最新老年小组活动计划书(精选5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

老年小组活动计划书篇一

近日，共青团xx区委员会□xx广播电视台综合频道《公益xx□栏目□xx慈爱慈心义工社组织社会爱心人士、青年志愿者，到xx镇敬老院开展“情满xx爱暖夕阳”敬老志愿服务活动。

“爷爷奶奶，您们好！”一入敬老院，志愿者们就亲切的和老人们打招呼，老人们看着这群青春活力的志愿者，仿佛见到了自己的孩子，脸上也露出了幸福的笑容。在食堂里，志愿者们早早就忙开了，有的给老人清洗着水果，有的和老人亲切的唠着家常，有的设置着节目的道具……。一首《送你一首吉祥的歌》拉开了活动的序幕，志愿者柔美的歌声配合着老人们的掌声，祥和热闹的氛围蔓延开来。在《美猴王变脸》中，志愿者神奇的变脸技术，老人们看得如痴如醉，个个脸上挂着疑问。

“他是怎么做到的？他怎么有这么多张脸？”一个个问题从老人惊叹的神情中发出。志愿者们一共精心准备了13个节目，到位的表演、优美的舞姿、洪亮的歌声博得老人们满堂的欢笑与掌声。在节目进行期间，理发、剪指甲等志愿服务也同时穿插进行，特别是“猪八戒”扮演者边逗老人开心边把老人的脚放到自己的怀中，就像伺候自己的母亲一般精心修剪脚指甲。

在节目结束之余，烹饪的志愿者端上了自己的拿手菜，与老人聚于一桌桌，一边唠着家常一边开心的吃着饭。一种浓厚

的爱在此间传递，一种温馨的家的感觉就此生来。

愉快的时光总是短暂的，在离别之时，老人们都站在房间前面，挥手向志愿者们告别，说“谢谢你们，有空多来看看！”。志愿者们都感叹：看到老人脸上的笑容，自己心里也感到很欣慰，今后要坚持参加微志愿，传递爱与温暖。

老年小组活动计划书篇二

在我们身边，也有许多的爷爷、奶奶，他们由于种种的原因，不得不生活在敬老院中，他们内心充满了孤独，他们渴望社会的关心与帮助！

经济的飞速发展虽然给我们的生活带来了便捷，但又将“空巢老人”这个问题摆在人们面前，曾经“百事孝为先”，可如今却要将“常回家看看”写入老年法，靠法律来给那些孤独的老人一些精神的慰藉。这是值得我们深思的问题。

该是我们行动起来的时候了。老吾老以及人之老，把我们对自己亲人的关爱分出来一小部分给那些内心孤独的老人们，把春天送进他们的心灵，用我们的实际行动，让那些爷爷奶奶，老有所养，老有所依，心中温暖如春。

1、泱泱中华，礼义之邦，道德传统，源远流长。敬老孝老，是我们的传统美德，是我们做人的本分。

2、我国现有1.67亿老人生活在社会这个大家庭中，敬老助老事关千万家，连着你我他。善待今天的老人，就是善待明天的自己。

3、本次活动响应了校团委关于开展“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的号召，让本次活动更具有现实意义。

4、每一位大学生都有一颗炽热的心，相信他们会积极参与本

次活动，用实际行动，关爱帮扶身边每一位老人，让敬老助老之风遍及城乡每一个角落。

5、老人们喜欢与孩子接触，这一点也将加大本次活动成功的可能性。

6、爱心学校将携手十五期党校开展活动，使活动更有开展的价值。

信阳师院爱心学校。

信阳市爱心老人公寓。

20xx年4月17日星期日。

前期准备

1、通知各部门干事商讨本次活动。

2、以飞信的形式通知会员本次活动的具体内容并希望他们积极参与到本次活动中来。

3、接受会员的报名，并做好记录，并将参与人员进行分组。

4、准备此次活动要用的物品，如慰问品、劳动工具等。

5、从参与者中征集一些节目，到时为老人表演。

活动要求

1、所有人员一切听从指挥。

2、参与者与老人言谈交往时，要心怀谦恭，举止礼貌，送上真诚笑容。

3、切实按照校团委关于“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的要求来举办本次活动。

活动程序

1、所有参与活动的人员按照通知的时间、地点集合，检查携带物品是否齐全，一切就位后准时出发。

2、到达敬老院后各小组及时找到自己的帮扶对象，并将本小组携带的慰问品分发给老人。

3、与结对老人们聊天，给他们讲讲我们的校园生活以及外面发生的新鲜事，并耐心聆听老人的诉说，在聊天的过程中，可以为老做一些力所能及的事情，如为老人梳头，给老人剪指甲等。

