

# 2023年国旗下讲话感悟(大全6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话感悟篇一

近日，我有幸参观国旗下讲话，并深受感动和启发。这次经历让我深刻理解了国旗寓意的深远意义，进一步加深了我对祖国的热爱和对未来的期许。在这篇文章中，我将从五个方面来述说我在参观国旗下讲话中的心得体会。

首先，国旗下讲话让我认识到了国旗的权威性和庄重性。当国旗在国旗杆上缓缓升起的那一刻，我感到一种庄严，一种肃穆的氛围弥漫在空气中。国旗是代表国家的象征，它的在场让人不禁产生一股敬意。而在国旗下讲话的时刻，我们一方面聆听着权威的声音，另一方面也内心油然而生对国旗的崇敬之情。

其次，国旗下讲话让我感受到了团结的力量。在参观国旗下讲话的过程中，我看到了这样一幅画面：成千上万的人手拉手，肩并肩站在一起。来自各个地方、各个背景的人们，被国旗的象征意义所凝聚，共同追求着一个共同的目标。这样的团结力量是强大的，在这样的团结中，我们感受到了希望和勇气，也看到了我们共同构建美好未来的信心。

第三，国旗下讲话让我更加了解了祖国的伟大。在讲话中，我们得知了祖国在经济、科技、文化等各个领域取得的巨大成就，深刻意识到了祖国的伟大。我们的祖国犹如一匹奔腾的烈马，不断向前，不断追求进步和发展。让我感到自豪和激励的是，我们身为祖国的子女，也肩负着使命和责任，要

为祖国的繁荣和稳定做出自己的贡献。

第四，参观国旗下讲话让我思考了自己的责任。在国旗下讲话中，演讲者提到了我们青年一代的责任和使命。作为祖国的未来，我们应该肩负起更多的责任，积极投身到国家建设的实践中去，为祖国的繁荣贡献自己的力量。这让我思考自己的选择和未来的道路，激励我要更加努力学习，锻炼自己，为实现中国梦、民族复兴贡献自己的绵薄之力。

最后，国旗下讲话让我坚定了对未来的信心。在参观过程中，我看到了祖国的蓝图和未来的憧憬。祖国正日益强大，我们有着无限的发展潜力和机遇。作为一名普通大学生，我深知只有通过自己的努力和奋斗，才能不负这个伟大的时代，不负这个充满机遇的时代。国旗下的讲话唤醒了我内心的斗志和激情，让我对未来充满信心。

总之，参观国旗下讲话是一次令人难忘的经历，它不仅让我更加深刻地理解了国旗的象征意义，更让我对祖国的热爱和未来的期许进一步加深。在这个伟大的时代，我愿意以坚定的信念和不懈的努力，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。

## 国旗下讲话感悟篇二

每周一次升旗，升一次旗一次国旗下讲话，下面是小编准备的50篇国旗下讲话，供大家参考。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为

怎样的人。

”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。

再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明直小人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

同学们：

你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人數，每天平均有40多人，每天有一個班的学生在“消失”。

安全事故已經成為14歲以下少年兒童的第一傷害和死因，時時威脅着青少年的健康成長。

不要以為這些事例離我們很遠，其實它就發生在我們的身邊。

同學們，聽了上述事例後你想到瞭什麼呢？我想，你們至少應該想到：這些教訓無論發生在誰的身上都會給受害者造成傷害，會給受害者家庭造成極大的損失。

假如我們平時重視交通安全，遵守交通規則，交通事故就可以減少；假如我們不從樓梯的扶手上滑，上下樓梯靠右行，假如我們課間不追逐打鬧，不在高空拋物……就能避免流血事件。

