

# 幼儿园国旗下演讲健康 心理健康教育国旗下演讲稿(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 幼儿园国旗下演讲健康篇一

还记得祖国那被烽火充斥的岁月么？那是一段怎样的回忆？我们不管。此刻，我们熟悉的她，吟着熟悉的旋律，寻着昔日的风雨征程，踏着火红的足迹，迎来她\_\_周年的生日。而我们，作为莘莘学子，正以我们的成长向祖国献礼。

九月的阳光，依旧那么熟悉，我想这是酷夏的感觉吧，丝毫没有点初秋的气息。孤单的红色跑道上，那寂寞的抱怨被一阵阵强而有力且整齐的脚步声所回应，貌似仅被阳光抚慰的日子要结束了。那是一群刚刚踏进高中校门的，尚未脱掉脸上稚气依旧天真烂漫不谙世事的新生们。他们或许有的承载着梦想搭上这驶向彼岸的航船，或许有的只是抱着做梦的心态来到那里过上3年的休眠期。但相同的是，他们都沐浴着阳光，与祖国牵手，将在这阳光下茁壮成长。

大地的炙烤，艰苦的训练，严厉的教官，乏味的动作，干咳的喉咙，湿透的校服，晒黑的皮肤，汗水还没滴到跑道上就又化成了一股烟雾散去了。偶尔天空中飞过几只孤单的小鸟，不留痕迹，连它们也懒得出来。就像第一天的我们，那时候的心态和想法。

在阳光下军训的我们，似乎在慢慢地成长。没有第一天的怨言，不再躲在角落里向家人哭诉内心的委屈，不再和朋友议论某位教官的苛刻，刻意地平静所谓被受伤的心灵。受伤，

似乎与我们遥不可及，因为我们时时刻刻都被保护着。此刻，若伤痛是原体，那么，我们的意志与坚强就是抗原。我们变得成熟，稳重，团体主义精神在我们身上体现得淋漓尽致。寥寥几字无法书写我们青春的成长，但梦想之旅已正式启航了。

九月的阳光，在充满青春气息的学校里，把金黄的色泽一丝丝熏染，沁人的清凉一点点蔓延。窗外绿色的叶子，在阳光里兴奋地颤抖，通体透亮，像是一页页黄金锻打的箔片，炫耀在枝头。我们张扬着，舞动着，书写着属于我们的九月的梦想，这梦想，不会结冰，像一团火焰，不断燃烧着，支撑着我们为之奋斗的目标，指引着我们不断前进的方向。那是祖国\_\_载打响的最强音。

讲到那里，不禁让我想起一本全世界广为流传的书——《安妮日记》。安妮从四岁起就在逃亡与躲避中成长，无时无刻不在担心会被发现，恐慌和畏惧却没有摧垮她。

相反，她将她内心的孤单与彷徨以及对未来的憧憬都向基蒂倾诉，使她不至于崩溃，基蒂就是她活下去不可或缺的阳光。与我们的祖国一样，在艰辛的路上让太阳的光芒构成一种排山倒海的气势和雷霆万钧的力量。

是的，安妮的事迹给予我们许多启示。我们，就应当在阳光下成长，去为自我的梦想踏出现实的第一步，尝试去应对或许是个痛苦的过程。因为现实有时候离梦想太遥远，但不应对就意味着逃避，逃避的人必将被上帝抛到社会的角落——黑暗的. 角落。

在祖国xx华诞之际，让我们牵手祖国，一齐成长。

## 幼儿园国旗下演讲健康篇二

各位老师、小朋友们：

大家早上好！

有一首歌，它唱出了人们的肺腑之言，所以，会唱的人很多，留传了也很久，歌的名字叫做《世上只有妈妈好》。

是啊，我们每个人能说出的最甜美的字眼是妈妈，能发出的最美好的呼唤是妈妈。妈妈，这个简单却又意味深长的字眼，充满了希望，充满了关爱，充满了抚慰，充满了所有的甜蜜和所有的美好感情。

结合规范教育月，我们中三班开展了我的好妈妈系列德育活动，活动中通过让孩子讲述自己的好妈妈，为妈妈制作礼物并利用离园时间为妈妈献礼等活动，进一步增进了孩子和妈妈之间的情感。

