

做时间的主人倡议书(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

做时间的主人倡议书篇一

要知道我是个做事磨磨蹭蹭，写作业时动不动就会分神的人，妈妈为此事不知和我说了多少次，可也不见我改正，她看了无可奈何，于是就和大姨商量。大姨沉思了一会儿，说：“给他看看《与时间赛跑》这本书吧，他可能会改正磨磨蹭蹭的坏毛病。”没过几天，妈妈就买回来了书，当我接过书一看。哇！精美的封面吸引了我，于是，我翻开书看起来。

这是美国作家玛格丽特·彼得森·哈迪科丝写的。讲的是一个叫杰茜的女孩，她和她的家人在印第安纳克利夫顿村。当白喉这种疾病在村子里急速扩散，死亡的魔鬼在逐渐向村子逼近，杰茜的妈妈派她去执行一项非常危险而又非常艰巨的使命——去外界寻求帮助……一个小时过去了，两个小时过去了，我越看越有劲，越看越揪心，好像整个世界都消失了，我也已经融入故事里了……这时，正午12点吃饭时间到了，只听奶奶的一声河东狮吼，把我吓得魂飞魄散，脚软筋麻。于是我放下书，跌跌撞撞地走进餐厅。

吃过午饭，我继续捧起书，坐在沙发上如痴如醉地看了起来。书中讲到：杰茜出了克里夫顿村，踏上了一个更加危险的旅程，看到了更加超出她的想象的事……渐渐地她发现自己也命悬一线，但她用自己的智慧和勇敢来化险为夷。眼见就到了下午三点半，奶奶提醒我先休息一下，不要看坏了眼睛，可我却对这本书爱不释手。突然，一只苍蝇落在我手上，我

却浑然不知。爷爷拿着苍蝇拍悄然走来，“啪”的一声，我吓了一跳，抬头一看爷爷拿着苍蝇拍站在旁边，我不以为然，接着看了起来。晚上六点多，我终于看完了。回忆起书中杰茜凭着自己的智慧、勇敢和坚持让克利夫顿的孩子们住进医院并得到治疗，她们一家也幸福的团聚在一起，我开心的笑了。

看看我自己，平时做事拖拖拉拉的，动不动就玩这个，玩那个，总是不能一心把事完成。记得那是一个凉爽的夜晚，我因为不认真背书而没通过妈妈那关就哇哇大叫。妈妈让我读熟来，可我却死皮赖脸地坐在那里一动不动，结果把时间都给浪费了。

看完《和时间赛跑》后，我终于明白了：时间是不等人的，时间就是生命。所以，我们一定要珍惜时间，浪费时间就是浪费生命。

做时间的主人倡议书篇二

亲爱的同学们：

时光匆匆，岁月如梭。伴随着炎炎夏日的到来，我们离小学毕业的日子也越来越近，在这紧张有序、充实愉快的一学年，已经开始紧张的小升初复习考试。

为了更加增强我们的信心，为了我们班的集体荣誉，为了我们把基础打得更扎实，充分展现同学们的精神风貌和学业水准，让全体同学以更加崭新的姿态融入一个安静舒适的学习环境，信心满满地迎接即将到来的期末考试，我特向全体同学发出以下倡议：

1. 养成刻苦学习的习惯——以饱满的`热情投入到学习中，汲取知识，充实。在这紧张复习时刻同学们更要严格遵守课堂纪律，集中精力听老师讲课，认真按时完成各项学习任务，

每天的作业要及时完成，不能拖拉，做到今日事今日毕。

2. 养成珍惜时间的习惯——到校后同学们要自觉进教室学习，听从老师的指挥。俗话说：“一天之计在于晨。”清晨是最好学习的大好时光，一份耕耘，一份收获，只有用心去耕耘，只有付出辛勤的汗水，才能拿到通往知识殿堂的护照。夏天虽炎热，但这不能成为我们学习上松懈的理由，相反，炎热的夏天正是锻炼我们意志的大好时机。

3、保持良好的心态。同学们，特别是复习时上课更要静下心来听老师讲，弥补自己不足的地方，学会冷静地思考问题，现在最要紧的事是全身心投入到复习中，合理安排好时间，抓紧时间学习，当然也要劳逸结合，切忌浮躁，多储备自己有用的知识。

4、“独学而无友，则孤陋而寡闻”，我们在帮助其他同学的同时，也会促使自己进行思考，从而得到长足进步。希望同学们发扬互帮互助的学习方式，同时根据自己的实际学习情况对本学期的期末复习进行规划，认真总结每门功课的重点、难点，以及本学期学习中所遇到的问题，把老师复习课的内容和自己的复习计划结合起来。可以邀请同学进行监督，共同提高。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。生活中没有弱者，只有不愿努力的人。让我们从我做起，从现在做起，不断强化主人翁意识，充分发挥自我教育、自我管理、自我完善的作用，养成健康合理的学习、生活、作息习惯，树立拼搏进取的积极心态，努力营造勤奋好学、务实诚信、科学严谨的良好学风，用良好诚信的态度对待自习和考试。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，同学们，让我们行动起来，做好期末复习。最后，预祝大家在期末考试中取得好成绩，来展示自我并回报老师和父母！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