同學們，生命只有一次、健康不能重來。

生命安全就掌握在我們自己手中。

這安全不僅關係我們個人、更關係到我們身後的家庭、學校、整個社會、和整個國家。

珍愛生命，增強安全意識，讓快樂與幸福伴隨我們的童年。

明天就是同學們盼望已久的“五一”國際勞動節，學校放假7天，再加上明天又是我們直溪鎮一年一度的四月四集場，在節假日期間，我在此給大家提幾點要求：

1、飲食安全。

要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

## 2、用电安全。

电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

## 3、活动安全。

不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

## 4、放假期间，不准到学校玩耍。

若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

## 5、外出旅行安全。

放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

## 6、自我保护。

学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

## 7、网络安全。

全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧！

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐！祝愿同学们和老师们节日快乐！

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。

在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。

理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。

队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。

校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

为祖国的后代默默奉献；我要做一位网上推销员，把我国先进的产品推向世界……

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。

这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。

有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。

这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。

只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。

种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。

通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

(故事:我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。

他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。

是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。

理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。

要想达到目标，总得从小处开始。

如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。

所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。

比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。

小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。

利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。

于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。

就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。

在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。

这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。

青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。

无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”



老师们，同学们：

你们知道有什么歌能表达母爱吗？

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，扑进妈妈的怀抱，幸福享不了……”是呀，一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深的亲情。

五一长假过后，我们不能忘记了一个最应该纪念的节日，那就是“母亲节”。

每年五月的第二个星期天。

母亲，是人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼和最美好的呼唤。

母爱是伟大的，是无私的。

母亲为我们做了太多太多。

她们从来没有想到自己，她们的脑海中永远是自己的孩子。

我们都深深爱自己的妈妈。

忙碌和粗心，让我们忽略了太多太多的母爱。

当母亲节再一次来临时，唤起了我们对母亲的爱，请把你心中涌动着的感激、思念、祝福、歉疚……都说给妈妈听吧！让情感在温馨的五月天尽情地渲泄，让我们说妈妈，我爱您！

母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会，让我们好好地爱自己的妈妈吧，关心她们，了解她们，共同走入她们的心灵世界，做妈妈的好孩子。

你的妈妈一定有许多心愿，比如说想要得到某个漂亮的台灯，或许是一条裙子，或许是你的一句问候，或许是你优异的学

习成绩，有些当然是你现在还没有办法帮她办到的。

但有些你一定可以办到，比如她希望你能把自己的房间整理得干干净净，希望你能健康地成长。

母亲节每年就一天，就在这一天，下定决心用行动告诉她，你能在这些方面，从此不让亲爱的妈妈再操心。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱。

让我们对母亲的爱充满每一天。

(潘钰)

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。

## 国旗下讲话感悟篇三

.尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“发展艺术教育 提高审美情趣”。

当今的社会提倡素质教育，而大多数同学一提到素质教育首先想到的就是减负、不加课、少留作业，而忽略了它的真正意义。艺术教育作为素质教育的重要组成部分，在青少年的

人格培养和世界观培养中，起着重要的作用。所谓艺术，它不仅仅是指会演奏一样乐器，会唱一些歌曲，会画几幅画，更重要的是它对于我们美好情感的培养和欣赏水平的提高。作为一个素质全面的人，需要知、情、意、行的统一，如果对任何问题都有自己的认识，有健康的情感、坚强的意志，又有付诸行动的能力，那么这个人的素质才是比较全面的。现在有很多同学的艺术欣赏能力比较低，那是因为，他们没有意识到艺术殿堂是广阔的，只把视线集中在其中很小一部分上，却舍弃了大片的精华。

近期不少教育界、学术界的有识之士呼吁，国民艺术教育应该成为人们关注的一个社会问题。这里所说的艺术教育，不同于培养专门艺术人才的专业教育，而是指提高同学们的文化修养、鉴赏能力、审美情趣。艺术素质教育的目的集中在人格的培养上。注重培养智力为知的素质，气质为情的素质，性格为意的素质，能力为技的素质是我们追求的目标。艺术教育是渗透性教育即在语文、数学、英语等学科教学中渗透艺术教育。它对于陶冶人们的思想情操，提高人的审美情趣，使人树立崇高的审美理想，具有其它教育所不可替代的作用。