4、适时向老人介绍一下日常保健、养生方面的小常识。

5、根据我们的前期调查，在爱心老人公寓生活的老人没有过过生日，本次活动我们将为他们集体过一次生日，祝愿他们健康长寿。

6、在敬老院的开阔地带，为老人们表演我们精心准备的节目，在文艺节目之间，插入一些适合老人参与的互动环节，让老人们参与进来，在开心快乐中度过美好的时光。

7、当一部分志愿者们表演节目的同时，另一路志愿者们进入老人的房间，帮老人整理内务，打扫室内卫生。

8、表演结束后清理场地。

9、活动接近尾声，参与活动的志愿者们与领导和老人们合影留念。

10、为敬老院留下我们的联系方式，并与他们保持长期的联

系，让我们志愿服务真正长期开展下去。

人员安排

项目人员安排

联系敬老院、联系车辆

准备所需物品（慰问品、劳动工具等）

接受报名、筛选志愿者

新闻宣传、文字材料

后期展板宣传

后期工作

1、宣传部积极开展后期宣传工作。

2、总结本次活动得与失，给本次活动打分。

3、各部进行活动总结并以文字材料的形式上交。

我们将本次活动预算列成如下表格：

项目金额/元备注

慰问品

交通费

演出耗材

总计

注：其它开支就具体情况而定。

老年小组活动计划书篇三

为提高积极分子和预备党员的劳动积极性，培养其吃苦耐劳的精神，曾强团队合作精神。并且以绿化校园、营造良好的自然环境和学习环境为宗旨，我系每周组织部分积极分子去我系部包干区（桃花岛）进行打扫工作。

活动前做好准备工作，提前通知值日的积极分子并做好劳动准备。明确劳动的意义，从劳动中获得经验并且养成团队合作的精神，各积极分子积极主动地配合工作。

每周三中午、会计系包干区（桃花岛）

以组织积极分子劳动的形式展开，与生活部部长联系做好具体的工作安排，每次安排一个干事进行事先安排和活动时的相关工作。

老年小组活动计划书篇四

社会浮夸风气日益浓重，很多人对美的衡量只肤浅地定义在外表这一层面，导致很多人只注重外表而忽略了更重要的人格内涵。而这个活动就是在这种社会背景中诞生，来唤醒人们对美的定义，对美的更深理解。

魅力校园□hold住真善美

主题阐释：打破常规，以新的标准，重新定义美，诠释美

通过举办这次活动，选出能代表广外的形象之星，弘扬人的真、善、美等优秀品德，重新引起人们对真、善、美的向往之情，引导人们用一种新的标准来衡量美，定义美，活跃大学校园气氛，为大学生活增添更多精彩。

20xx年3月1日—20xx年3月17日

前期：校道

晚会：南校大会堂

南北校全体学生

前期宣传：

注：本次活动由南北校同时进行，决赛名额两校平均分配

第一轮比赛：

第二轮比赛：

决赛晚会活动流程：

注：

2、根据最终成绩设立冠亚季军及最佳礼仪奖、最佳外形奖、最佳才艺奖、最佳谈吐奖，分别以其对应的单项分数为考虑。

3、晚会过程中广外形象大使比赛 表达对选手的支持和对活动的感想，内容将能全部显示在电视屏幕上，并会在其中抽取三位幸运观众，获得礼品。

（一）调研此次大赛在广外师生产生的影响，收集讨论从师生获得的反馈。

老年小组活动计划书篇五

在市县老年体工委的关心指导下，在镇党委、政府的大力支持下，我镇各村举办了形式多样的老年人健身活动。现将健

身活动情况总结如下：

在上级全民健身日活动通知下发后，我们及时向镇党委、政府主要领导作了详细汇报，并结合我镇实际情况，提出了符合我镇实际情况全民健身日活动计划和实施方案，得到了镇党委、政府领导的肯定和支持。我镇成立了2016年全民健身日活动领导小组，领导小组还召开专题工作会议，各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。做到组织机构健全，各项活动有序开展。

“全民健身，幸福中原”开展了一系列的体育活动，大力营造全民健身活动的舆论氛围，积极为广大群众体育健身提供良好条件。

各村召开两委会，安排部署老年人健身活动。村老年协会组织老年人开展适合老年人体格的广场健身舞、扭秧歌、象棋等娱乐活动。南平、中城、南xx□北xx□东滩等村举办了老年人广场健身操活动。由于夏季天气炎热，雨天较多，村老年协会组织老年人晚饭后在村委会大院进行健身活动。健身活动以慢节奏、轻音乐为背景，老年人迈着轻缓的步伐，舒展手臂，跳起健身舞。在西xx□大平、黑玉、杨家坪等村组织老年人开展扭秧歌活动。老年人健身活动从8月初开始，持续了1个月，并将长期坚持下去。广大老年人积极参与各项健身活动，锻炼了身体，陶冶了情操，丰富了老年生活，促进了农村和谐稳定。

为掀起全民健身热潮，镇体工委在政府活动室举办了乒乓球比赛。参赛选手有年轻人，也有老年人。广大老年干部积极参加，比赛自始至终在团结友谊的气氛中进行。广大党员干部群众纷纷积极参加到活动中来，极大丰富了群众的精神生活，提高了机关干部的凝聚力。

通过广播、宣传栏，大力宣传《体育法》的内容和健身日的

要求，围绕“老健美，中国梦”、“全民健身，幸福中原”、“我运动、我健康、我参与、我快乐”等宣传口号，发放体育小知识宣传单，全民建设倡议书，积极组织以老年人为主要参加者的体育健身活动，镇村并对各项活动进行宣传总结。

通过丰富多彩的体育健身活动，积极宣传和普及体育科普知识，进一步营造了全民健身的浓厚氛围。通过引导老年人健身，使其建立起健康、文明、科学的生活方式，提高了老年人的健康水平，丰富了老年人的精神生活。