

教育实践工作感悟心得体会(通用6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

教育实践工作感悟心得体会篇一

优秀大学生的党性修养十分重要，尤其作为一名大学生中的积极分子，自身的党性修养关系自身的觉悟，也与以后自己的政治立场、思想道德有密不可分的关系。

通过这次的学习，了解了作为一名未来的党员应该掌握的知识，作为一名优秀大学生要具备的党性修养、政治觉悟。

《党章》是我们必须要了解的，中国共产党的光辉历程、邓小平同志南巡讲话、毛泽东同志的原著，这些都是要有一定的了解。

爱国爱党是实现人生最高价值的基本，共产党员要勇敢地承担起捍卫“四项基本原则”的政治责任，因为“四项基本原则”乃我国的立国之本。作为一名积极分子也应该以党员的要求来提升自己。“坚持社会主义道路，坚持人民民主专政，坚持共产党的领导，坚持马列主义、毛泽东思想”。

中国共产党经历了88年的风雨历程，从一个只有50多人的党发展成拥有7600多万名党员、执政50多年的世界最大的政党。这是因为共产党是真正让人民当家作主的，是以为人民服务为宗旨的，代表了最广大人民的根本利益，它使中国由落后变得先进，由软弱的“东亚病夫”发展成为强大的国家，她把长期处于贫困的中国变成了一个有13亿多人口的小康国家。试问，哪个政党能真正长期做到呢？——只有中国共产党。

一位法国学者说，没有马克思，没有对马克思的记忆，也就没有将来；不去阅读而且反复阅读和讨论马克思，将永远都是一个错误。近年来世界上兴起一波又一波的“马克思热”；在全球“千年思想家”、“最伟大的哲学家”等评选活动中，马克思以高票位居榜首。当国际金融危机肆虐全球之时，马克思的鸿篇巨著《资本论》在欧洲销量成倍增长，这一切都表明，马克思主义经受住了时代的考验，其科学性和真理性，得到世界上越来越多人的认同。没有工人运动，没有社会主义者，没有马克思，当今世界5/6的人口将依然还生活在半奴隶制的阴郁状态之中。

毛泽东：“我们说马克思主义是对的，决不是因为马克思这个人是什么‘先哲’，而是因为他的理论，在我们的实践中，在我们的斗争中，证明了是对的。”中国共产党就是坚持马克思主义，将马克思主义结合中国的国情性质制定出一系列具有中国特色社会主义的理论体系来指引中国的成长与发展。邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观等重大战略思想在内的体系就是马克思主义的延伸。

近几年的金融危机席卷了全球，给很多国家带来了巨大损失。例如美国许多工人下岗，银行倒闭，不少大公司都大幅度的裁员。中国以其“独有的竞争力、高效率和适应性”吸引着世人目光，许多人从国际金融危机给世界带来的灾难中，看到了中国特色社会主义对世界的重要贡献，深入研究中国经验成为当今世界新的热点。这就是中国特色社会主义的优越性。

人生的价值和意义在于对社会所尽的责任和所作的贡献，人生的最大价值和意义，在于努力为人民服务，无私地把自己的一切精力贡献给共产主义事业。爱因斯坦说过：一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应该看他取得什么！作为一名积极分子，在平时学习、生活中要做到乐于助人、将集体和他人的利益放在第一位。要，努力学习马克思主义理论和中国特色社会主义道路的精髓，爱党、爱国，时刻做好准备为

中国共产党事业奉献自己的力量，为人类奉献自己的最大价值，时刻牢记作为一名光荣的中国共产党员的使命与肩负的责任。

看了党性主题实践活动心得还看了：

教育实践工作感悟心得体会篇二

医德教育是培养医学生良好职业道德和职业素养的重要环节。在参与医德教育实践的过程中，我深刻体会到医德教育对医学生的重要性，并通过与患者和医务人员的交流互动，得到了许多宝贵的心得体会。

一、加强患者教育，促进患者合作

作为医学生，与患者的交流是一项重要的工作。通过在医德教育实践中与患者进行面对面的交流，我深刻意识到了患者教育的重要性。在与患者面对面交流的过程中，我不仅能够了解到患者的需求和问题，还能够通过合理的沟通和解释，使患者更加理解和接受我的治疗方案。通过这种交流，我发现，患者在理解和接受治疗方案后，会更加合作，从而促进治疗效果的提升。因此，加强患者教育，促进患者合作，不仅能够提高医疗效果，还能够增强医患关系，营造良好的医疗环境。

