

2023年读钢铁是怎样炼成的心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇一

《钢铁是怎样炼成的》，它，不仅仅是一本书，是一位少年的成长经历，是一段非凡的人生故事，更是一个壮烈的时代，是一曲革命的颂歌。

这本书以十月革命为背景，讲述了一个穷苦少年保尔·柯察金不断历练、不断成长、加入红军、奉献青春的传奇人生。

保尔曾扪心自问，“为了挣脱生命的枷锁，为了能够重新战斗，为了能实现自身的价值，你是否尽了最大的努力了呢？”他的回答是肯定的。是啊，从一开始的打工学徒，到后来参军，再到最后即使双腿瘫痪、双眼失明却仍在创作书写的保尔，他的确不论何时都在尽力工作。认真完成上级下达的每一次任务，与“歪风邪气”斗争成功，这些，都是他奋斗的写照，都是这个年轻人热血的‘青春啊！

然而，忆往昔，有多少岁月在我们的消遣娱乐中悄悄流逝，有多少年华被毫不怜惜地荒废，我不禁陷入沉思。虽然当今社会不必再为革命出生入死，但我们也不能任凭光阴白白地流走，也要换一种方式，用奋斗与汗水书写青春啊！

人生在世，本是黑白平淡，只有在有限的生命力积极进取，执着追求，才能点亮自己的生命。也许以往我浪费了许多光

阴，但从现在开始，我不会再眼睁睁看着时间流走却无动于衷，不会再瞧见梦想在前方招手却不为所动。我要跑起来，愈跑愈快，在追逐理想的路上一路飞奔，努力摆脱那个颓废的我，努力挣开那个顽强地桎梏，努力超越那个迷惘的影子，努力跳出那个沉重的枷锁。

梦想啊，我看见你了，你在很远的彼岸熠熠生辉。从现在开始，你变得愈加清晰，吸引我向前，鼓励我向前，鞭策我向前！

愿再次回首往事之时，我不再因虚度年华而悔恨，也不再因碌碌无为而羞耻。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇二

保尔·柯察金，一个自觉的、无私的革命战士、平凡而又伟大的英雄；朱赫来：热情无私、善于结交他人、关心他人、勇于承认自己的错误、富有魅力、遇事沉着、有主见、对工作负责、善解人意、组织能力好、有力而坚定；冬妮娅：纯洁、美丽动人、彬彬有礼、为人勇敢、年龄增长后：变得越来越自私、爱慕虚荣；丽达：漂亮、机智、干练而又勇敢、心灵善良、坚定、有顽强的革命意识、酷爱工作、思想丰富。

《钢铁是怎样炼成的》，是一位少年的成长经历，是一段意义非凡人生，是一首英雄战士谱写的一曲英雄主义的颂歌，是一本另读者热血沸腾的小说。

保尔·柯察金这一无产阶级英雄形象，他当过童工从小就在社会最底层饱受折磨和侮辱。后来在朱赫来的影响下，逐步走上革命道路。其后他经历了一系列的人生挑战，但无论是战场上的搏杀，感情上的波折，还是工地上的磨练，都没使他倒下，反而使他更加坚强。即使在伤病无情的夺走他的健康，使他不得不卧在床榻上休息，他仍然不像命运屈服，而是克服种种困难，拿起笔，以的毅力进行写作，以另一种方

式实践给他生命的誓言。我想，保尔正是那份与自己内心签订的契约：为祖国献身，为拯救国民而奋斗的契约，成为了他的信仰在黑暗之中羁绊着他的内心，将悲痛化为力量。所以他愿意去拯救祖国，拯救国民而上战场去杀敌，去抛头颅，撒热血吧！

保尔曾这样问过自己：为了挣脱生命的枷锁，为了能够重新战斗，为了能够实现自身的价值，你是否尽了最大的努力了呢？回答是肯定的：我尽了最大的努力！是的，他真的尽最大的努力在工作。上级派下的每一次任务，他都认真地出色地完成。为此，死神的黑翅曾先后三次碰过他。在三个月内修好铁路的如期修通、依法洛在法庭上的辩论胜利、与各种歪风邪气斗争成功，这些都是他的奋斗写照。正如他所说的：我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！

钢铁是怎样炼成的！钢铁是怎样炼成的！钢铁是怎样炼成的！小说中有这样一句话钢铁是在烈火和骤冷中炼成的可能知道这一刻我才懂钢铁指信念、意志和毅力；烈火和骤冷指特殊的、艰苦的环境和条件。而保尔就是在残酷的战争环境、恶劣的自然环境、艰苦的劳动条件以及常人难以承受的痛苦和困难的斗争中成长起来的，打磨出来的钢铁。而他经过炽痛的历练变得更加勇敢，更加强大！

