孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题，很多人考上了大学也不敢去拿通知书，不敢去上。农民不知道有助学金、贷款等，我认为在这方面，政府应做一些奖励措施，鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，破脚要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急噪，应该脚踏实地，把成绩干出来。

第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辩证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了。

## 大学生社会实践活动总结体备课篇五

寒假期间□xx学区团总支根据校团委的文件精神，积极地响应了学校的寒假社会实践工作，并合自身专业组织各班团支部在寒假开展了一系列丰富多彩的团队活动，使广大团员青年利用寒假走出校园、深入社会，达到了开拓视野、增长才干、提高专业技能的目的。现就具体活动开展情况总如下：

xx学区始终把社会实践作为学生实践能力培养和素质教育的重要部分来抓。按照校团委的要求，xx学区团总支认真研  
究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极  
动员、组织广大学生投身到社会实践活动中去。

### (一) 喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福

伴随着喜庆的气息，我们迎来了鼠年的春节。

“喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福”1月29日，我们xx学区组织了一次主题为“喜迎新春送祝福”的寒假社会实践活动，各班团支书在团学辅导老师，寿红霞老师的带领下，前往了东方社区进行本次的社会实践活动。

蒙蒙细雨中我们一行人打着伞，步行至东方社区，寿红霞老师找到了东方社区的社区主任，向她说明了我们是来自职教中心的学生与我们前来活动的主题。

社区主任听完后，对我们表示了欢迎，带我们前往社区进行活动。

在社区主任的带领下，同学们给居民送上祝福的新春对联和一声声诚挚的祝福，让大家感受到了浓浓年味，也给居民们提前拜了个早年。

在送春联的同时，我们也为社区“戒黄赌毒”、“预防感染h7n9禽流感”、“防骗防盗”等发放了宣传资料，进行宣传，展示了同学们良好的精神面貌。

在这次与居民零距离的学区团活动中，我们与居民面对面，心对心交流，每一句简单的祝福中都包含着最真切的情感，同学们为居民朋友们提前送上节日的祝福，营造了喜庆、快乐、祥和的新春气氛，受到了居民朋友的赞赏，展示了我校学生良好的精神面貌，同时又增加了同学们与社会接触交



流的机会，使他们在实践中感悟社会！

## (二) 社区实践防流感，志愿儿女暖人心

16西餐烹饪2班举行了以“访贫问苦，了解高龄老人们的生活”为主题的寒假社会实践活动。

同学们先在附近的水果摊买了水果，然后又买了一些蛋糕、饼干，来到了目的地——绍兴市兰馨护理院。

我们欢闹的进入这里，这里并不是一个环境清新的地方，他们的居住楼道比较昏暗地板瓷砖也比较脏随处可见的是垃圾和污水。

我们拎着水果，糕点，来到他们平时活动的地方，负责人听到声音赶忙从办公室出来，看到我们之后欣慰的笑着说：“孩子们又来了，咦，怎么拿了这么多东西，快坐快坐，休息休息。

其中以90，100岁的老人为最，他们连行动都不太方便，长时间的躺在床上，看到我们还是半躺着和我们聊天。

接下来我们想到的便是卫生问题，于是我们帮他们打扫卫生，并承诺有空就过去陪他们。

## (三) 社区共建创文明，重构水城尽份心

放寒假期间，14大专烹饪班的同学在班主任金波老师的带领下，来到西畈社区，帮助西畈社区的人员打扫楼道，清理垃圾。

同学们拿着大扫帚从大门口开始扫了起来，人们都为我们开了路，同学们一看，干的更起劲了，把地上的果皮纸屑统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。

看着干干净净的社区，同学们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。

## 大学生社会实践活动总结体备课篇六

为期一周的暑期社会实践活动已经结束了，在这一个星期的时间里我感受颇深。温馨、沮丧、感动、快乐、成就感可谓“五味俱全”，但更多的是一种无以言语的充实感和满足感。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。为了提早的融入社会、感受社会生活，为以后的工作生活打下基础，我参与了“咱们家”的暑期社会实践。