二、践行医学道德，树立榜样形象

医学道德是医生必须践行的基本准则。在医德教育实践中，我深深感受到了医学道德对医生形象的重要性。在与患者交流的过程中，我时刻保持着良好的职业修养，尊重患者，真诚对待每一位患者。我始终将患者的需求放在第一位，尽最大努力为患者提供优质的医疗服务。通过这种践行医学道德的表现，我得到了患者的肯定和信任，树立了良好的医生形象。因此，践行医学道德，树立榜样形象是医学生在医德教

育实践中必须重视的一点。

三、注重团队合作，提升医疗水平

医德教育强调的不仅是个人的职业素养，更是注重团队合作的精神。在医德教育实践中，我意识到团队合作对提升医疗水平的重要性。在与医务人员的交流和实践中，我深刻体会到，只有通过优秀的团队合作，才能提升医疗质量和效率。医学生应当善于与医务人员进行沟通和协作，发挥团队优势，共同推动医疗工作的发展。在团队合作中，我也学到了更多的医学知识和技能，提升了自己的专业素养。团队合作不仅能够提高医疗水平，还能够增强医务人员之间的凝聚力和战斗力。

四、积极参与社会服务，贡献医学智慧

医德教育实践不仅限于医院的临床工作，还包括社会服务的范畴。在参与医德教育实践的过程中，我积极参与各类社会服务活动，用医学智慧服务社会。通过参与社会服务活动，我体会到医学智慧对改善社会健康和提升社会福祉的重要性。我发现，通过与社区居民交流和沟通，可以及时了解到他们的需求和问题，并通过医学知识和技能，为他们提供疾病预防、健康管理等方面的帮助。通过这种社会服务的实践，我不仅得到了锻炼和提高，还能够将自己的医学智慧转化为社会价值，为社会和人民做出贡献。

五、不断学习，提升医学水平

医德教育实践是医学生不断学习和提升医学水平的过程。通过参与医德教育实践，我意识到医学知识是不断进步和更新的，医学技术是不断创新和发展的。只有不断学习和提升自己的医学水平，才能够更好地服务患者，为他们提供更好的医疗服务。在医德教育实践中，我始终保持学习的态度，积极参与各类学术交流和讨论，不断更新和提升自己的医学知

识和技能。同时，我也发现，在不断学习和提升的过程中，我的职业道德和职业素养也得到了进一步的提高。

通过与患者和医务人员的交流互动，我深刻体会到医德教育对医学生的重要性，并从中得到了许多宝贵的心得体会。加强患者教育、践行医学道德、注重团队合作、积极参与社会服务、不断学习和提升医学水平，这些都是医德教育实践中不可或缺的环节。只有通过不断的实践和学习，才能够真正成为了一名合格的医生，为患者提供更好的医疗服务。

教育实践工作感悟心得体会篇三

医德是医学教育中的重要组成部分，它关系到医生的品德修养和职业道德。在医学教育实践过程中，我深深感到医德教育的重要性和必要性。通过参与医德教育实践，我不仅增强了自身的医学素养和职业道德，同时也获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，医德教育实践让我明白，医生不仅仅是技术的施展者，更是患者生活的指导者和依靠。在医德实践中，我接触到了许多需要帮助的患者，他们或是身患重病，或是困扰于心理问题。在与他们的交流中，我意识到医生不仅需要提供准确的医学知识和治疗方法，更需要给予患者关怀和安慰。一次与一位癌症患者的对话让我深感触动。他以平和的心态面对生病的现实，他说：“医生，至少有你们在我身边，我会觉得安心。”这句话让我深刻地明白了医德的重要性，我们要以真诚和关爱与患者交流，帮助他们走出痛苦和困惑。

其次，医德教育实践让我认识到，作为一名医生，要学会自我反思和修正。在医德实践过程中，我时常会面临一些困境和难题，有时候可能会犯错或是做出不恰当的决策。然而，通过反思和修正，我能够更好地改进自己，提高职业能力。一次，我接诊了一位急性发作的哮喘患者，但我没有及时采取正确的治疗措施，结果导致了患者的病情恶化。我深感愧