做时间的主人倡议书篇三

亲爱的同学们：

每个人的时间都是有限的，对于小学阶段的我们来说，如果没有认识到时间的重要性，把大把的时间浪费在网络、玩耍、懒惰上的话，就会被一大批同学悄悄超越，到了初中、高中也就悔之晚矣。为此，我向同学们发出以下倡议：

不受网络的诱惑，做时间的主人。

网络从20世纪60年代开始发展，到20世纪90年代逐步走进百姓的日常生活，网络充满了想象的空间，神秘感，它还可以满足一些人在实际生活中没有的成就感觉，因此，没有自制力的一些同学就沦为了网络的傀儡。

无情的网络诱惑，似鸦片、似赌博、使一些同学沉溺其间；网络诱惑似魔鬼、似虎口，无时不在吞噬着一些同学的'心灵。他们受网络小视频、电竞游戏等的诱惑，在网络上浪费大量时间，成为网络的奴隶。因此，我们应该清醒地看待网络，拒绝网络诱惑，成为时间的主人，成为自己的主人。

争分夺秒，努力学习本领。

一秒钟可以干些什么？1秒钟可以有4000颗星星诞生，1秒钟1600万升水会蒸发，1秒钟人类会吃掉8万5千公斤食物……那1分钟呢？1分钟我们可以阅读一篇五六百字的文章，写几十个生字，背诵一首小诗，做一道数学题、跑400米，做20多个仰卧起坐……我们的生命就是由无数个一分钟、一秒钟组成的，如果我们珍惜每一个一分钟、一秒钟，学会将其化零为

整，那许多个一分钟、一秒钟就能学到很多本领，干出很多伟大的事情。

同学们，学会合理安排时间，不把大量的时间和精力放在网络上，争分夺秒学习本领，这样才能真正成为时间的主人，创造自己美好的人生。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

做时间的主人倡议书篇四

亲爱的同学们：

时光在飞逝，然而在学习阶段，我们最重要的一件事是和时
间赛跑，时间是经不起一分一秒浪费的。因此我们要加快吃
饭的速度，加快走路的步伐，自觉地利用起宝贵的假期时间。

有一首诗这样写道：“劝君莫惜金缕衣，劝君须惜少年
时。”这使我想起了“少壮不努力，老大徒伤悲”这句富有
哲理的名言。但不管哪句话都无一例外的告诫我们要珍惜时
光，时光才是你们真正的财富，在时光中抓住机遇，那么我
们就是这场竞争的胜利者。

我真诚的希望我们都成为时间老人所偏爱的一方，做惜时如
金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限
的时间内最大程度地多学知识，有计划、有目标，有重点、
有步骤地踏踏实实地做好暑假的预复习工作，争取下学期取
得更优异成绩。朗朗的书声中，时间老人会无意停下脚步与
我们一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的瞬间，时间老人会作
暂时逗留，和我们共享知识的芳香；全身心投入的自修，时间
老人会放慢步伐和我们一起品味学习的乐趣。珍惜时间是通
向顶峰的台阶，是挂向河对岸的’吊桥，是升往殿堂的云梯，

珍惜时间一定会给我们带来成功。

为此，学校少先队向全校同学发出以下倡议：

(1)及时制定暑假学习计划，积极行动起来，努力投入到愉快的学习中来；

(3)假期里要按时起居，早晨7:30前起床，晚上9:00前上床休息，不赖床、不熬夜。

(4)早上8点开始读书、学习；中午12点到2点吃午饭，然后小睡片刻；下午2点准时开始学习。四点以后可以外出活动，锻炼身体。

(6)建议周六、周日适当放松自己，注意劳逸结合。

“书山有路勤为径，学海无涯法作舟”。生活中没有弱者，只有不愿努力的人。让我们从自我做起，从现在做起，充分发挥自我教育、自我管理、自我完善的作用，养成健康合理的学习、生活、作息习惯。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西，但愿我们都成为宇宙间最明亮的星星，但愿我们都成为海洋中能托起明天太阳的浪花。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

做时间的主人倡议书篇五

全体同学们：

当你们每天清晨上操前早早来到操场聚在一起聊天的时候，

当你们两饭时间坐在教室里看电视的时候，当你们上自习和上课时昏昏欲睡的时候，你们是否思考过“一分钟时间能做什么事情呢？”，时间是构成生命的元素，珍惜时间就是热爱生命，学会主宰时间，你就会变得充实、成功和生机勃勃；倘若忽视每一分钟，浪费每一分钟，等待你的很可能是空虚、平庸和后悔，我们要趁着现在年轻，抓紧时间学习，丰富自己提高自己，让自己的生命更有意义，更精彩。

为此教务处提出以下倡议：

- 1、利用早操前三十分钟，可以用来做一些有意义的事，比如锻炼身体、朗读课文、记几个公式、背几个单词等，而不是三三两两的聚在一起聊天。
- 2、两饭时间吃完饭后稍作休息，可以做作业、预习新课、复习所学知识，而不是坐在教室看电视，坐在食堂里聊天。
- 3、充分利用好课前三分钟，做到不迟到、不说话、不打闹，积极做好上课准备；
- 5、课前做好预习，课上努力思考，积极讨论。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”亲爱的同学们，让我们珍惜本学期最后的时光，共同努力，掀起新一轮你追我赶的学习高潮，力争上游，“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们把握每个时刻，共创属于我们年轻一代的辉煌！

XXX

20xx年x月x日