系在一起。古人尚知道音乐艺术对于陶冶人们思想情操的特殊作用，我们更应该认识到音乐对于培养人、塑造人的重要意义。艺术教育理应是学校教育中不可缺少的重要组成部分，面向全体同学，为同学们学会做人、学会求知、学会审美、学会生活打下扎实的基础，是我们每一位师生义不容辞的责任。相信在学校领导的重视下，全体教师的共同努力下，艺术教育必将会成为我校一条亮丽的风景线。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 国旗下讲话感悟篇四

师：同学们，今天老师国旗下讲话的题目是“学八礼四仪 做礼德少年”。

生：我想：礼仪就是人际交往的行为规范，是平时与人相处时的亲切友好，是路上相遇时的微笑问候，是同学有难时的热情帮助，是不小心撞到人时的一声对不起，是自觉将垃圾入箱的简单举动，是公共场合讲话时的轻声低语等等。

师：说的真好，中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。从这学期开始，江苏在全省开展文明礼仪养成教育，1700万未成年人，将在“八礼四仪”的学习和体验中，从小做一个文明有德之人。今天，我们就来主要了解一下“八礼”的相关内容。

生：老师，“八礼”是指哪八个方面的礼仪呢？

师：八礼指“仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼”

生：哦，礼仪真是无处不在，它浸透在我们学习和生活的每一个细节之处呢！师：对，这套“八礼四仪”融入了“爱、善、诚、勤、俭、美”六种理念和价值取向，描绘出了一个守礼有德的中国孩子模样。下面就请我们一起为大家介绍一下“八礼”包括了哪些内容。请同学们看大屏幕，想一想，你做到了吗？生：仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

师：餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

生：言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

师：待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

生：行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

师：观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、专心

欣赏、礼貌喝彩。

生：游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

师：仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？  
生：首先我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

师：又比如升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

生：课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

师：校园礼仪就更重要了，课间活动时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。

生：我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越草坪，爱护清洁卫生，受到老师同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

师：同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

生：文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；

师：礼仪是花，它能将校园装扮得更加美丽。希望在未来的日子里，我们的校园到处弥漫着文明礼仪的芳香。活动结束

后，让我们在班主任的指导下，利用晨会班会时间，认真学习“八礼四仪”的具体要求，并落实于行动，内化为习惯，人人争做讲文明懂礼仪的礼德少年。

## 国旗下讲话感悟篇五

第一段：介绍毕业季国旗下讲话的背景和重要性（字数：200）

随着时间的流逝，我们不知不觉中又到了毕业季。在这个特殊的时刻，毕业典礼是我们最后一次集体活动，同时也是我们毕业旅途的起点。而在毕业典礼上，每位毕业生都有机会站在国旗下发表自己的讲话，表达内心的感慨和展望未来。这是一次特别而庄重的仪式，对于毕业生来说，国旗下的讲话是一次重要的成长和锻炼机会，它不仅能够让我们回顾过去的岁月，更能够让我们思考未来的道路。

第二段：回顾成长历程和学习经验的梳理（字数：250）

回顾成长历程，我意识到自己在这段宝贵的大学时光中取得了许多成绩和收获。我不仅在学业上取得了优异的成绩，还积极参与了各类社团和志愿者活动，丰富了自己的社会经验。在课堂上，我充分利用教师的指导和同学的帮助，不断提高自己的学习能力和专业知识。在实践中，我参加了社会实践项目和学生组织，锻炼了自己的领导能力和团队合作精神。这些经历无疑为我未来的道路奠定了坚实的基础。

第三段：感悟和反思自己在大学时光中的价值观和人生态度（字数：250）

大学是我人生中最珍贵的阶段之一，其中最重要的不仅仅是知识的积累，更是内心的成长。在这四年中，我接触到了各种各样的人和事，与人交往中我学会了包容和尊重差异，更学会了与他人共同进步。这段时光，让我深刻认识到自己的优势与不足，明白了坚持努力与困难面前不言放弃的重要性。

