

2023年大学生帮扶同学心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生帮扶同学心得体会篇一

20__年x月，又是一个秋高气爽、收获多多的季节，运城学院又迎来了一批新的学子，一张张满怀憧憬的脸庞昭示着希望，象征着运城学院的明天，而机电工程系也注入了新的血液。

这个学期，机电工程系又迎来了160余名新生，为了帮助他们尽快适应大学生活，做好角色转换，机电工程系学生党支部主办了“党员进宿舍帮扶活动”。活动主要内容为我系党支部派出正式党员及预备党员进入各大一新生宿舍，以谈心交流的方式，解答他们对于大学生活的疑惑，正确引导他们的思想，为他们即将开始的大学生涯提供积极的、有意义的经验和建议，并在日常生活中帮助他们，做好他们的大学引路人。

适应大学新生活，写好自己人生的新篇章。

在这一个多月来，我多次与他们谈心交流，在日常生活中也帮助他们解决了一些问题。总的来说他们有着一些共同特点：

- 1、想家心情难以排解，特别是家庭条件较好的学生，思家之情尤甚。

2、如何和舍友保持良好的关系?怎样与来自不同地方的同学融洽相处?与异性交往的尺度如何把握?这些问题在进大学后凸现出来。

3、怕辜负父母期望，凡事自己硬撑，这类情况多见来自农村或小城镇的学生。全家人甚至全村人都把“盼头”放在自己身上，而来到大城市却发现自己微不足道，于是担心自己会辜负父母、亲朋的期望，情绪焦虑。

4、说不清愁从何来，还有部分新生常常感到没有原因的情绪低落、苦恼、郁闷、压抑，对学习无所适从，对生活缺乏热情，每天无所事事、苦闷不已。

对此，我告诉他们，首先要与本地同学搞好关系，他们对本地情况比较熟悉，多和他们交流自然会多些了解。

其次，情绪低落、苦闷的时候最好一个人科学“消化”，而不要把不好的情绪向他人发泄或传染给别人，要学会克服内向性格，热情主动与人沟通，与人处理好关系，别人自然愿意互相帮忙。

此外，最初感到孤独寂寞的时候，可以给原来的中学同学写写信，打打电话，互相鼓励或安慰。

再次，应及早树立在大学里的目标，可以通过考研、参加社会实践活动、泡图书馆等方式来充实自己的大学生活。

通过与他们并不算太久的相处，我及时与他们进行了沟通交流，帮助他们少走了弯路，这不仅是对大一新生的帮助，也是我重新审视自己，为自己剩下为数不多的大学时光积极定位，科学计划，这次活动，使我们都受益匪浅，希望我系学生党支部多多举办一些这样的活动。

大学生帮扶同学心得体会篇二

早上在镇政府参加完早会，我就带着2014年低保申请的工作文件到村书记家去，路过吝西组时，碰到一位问路的老人，询问吝西组组长家在哪。看他的穿着，背着一个大口袋，我心想，能问组长家在哪，肯定是吝家村的村民，我就问他：“找组长有什么事情？”。他说：“我叫吝建忠，吝家村吝西组人，已72了，在内蒙古边境放了20多年的牧，因年事已高回到家乡。在返程途中，身上所带的一万余元被人偷走，回到村里才发现家中原来的房屋都已倒塌，不能入住，又无亲人可以投靠，想让村上帮助解决一下住宿问题”。

我同吝西组组长一起陪同吝建忠来到镇政府的民政办，将情况向民政干事做了反映。经协调，民政办的同志暂时安排吝建忠在镇上的敬老院住宿。对吝建忠其他实际困难，虽然根据政策，无亲人子女的可以享受五保，但因其20多年毫无音讯，交斜派出所已将其户口注销，一时还难以办理。

将吝建忠在敬老院安顿好后，我赶到镇政府查阅1981年的人口普查登记册，在底册中找到吝建忠的相关信息。带着人口普查登记册，我和吝根社、吝建忠一起来到交斜派出所，为吝建忠办理了户口。等户口补办下来，吝建忠的养老问题就基本有了保障。

民众利益无小事，作为村官要经常到村里走走，多了解群众的所需、所想、所盼，从小事做起，从自己力所能及的事做起，做事想着群众，才能得到群众的认可。

大学生帮扶同学心得体会篇三

消除贫困，实现全体人民的共同富裕，是中国特色社会主义现代化建设的根本目的，是社会主义的本质要求。随着扶贫开发进入新的阶段，由于个人素质和资本积累的差异，个人收入差距扩大的趋势加剧，因低收入、失业、疾病等因素造