人生最宝贵的东西是生命，生命对于我们只有一次。一个人的生命不应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。而应该像保尔一样，献身给世界上最壮丽的事业，为人类的解放而斗争！

保尔是怎样炼成的！

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇三

“人最宝贵的是生命。生命只属于人一次。人的一生应当这

样度过：当他回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”这段话出自尼古拉·奥斯特洛夫斯基创作的《钢铁是怎样炼成的》。这段话震撼了无数青年的心，我把他抄下来，当作人生的座右铭，激励自己去创造生命的价值，去感悟人生。

作者出生于乌克兰一个贫穷的工人家庭。他经历了第二次世界大战和国民经济恢复时期，他曾几次跌进死神的怀抱，在几次受伤全身瘫痪后，仍不放弃自己的人生，始终与病魔斗争，写下了这篇著作。

张海迪在轮椅上，自学了多国的语言，成为一个女学者。在艰难的情况下，仍对自己的人生不放弃以乐观的精神面对生活，最终取得了成就。

奥斯特洛夫斯基和张海迪他们的坚定信念，顽强坚韧的意志，完美的精神操守永远是激励一代又一代有为青年向美向上的原动力。

看完《钢铁是怎样炼成的》让我对人生有了新的感悟，对生活的困难就把它当作是上帝和自己开了一个玩笑，只要有坚强的意志就能挺过去，不认命于命运的安排。

学校中流传过这样一首诗：“不能做太阳就做星星；不能做大树就做小草。”这简直就是谬论。看了《钢铁是怎样炼成的》我认为这一首诗应该改成“不甘心做星星，就做太阳；不甘心做小草就做大树。”在现实社会中我们不要因为一些不幸而放弃自己的人生，要化悲痛为力量，努力做出一番事业。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇四

他生活在一个血与火交织的时代，当过童工，饱受折磨和侮

辱，但他仍然坚持生活。

年轻时立志从军，历经风雨的洗礼，终于看到了彩虹，长大后的他终于实现了自己的梦想，走上革命的道路，还练就了顽强的毅力。

在病魔无情的摧残下，他依然坦然面对与病魔斗争，不向命运屈服，拿起手中的笔，以笔为剑，投放到创作之中，开始他新的革命生活！他就是《钢铁是怎样炼成的》中的主人公保尔柯察金。

在《钢铁是怎样炼成的》中有一句话这样说一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧！

我想将它赠予每一位同我一样还在为自己的梦想而努力，为自己的前程而奔波的人，我们竭尽全力，努力奋斗，即使最后失败了，但至少我们努力过，奋斗过，不负我们热血的青春。

保尔曾一天发起十七次冲锋去攻占一个城堡，没错，他成功了，因为他在面对失败时选择了努力战胜自己，而不是逃避、退让、放弃。

面对失败，坚持下去，或许下一次就是成功！有人曾言：人生有时恰似弯道，曲曲折折，坎坎坷坷，望不穿尽头，转弯之后，或许是一个春天。

是啊，我们永远无法预料接下来会发生什么，但坚持不懈的毅力，终会使我们到达成功的彼岸。

毅力，是春蚕吐丝一缕一缕地环绕，一丝一丝地坚持，才有破茧而出重见光明的辉煌；

毅力，是千里大堤一沙一石凝聚，一点一点地积累，才有神龙见首不见尾的壮丽；

毅力，是万丈高楼一砖一瓦地重叠，一层一层地攀升，才有居高临下极目远眺的风光

保尔的一生是十分曲折的，他出生贫寒而且身患重病，从小就有崇高理想的他凭借坚强意志和刚强性格成为了的共产主义战士。

朋友曾言：我们从不缺乏重头再来的勇气引起了我的沉思，我心想：是啊！我们的确从不缺乏重头再来的勇气，那么，我缺乏的是什么呢？对！我们缺乏的是坚持不的毅力！

无论面临怎样的困境，能缔造奇迹的只有你自己，只要有坚持不懈的毅力，相信总有一天彼岸花将为你而开。

保尔让我明白了，我们要如郑板桥所言：咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风！

命运如同海风吹着青春的舟，飘摇的、曲折的，渡过了时光的海。

时不我待，让我们一起，从现在开始，用坚持不懈的毅力，扼住命运的咽喉，乘风长破万浪，学习保尔那坚持不懈的精神，努力奋斗。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇五