过几天就是三月八日，你们知道它是谁的节日吗？妈妈的节日。小朋友回答的真棒。3月8日不光是妈妈的节日，它也是奶奶、姥姥、老师、阿姨的节日。在这个平凡而又具有特殊意义的日子里，我衷心祝愿我们幼儿园已经当了妈妈、即将当上妈妈和终将成为妈妈的教师、阿姨们节日快乐！天天快乐！

三八节，又是小朋友对妈妈表示感恩的日子。你们想为你的妈妈做些什么呢？幼儿回答：帮助妈妈洗衣服、做饭，给妈妈捶背，帮妈妈拿拖鞋，给妈妈倒杯水。是啊！让我们用自己的实际行动表达对妈妈的爱吧！用我们灵巧的小手画一幅美丽的图画，用我们清脆的嗓音唱一首优美的歌，带着甜美的微笑去问候一声，为妈妈端上一杯热气腾腾的茶水，用自己勤劳的双手在节日里为妈妈送上一个惊喜吧。

现在，就让我们一起来演唱歌曲《不再麻烦好妈妈》。老师相信，所有的小朋友都会像歌中唱的那样，做个让妈妈省心的好孩子。

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下演讲健康篇三

大家好！

我是大四班的陆志远。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除；爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶；老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

最后，再让我们一起来听听儿歌（《我有一双勤劳的手》）中唱得多好：

我有一双勤劳的手 勤劳的手

样样事情都会做 都会做

洗衣裳呀 洗手绢呀

补袜子 缝纽扣呀

自己的事情自己做 自己做

妈妈她说我是个好孩子

爸爸他也常常夸奖我 夸奖我

## 幼儿园国旗下演讲健康篇四

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！我是中b班的xxx，我升中班了，是幼儿园的大哥哥了，我能自己的事情自己做，再也不哭哭啼啼了。

今天我要送给小朋友们四件礼物。

第一件礼物的名字叫“快乐”。是希望小朋友们是快乐的，每天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地游戏，不哭，不闹。

第二件礼物的名字叫“礼貌”。是希望小朋友们都做有礼貌的好孩子，见着老师和小朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。

第三件礼物的名字叫“能干”。是希望每个小朋友都能“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子，自己穿衣穿袜子，自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸宝宝们是最能干的好孩子。

第四件礼物的名字叫“聪明”。我希望我们的小朋友能热爱

读书，认真学习本领，变成一个聪明能干的人。

请小朋友们好好收藏“快乐、礼貌、能干、聪明”这四件礼物，让我们大家都做最棒的孩子，我相信你们一定能行！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下演讲健康篇五

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在社会发展不断提速的今天，在很多情况下我们需要用到演讲稿，如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编收集整理整理的幼儿园国旗下演讲稿，希望能够帮助到大家。

首先，不要轻信陌生人，不跟陌生人走，更不能让陌生人碰自己的身体；

其次，明白玩火、玩电、玩水的'危害，防止意外发生；

三、火灾时，不要慌，切记用湿毛巾捂住鼻嘴逃生

四、不独自一人乘坐电梯、不燃放烟花爆竹，不随身携带锐利器具；

五、牢记特殊电话号码，遇到紧急情况，要冷静，拨打紧急电话求救

六、知道冷暖，懂得加衣脱衣的常识；

让我们——祖国未来的花朵开得更加娇艳！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下演讲健康篇六

亲爱的领导老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！又一次，旭日东升，又一次，秋风带来凉爽，又一个收获的季节。我们再次快乐地站在国旗下。花感激雨露，因为雨露滋润了它的生长；苍鹰感激天空，因为天空让它飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨；我感谢老师，因为老师让我快乐的成长。

老师，多么神圣的词。这个名字给了我们太多。每个人的成长和成功都离不开老师的培养；社会的每一次进步和更新都充满了教师的辛勤劳动和奉献。

解决问题，老师是书；路过文明，老师是桥梁；通过科教兴国，教师是帆。从开学第一天起，我们学校的每一次进步和成功都浸透了老师们的辛勤劳动和汗水，都来自于老师们的培养和努力。

