

2023年中专职业规划(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

中专职业规划篇一

9月，是新生步入学校校园的季节，同时也是毕业生走出校园、重新定位的一个转折点。作为一名中专新生的我，怀着激动、喜悦的心情，充满着希望，也带着几分迷茫走进了大学校园。在我进入学校校园时，迎面而来的是美丽新奇的校园建设、亲切相似的同学面容、陌生向往的生活环境。有高兴，也有失落，但我都走进了学校校园，一切的一切将从这里开始三年新的学习和生活。

进入中专，我曾思考过一个问题：“我将如何度过自己的中专生活？”同时，更多的问题还将接踵而来，“课余时间自己怎么安排？”“我的专业学习该怎么计划？”

一、自我评价

确立目标

古人云；修身、齐家、治国、平天下！要有好的人生目标首先不是寻找而是自我反省！修养好自己的心性、才可以更好的发觉前路、心宽则能走的更远！

我将用30年的时间最求我的人生目标，做一名中外著名的合格药剂师，提供药物知识及药事服务的专业人员。让人民放心用药，以我扎实的专业服务人民！

环境评价：我是农村户口，家里经济条件不是很好，虽然家人支持但深感负担较重，在这个人才辈出的社会，选择一份永定的职业确实很难，但我选择了药剂师这个职业，选择了广州卫校这所名校，我还在学习阶段，我会用我的实际能力学好每一项学业，以求完美自我！

职业定位：在药剂师这个特殊的行业里，从业面还是挺广，主要在医院药房，医药公司，零售药店。

中专职业规划篇二

前言：

现在的竞争十分剧烈，犹如暴风雨的中心地带，想站稳跟，力挽狂澜，不至于跌倒，就必须要有能力。这就必须要有个规划，充分的懂得自己，来实现自己的人生目标。

自我评价：

我是属于那种介于外向与内向之间的人，对于和自己比较熟悉的人，话是非常之多的。但对于不熟悉的人则是一句话也没有，这无形中给我的与人沟通的能力上竖上了一堵不可逾越的高墙。我爱好医学，广告学，物流管理。旅游等。当然了，对于我所学的专业我也有着浓厚的兴趣。我的人际关系还算是不错，能与人说的来，但有时确实是不怎么会说话。对于将来的就业，我有一个很大的在，那就是身高。对于学财会的我来说，进入银行工作无疑是个最好的选择。俗话说的好，三百六十行，行行出状元。不管在什么地方都会有自己的发展空间。所以，我并没有灰心，失望。我所选择的职业是财务会计，我所学的知识有财务会计电算化，审计等。对于这些技巧，我也有了十分充足的准备。我获得了市点钞大赛第三名，计算机等级考试第三名，英语口语。我的最终目标是取得注册财务会计师资格证书，以我现在所学的知识是远远不够的。所以，我要利用自己的业余时间多学一些东

西，更加充实自己，以便实现自己的人生目标。

环境评价：

现在的就业压力非常大，一是因为中国的人口较多，供给不上这么多的人的就业需要，以至于使很多的人都找不到工作；第二是因为学历的关系。有些比较好的公司或者是外资企业，都要求有较高的学历，而一些没有学历的或是学历不够高的人自然是与这些机遇无缘了。作为中专生的我，要想与之对抗，必须要有过硬的技巧和本事。

我所学的财务会计，是很重要的。中国十一届三中全会以后，随着经济体制改造的深入和对外开放的不断扩大，我国的经济进入高速增长时期，由于国度明确工作重点是经济建设，这无疑使财务会计发展的环境进入了崭新的天地。从1984年开始，我国进入了由传统规划经济转轨为社会主义市场经济的阶段，传统规划经济的财务会计思想和方式已不再适应，财务会计的改造已成为必然，因此在1993年，我国财政部制定并公布了新中国成立以来第一部《企业财务会计准则》，这标志着我国财务会计与国际接轨的全面开展，并为中国财务会计的国际化奠定了基石。

财务会计对社会的经济发展起到了重要的促进作用。随着社会生产力水平的不断发展，财务会计经历了一个由简单到庞杂，由低级到高等的发展和完善进程。同时财务会计的重要性也逐渐被世人所认识。“经济越发展，财务会计越重要，”已被世界和我国经济发展的实践所证明。