雏鹰要经历一次次试飞才能翱翔天际，初生的小马驹要经历一次次摔倒才能奔腾于草原，而精神，只有经历过冰与火的洗礼才能变得万般坚韧。

一个原本宁静而寻常的下午，因为这本《钢铁是怎样炼成的》

而变得让我心潮澎湃，万般感慨。

如何塑造一个传奇般的英雄人物?没有夸大与奉承，只需要最简单、最朴素的语句，描摹一个充斥着迷茫与战争的年代，刻画一个永垂不朽的人民英雄。

保尔·柯察金是一个普通人，出生在一个普通的家庭。偶然的机，他走上了革命的道路。战斗时，他冲锋陷阵、无所畏惧;工作时他勤勤恳恳、吃苦耐劳;修筑铁路时，不畏饥饿、寒冷与病痛的折磨，走在前面;而当他健康的蜡烛燃尽，不能为党为国战斗在一线时，他用自己燃烧后的蜡泪所凝成的，开启了创作之路。

看啊!暴风雨所诞生的，不是荒芜和颓败，不是泄气和绝望，而是又一次燃烧、又一次奋斗。读着文章，你仿佛就真真切切的看着保尔双目失明、下肢瘫痪后坐在窗前的小桌上，摸着刻好格子的模板，一个字母一个字母认认真真的写着，背着整页的文章。神情是那样庄重肃穆，那样陶醉!

也许他绝望过，也许他也想要放弃过。放弃这样日复一日枯燥烦闷的工作，放弃像是没有价值的生命。但他挺过来了，凭借他坚定的信念和坚强的毅力。他不仅挺过了疾病的痛苦、死亡的危机，他也挺过了精神的颓废、自杀的幻想。于是他继续勤勤恳恳的工作，像从前他还有劳动力、能四处奔波时那样。

保尔挺过来了，我们呢?我们也许经历过失败的打击，或是一蹶不振开始混日子，或是怨天尤人碌碌无为。保尔之所以受人敬仰、令人们广为传颂，是因为他的精神需要我们学习。经历暴风雨后，我们获得的应是更坚定的信念，一次次用信念点燃燃烧后的蜡泪，再用自己微弱的烛光引导别人，用微弱的火苗去温暖别人。

保尔说过：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人

的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧；临终之际，他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。’”

在暴风雨中，做自己人生的“保尔”！

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇六

“人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，在临终的时候，他可以说，我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗！”正如保尔所说的那样，他经历了工作、生活、家庭、爱情、朋友等各方面的考验，从一个普通老百姓变成了一名优秀的红军战士。

我记得网上曾经有一个这样的互动，是这样说的：保尔和微软公司的创始人到底谁是英雄？我认为，其实也不能说他们两人一个是英雄而另一个就不是了，只是他们两个人被人们记住的方式不同，在生活中也有许多像保尔这样默默无闻付出的人，即使他们不为许多人所知道。

读完这本书我认为最应思考的问题是：钢铁到底是如何炼成的呢？我想这应该是在烈火中炼成的。在这过程中，难免会遇到各种各样的淬炼，就像是保尔，他曾经被神父误解、被朋友出卖、被恋人抛弃，甚至连组织都误传了他的死讯，但正是因为他不服输的精神，最终炼铸他这钢铁般的精神。

在这个道路上，保尔经历的不仅是挫折，当然还有在革命道路上欣赏他的人——朱赫来，他也可以算作是保尔革命路上的“启蒙老师”，是他，引导保尔走上了正确的革命道路，也是因为他，最终成就了保尔这个英雄人物。

