

2023年抗疫倡议书(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

抗疫倡议书篇一

教师、家长、同学们：

佩戴口罩是预防和阻断疫情蔓延最简单、最有效的措施。为保障师生安全健康，进一步从严从细做好校园常态化疫情防控工作，减少疫情传播风险，现就加强校园佩戴口罩管理，严格个人防护措施，提出如下倡议：

- 1、学生在校期间要全园、全时段自觉规范佩戴口罩。上下学同学之间要保持1米以上距离。
- 2、教育引导孩子进入周边文具店、零售店、餐饮店等服务场所要自觉佩戴口罩，防止人员聚集，认真落实个人防护措施。
- 3、孩子在上、下学途中尽量做到家庭、学校“两点一线”，避免不必要的外出活动。家长接送孩子是要佩戴口罩，避免拥挤、扎堆。教育孩子到校或放学后及时洗手。
- 4、乘坐公共交通时应当注意个人防护，佩戴口罩，与他人保持合理间距，途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品。
- 5、为孩子每日更新口罩，在书包中放置备用口罩。让我们家校携手，积极倡导自觉佩戴口罩，以实际行动为疫情防控做贡献。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

抗疫倡议书篇二

各位亲爱的同学：

大家好！

一场新型冠状病毒肺炎的疫情防控阻击战已经打响，它关乎我们每个人的生命健康，需要我们每个人的共同努力。希望每一位学生和家长一起，用实际行动构筑抗击疫情防线。

一、保护好自己。尽量少出门，不出门，出门戴口罩，在家常通风。每天测量体温并记录，发烧去医院，多喝水、勤洗手，对自己和他人负责。

二、保护好他人。积极向父母、长辈宣传防疫知识，少串门、不聚会，保护好自己最亲的人。

三、当一回家庭劳动小能手。和父母一起做好家庭防疫卫生，科学消除家庭卫生死角。

四、文明就医。如有不适，请及时就医，听从安排不浮躁，给医务工作者最大的尊重和敬意。

五、自觉遵守学校和政府的各项防疫安排。该登记如实登记，该隔离自觉隔离。

六、不信谣不传谣，更没有必要恐慌。恐慌比疫情本身对健康冲击更大，要从情绪的安定中获取身体最大的免疫。

七、合理安排假期生活。保持健康的生活规律，进行便于操

作的室内体育锻炼，养成良好的生活习惯。合理制定学习计划，积极参加线上学习，按时完成相应作业。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，共同打赢这场没有硝烟的疫情防控战。

倡议人□xxxxxx

20xx年x月x日

抗疫倡议书篇三

教师是实事求是的师者典范，是教学工作稳定开展的中流砥柱。在疫情防控常态化的现状下，作为教师更应该帮助学生科学理性对待疫情常态化、对待学习生活，特此我们对每位教师发起以下倡议。

1. 自觉配合，严格执行学校和相关部门疫情防控各项要求，做好个人防护和健康管理，不能掉以轻心，共同维护校园安全环境。
2. 明辨是非，主动学习国家卫生健康部门发布的疫情防控知识，主动关注官方渠道和权威媒体发布的疫情通报，科学理性地应对疫情。不信谣、不传谣、不造谣。
3. 诚实守信，如实报告个人健康信息，做好每日体温检测，不迟报、漏报、瞒报、谎报。
4. 安全出行，家校“点对点”往返，减少不必要的外出，减少与社会人员交叉感染风险，在校期间若有身体不适及时就医。
5. 做好线上线下教学准备工作。在学校开展线下教学工作的同时积极探索“互联网+教育”的新模式，尽心尽职，精心准

备课程资源，根据学生实际设计教学计划，做好教育本职工作，守住教育防线。

6. 关注学生心理健康，利用课余时间多与学生沟通，以趣味性、活动性的方式做好学生心理疏导，必要时联系校心理健康教师。

唯有众志成城，才能共克时艰。为了同学们的身心健康和安
全，为了在疫情常态下更好的学习，现向全体二中学子发出
如下倡议。

1. 配合疫情常态防控管理，关注自身健康。如有发热、干咳、乏力、呼吸困难等症状，要及早就诊，及时报告。

2. 保持理性镇定，坚决抵制谣言。主动学习、宣传新型冠状病毒感染的肺炎防护知识，自觉引导身边人养成科学文明健康的生活方式，携手抗击疫情，弘扬青春正能量。

3. 养成良好习惯，妥善安排学业。注意进行合理锻炼，增强体质，提高自身抗病能力。

4. 要注意多饮水，均衡饮食，少吃辛辣食物，多吃易消化和富含维生素的水果蔬菜。

5. 要加强自我保护意识，未雨绸缪。注意保持勤洗手、勤洗澡、勤换衣、勤晒衣服和被褥等良好的个人卫生习惯，饭前便后、外出归来以及打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后，都要立即用流动水和肥皂洗手。