上课时，坚定的眼神和轻轻的点头，证明你全神贯注，专心听讲，这就是感恩；下课后在楼道里遇到老师，淡淡的笑着甜甜的“老师好”，也是感激；放学后，向老师招手，说“再见老师”，这还是感恩；当然，认真完成每一项作业，积极举手发言，依靠自己的努力达到理想的效果，取得更大的进步，得到更好的发展，是对老师努力的回报，也是老师的快乐和幸福。

最后祝各位老师节日快乐！工作顺利！身体健康！祝所有同学天天开心！快乐学习！快乐成长！

## 幼儿园国旗下演讲健康篇七

戴楚妍：尊敬的老师们！

戴宁钰：亲爱的小朋友们！

合：大家早上好！

戴楚妍：我是中一班的戴楚妍小朋友！

戴宁钰：我是戴宁钰小朋友！

合：今天我们国旗下讲话的主题是《自己的事情自己做》。

戴楚妍：宁钰，你知道鸟儿为什么能在天空自由飞翔吗？

戴宁钰：知道，不就是，鸟儿长大了，有坚硬的翅膀呗！

戴楚妍：嗯！那鸟儿是长大就会飞了吗？

戴宁钰：当然不是，鸟儿在学飞时，会摔倒、会遇到很多困难，但是它们从来不怕困难，一次次试飞、学习，最后才能成功。

戴楚妍：不知道什么时候，我们也能向鸟儿一样，独立地飞翔，飞向蓝天，那该多好啊！

戴宁钰：是啊！我们都是中班的小朋友了，我们应该向鸟儿宝宝学习，学会独立地生活。

戴楚妍：小朋友在学习自己的事情自己做时，也会遇到困难，也会失败，但是小朋友不要害怕，要相信自己。

戴宁钰：对，小朋友们，我们已经长大了，上幼儿园了，我们应该自己的事情自己做。

合：自己来，自己来，

自己穿衣穿袜子，



整理小床叠被子。

自己的玩具自己摆，

自己的牙儿刷得白，

自己的脸儿洗得净

在家扫地擦桌子，

还帮妈妈剥豆子。

理好桌子搬凳子，

盛(cheng)饭分碗分筷子。

自己的事情自己做。

多么勤快的小朋友，

妈妈老师都夸我，都夸我！

合：我们是中班的哥哥、姐姐，除了自己的事情自己做以外，还可以帮助小班的弟弟、妹妹做事哦！

今天我们国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 幼儿园国旗下演讲健康篇八

演讲稿是演讲的依据。演讲稿能够帮助演讲者确定演讲的目的和主题；梳理演讲思路，提示演讲内容；下面小编为您整理几篇有关于幼儿园国旗下讲话稿提供欣赏！

大家好!

我是大四班的陆志远。

今天由我来进行国旗下讲话。

首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。

今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。

吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。

妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。

不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。

小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤

劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

大家好！

我是大四班的陆志远。

今天由我来进行国旗下讲话。

首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有一双手。

今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。

吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。

妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。

不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。

小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活 变得越来越充实，越来越快乐吧！

大家好！我是大三班小朋友颜祎宸，今天我国旗下讲话的题目是《我会保护自己》

小朋友们，我们玩具丢了还可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能彩排，我们应该学会保护好自己。

当今的我们都是独生子女，由于长辈的包办代替，自我防护意识不强，解决问题的能力较差。

那么，我们要如何提高安全意识，让安全扎根在心中呢？

首先，不要轻信陌生人，不跟陌生人走，更不能让陌生人碰自己的身体；

其次，明白玩火、玩电、玩水的危害，防止意外发生；

三、火灾时，不要慌，切记用湿毛巾捂住鼻嘴逃生

四、不独自一人乘坐电梯、不燃放烟花爆竹，不随身携带锐利器具；

五、牢记特殊电话号码，遇到紧急情况，要冷静，拨打紧急电话求救

六、知道冷暖，懂得加衣脱衣的常识；

让我们——祖国未来的花朵开得更加娇艳！

谢谢大家！

各位老师、小朋友们：

大家早上好!