“轮椅上的宇宙之王”霍金可以说和保尔十分相像，他一生致力于科学研究，但可怕的病魔使他丧失了说话的能力，甚至无法写字，但他仍然坚持自己的事业，成为科学界的奇迹。

人生路漫漫，我们应把自己的精力投入到有意义的事业上，为梦想而拼搏，为理想而奋斗！

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇七

阅读完《钢铁是怎样炼成的》这本书，对我的启发很大。

《钢铁是怎样炼成的》是前苏联尼古拉·奥斯特洛夫斯基写的。主人公是保尔·柯察金。他从小因为家里贫穷，打小工。参加红军打仗，负过伤，后来也是双目失明，全身瘫痪。

在重重困难面前，保尔仅凭着坚强的意志力，以及亲人的鼓励和帮助，勇敢地向疾病发出挑战。

保尔生活非常艰辛，是平常人无法接受的。现在的孩子，一遇到困难就退缩。所以，从现在起，大家都要学习保尔·柯察金这种勇敢、坚强不屈、永不放弃的精神。人生应该奋斗，不断拼搏。在书中，我最欣赏的一句话是：“人最宝贵的东西是生命，生命对于我们只有一次。”保尔珍惜他的生命，用他的意志力战胜了挫折和困难。保尔·柯察金永远不放弃，总为别人做事，而且为社会付出了很多。理想，是一个人一生的向往和追求。一个没有理想的人，就像大海中一条无驮的小船，随波逐流。保尔正是拥有这份理想，是他逐一地战胜困难，永不退缩。当他回首往事，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而感到羞耻，临终之际，他能够说：我的整个生命和精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”在面对困难之际，保毅然地拿起笔来，坚持写作，经过顽强的努力，克服重重困难，历时三年，终于完成了《钢铁是这样炼成的》这部不朽的著作。

所以，我要以保尔为楷模，向他学习，将来为祖国贡献自己的一份力量，为建设事业添砖加瓦！

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇八

当我翻开这本书时，它就把我深深的吸引住了。因为我很敬佩书中的主人公保尔坚韧不拔、在病重时还惦念工作的精神。

他能在二十五天的限期内凭着坚韧不拔的顽强意志和信心修筑好长达七公里的铁道。这七公里，只有仅仅二十个共青团员在修建。在铁道修筑成功时，谁知道他们这二十五天吃的什么？住的什么？每天干多长时间……在他们吃着已经发干、变硬的黑面包，住着几乎没有屋顶的水泥屋，干着长达每天二十个小时的工作时，我们在干什么？我们也许在暖和的房间里看书、学习，有谁能知道这是一种怎样的痛苦煎熬。就是在这样艰难的情境下，保尔没有半途而废，而是凭着克服困难、征服困难的信心，坚持把每一件事情做到底。

保尔一身伤残，还坚持着不甘隐退。他在修筑铁路的工地发着高烧，仍不肯离开，最后有人看到他晕倒在泥沙旁边才把他送进医院。在医院中的他不肯安心养病，心里总惦记着工地，没几天，他就瞒着大夫偷偷“逃”了出来，回到了工地。刚当上书记的保尔，没多久就患上了严重的腿病，需要截肢。上级领导答应让保尔去度假，可他说什么也不肯，坚守工作岗位，坚持为国家“有一分热发一分光”。

保尔的事迹告诉我们，钢铁炼就需要经过千锤百炼，人要成材也需有面对困难坚韧不拔的精神。任何人一生的成长，都不会一帆风顺，我们要以保尔为榜样，在生活和学习中勇敢面对各种困难，努力学习科学文化知识，把自己培养成对国家和社会有用的栋梁之材。

“人的一生应当这样度过：当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨；也不会因为碌碌无为而羞愧。在临终的时候，

他能够说：“我把整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”这是保尔一生最真实的写照。

保尔共经历过四次死里逃生。第一次，保尔在布琼尼骑兵队中被炮弹击中，头部重伤，但他凭钢铁般的意志挺了过来；第二次，保尔在博雅尔卡筑路时患上了伤寒，差点丧命，他的朋友们都以为他死了，但他凭借顽强的生命力活了下来；第三次，保尔在冬天的河中捞木柴，患上了风湿，双腿差点废掉，好在有母亲悉心照料，他好了过来；第四次，他在当区团委书记时被查出中枢神经损伤，不得已住进了疗养院，甚至因此瘫痪。

然而，保尔并没有因病痛而悲观抱怨。在每次死里逃生后，他都会再次投入到工作中。甚至瘫痪后，他仍然以文学作品支援革命。这是多么高尚的精神！拥有钢铁般的意志，能进行坚决的斗争，具有鲜明的无产阶级意识，富有反抗精神，永远遵从自己心底的想法，这才是一个真正的布尔什维克！这时，我才明白了“钢铁是怎样炼成的”的含义。

