

最新大学生绿植领养活动心得感悟 大学生大学生生活的演讲稿(模板8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生绿植领养活动心得感悟篇一

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。这是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

大学生活总是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很

多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

大学生绿植领养活动心得感悟篇二

各位评委、亲爱的同学们：

大家好！人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的中国梦！”。

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出了我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。在大学里，我常常听到有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。随着我的梦想的一个个的实现，我深深的体会到：一个人、乃至一个家庭的生活要得到不断的改善，一定要有自己的梦想，有梦想才能够有所追求，有追求才能够有努力和付出，有付出才能够实现自己的梦想。这些年来，我自己以及我家庭生活变化的事实，说明了这一点。那么，梦想对于一个民族、一个国家来说呢？当然是更加重要。我还记得30多年前改革开放初始的时候，我们都在期盼着、梦想着过上有房子住、有私家车可开的日子。当然，这些梦想在当时来说也仅仅是一个梦。但是，就是因为我们的国家、我们的民族、我们的人民有了这样的梦想，我们才有了一步一

个脚印的走上了经济富裕的道路，我们才有了建成小康社会的更大的梦想。而且，我的家庭已经基本实现了小康生活的梦想。面对我家生活的不断变化，我深深的认识到梦想对一个人、一个家庭、乃至一个民族、一个国家是多么的重要啊。

在报告中，我看到了关于“中国梦”的令人憧憬的美丽文字，而且，我看到了在“中国梦”背后的美好远景。这是一个饱含着13亿同胞幸福生活的伟大梦想，这是一个关乎于中国经济走向世界的伟大梦想。在这样一个梦想里，我们将在20xx年实现全体人民共同富裕、共同进入小康社会的宏伟蓝图。这样一个宏伟的蓝图，这样一个明确的奋斗目标，为中国走向复兴、走向强国富民之路增强了信心。在此，我深深意识到，我的祖国是一个心怀梦想的国度，是一个有追求、有目标的民族，我们这个民族是一个勤劳、勇敢、锐意进取的坚强不屈的民族，一旦我们有了“全面实现建成小康社会”的梦想，我们就一定能够完成在20xx年实现建成小康社会的奋斗目标，就一定能够让13亿中国人共同进入太平富裕的美好生活。对此，我充满了信心。

大学生绿植领养活动心得感悟篇三

近些年来，随着人们对健康的关注度的增加，药物销售行业迅猛发展。越来越多的大学生加入了卖药的队伍中，通过销售药物来赚取额外收入或者解决学费等生活开销。作为一名卖药的大学生，我深有体会地认识到了这个行业的挑战与机遇。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能给其他有同样经历的大学生提供一些参考和帮助。

首先，卖药为大学生提供了一个独特的学习机会。在卖药的过程中，我们需要了解和熟悉各种药物的功效、使用方法和注意事项。通过这个过程，我们可以获得很多关于健康与药物的知识，提高自己的医学常识或者相关专业水平。这对正在学习医学、药学等相关专业的大学生来说，无疑是一种难得的实践机会。通过亲身实践的方式，我们可以更加深

入地了解药物的基本原理和作用机制，从而在学习中有更深层次的理解。

其次，卖药也可以培养我们的商业意识和销售技巧。卖药是一种商业行为，需要我们了解市场需求、掌握销售技巧、建立客户关系等。通过这个过程，我们可以培养出自信心、人际沟通能力、市场敏感度等一系列与商业相关的能力。在与客户沟通的过程中，我们要了解客户的需求并提供合适的解决方案，这就要求我们灵活应对和善于倾听。这种锻炼对于未来从事销售、市场营销等职业的大学生来说，无疑是一种宝贵的经历和能力积累。

然而，在卖药的过程中也会遇到一些困难和挑战。首先，如何保证药物的质量和安全性是一个重要的问题。毕竟，药物是关系到人们的生命和健康的，我们不能因为赚取利润而忽视产品的品质。因此，我们需要选择合规的药品供应商，确保药物的来源可靠和正规。其次，法律法规的限制也是我们要面临的挑战之一。卖药涉及到药店的开办、药品的销售、广告的宣传等问题，都必须符合国家的相关法律法规。这就需要对各种法规进行了解和学习，以避免违法行为。

最后，卖药也需要我们保持良好的职业道德和责任心。作为大学生，尽管我们可能并不是专业的医生或药师，但我们卖药的行为也直接关系到他人的健康和生命安全。因此，我们要保持谨慎和负责的态度，在向客户提供药物时，要确保他们了解使用方法、注意事项，并尽量避免给他们带来潜在的风险。同时，我们也要遵守行业的规范和标准，坚持诚信经营，尽可能减少虚假宣传和欺骗消费者的行为。

综上所述，卖药对于大学生来说是一个既有挑战又有机遇的行业。通过卖药，我们可以获得药物和商业方面的知识和经验，培养相关能力，并为自己带来一定的经济收入。然而，我们也要面对药物质量和安全性、法律法规等方面的挑战，并保持良好的职业道德和责任心。只有以责任为先，才能真