成的阶层性贫困发生机率大大增加。扶弱、济困自古以来是中华民族的传统美德，源远流长，也充分体现了我党全心全意为人民服务的宗旨。

2012年1月18日，为使我办公厅对口帮扶的巴彦乌苏社区贫困家庭能够度过欢乐、祥和的春节，在机关党委的带领下，我们来到了呼和浩特市玉泉区巴彦乌苏社区，给12个困难户发放了米、面、油等慰问用品，同时也能看得出来他们领到这些慰问品时的高兴和不善言表，掩饰不住激动却不知如何表达的心情。接着我们在赵书记的带领下走访了3个特困户，把温暖送到他们的家中。其中有一户人家对我印象很深刻。那是一对年迈的老夫妇，老大娘生病在炕上躺着，老大爷的身体看起来也不太好。他们住的这间破旧的老房子还是租住的，家里空间狭小，家居摆设也很简陋，可能他们提前接到了慰问的通知，家里收拾的很干净，炉子烧得很旺，家里也很暖和，柜子上的盘子里放了几个洗好的苹果。我们把慰问品送到他们家，说明来意后老大爷很激动，一直说谢谢，为了让生病的老大娘好好休息我们匆匆离开了。出来的时候依稀听见老大爷在后面喊：“喝口茶再走哇”。

回去的路上，带领我们的一位前辈说，我们发的这些米、面、油的价位稍微高一些，所以他们就不舍得吃，平时他们连最便宜的米、面、油都吃不起。这些贫困户收入低甚至没有收入来源，加上家庭成员面临失业、疾病等因素，造成贫困加剧。

我认为，在做扶贫帮困工作时，做好物质上扶贫的同时更重要的是要做好思想扶贫。生活困难的人在压力面前总是处在低谷阶段，他们相当一部分人认为，自己命中注定要受穷，再怎么努力也没用。有了这种思想，他们失去了自立自强的精神，缺少雄心壮志和苦干创业精神。

要想帮助他们，首先应该让他们从思想上站立起来，鼓足他们克服困难、战胜困难的勇气。比如聘请农业专业技术人才

到贫困户土地里进行现场技术指导培训，帮助他们农产品增产增收。这就是帮助他们自力更生，不等不靠。

贫困不仅只是经济概念，更关乎基本的公民权利、能力，其实质是一种权利和能力的贫困。正如诺贝尔经济学奖获得者阿马蒂亚·森所说：“贫困不是单纯由于低收入造成的，很大程度上是因为基本能力缺失造成的”，比如与高额医疗、养老、教育、住房等民生支出，对应的公民获得健康权、养老权、教育权、居住权的能力缺失。所以国家要大力推进完善教育、医疗、住房、养老等社保体系，把贫困人员的冷暖放在心上，让他们住得起房，看得起病，上得起学，且老有所养，这才是真正的脱贫。

大学生帮扶活动心得体会

大学生帮扶同学心得体会篇四

我院始终贯彻落实卫生部、财政部和国家中医药管理局《关于加强“万名医师支援农村卫生工程”项目管理工作的通知》(卫医发〔〕165号)和邵阳市卫生局《关于印发《邵阳市卫生局区域整体帮扶工作方案》的通知》要求，根据邵阳市卫生局城市医生到农村服务的有关规定，结合我院实际情况，共有13名医师参加区域整体帮扶工作。在为期八个月的工作中，我院支援医师主要从常见病、多发病和重大疾病医疗救治等方面对对口帮扶的医疗机构给予最大的支持，使农民就近得到较高水平的基本医疗服务，一定程度上缓解了看病难的问题。并与对口医疗机构工作人员进行广泛的交流，开展各种形式的培训，努力提高基层医疗技术水平和服务能力，多次受到帮扶单位的和当地人民群众的称赞，同时我院的医务人员也亲身感受到了农村医疗卫生的现状，收获、体会颇多，现如下：

一、强化组织领导，确保帮扶质量

力财力投入确保帮扶质量。医务科针对帮扶单位的实际情况，抽调身体健康，思想素质好，业务水平高，动手能力强，医务人员到帮扶单位指导帮扶单位的医务人员开展临床工作。以帮扶小组的形式对下乡人员进行管理，建立定期汇报、急事急报的制度，实时掌握帮扶人员的思想动态、工作生活情况，对于帮扶过程中出现的问题，及时研究讨论，根据实际情况进行调整，保障帮扶工作顺利进行。经过一年的工作，我们感受到，强化组织领导，高度重视，认真落实是本年度帮扶工作能够高质量完成的重要保证。