疾和内疚，但同时我也认识到了自己的不足和错误。于是，我主动向患者道歉，并及时改正了治疗方案。这次经历让我明白，医德教育实践有助于我们不断反思和提高自己的专业水平，以更好地服务于患者。

此外，医德教育实践还让我认识到，医学是一个团队合作的职业，而不是一个人的英雄表演。在医德实践中，我与其他医护人员密切合作，共同为患者提供最优质的医疗服务。团队合作的经验给我留下了深刻的印象。一次，我们遇到了一个病情非常复杂的患者，需要多学科的协同治疗。在团队中，每个人发挥自己的专业优势，共同研究制定最佳的治疗方案。而且，在团队合作中，我们经常互相沟通和交流，共同解决问题。这次经历让我明白，医德教育实践有助于培养我们的合作精神和团队意识，以更好地为患者提供综合性的医疗服务。

最后，医德教育实践让我认识到，医学教育不局限于课堂和书本，更需要实践和体验。通过实践，我能够更加深入地了解医学职业的本质和意义，提升自己的医学素养和职业道德。在实践中，我看到了医生承担的责任和压力，也看到了医学的神奇和凄美。通过实践，我获得了一些宝贵的经验和体会，这对我未来的医学生涯将会产生积极的影响。

综上所述，医德教育实践是医学教育的重要组成部分，它通过培养医生的品德修养和职业道德，提高其医学素养和专业水平。通过医德教育实践，我深刻认识到医生不仅仅是技术的施展者，更是患者生活的指导者和依靠。同时，我学会了自我反思和修正，认识到医学是一个团队合作的职业。此外，医德教育实践也让我明白医学教育不局限于课堂和书本，更需要实践和体验。通过医德教育实践，我收获了宝贵的经验和体会，这将对我的未来医学生涯产生积极的影响。因此，我们应当高度重视医德教育实践，为培养更多具备医学素养和职业道德的优秀医生做出努力。

教育实践工作感悟心得体会篇四

医德教育是医学教育中至关重要的一部分，它旨在培养医学生良好的职业道德和医德医风。在我参与医德教育实践的过程中，得到了许多宝贵的心得体会。下面我将结合自己的实践经历，从不同的角度分为五段，来阐述我对医德教育的认识和感悟。

第一段：医德教育的重要性

医德教育是医学教育的核心内容，它是医生行业规范行为的基石。一个优秀的医生需要不仅具备强大的医学专业知识，还需要有高尚的职业道德。医德教育旨在培养医学生良好的职业操守，使他们能够以热情、爱心和责任感对待每一位患者。只有具备了良好的医德，医生才能真正满足患者的需求，赢得患者的信赖。

第二段：医德教育的实践方式

医德教育不仅仅是通过理论教育来实现的，更要通过实践活动来加深学生的理解和体验。我们学校组织了一系列的医德教育实践活动，包括参与社区义诊、参观优秀医院、参与医疗救助等。我们在这些实践活动中亲身体会了社会的多样性和人性的复杂性，也更加深刻地理解了医德的重要性和挑战。

第三段：医德教育的影响

医德教育对医学生产生了深远的影响。它不仅让我们学会了怎样关心病人、尊重病人，还让我们懂得了医学伦理和法规对医生工作的指引。医德教育使我们不仅成为了出色的医生，也成为了有良好道德修养的优秀公民。更重要的是，医德教育使我们从内心产生了责任感，时刻提醒我们要以病人为中心，不断努力提高医学技术，提供更好的医疗服务。

第四段：医德教育的挑战

在医德教育实践中，我们也面临着一些挑战。首先是自身道德观念的塑造，我们需要认真反思和思考自己的道德准则，时刻警惕自己是否违背了医德。其次是对艰难病例的处理，有些病例可能会让我们面临伦理困境，需要我们冷静思考和妥善处理。最后是医患关系的管理，医患关系时刻是医德教育中最活跃的问题之一，我们需要耐心倾听患者的意见，妥善处理矛盾和纠纷。

第五段：医德教育的未来发展

随着社会的发展，医德教育也需要与时俱进。未来，医德教育应该注重培养医生的沟通能力和团队合作精神，加强对医患关系的教育和引导。此外，医德教育也应该贯穿整个医学教育过程，从入学前到毕业后都需要进行医德教育，形成全方位、多层次的医德培养体系。