目标确立：

1. 短期目标：把各项必备的技巧练习好，取得相应的资格证书。
2. 中期目标：取得财务会计证、银行从业证书，日语证书。

3. 长期目标：取得注册财务会计师资格证书，并进入银行或企业工作。

职业定位：

广告学是培养具备广告学理论与技巧宽广的文化也科学知识，能在新闻媒介广告部门，公司，市场调查及信息咨询行业以及企事业单位从事广告经营、管理广告策划创意和设计制，市场营销策划及市场调查剖析工作的广告学高等专门人才。

物流管理是指在社会再生产进程中，依据物质资料实体流动的规律，应用管理的基础原理和科学方式，对物流活动进行规划、组织、指挥、和谐、把持和监督，使各项物流活动实现最佳的和谐与配合，以降低，提高物流效率和经济效益。现代物流管理是建立在系统论、信息论和把持论的基本上的。

旅游管理学学科是学科一级学科下的二级学科。旅游管理学是一门研究旅游业经营管理的新兴学科。随着国际经济的一体化、中国加入wto中国旅游经济和旅游产业已成为中国公民经济和世界经济产业体系中最具活力的部分。旅游管理专业是旅游学、管理学、文化学等学科交叉的综合性专业。其目标是培养具有旅游管理专业知识，能在各级旅政管理部门、旅游企事业单位与各类企业从事旅游事业管理与现代企业管理的高等专门人才。

实施策略：

自从上了中专以后，我的思想观念有了很大的改变，从一无所知到思想成熟的转变，慢慢意识到了作为中专生的我现在应该做些什么。虽然刚开始上中专时有些自卑，自以为中专生比高中生低一等，更认为或许没有什么出路。但时间长了我发明，并不是一无是处的。我们学会了很多专业知识，为将来的工作打下了坚实的基础，通过中专的学习生活，使我学到了许多以前所不知道的东西更加丰盛了我的人生阅历。

我的心理素质不是很好。上讲台或者发表什么讲话就十分紧张，手脚发凉。但经过三年的学习生活之后，我的这个毛病改掉了，我认识到自己现在所学的知识还远远不够，要想有一个比较好的工作，就要有很高的学历。以一个中专毕业证是不够的，要往上学，使自己的知识更加丰盛，完善自己。具体有以下几点措施：

1. 积极参加学校举办的活动，如诗歌朗诵。来提高自己的心理素质。
2. 在中专生活期间，同时学大专，以便在中专毕业的同时拿到大专证，如有可能继续往上考。
3. 用业余时间多学一些知识，如日语等。最后在取得财务会计证的情况下继续往上考，拿到注册注册会计师资格证书。

“是金子，在什么地方都发光。”不管人在什么地方，都会有自己的发展空间。不要因为别人说的什么话来改变自己的想法，要向着自己目标前进下去。我总是因为别人说的话来改变自己的想法，总认为自己的做法是错误的。这个毛病如今以改变了很多，不会在意别人所说的话，只保持自己的想法。

团队的补充规划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将高低而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻坚持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芳香、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、斗争、成功。机会不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

中专职业规划篇三

我是一个办事认真负责，既能坚持原则，又有一定灵活性。性格活泼开朗，为人坦率直爽，乐于助人，沟通方面有些欠缺。在工作上、学习上都能够团结同事同学。我有较强的上进心和学习能力，心理素质良好，具备一定的组织协调能力和分析判断能力，有较强的团队合作精神和奉献精神，能适应不同的工作和生活环境。喜欢面对挑战，善于总结自我，不断创新。

我是一个不是很善于交际的人，经过不断的学习与磨练，现在的我在性格上有了很大的改变，会与同学交往，结识更多的新朋友。在人际关系上也有了很大的进步。在平时生活中兴趣爱好广泛。作为学前教育专业的我，有着一颗对学前教育的喜爱，总之，经过近四年半的幼师，我在学习，工作和思想上都取得了较大的进展。喜欢和比自己强的人交往，但和一般的人也相处的非常好。对自己的性格是这样定义的：乐观、活泼开朗。我认为心态决定一切，做一切的事情都需要一个好的心态，赞同古人说的：好知者不如乐知者，喜欢辩证的分析事情。当面对一个突发事件时，首先想到的不是为什么会发生这样的事情，而是用什么办法解决这件事。

