

2023年中秋国庆国旗下讲话稿(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中秋国庆国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是四班的林老师。

“世界阅读日”。设立这个节日的目的是呼吁世界各地的人类重视阅读，告诉我们孩子应该多读书，喜欢阅读，习惯阅读，告诉我们可以阅读中快乐，在快乐中成长。孩子们和老师一起读了绘本故事《好饿的毛毛虫》。在故事中，我们了解了毛毛虫的生长过程，知道它们最终变成了美丽的蝴蝶。你为他们高兴吗？我们读过《小黑鱼》这个故事吗？如果你看过，当你知道小黑鱼带领其他小红鱼吓跑了那些大鱼，相信你会为小黑鱼用智慧保护自己 and 同伴而高兴。

为了迎接明天的“世界阅读日”，我们幼儿园本周将举办为期一周的“阅读节”。大班的哥哥姐姐们会给小班和中班的弟弟妹妹们发精彩的`成语故事。老师也会和你一起读很多精彩的故事。我们的孩子读书一定要爱护书籍，无论是阅览室的`书，还是三楼阅读走廊的书；无论是放在家里的书，还是放在教室书架上的书，都要轻轻的一页一页的读，不要影响其他孩子，把喜欢的书放回原来的位置。

从今天开始，让我们一起走进书海，一起享受阅读。

中秋国庆国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

青少年学生是我们祖国和每一个家庭的未来与希望，他们的安全关系到千家万户的切身利益。伴随着闷热天气的到来，主汛期已悄然临近。我乡属偏远山区，小河沟、桥众多，局部暴雨形成的瞬间洪水很难预防，防御小学生溺水事故是我乡防汛工作一个重点。汛期注意事项主要有以下几点：

(一)暴雨天气要注意防雷

不要在大树底下避雨。在打雷时最好离大树5米以外。下雨时不要在水边停留，要迅速到附近干燥的住房避雨。不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品容易导电。打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

(二)暴雨天气上学、放学要特别注意：

1. 暴雨过后，上学时需途径小河、小沟、小桥的，要由家长陪同护送来学校；如果洪水爆发时未能经过小河、小沟、小桥的就先返回家中等到可以安全通过的时候再来学校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家里没有电话的要到邻居或者商店里打电话，以免学校、老师担心。

2. 暴雨过后，放学时需途径小河、小沟、小桥的，要先由学校派教师探视具体情况，或者留校或者由老师护送。要告诉家长经常与学校保持联系，在暴风骤雨和隔河堵水时家长要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

3. 因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才能回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

(三) 严禁学生私自到河边游玩、游泳

因为汛期，河水最易暴涨。如果发现同学私自去河边的要及时阻止，阻止不了的要及时汇报学校、老师，以便学校、老师劝阻、批评教育，把溺水事故消除在萌芽状态。

(四) 要注意校园等房屋设施的安全

暴雨过后，学校要派教师对学校设施进行安全排查，发现隐患要告知师生并及时处理。师生不要靠近危险的房屋、墙体、山坡等，预防墙体倒塌、山体滑坡对我们造成的伤害。

(五) 请密切关注气象部门的天气预报和预警信号，如遇暴雨天气，学生不要单独外出玩耍及探亲访友，如确有必要，要由成人陪同。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

中秋国庆国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《师恩难忘》。

金色九月，秋高气爽，再过几天，我们就将迎来第xx个教师节。在这里，请允许我代表各位同学向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了！

您用温暖的臂膀呵护着我们，您用温柔的话语激励着我们，您不是母亲却胜似母亲，我们虽不在家，却有比在家还要多的温馨。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步；祝愿我们的老师桃李芬芳，幸福安康！

谢谢！我的发言完毕。

中秋国庆国旗下讲话稿篇四

同学们：

上午好！

今天是九月三十号，明天就是国庆节，首先，祝大家节日快乐！在这个特别的日子里，我受学校的安排，在国旗下与大家互勉一个时刻系着我们自身、我们家庭幸福与未来的话题，那就是：强化安全意识，学会自我保护。

首先，我们要正确面对饱含关怀、关心的唠叨与叮嘱。

要和必要也将是你们生活的必然，其中就有多少对你们幸福成长的期待！然而，我们有些同学生在福中，却把这些将给别人的唠叨与叮嘱却在己年少之时置之于心外，甚至追悔莫及！你们要善待你们的父母、大家的老师以及关心你们成长的人给你们的关怀，他们将无数的安全意识变为对你们的关心的唠叨与叮嘱，也许表达方式可能有异，但他们为你们的安全与幸福所加注的正能量都是一致的，这份适时的`关心与关怀是经不起你迟来的理解与他们漫长的等待！其次、我们要理性对待我们身边的人和事。