综上所述，医德教育实践是医学教育中至关重要的一环。通过参与实践活动，我们更加深刻地认识到了医德的重要性，并深感医德教育给我们带来的深远影响。然而，医德教育也并非一帆风顺，我们面临着很多挑战。但我们坚信，只要不断努力和改进，医德教育一定能够不断发展和完善，为培养高素质医生做出更大的贡献。

教育实践工作感悟心得体会篇五

时刻保证自己的思想政治觉悟的先进性，是一名合格的中国共产党党员所必须具备的良好素质。在当今社会形势下，经济发展飞速向前，人民的物质生活水平迅速提高，与此同时各种享受主义和拜金主义等错误的世界观、价值观也在社会上蔓延。在这种环境下，共产党人如何做到在丰裕的物质文化生活中保留住良好的品行和修养，并以此为动力带动整个社会的精神文明建设持续健康发展，已经成为了我党目前最

重要的课题之一。

“吾日三省乎吾身”，孔子的弟子曾子每天用三个问题来检查自己所作所为是否符合自己的行为准则。千余年的自省传统让中华民族得以在历史的长河中不断调整自身而生生不息。在当今社会形势下，我们仍旧需要这种自省的态度，只有这样才能保证我们自身的修养和作风始终保持正直，作为一个优秀的具有无限生命力的政党，共产党人一个主要的特点就是善于自我批评。这次“讲党性修养，树良好作风，促廉洁自律”主题教育，就是党支部创造的让党员对自身品行考察和反省的大好机会。

此次主题教育的主题是在贯彻落实科学发展观和党的__届四中全会精神的方针指导下，提升党员及党员干部的思想政治素质和能力素养，求真务实，让党员把自身理论和工作实践相结合，为提升公司效率和科学发展提供员工素质基础和领导基础。

作为航空工业工作者，我们肩上扛着的是振兴祖国航空事业的重任，我们的每一滴汗水都凝结在民族复兴的艰苦征途上。重大的使命决定了我们绝对不能辜负党和人民的期望，所以我们需要保证自己的优良品行和坚定理想不改变不动摇，这样我们才能勇往直前，载着公司这艘航船驶向复兴的彼岸。

科学发展观是党在新时期新形势下提出的新的社会发展主旋律。它同时也是我党在社会主义道路上崭新的并且已经证明是非常正确的尝试。科学发展观的理论还在不停地完善过程中，全党全社会都在深刻剖析和学习这一伟大理论。作为一名党员，我们必须走在践行科学发展观的前列，用我们自身的理论与实践相结合，探索出一条科学发展的正确道路。

结合公司的实际情况，我们当前最主要的目标就是把科学发展观理念运用到公司的实际运营过程中，让公司的发展战略和社会发展的正确理论相结合，为提高公司效率，实现公司

的良好快速发展提供理论保障和实际的操作经验。

转包事业部的成立是公司科学发展观实践的一个典型例子。事业部是公司境外业务的窗口，是一种社会主义体制下的创新运营模式。在社会主义初级阶段，我们的生产技术水平与欧美发达资本主义还有着很大的差距，因此我们需要通过不断地学习，取其精华去其糟粕，将资本主义先进的技术学习过来，用来提高我们的生产技术水平，为加快社会主义事业建设提供帮助。这种学习和借鉴的过程符合马克思列宁主义的生产进步理论，必将产生巨大的效果。但与此同时我们应该意识到，资本主义社会在向我们输出技术的同时也还在输出他们的文化，这种文化里边有我们值得学习的地方，也有我们应该摒弃的思想病毒。如何甄别外来文化中的精华与糟粕，也是我们必须面对的课题。而作为事业部的党员，我们更应该在生活中严格自律，时刻审视自身的行为，不断提高自身的思想政治素养，在与外来文化的接触中保持理智，保持自身正确的世界观价值观不动摇。