虽然我对自己的将来还不确定，但是我感觉每个阶段的.前进都要有一定的目标，有了目标就有了方向，才能更好的发展自我。只要自己尽心尽力了，能力都到了发挥，每个阶段有了切实的提升，即使目标没有实现，我也不会感觉失败，至少目标引导我如何走好人生的每一步。目标的确立对于人生来说有着至关重要的作用，因此，我根据自身的不同阶段把目标确立如下：

- 1、短期目标：千里之行，始于足下。我感觉现在首要的是认真学好各门学科，扎实专业知识，严格完成每科考试，并不断锻炼自己。同时，积极参加学校组织的各项活动，丰富自己的学习和生活。

2、中期目标：在余下的大学生活里，积极参加各项社会实践活动，为毕业后走入社会打下坚实的基础。

3、长期目标：尽自己最大的努力获取更高的学历。通过实践学习，不断完善自我，在社会的大舞台充分展示自我。在今后工作中，重视与他人的交往，有良好的人际关系，拥有广泛的社交范围，能迅速适应周围环境，保持积极的人生态度。

4、人生目标：我的人生目标就是充分实现自身的人生价值，那就是个人事务，职业生涯，家庭生活协调发展。

中专职业规划篇四

中职学生在顶岗实习阶段和毕业初期，普遍存在稳定性较差的问题，造成这一问题的主要原因是学生缺乏正确的对社会就业形势的了解和自我认识，没有明晰的职业理想及有效的个人职业生涯规划，找不准自己的社会定位。因此，中等职业学校迫切需要培养学生的职业规划能力，帮助学生正确认识自我，了解专业和职业发展需求，客观地评价自己，对自身准确定位，树立明确的职业目标和正确的就业观，对个人职业生涯进行管理，为未来成功就业和个人终身持续发展奠定良好的基础。

一、职业生涯规划能力的含义

职业生涯规划能力是个人依据职业生涯发展的主客观条件，结合职业生涯发展的阶段，确定相应的职业生涯发展目标，拟定实现目标的工作、教育、培训计划和行动方案，赋予确定的时间期限，并在实践中不断地修正计划和行动方案，以适应职业发展的能力，主要包括自我认知、认识环境、职业选择、职业规划、自我调整等能力。

二、中职生职业生涯规划能力现状

1. 自我认知不清晰

认识自我是职业生涯规划的基础，大部分中职学生对自我认知仅停留在兴趣爱好、优缺点等方面，对于自己的价值观、能力、态度等方面的心理品质缺乏认知。

2. 缺乏职业认知

由于大多数中职生年纪较小，没有工作经历和社会经验，对所学的专业和将从事的职业缺乏了解，导致中职生职业生涯规划能力较弱。

3. 职业目标定位模糊

中职生缺乏相关职业知识，自我评价和职业发展期望过高，不能把自己的特长、专业与未来职业很好地联系起来，无法正确地进行职业选择、确定职业目标。

4. 职业规划意识不强

中职学生普遍缺乏职业生涯规划意识，即使有了确定的职业目标，也不能划分实现职业目标的具体阶段，制定具体发展措施，职业规划不切实际。

5. 自我调整能力弱

由于中职学生认知上的偏差，造成中职学生职业目标过高，当理想和现实严重脱节时，学生不能客观准确地分析现实环境，对职业缺乏合理定位。

三、职业生涯规划能力培养体系

职业生涯规划能力培养是一个系统的、有计划的教育活动，不是就业教育内容的简单拼凑，它应有自己的体系。学校要根据学生在不同阶段的身心发展特点、学习任务、心理成熟

度和职业探索的内在规律，按照全程性与阶段性相结合的原则，对课程内容进行科学合理的规划，分阶段、分步骤地实施，使之贯穿于从入学到毕业的整个学习过程，如下图所示。

第一、二学期：开展入学教育、职业生涯规划课程教学，着重进行职业认知和社会认知教育。通过入学教育和邀请相关企业的人员到校开展专题讲座，组织学生到校外实训基地或企业参观，让学生了解专业课程体系结构及培养目标；了解行业现状、企业文化和企业管理，以及社会、企业对本专业学生的需求；了解个人优势和特点，对自己做客观评价，树立职业理想，明确职业目标。培养学生的自我认知能力、职业目标能力和初步职业规划能力。

第三学期：安排学生进入与所学专业相关的企业进行为期三个月的企业顶岗实习，实现生产任务课程化，将企业文化、市场意识、竞争意识、效率意识、成本意识、团队意识融入到学校的教育教学当中，使学生对所选择的职业进行实际体验，获得基于工作实践的职业认知和经验积累，对前期的职业生涯规划进行评估。

