

# 2023年听毕业生心得体会(通用10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 听毕业生心得体会篇一

毕业生实习是大学生活的重要一环，是进入社会、了解职场、提高个人素质的重要机会。通过实习，毕业生可以学习到课堂上没有教授的知识和技能，增加职业经验，为未来的职业生涯做好充分准备。笔者就在xxx公司实习，下面将详细讲述我的经历与心得体会。

### 第二段：实习前准备

在实习前，我对公司文化、职位描述、岗位职责等进行了充分的了解。根据要求，我先从公司的官网上进行了全面了解，然后通过多方渠道收集企业信息，最后根据我所掌握的信息，与导师进行了针对性的沟通。在这个过程中，我发现我对新技术、工作方式甚至自己的职业规划都有了更加清晰的认识，这为我打下了坚实的基础。

### 第三段：实习中的经历

在实习过程中，对我影响最深的就是遇到问题时如何及时解决。一次，我接到了一位客户的投诉电话，意识到自己还没有具备自主解决问题的能力。于是我向导师请教，他告诉我，作为客服人员，分析症结、锻炼解决问题的能力是必不可少的。而仅知道回答客户的问题无法维护客户关系，更不能推动工作的进展。在导师的帮助下，我掌握了解决问题的技能和方法，甚至凭借这份经验，在今后的实习生涯中迎刃而解。

#### 第四段：实习心得

在实习中，我还发现了团队协作的重要性。在一个团队里，要协调好各个角色，让彼此的配合无缝地衔接起来，只有这样，才能使工作变得更顺畅，成果更加显著。在团队协作中，我得到了更多的锻炼与机会，借此我不仅改变了自己对工作的认识，也发现工作中的人际关系更是需要重视的一环。发展良好的人际关系，不但能够推动团队持续发展，同时自己也能从中获得锻炼与学习的机会。

#### 第五段：总结

总之，毕业生实习是一次宝贵的经历，可以让我们在圆满完成实习的同时，获得全方位、多方位的成长。在实习过程中，我们应该保持谦虚、不断学习，不断寻求突破，只有这样我们才能在起点上实现自己的目标。从笔者的实习经历中看来，只要能够努力，实习对于未来人生的发展是至关重要的。

## 听毕业生心得体会篇二

毕业生心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的毕业生心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【毕业生心得体会优秀5篇】，供你选择借鉴。

转眼间，实习已有一个多月了，在这一个月里，点点滴滴还是那么的记忆犹新。我感觉自己已经在慢慢的适应这个新的生活，这是对自己教学能力的挑战，也是对自己童心的测验，现在的我对上课已经不存在紧张与焦虑，更多的是在关注发展，也就是想如何才能把课上得更好，让自己的能力得到更好的发挥。应该说从这个月起我的实习生活是比较累的了，但是看着学生可爱的笑容，听着他们的一声声老师好以及老师再见，让我疲惫的身体感觉到很轻松。有时候脑子里时常浮现那一张张可爱的笑脸，就会让我迫不及待的想快点上课，

快点见到他们，也许这也说明了自己在悄悄地进步。

在这周二和周三我所在的实习学校进行了一次月考。在监考之前我非常兴奋，想起了自己以前坐在考场考试的情景，想起之前我的老师是如何监考的，当时我就在心里面想监考的时候看见哪个学生不会就一直盯着他看或者搬个板凳坐在角落里面玩手机，想到这个就觉得兴奋。可是真正监考的时候我才发现原来监考是很无聊的一件事情，不能玩手机也不能总坐着。现在我才知道我以前的老师是因为无聊才一直看学生答题，而不是因为为了体现老师的地位。

周三上午考完试，当天下午我们老师们就开始判卷子，并且也让部分学生帮忙阅卷。整整一下午的时间我们把卷子判了七七八八，晚自习的时候我们又忙了一节课终于把卷子判完了。成绩出来以后我感觉学生们考的还算理想，就是有个别的学生分数考的不理想。总体来说，我教的两个班比别的老师教的班级还是有差距的，以后我要多向指导老师学习，争取提高自己的教学水平，努力提高学生们的成绩，赶上甚至超过其他老师。