当今社会形势下，我们要同时抵挡富裕的物质文化世界和资本主义意识形态的双重诱惑，我们需要一些思想武器来武装自己的头脑，提高自身的思想政治素质，以抵抗这些诱惑。在我党不算漫长但艰苦卓绝的奋斗历程中，我们创造了很多这样强有力的思想武器。以我们公司为例，在公司的发展过程中，我们经历过艰苦和辉煌，也体验过成功的喜悦和事业低谷的沮丧，如今公司在经历过重重艰辛之后正在逐步步入正轨，发展前景越来越明朗，这一切与我们在奋斗过程中所形成的企业文化和精神是分不开的。以公司的“三老四严”精神为例，正是“当老实人，说老实话，做老实事”的标准让我们得以在公司最艰苦的时候也能坚持生产和维持运作，用航空人认真负责的态度维系公司的生命。正是“严格的要求，严密的组织，严肃的态度，严明的纪律”四个“严”字精神，让公司的运作有条不紊，得以经历风浪和颠簸的考验。三老四严的精神是公司人的宝贵精神财富，我们必须发扬光大，让之深入我们的骨髓，把它刻进公司的企业道德里边，

这样我们才能在新形势下有底气面对一切挑战。

20__年12月29日，中共中央__主持召开中共中央政治局会议，听取中央纪律检查委员会20__年工作汇报，分析当时党风廉政建设和反腐败工作形势，研究部署了20__年党风廉政建设和反腐败工作，审议并通过了《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》。这是我党在新形势下为加强党内的思想作风建设推出的最新举措。

当今社会经济状况的良好发展，让一些党员干部放松了对自身的修养和品行的检查，以至于禁不住社会上的一些物质诱惑，产生了一些腐败的现象。党中央已经及时的意识到了这一问题，并推出了这一举措。作为党员，我们需要紧跟党的方针和政策，深入学习《准则》精神，并运用到实践过程中，时刻接受其他党员和人民群众的监督，将廉政建设落到实处，维护党的形象。结合转包事业部的实际情况，党员及党员干部要起好带头作用，自觉抵制不正当利益的诱惑，一切以公司发展和进步为目标，以《准则》为日常行为规范，创造一个和谐健康的工作氛围，保障公司运营的效率和规范。

此次主题教育进行得非常深入，我学到了很多，我相信这些心得将在我以后的工作中产生良好的影响，并希望党组织将活动深入长远的进行下去。

教育实践工作感悟心得体会篇六

这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的`更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。下面是豆花问答网为大家整理的中学生实践工作心得感悟资料，提供参考，欢迎你的阅读。

中学生实践工作心得感悟一

艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野。

社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在长达一个月的实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

- 1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
- 2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
- 3、注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
- 4、在上班之前制定好今日的工作计划，排行并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。
- 5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
- 6、上班时不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的`更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

中学生实践工作心得感悟二

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，我们九(2)班的集体团员们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下來。我們的社會實踐活動就結束了。在大家的歡笑聲中，我們宣告這次活動圓滿完成。從這次活動中，我也懂得了許多。

張瑞敏曾說過：“把一件簡單的事做好就是不簡單，把一件平凡的事做好就是不平凡。”勞動改造人。通過這次社區服務勞動，我明白了許多道理。我想應該是我們在勞動中明白了許多平時不懂的道理。慢慢的長大了，改變自己。勞動中，我知道了許多自己的不足之處。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

中学生实践工作心得感悟三

期待已久的假期渐近尾声，回想起这段日子来可以用“充实”二字精炼概括。学校的社会实践学分并非多余，大学假期如此漫长，唯有找点活干，方不枉做少年。

幸于堂哥贵人相助，我得到一份寒假工作，兼怀满心热忱。人生第一次打工，也是第一次做家教，与身边的大三姐姐相比，愈发显示出我的不安与担忧。小行家辅导机构的负责人黄老师问起我们的特长，姐姐的数学功底是很强的，我这位中文学子也敢说英语，实在太自信。

从备课到讲解再到每日总结，我总跟着姐姐尾巴走，生怕乱了阵脚，透露出自己的不专业姿态，贻笑大方。更因为母亲就是一位小二语文老师，我一对一教二年级的女孩子语文，也有了更多信心与期待。而对于教两个六年级孩子英语，则需做足准备工作。