6. 保持阳光心态，注意劳逸结合，避免过度劳累，减少心理压力，学会自我疏导。如有心理健康需求，要报告班主任，学校将给予专业的心理疏导。

孩子是家庭的希望、社会和祖国的未来，面对疫情更需要以

严格的防控措施和精心的呵护，保障他们的生命健康安全。在学校抓实抓细各项防控工作的同时，也希望家长们能密切配合，做到以下几点，确保校园绝对安全。

1. 培养孩子良好卫生习惯，科学佩戴口罩，按照“七步洗手法”洗手。
2. 做好“两点一线”上、下班模式，减少不必要的聚集，防止引发聚集性感染。
3. 在家期间关注孩子身体健康，发现异常要立即报告学校并将孩子及时送院就医。
4. 加强对孩子学习、生活，特别是情绪的关注，建立良好的亲子关系，确保孩子的心理健康。
5. 加强同班主任、学科老师的沟通工作，及时掌握和反馈学生情况，促进学生健康发展。

健康至上，安全第一。让我们携起手来，共同为孩子们筑起一道生命安全的防护墙！

XXX

20xx年x月x日

抗疫倡议书篇四

公司全体干部职工：

当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作正处在关键时期，为坚决贯彻落实

党

中央、国务院的决策及省、市相关工作部署，树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，全力做好疫情防控工作，真正保障广大干部职工的生命安全和身体健康，公司

党

政发出如下倡议：
组织和

党

员干部要切实履责履职，坚守防控一线，认真落实各项举措，做好职工舆论引导工作。同时，请广大干部职工理解、配合、支持公司及本单位关于做好防疫工作的相关安排。

二、带头遵守疫情防控相关规定，提高防范意识。近期，请广大干部职工严格遵守疫情防控相关规定和要求，提高防范意识，尽量减少或取消走亲访友、外出聚会、家庭聚会等聚集性活动，不要去人员密集场所，并主动向身边人科普防治知识和防控要求，降低疫情发生扩散的风险。必须外出时，请加强个人防护，自觉佩戴好医用外科口罩或n95口罩，每4小时更换一次，避免与有流感症状的人近距离接触、交流。

三、注重个人卫生保持良好习惯，主动自我监测。请定时开窗通风，每天2-3次，每次15-30分钟，保持室内空气清新。外出回家、饭前便后、准备食物、接触动物或处理动物粪便后，请马上用肥皂和清水洗手，并用医用75%度酒精进行局部消毒。打喷嚏、咳嗽时请用纸巾或手肘衣物掩住口鼻，防止飞沫传播。远离野生动物，不购买、不贩卖、不捕食、不食用野生动物，减少接触活禽，各类食物要彻底煮熟，防止病从口入。主动做好个人与家庭成员的健康监测，若出现可疑症状，请主动戴上口罩就近就医，并根据病情，及时到定点医疗机构就诊。就诊应主动告诉医生是否有疫区旅居史，以

及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

疫情就是命令，责任重于泰山。让我们共同行动起来，让科学防范与合理救治并举，相信齐心协力的我们一定能打赢这场防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情的战役！

XXX

20xx年x月x日

抗疫倡议书篇五

亲爱的各位老师、同学，学生家长们：

大家假期好！

春节来临，学校非常挂念身处全国各地和海外的每一位师生员工和学生家长的健康安全，第一时间成立了以校党委书记、校长为组长的疫情防控工作领导小组。鉴于目前疫情防控形势依然严峻，为确保大家的身体健康和生命安全，真诚希望大家主动防护，有效应对，积极参与和配合各地的联防联控工作。学校向大家提出以下倡议：

一是积极采取防护措施。要通过官方渠道认真学习相关防护知识、防控要点、注意事项、救治措施。不前往疫情集中区域旅游或探亲访友，已在疫区的师生尤其要加强自我保护，听从疫区当地政府的'建议和统一管理，降低病毒传播的可能。少出门，少聚集，避免在人员密集区或封闭、空气不流通的公众场所逗留。必须外出时应佩戴口罩。

二是保持良好生活习惯。改善居住环境卫生，勤洗手、勤通风。咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。不随地吐痰，不乱扔乱倒。积极参加体育锻炼，增强体质和免疫力。

三是注意饮食卫生安全。不接触野生动物和活禽，不食野味。烹饪处理生食和熟食的菜板刀具分开，肉类和蛋类煮透煮熟后食用。清淡饮食，多喝水，多吃新鲜蔬菜水果。

四是及时加强科学防治。如有发热、乏力、干咳、气促、胸闷等疑似症状，特别是持续发热不退的，请及时到定点医院发热门诊就医。如果被疾控部门告知是一名密切接触者、疑似病例或者确诊病例，请不要恐慌，积极配合相关部门排查、隔离和诊治。