在这一周里，指导老师还听我讲了一节课。我真正感受到原来那句“台上一分钟，台下十年功”真正含义。尽管自己一直在修改教案，但是等上完这节课还是又很多的纠结。课后老师对我所讲的课进行了总概括的评论，并没有太多批评，害怕打击了我的志气，说只要迈出了第一步，剩下的路就好走了。老师说：你能感到纠结就说明你成长了，能意识到自己的不足说明你还有进步的余地。很感谢，指导老师的鼓励。慢慢地，我开始感受到当初老师的辛苦了。

两会精神中很重要的一点就是民生问题，民生中首当其冲的就是就业问题，其中农民工就业和大学生就业又是重中之重，都属于劳动就业范畴。

现在大学生就业越来越难，就业压力越来越大已经引起人门

的密切关注，究其原因，我认为有以下几点：

1. 从中国的基本国情考虑。中国有超过13亿人口，农民超过8亿，每年大学生毕业人数超过600万。而就业岗位远远容纳不了如此庞大的就业人数。因此大学生的就业形势一年比一年严峻。

2. 思想观念是根本。现如今毕业大学生的就业目标都瞄准那些工资待遇高，生活稳定的公务员，企事业单位，国企，私企等，而很少一部分选择到基层就业，到中小企业和非公有制企业就业。这样以来就产生了毕业大学生有业不就，高不成，低不就的矛盾现象。

3. 针对大学的普及教育，越来越多的大学，不注重优化学科结构，不注重面向就业市场培育学生，导致建立了一些无关紧要的学科，致使毕业大学生就业无技能，无专长，仅仅有毕业证书的尴尬现象。

4. 国家地方行政部门，企事业单位，国企等人员流动性差，开放性差，更新换代速度慢，致使吸收新鲜血液的能力差，吸收外来人员能力差。

综上所述，导致大学生就业压力越来越大，就业形势越来越严峻。加之今年深受金融危机影响，经济下滑，公司裁员，员工下岗，致使09年2000万农民工加600万毕业大学生竞争工作岗位。可见就业压力之大，形势之严峻。

毕业就等于失业，这句话不是没有道理的。当今作为大学生个人来讲，怎么样才能做到符合自己心愿的就业，找到自己满意的岗位，我认为有以下几点建议：

首先，努力提高自身各个方面的知识能力，完善自己不足，提高自我核心竞争力。俗话说，机会是留给有准备的人的。因此我们要做好一切准备等待机会的到来。其次，针对自身

原因，考取选调生，公务员，事业编制，村官等，走从政之路。下基层加强自己锻炼，增长社会经验。广泛参加社会招聘，单位招聘，从基层做起，从一点小事做起，不断积蓄能量，为以后博得更好工作岗位和培养自己一技之长大好基矗最后，自我创业。可以向银行申请小额贷款，发挥自我能动性，开展自己的一片天空。

这段时间以来的实习结束了，我是真切的体会到了自己的进步，在这一点上面我是很有信心的，现在在实习当中，我是感受到了这一点，在这一点上面我是感觉非常有意义的，感激周围同事对我个人能力的提高，在学校的时候我还是感觉到了这一点，我的工作能力还是做的不够好的，学校所学习到的东西还是充分的意识到了这一点的，实习期间我了解到了这一点，在学习方面，我也有一番心得体会。

在实习的过程当中我对自己还是要求很高的，在这方面我也是不断的在提高自己各方面的职责，大学期间所经历的点点滴滴，我还是深刻的感受到了这一点，这对实习也是一个不错的调整，作为一名大学生我也是深刻的体会到了的这一点，在实习期间我也是做的足够多，在这一点上面我还是对自己各个方面做的更好一点，从毕业到现在，我也是维持了的一个好的态度，在这个过程中，我是深刻的感受到了自己从实践当中，获得的经验，在这一点上面我还是做的足够认真的，在这毕业之际，我还是能够做的认真一点的，在实习期间有些方面还是有更加深刻的体会，这对我个人而言有着非常有意义的体会。

虽然每天在工作方面我还是做的足够认真的，作为一名大学生我需要认真的去做好才是，现在回想起来的时候，我也和周围的同时学习到了很多，我清晰的了解到了这一点，确实是让我感触很深刻的，在这实习期间的过程当中，我也想要让自己做得更好一点，每天都应该坚定好自己的心态，一点点的积累工作经验，这对我个人能力也是非常不错的提高，在这个过程中应该要考虑到这些，在实习期间我应该要去