第四、五学期：在职业实践的基础上，引导学生对前期的职业生涯规划进行调整，并开展就业指导训练。通过对职业生规划的调整，使学生能客观地评价自己，并能针对社会环境和自身发展的变化，不断修正自己的认知和调整奋斗目标及实施的措施，进行有效的职业生涯规划管理，确保个人职业生涯规划的有效性。通过开展就业心理教育、职业礼仪教育和求职择业技巧训练，使学生掌握面试技巧，摆正就业的心态，增强心理的自我调适能力，全面提高自己的综合素质和应变能力。

第六学期：学生到企业进行顶岗实习。在学生顶岗实习期间，要加强对顶岗实习学生和用人单位的跟踪调查，通过定期回访等形式了解顶岗实习学生在用人单位的情况，掌握学生的思想动态，掌握用人单位对毕业生素质的评价和意见反馈，

通过有针对性的就业指导，帮助学生迅速实现从校园人到职业人的角色转变。

中专职业规划篇五

知识改变命运，技能左右人生。

题记

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领奖台上的胜利者永远都不可能是你。

弹指间，三年的中专生活快要结束了，不得不承认初中在茫然中过去。上中专以后，我感觉自己成熟了，能够比较现实地思考问题。尽管我还有许多想法，但我认识到了梦想。梦想并不是遥遥无期。只要努力就一定触手可及。

作为当今中专生的我们，应当让自己的中专生活过得充实精彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

一、自我认识。

现在社会是一个经济迅速的社会，也是一个充满竞争的社会！提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的中专生，就应该对社会有一个清醒的环境等等。对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生

价值。

二、认识自我

我的基本情况：

1、我叫xxx来自揭阳普宁，这一年18岁。我是一名中职生，目前所学的专业为模具设计与制造。自小家庭并不富裕，父母常年在外赚钱，辛辛苦苦挣钱只有一个目的供我读书，希望我将来能出人头地。

2、我的性格可以说是具有两面性的，但我的外向却大于内向。

3、我的兴趣爱好比较广泛，特别是在文艺方面的才能比较多。例如：音乐、舞蹈、书法、运动等等都是我平时业余时间的爱好。但是我的理科类却不怎样理想，不过我既然选择模具这方面就要灵活的运用，并且掌握这方面的知识。

4、我在模具这方面有比较扎实的基础，平时在钳工，模具组装方面多次实践，累积经验。不过还要多熟练做好这方面的巩固，在其它cad制图软件也有一定的基础知识，还要动漫制作及图片处理也是我追求的，平时也会搞一些小动画，如处理一些图片，所以我打算在这方面做好各方面的运用知识，并且进入更深层次去了解它。

5、我的座右铭是：古月到今人，时代在删繁就简，生活在领异标新。

三、职业道德素质

1、我已具备的职业道德素质：

我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。不会去欺骗和利用别人，不过还要通过学习来不断充实自己。

2、我尚不具备的职业道德素质：

我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事情都要坚强，学习生活中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

3、我应该怎样去培养自己的职业素质：

多利用课余时间来阅读一些关于成功企业家的经历，把他们当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。

四、学校环境分析

广东省工业贸易职业技术学校是一所省教育厅直属全日制重点中等学校，是一所花园式的校园，其中翠草茵茵、绿树成荫、空气清新、环境优美。

拥有实习工厂、各类实习实验室共28个，计算机800多台，多媒体电教室、闭路电视演播室等现代化教学设备及各种文体体育设施。藏书楼藏书10万余册，计算机管理，实行开架借书，电子阅览室亦可网上冲浪。

为全面推进素质教育，拓展德育内涵，提升学生专业技能水平，进一步丰富校园文化生活，学校每年举办校园艺术节暨技能节。活动贯彻整个学年，活动主题：“知识改变命运，技能左右人生”。活动内容丰富，各类学生老师组成的协会都会围绕这个活动。通过活动努力营造主动向上、健康活泼的校园活动氛围，为广大师生搭建发掘自身潜力、展示艺术才能和发挥专业技能水平的平台，激发老师与我们的创新精神和提升实践能力，展示职业教育学生的风采，让更多的学生在活动中获得成功的体验，享受学习和成长的快乐。