有一首歌，它唱出了人们的肺腑之言，所以，会唱的人很多，留传了也很久，歌的名字叫《世上只有妈妈好》。

是啊，我们每个人能说出的最甜美的字眼是“妈妈”，能发出的最美好的呼唤是“妈妈”。

“妈妈”，这个简单却又意味深长的字眼，充满了希望，充满了关爱，充满了抚慰，充满了所有的甜蜜和所有的美好感情。

是妈妈，给了我们生命，也给了我们浓浓的爱。

早晨，当我们还在被窝里时，是妈妈匆匆忙忙起来为我们做早饭；傍晚，当我们放学回家看动画片时，是妈妈在为我们洗衣服；晚上，当我们要上床睡觉时，又是妈妈为我们准备好了洗澡水；当我们学习、生活上遇到难题时，又是妈妈陪着我们一起想办法……妈妈给了我们无私的爱，也赐予了我们那么多不能忘却的东西，我们从妈妈那里学会了宽容、学会了理解、学会了广博、更学会了为他人着想。

可是我们又为妈妈做过什么呢？

进一步增进了孩子和妈妈之间的情感。

明天就是三月八日，你们知道它是谁的节日吗？妈妈的节日。

小朋友回答的真棒。

3月8日不光是妈妈的节日，它也是奶奶、姥姥、老师、阿姨的节日。

在这个平凡而又具有特殊意义的日子里，我衷心祝愿我们幼儿园已经当了妈妈、即将当上妈妈和终将成为妈妈的教师、阿姨们节日快乐！天天快乐！

三八节，又是小朋友对妈妈表示感恩的日子。

你们想为你的妈妈做些什么呢？幼儿回答：帮助妈妈洗衣服、做饭，给妈妈捶背，帮妈妈拿拖鞋，给妈妈倒杯水。

是啊！让我们用自己的实际行动表达对妈妈的爱吧！用我们灵巧的小手画一幅美丽的图画，用我们清脆的嗓音唱一首优美的歌，带着甜美的微笑去问候一声，为妈妈端上一杯热气腾腾的茶水，用自己勤劳的双手在节日里为妈妈送上一个惊喜吧。

现在，就让我们一起来演唱歌曲《不再麻烦好妈妈》。

老师相信，所有的小朋友都会像歌中唱的那样，做个让妈妈省心的好孩子。

谢谢大家！

小朋友们好！今天是新学期第一次举行升旗仪式，小朋友们高兴吗？暑假过后，我们小朋友都长高、长大了，到幼儿园升班、升级了，成为小班、中班、大班的哥哥姐姐了。

老师为你们感到高兴和自豪！告诉大家，这学期我们幼儿园还迎来了一批新小朋友，你们看！这边小小班的弟弟妹妹就是我们的新伙伴，来，我们跟弟弟妹妹问声好：“弟弟妹妹好！欢迎你们！”

咦！这几个小朋友怎么还在哭呀？可能是刚上幼儿园，想妈妈了吧！小朋友说：你们喜欢爱哭的孩子呀还是爱笑的孩子呀！对！我们都喜欢爱笑、快乐、开心的宝宝。

让我们一起说：“小朋友，不要哭！”来，笑一笑，多漂亮呀！

我们幼儿园里有这么多小朋友，有许多好玩的玩具，有像妈妈一样爱我们的老师，小朋友都要高高兴兴的上幼儿园。

## 幼儿园国旗下演讲健康篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家早上好：

非常高兴我们又相聚在这阳光灿烂的早晨！今天，我过国旗下讲话的题目是《文明礼仪，从小做起》。

首先我要同大家分享在周末我看到的一个真实的故事：一位母亲领着孩子散步，孩子边走边吃饼干，一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，让我深深地感动。仔细想想，将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已经有了答案。所以，今天我要对大家说：文明礼仪，一定要从我们自己做起。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的废纸，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首。

在我们的学校里，还有很多不和谐的音符存在。如随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；讲脏话、粗话；有的还在课堂里吃零食。有些同学违背学校规定，自己骑车子上学。更有甚者，闯红灯的，骑车子不扶车把的，边骑车子边吃东西的，在马路上横冲直撞的等等大有人在……。这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

所以，亲爱的同学们，在这么美丽的学校里，你们怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干

净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以亮开嗓门上演一出出人声鼎沸的闹剧？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一缕疲惫。同学们，美丽的校园美不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；文明是花，它可将校园装扮得更美丽。同学们，让我们庄严地在国旗下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！

谢谢大家！