调整好，未来还会有很多我应该要去学习好，出来实习我真切的感受到了这一点，我希望自己以后可以做的更好一点，也应该更加的用心，我非常清楚在这个过程中还是应该耐心的去体会好这些。

一年来的工作我希望自己可以做的更加细心的一点，也是有了非常多的进步，我认为自己应该要做出更多的准备，在实习的过程当中我也是调整好了心态，在这一点上面我觉得自己还是做的比较认真的，我一定会在以后的学习当中把自己个人能力提高上去，出了社会更加的有底气一点。

经过在银行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是第三方存管业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。工作包括最先简单的录入、统计和后来的前台营销、接待工作。

## 实习内容

在实习的前两个星期，我在五角场支行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。

当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程，而我这次接触的是电子产品

部，主要学习的是第三方存管业务。

经过两个星期的学习，我有幸有机会被分配到黄兴所营业网点进行前台的第三方存管业务处理。每天我和一名银行操作人员还有三名实习生一组人来到营口路上的中心建投证券所，推广第三方存管业务。第三方存管是指证券公司客户证券交易结算资金交由银行存管，由存管银行按照法律、法规的要求，负责客户资金的存取与资金交收，证券交易操作保持不变。对于这个国家刚出台的新型业务，我们要做好介绍和营销工作。

在证券所，接触到的大部分人都是退休离职人员，年长的不在少数。我们除了需要耐心讲解外，还会根据他们的需要为他们提供各种便利帮助他们申请和使用。介绍、答疑、填表、复印、装订、跑上跑下这些看似简单的活拼凑在一起，比起在办公室里的电脑录入工作可是辛苦多了。不过这样的亲民实习让我学习到了很多，收获颇丰：要做好一份工作甚至一个业务，要从顾客的角度切实为他们着想，要用诚心感动他们，尤其是银行这样一个公立的角色，更要时时以认真严谨的态度要求自己服务大众。

第三方存管作为一个新出台的业务，不仅给了证券市场一股新的气象，也给了我全新的力量，让我收获的不仅仅是简单的业务操作方法，且是工作背后那份深刻的认知体会该如何做好一个银行人员。

经过这次6周的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手潜力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己必须能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一

次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有到达要求，跟我们所看到的图纸能够说是大相径庭。然而值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料能够说是让人“受不了”，没有哪一组能够与我们那一组相匹配，然而老师却并不明白。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局就应是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依靠性。所以这个是比较不好的。在那里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不必须能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都务必做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功能够算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在那里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

我以后会更加努力去学习机械加工的知识，学习一些自己不明白，不了解的专业知识。

## 听毕业生心得体会篇三

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知己知彼。

在全球金融危机的影响下，我国就业形势相当严峻！在此背景之下，据教育部的统计[]20xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比20xx年增加64万人。而全国高校毕业生总量压力还

将继续增加□20xx年高校毕业生规模达到611万人，比20xx年增加52万人。据统计□20xx年毕业大学生实际就业率不到70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量□20xx年 。)大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展,社会各行业的分工也精细起来,对于招收员工的要求也逐渐高了,所以造成了现在社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来 ,每到就业季度,这里就聚集了成千上万的择业者,就业者,这足以证明当前就业形式的严峻和紧张.所以作为快要走出大学校门的毕业生,将面临着很繁重的压力,而在我们认识了这一严峻的课题,我们就得做好迎接挑战的准备.只有正确地认知就业形式,分析就业形式,我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖,只有正确地认识就业形式,我们才能更好地不断训练自己,提高自己和充实自己,为自己在迎接挑战前做好武装,只有正确地认识就业形式,我们才能趋利避害,排除我们前进的障碍,抓住机遇发展自己,因此,对当前就业形势的认识,对于我们每个在校大学生来说是尤为重要!