正实现大学生卖药行业的可持续发展，同时确保人们的健康和安

大学生绿植领养活动心得感悟篇四

随着社会的不断进步和医疗技术的日新月异，大学生兼职卖药成为了一种新兴的方式来谋生和积累经验。作为大学生卖药的一员，我深感这段经历带给我了许多宝贵的体会和思考。在卖药的过程中，我学会了如何与人沟通，提高了自己的观察力和判断力，培养了自己的责任心和耐心。然而，大学生卖药也面临着众多的挑战和风险。本文将从这些方面展开论述，以探讨大学生卖药的心得体会。

首先，卖药让我学会了与人沟通。在这个过程中，我需要了解客户的需求，并准确传达药品的作用和使用方法。通过与客户建立有效的沟通，我可以更好地帮助他们选择合适的药品。与此同时，我也学会了倾听和理解客户的心声，因为卖药不仅仅是提供药品，更是提供关怀和支持的过程。这些沟通技巧不仅在卖药时有用，也在我日常生活中的人际关系中起到了积极的作用。

其次，卖药提高了我的观察力和判断力。作为一名卖药者，我需要仔细观察客户的症状和表情，收集并分析相关信息。通过这些观察，我可以更准确地判断客户的健康状况，并给出恰当的建议。这种观察和判断能力不仅在卖药中有用，也在日常生活中帮助我更好地理解他人的需求和情绪。

再次，卖药培养了我的责任心和耐心。作为一名从事卖药工作的大学生，我需要药品的质量和用途负责。我必须确保每一次交易都是安全和准确的。此外，有时客户可能对药品的效果和疗程持有不切实际的期望，我需要耐心地解释和引导他们。这种责任心和耐心的培养，不仅有助于我在卖药过程中取得好的成果，也使我更好地面对生活中的其他挑战。

然而，大学生卖药也面临着众多的挑战和风险。首先，我必须对药品有充分的了解和掌握。只有这样，我才能给客户提
供准确的信息和建议，确保他们的健康和安。其次，由于卖药属于经营行为，我需要了解并遵守相关的法律法规。违反法律法规带来的风险无法忽视，所以我必须时刻保持警惕。

综上所述，大学生卖药带给了我许多宝贵的体验和思考。通过与人沟通，提高观察力和判断力，培养责任心和耐心，我不仅获得了卖药所需的技巧和知识，也在个人成长中得到了很大的提升。尽管卖药也面临风险和挑战，但我相信通过不断学习和自我提升，我可以应对并克服这些困难，取得更好的成果。希望我的经历和体会能对其他有兴趣从事卖药工作的大学生有所启发和帮助。

大学生绿植领养活动心得感悟篇五

老师们、同学们：

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但是，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学呢？我随便谈谈个人的几点观点。

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势

的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻 计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的网络的护卫者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科！

大学生绿植领养活动心得感悟篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，很荣幸能在这个舞台上发言。没有漂亮的文字，没有刺耳的语气。

请不要说“学习，我没有。”

有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信

息与技能，那是主动；倘若你不迈开双脚，再远大的理想、目标，也只能让人望而兴叹！

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊！那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样的：玩游戏、看电影、听音乐、聊q还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有这样的想法：“算了吧！大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊！明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途！

在这里，我学到了感恩。还记得在职业生涯规划课堂上有这样一道题：倘若你有1百万，你愿意与下列哪些选项作交换，(1)拥有一个绝色佳丽作为妻子；(2)拥有自己的别墅和轿车……其中有一项是我的选择——我情愿用1百万来换取每个周末与家人一起用餐，和他们拉拉家常、嘘寒问暖！上了大学，在经济上、行动上的支持，对我从来没有缺过。每次打电话，“钱够吗？”是父母亲必问的问题，我知道家里的钱那辛酸的来历；一张张“红纸”都清清楚楚的刻着他们的辛苦的印章，可他们想到的首先是我，所以，我立志在父母亲有生之年，尽自己的努力去善待他们，让他们以后的生活过得好点，享受应有的天伦之乐！

同学们，我们该知道，也该明了，我们每天所花费的是父母

的血汗、父母的辛劳。无论那正常的吃、穿，还是一时兴起的零食、烟、酒，甚至为了那所谓的“爱情”而打肿脸充胖子。你可否想到家人付出的一一以为子女长大了、懂事了、自立自強了。可怜天下父母心，还在为子女的成就而欣欣感到自豪；可怜的孩子还在以为家里还有资金供给而高枕无忧。这里，我再请问在座的各位，你认为自己是真正的过好每一天，还是在重复着同一天的生活，年复一年呢！

“为何会感到空虚、寂寞、无聊？”有谁敢说，“我所过的每一天都是充实的，每一分、每一秒，我都能认真的让它体现它应有的价值。”如果有，请举手。我将向您鞠一个躬，以表示我对深深地你的敬意！