保尔，《钢铁是怎样炼成的》一书中的主人公，全名保尔·柯察金，故事发生在俄国苏维埃共和国时期，讲述了保尔一生坎坷的故事。

少年时的保尔结识了布尔什维克朱赫来，朱赫来教了他许多，使他也卷进了抵抗彼得留拉政府的洪流。因此，他加入战争。战斗中，保尔受伤了，他再也不能踏上战场了。可是倔强的他再一次加入了革命的队伍。为了革命，保尔付出了许多，付出了他那双漂亮的眼睛，付出了一条活蹦乱跳的腿。厄运没有把他吓倒，他勇敢地站起来，写下了震惊世界的名著《钢铁是怎样炼成的》，这是保尔一生的故事，也是留给后人最宝贵的东西——一位坚强的钢铁战士。

看看保尔，又瞧瞧自己，不觉有些惭愧。我，一个充满梦想

的女孩，可只要遇到一些困难，就不想继续下去，总想拾天上掉下来的馅饼。现在我终于明白：成功是用脚走出来的，成绩是经过努力奋斗出来的，我们只有不怕摔痛，坚持到底，一个个困难才能迎刃而解！

钢铁战士告诉我们，只有做生的强者，钢铁才能炼成！

午后，闲暇的时光，坐在窗前，闭上眼睛，书中所描绘的场景一个个在脑中浮现：社会底层人民的艰苦生活，庸俗老板的丑恶嘴脸，占领者的卑鄙无耻。在这个黑暗的社会中，保尔·柯察金犹如火把，带来了光和热，活出了自己的精彩。

读完这本书，内心久久不能平静。现实与虚构的结合，使保尔的光辉形象更加突出，有俄国的十月革命为背景，保尔的性格在激烈的斗争中显现。他的心中始终凝聚着不可遏制的进取精神，使得这本书洋溢着青春的活力和革命的激情，我情不自禁深陷其中，仿佛闻其声见其人。

保尔从一个不懂事的少年到成为一个忠于革命的布尔什维克战士，再到双目失明，却坚强不屈的创作小说，最终淬成一块坚强的钢铁。他一步一步，以顽强的意志向命运挑战，将自己的一腔热血洒在革命的道路上，实现了自己的人生价值。这样的保尔就像寒冬里的一支腊梅，傲霜斗雪；就像屹立于山顶的松柏，坚强不屈；就像坚韧不拔的竹子；直插云天！

保尔忘我的革命激情，爱憎分明的阶级立场，旺盛的生命活力和钢铁般的坚强意志，成为人们学习的榜样。我不禁反省自己：你是否有追求，有目标？你是否在为目标不懈努力？在美好时光里，你做的是与你的目标有什么联系？记得马云曾说过：“当你不去拼一份奖学金，不去过没试过的生活，整天挂着qq刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛？”恰同学少年的我们，自恃年少，却韶华倾负，不知青春易逝，无少年之时！

所以，在人生的大好时光中，为了自己的梦想，我们不能在该读书的时候选择放弃，要在该读书的年纪，珍惜和努力，选择一条适合自己的道路，像保尔一样，活出自己的精彩！

近日，原料厂组织开展全民阅读活动对我影响最深的一本书。

我陷入沉思中，究竟什么书对我影响最大呢？答案慢慢浮现在我的脑海中，我的父母虽然没有什么文化，但是他们在观看电影《钢铁是怎样炼成的》之后，对保尔柯察金这个人物非常喜欢，就经常把他的故事讲给我听，次数多了我也耳熟能详，长大后我把这本书看了好几遍。人最宝贵的是生命。每个人的生命只有一次。人的一生应该这样度过：当他回忆往事的时候，他不会因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻。临终之际，他能够这样说：我的生命和全部精力，都献给了世界上最伟大的事业——为人类的解放而斗争。这是《钢铁是怎样炼成》的作者奥斯特洛夫斯基说的一句话。这句话令我久久不能平静。

保尔·柯察金不就是这样吗？他的生命和全部精力，都献给了世界上最伟大的事业为人类的解放而斗争。他的那种精神是多么值得我去学习。

在父母的影响下，我从小立志以保尔柯察金为榜样，做一个坚毅勇敢的人，不怕艰难困苦，勇于迎难而上。在上课学习时向成绩好的同学看齐，在我虚心请教努力奋进之下，学习成绩显著提高，我的自信心也愈来愈强。可惜的是由于家庭原因不得不中途辍学，去为生活忙碌打拼。穷人孩子早当家，读后感。但因读书少我尝试过人生的各种苦难，使我深深感受到没有知识的苦恼，懂得了学习文化知识的重要性，所以我坚持养成阅读的习惯，通过一点一滴知识的积累，努力提高自身文化知识和修养。