作为一名当代大学生,知识分子的象征,应该具有解决问题的思维与能力,面临着就业危机,应当视危机为挑战,努力让自己脱颖而出。

## 听毕业生心得体会篇四

随着社会的发展,求职难度不断加大,就业市场也越来越残酷,无论是本科还是研究生,毕业生都需要面对着极其激烈的求职竞争。为了增加自己在求职中的竞争力,许多毕业生选择参加实习。我也不例外,参加了一家公司的暑期实习,这期间,我收获了很多的经验和体会。

### 第一段: 实习前的准备

在开始实习之前,我充分准备,预计到实习可能存在的问题,先准备好自己的简历、求职信和个人作品集等,保证有备无

患。同样地，我还学习了一些与实习相关的专业知识提高自己的专业素养。此外，我还了解了公司的文化，发掘了自己的优势，以便更好地适应和融入公司。

## 第二段：融入公司

实习开始后，我和其他的实习生一起面对新环境和新工作。在这个过程中，相互合作、相互理解和相互支持显得尤为重要。我主动与同事沟通交流，获取到了更多的信息和技能；和经理互动时也可以多听多看，学习领导者观察和分析问题的方法。与同事的相处也让我学会更好地处理人际关系，而且还拓展了自己的交际圈子。

## 第三段：工作经验

实习是一次重要的学习经验，对我而言，工作中的学习是我的一大收获。在不同的项目中，我积累了宝贵的工作经验，了解到企业所需要的专业技能和综合素质，更深刻地认识到了自己的职业定位和发展方向。同时，实习也让我清楚地了解到，就业不只是技能能力，更包含着良好的基本素质和态度。这也是我今后努力学习、提高自我素质的方向。

## 第四段：心态调整

实习过程中，我并不是面对的都是顺利的，修改、调整、迭代不断出现，要经历的困难和艰辛必不可少。在这个过程中，我突破了自己的底线，学会了接受挫折和失败，并且吸取了经验。这让我更多地体验到了实习的意义，即使是工作需要的压力，我们也能够化压力为动力。

## 第五段：总结收获

几个月的实习心路历程，让我切实感受到了实习的价值和意义。在这个过程中，我积累了专业能力，提升了人际关系，

增强了心态调节的能力，获得了广泛的实践经验。这些经验和技能对我今后的工作和发展都处于至关重要的地位，这是我求职路上必需具备的基础条件。正如所预计的那样，实习的过程不仅成就自己今后职业的发展，更是培养了一个过程中成长中的自己。

## 听毕业生心得体会篇五

毕业生实习是每位大学生都必须经历的过程。无论是为了增加自己的人生阅历，还是为了找工作做铺垫，实习对毕业生来说都至关重要。在实习的过程中，我们接触到了真正的职场，也经历了许多挑战和成长。在这篇文章中，我将分享我的毕业生实习的心得体会。

### 第二段：发挥实习的积极作用，从多角度打磨自己

实习期间，我们有机会接触到许多新的领域和知识。我们可以发掘自己擅长的领域，不断完善自己的专业技能。同时，我们也能够通过实习来提升我们的社交能力和表达能力，学会与人沟通、协调与合作。在实习中，我们还会遇到很多的挑战，这些挑战能够让我们更加坚韧，迎难而上。

### 第三段：如何在实习中发挥自己的优势？

在实习中，我们应该充分发挥自己的优势，让自己更快速地适应新的环境和任务。第一点，积极主动，勇于承担任务。实习是我们成为职场人的途径，我们不能躲避挑战和任务，而是要敢于承担责任。此外，我们还可以将自己的专业知识融入到实习中，为公司提出建设性的意见和建议。第二点，保持谦虚，虚心听取意见。在实习的过程中，我们还需要虚心听取他人的意见和建议，不停地学习和改进自己。

### 第四段：如何克服实习期间的困难？

在实习中，我们难免会碰到一些困难。首先，我们要合理安排时间，尽量做到事事有预计，不让自己的时间被浪费。第二，我们需要学会快速适应新的工作和环境，这需要我们提高自己的观察力和适应性。第三，需要不断学习和探索，我们应该不断充实自己，才能更好地适应实习中的工作。

## 第五段：总结实习的重要性和意义

实习期间，我们走出了大学的象牙塔，接触到真正的职业世界。实习是让我们尝试各种工作，锻炼能力，提高素质的平台。经过实习，我们不仅得到了实习公司的肯定，更重要的是，我们在这期间不断地发现自己，锤炼了我们的意志，提高了我们的能力素质，为我们找到理想的工作奠定了坚实的基础。毕业生实习，虽然只是一个短暂的过程，但它却是我们踏入职场的第一步，是我们实现职业梦想的必经之路。