五是如实报告个人情况。请大家与学校保持通畅联系，如发现疑似症状，在及时就医的同时，应如实及时向学校报告个人情况，自觉服从学校关于疫情防控工作的有关安排。

在发出以上倡议的同时，学校对有关工作安排如下：

1.20xx年春学期有课程缓考的学生原缓考安排取消，具体缓考时间开学后另行通知；

3. 对于来自疫区的学生，根据疫情变化态势和教育主管部门的要求另行通知开学时间；

5. 学校根据疫情变化，对外来车辆和人员实行管制和监测，外来车辆和人员实行预约制度，否则一律不准入校。

老师们、同学们、家长们，面对这场突如其来的疫情，希望大家理性对待，不轻视、不恐慌、不信谣、不传谣。从我做起，从身边做起，加强防控防护，与全国人民携手并肩，坚决打赢这场疫情防控战。

值此新春佳节之际，祝广大师生和家人节日快乐、平安健康！

抗疫倡议书篇六

全体研究生同学：

近期，新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势严峻，全国多省已启动重大突发公共卫生事件一级响应。防控疫情，人人有责，作为新时代研究生，我们应该肩负起抗击疫情的责任和义务，为了保障自我和他人的身体健康和生命安全，现向我校全体研究生发出“抗击疫情从我做起”的倡议：

1、注重个人卫生防护。保持良好卫生习惯，勤洗手，外出佩戴口罩，做好个人防护；注意食品安全，尽量避免去人群密集场所，定期通风，保持室内空气流通。

2、注重加强体育锻炼。居家定期锻炼，通过一定形式的运动来增强身体抵抗力，提高自身免疫力，为抗击防范提供身体保证。

3、注重保持良好心态。发挥新时代学子先锋带头作用，保持良好心态，不恐慌、焦虑，不信谣、不造谣、不传谣，用实际行动维护大局、服从大局，弘扬青春正能量，实时通过正规渠道掌握疫情动态，主动引导家人正确对待疫情。

4、主动配合防控安排。坚决执行学校关于疫情防控的相关安排，不在开学前提前返校，在家合理规划寒假时间，与导师及时远程沟通进行相关的科研，特别是要利用假期撰写好学术论文，使20xx年的寒假有意义、有收获。积极响应国家的各项号召，执行当地政府和疾控部门的部署安排，不前往疫源区或重疫区，如接触过发热伴呼吸道症状患者的，将立即就近就医。

同学们，让我们行动起来，从我做起、从现在做起，为打赢这场疫情抗击战贡献自己的力量，展现理工大研究生优秀风采！

最后祝各位研究生同学及家人新春愉快、学业有成!

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

抗疫倡议书篇七

各位亲爱的同学:

一场新型冠状病毒肺炎的疫情防控阻击战已经打响，它关乎我们每个人的生命健康，需要我们每个人的共同努力。希望每一位学生和家長一起，用实际行动构筑抗击疫情防线。

一、保护好自己。尽量少出门，不出门，出门戴口罩，在家常通风。每天测量体温并记录，发烧去医院，多喝水、勤洗手，对自己和他人负责。

二、保护好他人。积极向父母、长辈宣传防疫知识，少串门、不聚会，保护好自己最亲的人。

三、当一回家庭劳动小能手。和父母一起做好家庭防疫卫生，科学消除家庭卫生死角。

四、文明就医。如有不适，请及时就医，听从安排不浮躁，给医务工作者最大的尊重和敬意。

五、自觉遵守学校和政府的各项防疫安排。该登记如实登记，该隔离自觉隔离。

六、不信谣不传谣，更没有必要恐慌。恐慌比疫情本身对健康冲击更大，要从情绪的安定中获取身体最大的免疫。

七、合理安排假期生活。保持健康的'生活规律，进行便于操

作的室内体育锻炼，养成良好的生活习惯。合理制定学习计划，积极参加线上学习，按时完成相应作业。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，共同打赢这场没有硝烟的疫情防控战。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

抗疫倡议书篇八

各位亲爱的同学：

大家好！

一场新型病毒性肺炎的疫情防控阻击战已经打响，它关乎我们每个人的生命健康，需要我们每个人的共同努力。希望每一位学生和家长一起，用实际行动构筑抗击疫情防线。

一、保护好自己。尽量少出门，不出门，出门戴口罩，在家常通风。每天测量体温并记录，发烧去医院，多喝水、勤洗手，对自己和他人负责。

二、保护好他人。积极向父母、长辈宣传防疫知识，少串门、不聚会，保护好自己最亲的人。

三、当一回家庭劳动小能手。和父母一起做好家庭防疫卫生，科学消除家庭卫生死角。

四、文明就医。如有不适，请及时就医，听从安排不浮躁，给医务工作者最大的尊重和敬意。

五、自觉遵守学校和政府的各项防疫安排。该登记如实登记，

该隔离自觉隔离。

六、不信谣不传谣，更没有必要恐慌。恐慌比疫情本身对健康冲击更大，要从情绪的安定中获取身体最大的免疫。

七、合理安排假期生活。保持健康的'生活规律，进行便于操作的室内体育锻炼，养成良好的生活习惯。合理制定学习计划，积极参加线上学习，按时完成相应作业。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，共同打赢这场没有硝烟的疫情防控战。

XXX

20xx年x月x日