同学们，安全无小事，快乐大文章，祝大家平安幸福！谢谢大家！

中秋国庆国旗下讲话稿篇五

大家早上好！

今天我演讲的主题是“做一个诚信的阳光少年”。

诚信是我们中华民族的优良传统。古往今来，诚信的力量成就了多少优秀的自我。它已不仅仅是一种为人的准则，它更是一种勇气，一种责任，砥砺着多少精彩的生命。从“乐羊子妻”到“曾子杀猪”，从商鞅“立木为信”，到韩信“守诺报恩”，这些古人的诚信行为，无一不为世人赞誉，而成为千古美谈。

孔子说：“人而无信，不知其可”，意思是说“一个如果没有诚信，那么就没什么可肯定的了”。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。而作为学生，讲诚信，就是不作假。我们总要面临很多的考试，而考试中的诚信更是极为重要的！一次考试能够考查我们对学科知识的识记、理解、运用、拓展能力，还能够考验我们的身体素质、心理素质，更能测试出我们的诚信度。

是学生，就想考出好成绩，这无可厚非。可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人，做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

学习在于点滴积累，亲手采的蜜最甜，亲自酿的酒最香。马上我们就要迎来期中考了，至此我向全体同学发出倡议：

一、端正学习态度，认真复习功课，满怀信心地迎接考试。

二、同学之间互相监督，互相提醒，共同遵守每一场考试纪律。

三、以诚信为荣，以作弊为耻，自觉抵制考试中的不良风气。

知行合一！同学们，让我们带着智慧和勇气，让诚信常驻心中，带着那颗永不言败的心，从自己做起，从现在做起，用诚信撑起一方蔚蓝的天空，做一个诚信的阳光少年！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中秋国庆国旗下讲话稿篇六

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多

参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的'载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

中秋国庆国旗下讲话稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我是来自高一10班的张xx。今天我演讲的题目是《保护环境，节约用水》。

当清晨第一缕阳光悄悄洒落在校园时，干净整洁的校园里就会传来我们清脆的读书声，美丽的校园让人心旷神怡。校园为我们创造了第二个温暖的. 家园，是我们的乐园，是知识的圣地，智慧的摇篮，是一方纯净的沃土。美丽的环境给人美的享受，美的环境染身轻气爽，在美的环境里读书，学习更是一种快乐，一种幸福。

老师为我们能有一个良好的学习环境，而坚持不懈的努力者，我们也经常看到一些同学在校园里的各个角落，捡拾垃圾纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美，但是我仍然存在着很多不足，然后有人不珍惜学习用品，浪费纸张，仍然有人乱丢纸屑，乱扔垃圾，仍有人在用过水龙头之后，让水肆意流淌，仍有人在雪白的墙壁上乱涂乱画在课桌上，乱刻乱画。

我们既然是校园的主人，那么保护校园环境，就是我们每个人的责任。我们要从一些小事做起，随手捡起一片废纸，认真打扫教室和卫生区，用完水龙头之后应立刻拧紧，发现破坏环境的行为应立刻制止。爱护校园的每一个角落，每个人都要参与其中。

众人拾柴火焰高，只有集大家所有的力量，并持之以恒，用自己的实际行动，勤俭节约，保护环境，共同营造文明、整洁、优雅的校园环境，才能真正缔造一个节约美丽的校园。环保是一种美德，让节约环保成为一种习惯，让节约环保的精神渗透我们的一言一行，一举一动伴随着我们一生。美丽的校园一定会因我们的文明而春风长驻，锦上添花，让我们

在校园这片圣洁的天空，心灵的净土中放飞希望。

中秋国庆国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆；又像冲刺的运动员，伴着清脆的枪响和助阵的呐喊，冲出起跑线；也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊，伴着松涛走进深山；更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自我那丰富、殷实、肥沃和健康的心田。其实，我们像什么并不重要，重要的是应当有航船的执着、运动员的顽强、探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样，引导人们走向成功之路；又像一把熊熊燃烧的火炬，引导人们从漫漫长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻，所以有人说，品格决定命运。

品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，能够培养，能够塑造，并且这种塑造大多不是在波澜壮阔的运动中，不是在惊天动地的事业里，也并非在崇高伟大的实践中，而是在平凡的生活里，寻常的交往中甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就能够看出一个人的品格，朱德军长的一件小事，令挑米的红军将士肃然起敬；车夫的一件小事，使其形象在鲁迅先生心中立刻高大起来。习以为常的言行，都会成为培养人生命亮点的因子，决不可有半点马虎。忽视了它，就是忽视了习惯，忽视了品格，忽视了生命，如果这样，不管你的梦想是多么远大，志向是多么崇高，你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。

新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自我的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既

然一个完美的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。

最终祝大家在新的一年里，生活欢乐，奋斗成功！