## 听毕业生心得体会篇六

我停止了追逐，因为面对现实压力我选择了逃避，对于困难我不敢挑战，对于自己的工作，我也是能少接就少接，完全不是积极向上的状态了，好像这个年一过，这么长时间沉睡在慵懒里，我已经恍惚了，一恍惚就恍不过神来了。

经历过一场失败的爱情并没有什么了不起，而且男人也就不应该总是情啊爱啊的常常挂在嘴边，这样会让朋友看不起。我选择了放假和堕落，只要那种生活能让自己放松我就怎么做，再让我延续一下这种生活吧，我还需要一个星期，3月15日之后我决定重整旗鼓，该做的`尽可能的多做！

## 听毕业生心得体会篇七

随着社会的不断发展，微课堂已成为我国教育教学的一种重要形式，尤其是在疫情期间，微课堂更是为学生提供了便利。近期，我参加了毕业生微课堂的学习，通过这一形式，我发

现自己在学习中有了更多的收获和体会。

## 第二段：正文一——学习认识

由于微课堂不需要大量的空间和设备，学习过程更为灵活，方便学生随时随地进行学习。毕业生微课堂中，我认真学习了关于职业规划、社会实践等方面的知识，使我更全面地认识到了自己的职业定位和未来的发展方向。

## 第三段：正文二——获得技能

毕业生微课堂的学习不仅仅停留在知识认识方面，更是注重于技能的培养。在学习过程中，我认真研究了一些职业技能，如面试技巧、自我展示能力等，这些方面的学习对我未来的求职和工作都具有积极意义。

## 第四段：正文三——社交体验

微课堂的特殊学习形式也给了我更多的社交体验。我积极参与了学习中的互动环节，和其他同学交流讨论，增加了自己的社交经验，广泛了解了业内的行业情况和就业情况。

## 第五段：结论

总的来说，毕业生微课堂学习让我获得了大量的干货，提高了自己的学习能力和职业素养。这一形式的学习方式更适合我这样一个忙碌的大学生，在未来的学习中我也会时常利用微课堂进行学习。感谢学校为我们提供这样的教育资源。

## 听毕业生心得体会篇八

四年的大学生生活似弹指一挥间，转眼大学生生活就该结束了。回首这四年的大学学校生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。四年的大学生生活让我在各个方面都

提高很多，以下就是我对这四年大学生生活的心得总结。

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我十分注重英语和计算机方面本事的培养，经过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

工作方面，我进取参加各种实践活动。大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。参加校内的活动能够认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自我的交际本事。利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际本事，大大提高了我为人处事的本事和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。我会继续努力学习，不断充实自我，完善自我。

身体和心理方面，大学四年里，我进取参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，我锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。日常生活方面，我能够与同学和睦相处，互相学习，共同提高。

对于一名大四毕业生来说，离开学校踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分重要。经过对这大学四年学习生活的总结，我对自我有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自我的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

## 听毕业生心得体会篇九

如果说工作是人生的真正开始，那么金宝利无疑是我人生的起点。从这里，我从学校迈入了社会，也是在这里，使我由少年渐渐成长为青年。这里如师长般教诲的领导，亲身体悟到的工作感悟，以及一个是非曲直复杂的人际关系，使我稚嫩的心渐趋成熟，也渐趋稳重，尽管现在看来我还是那样的单纯，甚至有些童心未泯。但是我已经接受了许多。

走进振华制帽也已近两个月，这段时间内，工作发生过变动，从一个完全熟悉了的地方到一个印象模糊的环境，心理上总会存在着许多的不适应，一段时间内不能完全地放松自己，不能使自己游刃有余地投入到工作当中。所以工作中不可避免的出现了难以挽回的纰漏，我内疚，我反思。是我真的不知道，抑或是工作上不够认真，不够细心。想来是二者兼有吧。学无止境，我当然不可能从别人那里学到我所必备的一切。况且是很多东西都是靠自己在实践中领悟得到的，非这样不能随心所欲的去运用，也只有这样才能在身处复杂的环境中穿插自如。这样看来很大的一方面恐怕是自己工作不够用心不够细心了。