因为，你的坚持，让我感受到什么是一个人，在此，我强调一点那是作为一个人类应有的责任与义务，不像那些只会拿着父母的血汗钱、不顾父母亲的艰辛而终日风华雪地，贪图享乐的软骨头，每次只会拿着那些自以为辉煌的成就来充场面。我们可以想象他日当大家欢聚一堂聊起各自的收获时，我还可以自豪的说出，我虽没有什么大的成就，但感到无愧于心的一点是我能让自己的每一天都过得有意义、有价值！

同学们，岁月不留人。把握住此刻，才能成就精彩的明天。最后，我将送上我的座右铭，“生于忧患，而死于安乐”，来结束我今天的演讲。我是陈亿诗，谢谢大家！！

竞选大学生生活班长演讲稿

大学生绿植领养活动心得感悟篇七

第一段：引言（200字）

大学时光是人生中的重要阶段，尤其是对于处于成长阶段的大学生而言，这段时光充满了机会和挑战。在这个新的环境里，迎面而来的不仅是新的课程和知识，还有各种人际关系

和困惑的情感。大学生心里的种种体验和感受，可能不同于每个人的亲身经历也有相同的呼声和体会。在本文中，笔者将谈论大学生内心的感受和体会，分享是对于成长和未来的思考和实践。

第二段：学习与压力（200字）

大学生从高中到大学这个阶段，可能面临的最大挑战是学习上的压力，这种压力的来源不仅仅来自老师和课程，还来自于家庭和社会。学习进度和质量是每个大学生必须处理的事项，如何调整好时间和精力，成了学生们必须面对的问题。因此，考试成绩和学业压力的问题一直困扰着大学生们，如何处理好这种情况，成了他们的烦恼与思考。然而，在努力学习的同时，大学生必须同时掌控其他生活方面的事情，例如社交和户外活动，以及处理家庭和亲情上的问题，这都需要在学校和生活中的平衡。

第三段：成长的机会（200字）

大学是成长和拓展自我的重要阶段，大学生有更多的机会和时间去探索自我和自我发展，发现自己的长处和短处，通过课程和社交，建立自我认同和价值观，并形成自己的思考方式。在大学的生活中和学习中，学生们学习到各种各样的知识和技能，面对新的挑战 and 机遇，发现自己的潜力和动力。同时，大学也带给大学生更多的社交和交友机会，通过社交活动的方式，大学生可以交到不同背景和学习领域的朋友，建立自己的社交圈子，拓展自己的人际关系，为未来的职业生涯和个人发展打好基础。

第四段：社会责任和公民意识（200字）

大学生的成长也意味着更多的社会责任和公民意识。作为社会中成长和发展的一部分，大学生必须为社会的发展做出他们的贡献，学生对社会做出的贡献，也是一种社会责任和行

动。大学生可以通过社会实践和志愿工作，参与到社会公共事业中，在真正的社会实践中探索自己的潜力和价值，并树立社会道德和公民意识。这将有助于形成大学生的社会责任和政治意识，不仅为民主和自由的社会蒸蒸日上创造条件，也为个人发展和职业发展注入新的元素和动力。

第五段：总结（200字）

在大学生内心的感受和体验的方面，既有个人的烦恼与郁闷，也有成长的机遇和社会责任。大学生在成长和发展的过程中，不仅学习了诸多学科知识和技能，扩大了交友圈子和人际关系，也了解了如何与社会和个人的责任和问题打交道。因此，在大学生内心的体验和感受方面，如果大学生能够把握好时间，充分运用机会，成为一名有价值感和贡献感的社会公民，也必将为自己的职业生涯和个人发展奠定坚实的基础。

大学生绿植领养活动心得感悟篇八

在我的心里，有着一个美好的梦想。这个梦想成为我向前迈进的动力！成为我奋斗的目标！

我们每个人都有有一个美好的大学梦，我的梦想就是上“清华”“北大”。脑海里一直孕育着这个美好的蓝图。这个美好蓝图从我刚走进校门的时候就已经根深蒂固，“清华”“北大”就是我的目标。

从走进校门的那一刻开始：

从我刚走进校门的那一刻起，脑海里就经常闪现出“清华”“北大”这两个一流大学的字眼。从那个时候起，我就开始发奋努力；开始为走向“清华”“北大”铺垫路基；有“清华”“北大”在前面指引着我，让我更加努力地学习，让我朝着“清华”“北大”的大门扎扎实实的迈进。

从我刚走进校门的那一刻起，我感觉到似乎对大学有着莫名的兴趣，“清华”“北大”的吸引力让我成为学校的佼佼者；“清华”“北大”的吸引力，让我不怕困难，不怕挫折，挺直腰杆去面对所有的难题。“清华”“北大”成为我学习的目标，在这个目标的带领下，让我脚踏实地，认认真真的对待学习！

随着时间的流逝，我一路朝着“清华”“北大”跌跌撞撞地走了过来。要想上“清华”“北大”不能光凭嘴说，要用实际行动去面对，没有好的成绩就是纸上谈兵，上“清华”“北大”的梦想就难以实现。我不会放弃我的梦想，我一定要用我的努力拼搏来实现我的梦想！