这种好的习惯使我受益匪浅，在进入公司以后，能够快速胜任各种工作任务奠定了基础，从柴油机和300混流泵维修、保

养，到700l sy立式泵维护保养都能快速熟练掌握，并能总结出一些技巧、方法，传授给同事。我踏实勤恳的工作态度，经常受到车间和班组的表扬。

阅读的好习惯深入骨髓，成为我生活中不可或缺的一部分。在我的人生道路中，会遇到各种各样的挫折、困难，但是我不当命运的奴隶，不被它打垮，只要努力想方设法去克服它，就会成功。身残志坚保尔柯察金是我前行的榜样，同事们努力吧！努力和我一起去创造更好的明天而努力奋斗吧！

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇九

一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，他才不会被生活所拖累，不会被不幸所压倒，他才会在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接美好的明天。

当今的社会是竞争激烈的信息社会，知识经济已初见端倪。从国际社会来看，和平与发展成为时代的主旋律，国际围绕经济和科技展开的竞争日趋激烈，各国都着眼于抢占21世纪发展的制高点，这就使我国面临着新的机遇和新的挑战。中国“赶上时代”的步伐正在加快，这就使我们中华民族面临着走向全面振兴的机遇和挑战。国家需要学识渊博、意志坚强、处事果断、敢于创新的人才。所以，我们别无选择，只能是跨越知识的坎坷，勇往直前！

21世纪的钟声已经敲响，我们站在新世纪的门槛上，寻找往日的英雄情结，重塑“保尔精神”，意义非同小可。为了我们伟大祖国的繁荣昌盛，让我们以保尔为榜样，去炼就人生，乐观地拥抱未来吧！“人最宝贵的是生命，生命属于每个人只有一次。人的一生应当这样度过，回首往事，不应虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧……”

读《钢铁是怎样炼成的》心得体会篇十

父亲早逝，家境贫寒，生活在社会的最底层；他，十几岁就参加了苏联红军，在战场上英勇杀敌，被砍了几刀都大难不死；他，后来疾病缠身，但仍然忘我地工作，令人敬佩；他，双目失明后，仍然出版了《暴风雨所诞生的》一书，得到了大家的好评……他，就是《钢铁是怎样炼成的》主人公——保尔·柯察金。

读这本书时，虽然手里捧着一杯清茶静心，但仍百感交集，心情随着书中的情节而变化：当他起早贪黑去打工却不能吃饱穿暖，还要受到他人的欺辱与打骂时，我为他打抱不平；当他在寒冬中修路，被冻得通红还有可能遭到武装匪徒的袭击时，我为他感到担心……但是，他坚持了下来，用一种超越常人的毅力，不畏艰难，顽强生活，成为大家心中的一个顶天立地的男子汉。

让我印象最深的，还是他在疗养院养伤时的情景。他的病情十分严重，当医生每次给他换药时，虽然疼痛难忍，但他毫不惧怕。面对穿心刺骨的疼痛，他没有哭叫，一咬牙，挺了过来。是什么支持着他？是毅力。

毅力支持着他的身体，支持着他的精神。试想，如果他缺乏毅力，他还会在劳累与饥饿中挺过来吗？他还会在“生”与“死”之间勇敢前进吗？他可能会与无情的病魔做斗争吗？答案很简单：不会。看来，正是毅力支持着他成长为一名具有崇高理想、高尚品格和顽强作风的共产主义战士啊！

我不禁想到了自己，一次我去公园玩，一不小心跌了一跤，血流了出来。我忍不住哭了起来，使在一旁的妈妈不知所措。突然，我想到了保尔，医生给他上药时，他都不畏缩，没有叫一声，再想想我自己，只是流了点血，就大哭大叫。跟保尔比起来，我真是太软弱了，想到这儿，我觉得惭愧极了，赶忙用手一擦眼泪，笑了笑，拉着妈妈的手，咬着牙，忍痛

回了家。

人生就如炼钢，没有什么东西是与生俱来的。“铁”变成了“钢”只有一种途径：“炼”！是啊，正如人们常说的：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”现在，我们拥有美好的家境，良好的学习环境，有老师带我们学习，有家长带我们温习……和保尔相比，我们真是拥有太多太多！那么遇到困难时，我们还有什么理由去唉声叹气，去放弃呢？人生中，我们往往会遇到许多困难，但是，我们不能失去毅力。一个人只有有着永不磨灭的毅力，才不会被困难压倒。看来，毅力确实是我们走向成功的基石啊！今后，遇到困难时，我一定要有毅力，做到不抛弃，不放弃，向成功的大门进发！