这是实实在在的，对于一些琐碎的事情也许我没有足够的耐

心和恒心去消磨。很多的事情对于我来说似乎不屑一顾的，简单、程序化、枯燥、乏味，给人的感觉是嚼着一颗早已失去了甜味的泡泡糖。但这却又无疑是我人生发展上的一大阻碍。伟人毕竟高瞻远瞩：“一室不扫，何以扫天下？”小事不为，何以成大业。一个程序代的工作要的就是耐心和细心去拼凑，一个创造性的工作也是要耐心加才气凝练而成的。今后，不管我在那里，我想我会吸取其中的教训，而铭记于心的。工作中我的缺点又是显而易见的，沉闷，不善言谈，所以不长于交际，所以人际关系的处理上就显得僵硬。也许是性格使然，但愿时间能改变这一切。

如果一个人总会不断地成熟，那么这一切对于我来说又是一笔莫大的财富。所以即使面对最严厉最无法忍受的批评，我也诚心接受。一切因你而起，理应承担一切，但我作为一个小小的职员自是显得力不从心，我凭什么去承担，所以我只有黯然。但我若能从其中得到我所要的，一切便也淡然了。

但每个人的心里，总会存在着别人无法体会到的感受，难言却又易言，难为却还易为，纠葛着每一个人的心。每个人的心底里，不管是意气风发或抑郁寡欢，总会存在着不可了却的感伤。在这里，总有一种冷清的孤独，生活就像是钟表，围着表盘嘀达嘀达地旋转。仿佛一切总是永不停息。

话外之言，扯远了，还是让自己努力吧。愿自己以后能做得更好，更出色。

## 听毕业生心得体会篇十

作为一名毕业生，面对毕业离校的大好形势，我们都装载了满腔的热血和怀揣着一颗愉悦的心，但同时也充满了无尽的焦虑和迷茫。在这种情况下，我们去参加毕业生微课堂，这是一种非常好的方式来收集信息和培养自己的能力。本文将通过一系列案例，解释毕业生微课堂的重要性，并探讨我在毕业生微课堂中的心得体会。

## 第一段：毕业生微课堂的重要性

毕业生微课堂是由学校或企业组织的一种有声有色、通俗易懂的课程形式，适用于毕业生们的需求，涉及到与就业有关的内容，包括职业规划、面试技巧、简历制作、面试模拟等各种方面。在这些课程中，毕业生可以获得与学校不同的一系列信息来源，可以通过参与活动与其他毕业生进行交流，从而扩展自己的信息渠道和人脉。

## 第二段：毕业生微课堂对就业的推动

毕业生微课堂的另一个重要作用是帮助毕业生寻找到优质的就业机会。在课程中，专业人士通常会为毕业生讲解行业的就业趋势，让他们了解组织的文化和管理方式，同时也会介绍一些企业的招聘信息。通过毕业生微课堂这种方式，毕业生可以了解工作环境和具体要求，并采取有针对性的措施来应对。

## 第三段：毕业生微课堂对开拓眼界的作用

毕业生微课堂能够为毕业生们提供一个去了解职场、了解社会的机会，让毕业生了解不同的行业，了解随着企业规模的发展，所面临的机遇和挑战。毕业生微课堂为毕业生提供了一个接触各种类型人群的机会，包括从其他学校来的、不同地区的、不同文化背景的等等。通过交流，毕业生不仅可以加深对这个世界的理解，也可以认识到更多可能的发展机会，这对于他们的职业规划和人生发展大有帮助。

## 第四段：我的毕业生微课堂之旅

虽然我是一个毕业生，但是我参加毕业生微课堂的时候，我意识到我并没有像我以为的那么了解自己，也不了解自己的需求。在课堂中，我认识到每个人都会毕业，但是什么样的人能够更好地适应将来的工作和生活环境，却是一个值得考

虑的问题。在这个过程中，我也深得一些关于简历制作和面试技巧的经验和教训。

## 第五段：总结

毕业生微课堂是一个了解毕业生需求、寻找工作机会、扩大交际网络、提高职业能力并了解职场和社会的绝佳方式。对于我们而言，参加毕业生微课堂不仅可以使我们起步走得更好也可以为我们的职业发展更好地铺陈。通过毕业生微课堂这种渠道，我们可以打破陈旧的思维方式和狭隘的眼界，可以进一步扩展我们的世界观和认知范围，这对于未来的发展大有裨益。