二、“看病”与“培训”两手抓，两手都要硬

身教、严格要求帮助他们建立正确的临床思维，尽快提高业务水平。经过一年的努力，我们不仅完成了为当地人民看病的基本任务，还通过上述工作为基层医院带去了专业知识、临床技术，给基层医疗单位注入了新的活力，得到了帮扶单位的一致好评。例如我院肖玲院长助理、检验科陈建设主任、质控办肖谦主任、放射科彭碧群主任先后到板桥乡卫生院主讲相关内容，不仅规范了帮扶科室的对一些常见病的诊疗护理工作，还提高了他们对疑难重症病人的治疗水平。

大学生帮扶同学心得体会篇五

“两学一做”学习教育，是中央面向全党8700余万名党员、把全面从严治党向基层延伸作出的重大部署，亦是推进脱贫攻坚、决战决胜全面小康的重大契机。“两学一做”的成效如何，不仅要看“学”和“做”的效果，更为关键的是，要把“学”与“做”运用于推动中心工作、促进事业发展上。目前而言，就是要通过“两学一做”学习教育，引导广大党员干部在“学”中立攻坚之志、汲脱贫之智，在“做”上精准施策、辨症施治，做到学习教育和脱贫攻坚“两手抓、两手硬”，坚决打赢脱贫攻坚战。

立下攻坚之志。“为国者，以富民为本，以正学为基。”学

是基础，党员干部只有真学真懂，方会真信真用。推进“两学一做”和脱贫攻坚，首先要把学习党章党规作为基本功，认真研读、学深学透，深入思考、铭记于心，让党章党规成为党员干部的最高行为准则。通过党章学习，不断坚定理想信念、提高党性觉悟、强化宗旨意识，牢固树立以民为本的观念，把宗旨意识贯穿脱贫攻坚行动始终，引导党员干部在攻坚一线发挥作用、担当作为；通过党规学习，进一步强化责任意识和规矩意识，明晰履职尽责相关的规定和要求，始终把脱贫攻坚的责任扛在肩上、抓在手上，立下攻坚之志、激发拼搏之力，攻坚克难啃“硬骨”、一以贯之挖“穷根”，不打赢脱贫攻坚战誓不罢休。

汲取脱贫之智。党的以来，围绕治国理政提出了一系列新思想、新观点、新论断、新要求，这些论述是我们做好一切工作的行动指南和根本遵循。把系列讲话作为“两学一做”的重要内容，就是要以此来武装头脑、指导实践、推动工作。尤其在脱贫攻坚中，关于脱贫攻坚、精准扶贫的战略思想，就是党员干部推进工作的“指明灯”，要坚持一切从实际出发，把学习领会系列讲话与推进脱贫攻坚、产业转型升级、群众矛盾化解等结合起来，在学习中深刻理解脱贫攻坚的重大意义、掌握脱贫攻坚的具体措施、践行群众路线的方式方法，坚持在学中干、在干中学，把脱贫智慧在攻坚一线运用起来、实践开去。

做到辨症施治。如期实现脱贫攻坚目标，是贫困群众的殷切期盼，也是每名党员干部义不容辞的责任。“做合格党员”是学习教育的根本落脚点，在脱贫攻坚一线，广大党员干部更要把“合格”的标准落实到具体的行动上。要坚持扶真贫、真扶贫，主动入户排查、有效对接谋划，积极排忧解难、真诚帮扶解困，率先在脱贫攻坚主战场出真招、出实招、出硬招，瞄准目标干、盯着问题改，不断在“做”中练就精准识别的火眼、强化脱贫攻坚的本领、打出辨证施治的实招，当好地方发展“主心骨”、群众脱贫“领路人”，坚决不让一个贫困地区、一个贫困群众掉队。

实效是检验的标尺。新形势下，“两学一做”对广大党员干部提出新要求，推进脱贫攻坚每位党员干部责无旁贷，让我们在“学”中强化脱贫攻坚的思想自觉，在“做”中强化脱贫攻坚的责任担当，常怀忧民之心、常思富民之策、常尽惠民之力，通过“两学一做”助力脱贫攻坚，用脱贫攻坚的成果检验“两学一做”学习教育的成效。