

# 冲刺期末超越自我国旗下演讲(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 冲刺期末超越自我国旗下演讲篇一

建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力，没有什么技能.....如果有心要为家乡为国家出力，就必须全心全意先为自己出力，全力以赴为自己奋斗，如果连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，我们就将永远被社会所遗忘和抛弃！

我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！感谢人生的痛苦！因为，越磨砺，越光芒！

人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要

勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想它就有。

“伟人之所以成为伟人，成功者之所以成功，别无他样，他们所不同的是：百般磨难心不死，屡经穷困志不穷！”

同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力！

## 冲刺期末超越自我国旗下演讲篇二

位老师、各位同学：

我认为有两个办法：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。二是要见缝插针，持之以恒。”见时间之缝，插学习之针”。当我们在排队时，当我们焦躁不安地等车时，与其把时间浪费在东张西望上，还不如记几个公式，背一段文章！与其让时光白白流走，不如再想一遍老师在课上讲的重点……诸如此类的时间在我们生活中是很多的，只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，就一定能聚沙成塔，集腋成裘，把枯燥变成愉快，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！那时，你一定会发现你生活在一个全新感觉的天地里，倍感快乐和轻松！

本学期剩下不多的时间，由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，今天利用国旗下的讲话谈谈期末考试与复习的有关注意事项：

首先，要求全体同学提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的东西，使我们成为一个有知识有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫圇吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、单元清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，做一个“德智双全”优秀学生。

同学们!“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷!

最后：祝老师们期末工作圆满顺利!祝同学们人人考试取得优异成绩!

### **冲刺期末超越自我国旗下演讲篇三**

各位老师，各位同学，大家上午好：

我是三年级2班的宋承幸，今天我演讲的题目是《全力以赴冲刺期末》。

时间是一首无声的歌，时间是一缕无痕的风，时间是一张没有回程的车票，转眼间，20\_\_年的学习生活即将拉下帷幕，同学们，时间又把我们推到了期末考试的前沿。

回望这一学期的生活，我们走的充实而快乐，我们肯定会记得刚开学时所立下的雄心壮志，也会记得在运动场上挥洒的激情与汗水，更不能忘却在教室里努力拼搏的日夜，也不会忘记老师们孜孜不倦的教诲与关爱。一学期的时光，同学们完成了一次人生的蜕变与心灵的成长，也学会了如何与优秀同行，和进步相伴。

同学们!期末考试的钟声已经敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，面对日益临近的期末考试，相信同学们一定豪情满怀，信心百倍，因为，同学们将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，带着自己一学期的努力，跨进期末的考场，

去书写努力拼搏最绚丽的一笔，去展现自己最优秀的一面。在此，我也向同学们提出几点要求和建议。首先，积极的态度决定成败。积极地面对20\_\_年这最后一个挑战，你会发现，在准备期末考试的这段时光里，不仅有苦也有甜！其次，自信的心态祝你成功。自信是驾驭理想的风帆，是成功的基石！成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握好复习的这十几天，我们足以能够创造奇迹！第三，冲刺期末，努力拼搏。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们必须相信，自信和拼搏是命运的决定者。过去的努力，积淀的是知识和能力，勇敢的冲刺，迸发的是成功与喜悦。

希望同学们珍惜当下，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着最细致的心灵，紧握最有力的拳头，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一条路。调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为马上来临的期末考试奋力拼搏。

同学们，加油吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前！让我们带着破釜沉舟、勇往直前的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心，用一分耕耘，赢得一分收获，以昂扬的姿态和努力的拼搏，为我们这一学期的学习生活画上一个圆满的句号。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **冲刺期末超越自我国旗下演讲篇四**

老师们、同学们：

大家上午好！

元旦已过，当我们还沉浸在节日的快乐之中时，期末考试已经不期而至。掐指算来，吓一大跳，再过一周，仅仅一周时间，就要迎来本学期的期末考试了！

期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点,大检阅,更是对每个同学的自信心,自觉性,意志力,诚信度的一次考验。我们每个人不可能都成为优胜者,但我希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。今天,利用这个机会,给各位同学提几点建议和要求: 首先,要有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查,研究人员问参与调查的学生这样一个问题:“你们有目标吗。”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题:“如果你们有目标,那么,你们是可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后,耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生,他们发现,当年白纸黑字写下人生目标的那些学生,无论是事业发展还是生活水平,都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人,一辈子都在直接或间接地,自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。

还记得有这样一个故事:在一次勇渡海峡的比赛时,当选手们游了2个小时后,海面上突然起了大雾,一个选手不知道自己离对岸好有多远,他失望了,当他选择放弃,爬上救生的小船时,发现对岸就在眼前,留下了终生的遗憾。可见,人生目标的确定,对一个人的一生来说是多么重要啊!

前一段时间,我们学校进行了期中考试,尤其是九年级又进行了一次月考。每个班级都有学习的标兵,他们就是我们学习的榜样,是我们学习的目标。另外,通过几次考试,同学们已经了解了哪些地方有优势,哪些地方有不足,要发扬长处,弥补不足,给自己每一个科目确立一个能达到的目标,同时还要给自己确立一个位置的目标,比如你要冲进班级前10名,或是年级前60名、100名等等,或是前进多少名次,那一科达到什么成绩等等。要敢于去超越自己,超越别人。这样,因人而异,确立好自己期末考试的目标。并把自己的目标写下来,时时提醒自己,时时鞭策自己。

其次，马上行动起来。

第三，要有战胜一切困难的勇气。

在迎接期末考试的过程中，同学们在思想上，生活上，学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难在弱者面前是一座不可逾越的大山，但在强者眼中却是锻炼自己的难得的机会。如果你坚持不了的话，就请你想想我们的拔河比赛吧。坚持就是胜利，拼搏才会成功。相信你一定有深刻的感受吧！学习更是如此，只有坚持不懈，刻苦勤奋，鼓足勇气，迎难而上，向着目标不断前进，你才会达到理想的彼岸啊！最后，要全身心地投入。

期末考试离我们越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，充分利用好晨读，多读多记，利用中午时间、课外活动时间、自习时间做完作业，安排好自己的复习。循序渐进，有计划的进行复习。抓时间，抢时间，不让时间白白流失。不该做的事，一点都不做，不该说的话，一句也不说。少打几个球，多读几页书。

期末考试是一次实力的较量，是一次知识的检测，更是一次对我们的诚信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，让我们以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，相信胜利一定属于你们！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 冲刺期末超越自我国旗下演讲篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《全力以赴迎接期末考试》

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。

第三，期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！另外，在考试时大家务必要做到以下几点：1、认真读题，审清题意；2、循序渐进，由易到难；3、仔细分析，认真答题；4、书写工整，卷面干净；5、

反复检查做完考题。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！我们的演讲完毕，谢谢大家！

这是一个温馨和谐、团结奋进，充满生机、活力的团队；五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步伐留下了令人引以为豪的足迹，展示着他们独特的风采。欢笑常溢满这个家庭，成功的喜悦带给孩子们无比的欢乐。

今天的升旗手是五年二班的班长梁旭同学，在学习上他努力，刻苦，具有很强的求知欲，勤于动脑，独立思考，在班级管理工作中他大胆主动，他连续多次被评为优秀少先队员、优秀中队干部、优秀学生我们相信，这个活泼开朗的男孩一定会在今后的道路上再接再厉，获得更大的成功。

迎春林业局第一中学5(2)中队是一个拥有45名队员的大家庭。五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步履留下了令人引以为豪的足迹，展示着他们独特的风采。