为期15天的教学辅导，我的教学态度从谨慎逐渐转为平静与

轻松。每日总结不仅是写给黄老师的任务，也是一种学习之道。二年级的小孩子注意力不够集中，因为对学科的认识只是感性上的记忆，所以教育者则必须在兴趣上多下工夫，寓教于乐。刚接触二年级的xx小朋友，就发现她有着那个年龄段孩子共同存在的小问题——容易走神。为了让她对我的课产生些许兴趣，我用手机给她播放涉及课文内容的歌曲，小家伙听得专注，然后便认真起来。她朗诵课文时，我将其录音播放，让她对照课文听一遍自我检查。

欣怡的朗诵能力较好，但是其它方面还有待考查。黄老师要求我们定期给孩子家长打电话报告学习情况，据了解，欣怡在家表现与辅导时的表现是不完全相同的，在家不听家长的教导甚至态度不端正，而我却认为她上课认真反应快，相同的是坐姿与握笔有误及词语拼读、书写较差。家庭教育对孩子的影响巨大，欣怡反感家长必与家长的教导分不开，或是反抗命令式的教育？其实沟通不足，必然酿成大事。遵循孩子意见，然后做出相应的引导，我相信这样的家庭教育才能迎来春天。

六年级的两个大朋友学英语正如我那时一样，完全不懂国际音标与语法，老师讲的不懂，考试用到的全靠记忆。而今叫我要违背这一成长规律，挑战他们的传统做法，需要足够的基础知识积累与教育技巧。金xx思维敏捷，并且知识点基本掌握，但粗心大意常常导致不必要的失误；肖xx基础较差，需要娓娓教导。

苦中有乐的教学辅导结束时，我与姐姐给他们买了小礼物，提出大家拍个合照，男孩就跑了(或许害羞)，欣怡却说我要拍！我们已跟她自拍，然后男孩又跑回来说：“下次我还要来这里培训。”呵呵，也许这是小男孩表达不舍的另一种方式，或许，你会再来，而我们只是你成长路上的过客，愿你们健康、快乐！

当我人生第一份寒假工结束，我的假期便恢复普通大学生的

模样，看到一条微博如是说：“高三的假期，只不过是换个地方自习；大学狗的假期，只不过是换个地方玩手机。”这个读书期间盼望的假期，其实就是时长多了几倍的普通得不能再普通的周末。我留恋充实的家教生活，我陶醉于有话可说、有事可记的日子。大学生，就得与以往不一样，我想，这个社会实践分就是我美好青春的催化剂。

中学生实践工作心得感悟四

低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能减耗，要低能量的生活，控制二氧化碳的排放量。然而我们应该要：爱自己、爱家人、更要爱地球、不用塑料袋、不穿皮草、废物回收循环利用、缓慢生活、崇尚纯棉制品、享受精致的生活。

现在，我听到了城市在宣传倡导低碳生活，我渐渐有些懂了。我开始了“低碳生活”。

开始了低碳生活，才发现原来这些细节上的不注意，不仅给家庭带来了看不见的开支消耗，还严重地排放了二氧化碳，虽然微量很小，但聚集起来的危害也是不小的呀。原来，电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。原以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些大功能的排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们的生活和地球。

女人爱美，都有各自的小心得。每天的淘米水决不倒掉，用它来洗脸或洗手绝对是天然的美白产品；每天清早自己磨豆浆，有时豆浆喝不完，时间一长就会发酸，那也没关系，直接涂抹到脸上或充当护发素，美容的功能也是相当厉害的。

大人们用过的面膜纸也不要扔掉，可以用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得清亮还能留下面膜纸的香气；喝过的茶叶渣，也可以把它晒干，做一个茶叶枕头，又舒适，又能帮助改善睡眠；将用完的香皂盒、花露水瓶、洗发水和沐

浴露的瓶子全部敞开口，任意地放在家的角落里，也可以放在衣橱里，每到回家或者打开衣橱都会有自然的芬芳扑鼻而来；用冰激凌盒做烟灰缸，省事且方便，随用随扔，也是废物利用的好方法。不起眼的废物，经过精神和手工diy的创意，会发现原来废物也是宝，难怪我们的母亲都有装废弃物品的百宝箱呢！这样的家居环境健康且充满了创意的小欢乐。

中学生实践工作心得感悟五

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

2、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

3、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作

时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

行文如流水！

中学生实践心得感悟范文

中学生法制教育心得感悟

环保实践心得感悟

超市实践心得感悟模版

大学生实践心得感悟