本次社会实践分为两大部分，第一部分是环保宣传，第二部分是产品推广。在实践的前三天，我们“无锡城市职业技术学院低碳环保宣传队”完成了一次创举。我们由四十多人组成的绿色自行车队浩浩荡荡的环太湖及马山地区骑行了近一百公里的路程。一路上我们宣传低碳环保的相关知识，吸引了很多市民的关注，相信通过我们的宣传，大家会对低碳环保有更加深入的了解。在三天的宣传中有很多温馨的画面，大家互相加油打气、男生推着女生前进、一起修车等等。在第三天的宣传结束后大家来到西坝，吹着凉快的风，面对着太湖，大家尽情的.畅谈感想，一片欢声笑语。那个时刻大家心中充满了成就感和温馨，因为我们完成了看似艰难的任务，并且始终像一家人一样互相帮助。第三天晚上的文艺汇演也取得了不错的效果，博得了大家的一致好评。这次环保宣传是一次公益性的活动，虽然很辛苦但没人抱怨，为环保做出一份贡献是大家的责任。

结束了环保宣传后我们开始了“痛并快乐着”的产品推广活

动。痛是因为我们处处碰壁，快乐是因为天公作美，连下了三天雨，为我们争取了休息时间。说实话产品推广真的是很难做的工作，因为现在的人防范意识很强，生怕上当受骗。正因为这样我们碰到了很多困难，常常被人轰出门外，这种感觉真的超不爽。没能完成任务让我很沮丧，更心寒的是别人冷漠的态度。好在晚上的总结会上我找到了平衡，听着战友们比我们还悲惨的经历慢慢的想通了。换做是我，我可能也会对推销的人态度冷漠，因为大家都有一种自我保护的意识。其实越困难对我们来讲越是一种磨练，这能让我们更清楚的认识社会，提前做好准备。一天的产品推广我最大的收获就是更加了解了换位思考的重要性，在以后的工作中我们要学会换位思考，这样会减少很多矛盾，提高很多效率。同时，每一行业都有它的辛苦，我们应该尊重所有行业的工作者。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。回顾这次社会实践，我觉得很有意义。在以后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识与经验；留下的是快乐，带走的是人际交往能力、处事应变能力等方面的技巧。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好！

## 大学生社会实践活动总结体备课篇七

为了更好地了解社会，为了更好地锻炼大学生的能力，林业科技大学涉外学院“大学生绿色行”小分队在龙山县苗儿滩

开展了“绿色卫士”和“乡土文化”的暑期调研活动。

在调研中总有那么些有趣而感动的事情发生，真是耐人寻味。活动过后，我反复回忆，思索这一路的点点滴滴，在调研过程中，我们有愁苦、分歧，但更多的是欢乐、团结，所以也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着大雨，感觉很累，虽然有时有怨言，但是还是挺过来了。在走访调研的时候，我们受到了村民的热情接待，他们力所能及的为我们提供资料和帮助，对我们也是大力称赞，并且有时留我们吃饭，这让我们很是感动。但同样，由于村民以老人居多，文化程度不高，所以对我们活动也不是很了解，因此婉然拒绝我们的调查，我们也是可以理解的。总的来说，他们大多对我们的活动还是相当重视的，并且认真听我们的解答，我们表示很是感谢！

活动“绿色卫士”，主要是了解当地的生活垃圾处理方法。在走访调查中，村民也很友善，为我们提供有价值的信息，让我们知道了当地垃圾处理就是随意倾倒在捞车河中。额~~~这样的处理肯定会造成水污染，对环境是很不好的。因此，我们给他们讲解了垃圾随意丢弃的危害等等知识，给他们发放《绿色乡村》手册，并且在当地修建了一个垃圾池，希望村民能够将生活垃圾倒在垃圾池中，以免造成环境污染。

活动“乡土文化”，主要是了解当地土家文化的流失情况以及保护措施。当地村民大多是土家族的，因此对这些都比较了解。在走访调查中，他们也很热情地接待我们，认真倾听我们的提问。虽然言语交流会有困难，但是只要耐心，认真引导他们，还是可以顺利完成问卷的。在与他们的交谈中，我们知道了不少当地的土家文化，比如“摆手舞”，让我们受益匪浅。还有他们也很乐意与我们交谈，这也让我们心里乐滋滋的。

在调研过程中，让我明白了“艰辛知人生，实践长才干”的

道理。通过调研，让我开阔了视野，并且认清了自己的`位置，  
发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，  
始于足下”。调研活动对我走向社会起到了一个桥梁的作用，  
它将是人生一段不可或缺的重要历程，可能对以后的活动  
也有巨大的帮助。

在调研中有艰辛，也有欢笑。虽然有收获，但是所学也只是  
开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我所选  
择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻  
的时光留下什么遗憾.....