我也意识到，成就并不只是个人的成功，更在于自己的贡献和对社会的责任感。这段时光，让我树立起正确的价值观和积极向上的人生态度。

#### 第四段：展望未来，为理想奋斗（字数：250）

站在国旗下发表讲话，除了回顾与反思，更是为了展望未来的道路。我相信大学时光所积累的知识与经验，将为我未来的人生之路铺就一条坚实的基石。在今后的工作和生活中，我将继续不断学习和提升自己，不断探索和开拓新的领域。同时，我也将坚持自己的理想和选择，为之努力奋斗，不轻易妥协。我相信，只要不懈努力，并持之以恒地朝着目标迈进，终将能够实现自己的梦想。

#### 第五段：对母校和师长的感激与祝福（字数：250）

在这最后的时刻，我想向母校和师长表达深深的感激之情。是他们的培养和教导，使我在大学里收获了知识和人生的宝贵财富。在这里，我度过了人生中最美好的岁月，收获了无数珍贵的回忆和友谊。我想对母校和师长表达我最真诚的祝福，愿他们在今后的教育事业中继续辛勤耕耘，为更多的学子点亮人生之灯。

#### 总结：

在毕业季国旗下的演讲中，我们不仅仅是表达自己的感慨和展望，更是向母校和师长献上我们最真挚的祝福。在大学的成长和锻炼中，我们经历了很多，收获了很多，这都将成为我们未来的宝贵财富，为我们铺就成功之路。毕业季国旗下讲话，让我们不忘初心，勇往直前，为自己的梦想努力奋斗，为社会的进步贡献力量。

## 国旗下讲话感悟篇六

「第一段：引言」（说出对毕业季国旗下讲话的期待和意义，以及自己对此的看法）

毕业季国旗下讲话是每个毕业生都期待的一个重要仪式，标志着我们在校园生活的结束和开始新的人生阶段。国旗下的讲话是一次重要的集会，旨在回顾过去的成果，启发毕业生面对未来的追求。对我而言，这是一个难得的机会，我希望能够在本次讲话中受到鼓舞，激励自己为自己的未来奋斗。

「第二段：思考过去」（回顾自己的成长和经历，以及在大学中所获得的收获和教训）

回顾自己的大学生涯，我深感这是一段宝贵的经历。在这里，我度过了许多美好的时光，结识了一群优秀的朋友，也经历了各种挫折和考验。大学是让我更加独立和自信的地方，我从中学习到了团结合作的力量，也明白了坚持与努力的重要性。而这些收获和教训都将成为我人生旅途上的宝贵财富。

「第三段：展望未来」（对未来的期许和展望，为自己定下目标并表明信心）

站在毕业的门槛上，我对未来充满了憧憬和希望。我希望能够找到一份自己热爱并有激情的工作，不断提升自己的能力和技术。同时，我也想积极参与社会公益事业，为社会贡献自己的一份力量。我深信只要保持初心，勇敢面对未知的挑战，一定能够取得更好的成绩。

「第四段：感谢与告别」（表达对老师、家人和朋友的感谢，并对离别进行思考）

在即将离开学校之际，我要向所有的老师们致以诚挚的谢意。是他们的悉心教导和教诲，让我有幸在这里学到了知识，收



获了友谊。同时，我也要感谢家人和朋友们一直以来的支持和鼓励。离别是人生的一部分，也是一种成长。我将怀着感激和感慨的心情，迎接新的挑战 and 机遇。

「第五段：坚定信心」（总结自己的体会和经历，展示自己对未来的决心和信心）

毕业季国旗下讲话是一个美好的仪式，也是一个新的起点。通过思考过去、展望未来，我更加坚信只要不断努力和奋斗，我们一定能够在人生的征途上有所成就。作为新一代的青年，我们承载着时代的责任，我们需要以乐观积极的心态去面对未来。坚定的信心将引领我们迎接新的挑战，创造属于自己的辉煌。

总而言之，毕业季国旗下讲话是一个让我们反思过去、展望未来的机会，也是对我们前进道路上的鼓舞和激励。通过这次讲话，我明白了自己的成长与经历，对未来充满信心和期待。我要感谢曾经的老师们和家人朋友们的帮助和支持，在新的征程中，我愿意继续努力奋斗，追求自己的梦想。只要我们始终坚持自己的目标和信念，相信我们一定能够用汗水和努力，书写出属于我们自己的未来篇章。