

# 2023年国防教育心得体会报告(汇总8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 国防教育心得体会报告篇一

在美妙的啼鸣声中，清爽的清风中，我的“蜕变”就此开始了。

我咬着牙坚持，终于结束了，大家慢慢踏步，操场上“惨声连篇”。

之后两天，教官教我们齐步走，这可给枯燥的军训添了几分趣味。刚开始，大家排成整整齐齐的两队。昂首阔步，器宇轩昂。教官一声令下“齐步走”。有的人迈着小碎步，像个大家闺秀；有的人走着一字步，像个名模；有的人大步向前，有几分黑老大的味道……原本整整齐齐的队伍，此时却像热锅上的蚂蚁一样，乱成一团。教官看此情况，对我们开始了“魔鬼训练”，原地踏步，不知踏了多少千次了。炎炎的烈日高悬当空，红色的光日火箭般射到地面上，地面如同着起了火。豆大的汗珠从我的额头不断地滚下来，浸湿了迷彩服。经过一番“痛苦挣扎”，我们终于练出了几分神似。响亮的口号声在操场上回荡。

雄鹰在鸡窝里长大，也会失去飞翔的能力！野狼在羊群里长大，也会爱上羊，而丧失狼性！我和什么人在一起，我就会变成什么样！在这次军训中，大家锻炼了非凡的毅力，经历了汗水的洗礼，把“困难”改为“挑战”，没什么可以打倒自己！

三天的军训很苦很累，三天的蜕变我坚强，我长大了。我坚信

“不经历风雨，怎能见彩虹！”因为力克·胡哲说过“在苦难的另一边，有一条不同的路。让你更坚强，更坚定，让你找到自己想要的人生。即使经历种种挑战，我们的生活还是充满欢笑与喜悦。”

## 国防教育心得体会报告篇二

古往今来，世界上一切主权国家，都十分重视自己的国防教育，不断强化公民的国防意识。在当今的和平时代，国防教育依然是世界的一大战略问题，随着主权国家观念的强化，现代国民意识的确立，国防教育越来越受到各国的普遍重视。不重视国防教育的国家是没有前途的国家，没有国防意识的民族是没有希望的民族。因此，一定要加强国防教育，增强全民族的国防观念。

国防与你、与我、与他、与每一个公民的利益关系本来是十分清楚的。国强则民安，国破则家亡。这是历史经验的总结，是人们通过血与泪换来的对国防与人民的生命、财产、生产、生活等价值关系的深刻认识。我们不能等到敌人把刺刀逼近胸口上，再来认识它的重要性。因此，在平时我们享受国防带来的安宁环境和幸福生活的时候，一定不要忘记它、轻视它。要通过经常而有效的国防教育，使人们居安思危，从而积极关心和参加国防建设。

一般地说，当外敌入侵，公民的生存、生命、家庭幸福受到直接威胁的时候，对国防重要性的认识要深一些，会觉得没有国防不得了；而在和平时期，当自己国家由于已有相当强大的国防力量，外敌不敢贸然进犯，人们过着安居乐业生活的时候，则容易出现轻视国防，甚至出现国防可有可无的认识和心态。这好比人们对待健康一样，健康对于每一个人都是十分宝贵的，有的人当自己处于健康状态时，却并不觉得它的重要和珍贵，当健康受到严重威胁甚至将要失去它时，才觉得健康对于个人的生存、生命、生活是多么重要。实施

《国防教育法》有利于增强全民国防观念，激发全民爱国热情，建设和巩固国防。

回首历史，中华民族屡遭侵略战争之害，饱受列强的欺凌之苦，中华民族不屈不挠，通过长期英勇顽强，前仆后继，艰苦卓绝的奋斗。推翻了三座大山，赢得了国家的独立，使伟大的中华民族屹立于世界民族之林，最终走上了有中国特色的社会主义发展道路。现在，我国既面临难得的发展机遇，也面临严峻的挑战。我们在抓住历史机遇，集中力量进行现代化建设的时候，必须清醒地看到，天下还不很太平，国防力量对比严重失衡，霸权主义和强权政治在国防政治，经济和安全领域依然存在并有新的发展，对此，我们绝不能放松警惕。《国防教育法》的制定和贯彻，为深入贯彻党在国防教育方面的方针、政策，推动国防教育深入，持久地开展，提供了可靠的法律保障。制定国防教育法对于提高全民素质，促进国防建设和经济建设协调发展也有重要意义。同时，制定国防教育法也是贯彻落实国防法和教育的需要，教育法在总则中明确要求，“国家在受教育者中进行爱国主义、集体主义、社会主义的教育，进行理想、道德、纪律、法制，国防和民族团结的教育”。通过宣传贯彻国防教育法，可以体现和落实国防法和教育法对国防教育的原则要求。

## 国防教育心得体会报告篇三

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家务必互

相尊重，不用为了扩大自我的领土，争夺不属于自我的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家就应拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮忙的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗！

为了保护我们的国家，保护我们的人民，就务必要国防，然而，过方式对外进行的，要想国家长盛不衰、飞黄腾达，最重要的是所有人民站在同一战线上，齐心协力的为人民服务，为社会作贡献。因此，人与人之间务必和睦相处，不要勾心斗角，不要明争暗斗，不要四分五裂，而是要一视同仁，要友善待人，要有大国国防观念。因为人类社会的一切都建立在社会化大生产之上，社会诸方面已经成为一个紧密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的职责感和民族使命。一“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自我的力量！俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自我最大的力量保卫我们的祖国！

## 国防教育心得体会报告篇四

我们在国防教育学校参加了军训，因为是在国防教育学校，我们都认为这便是国家给我们进行的国防教育，可这七天只是国防教育中小小的一部分，一个开头而已。

军训中有一天，教官带我们练习正步走，烈日当头，我们被累的一身汗，我舔了舔干裂起皮的双唇，心里暗暗希望教官

给我们休息一下，可教官仍起劲地喊着口号，没有停的意思。过了好久——我都觉得腿都快累断了，教官说：“立正，原地，坐！”于是大家欣然席地而坐，再没有军训前对所坐之地卫生条件的要求。刚坐一会，我的注意力就被坐在我前面的一个女孩吸引了，她正面对我左边的人，从口袋里掏出一大堆东西：防晒霜、润肤露、唇油、梳子。然后不慌不忙的打扮起来，最后，还对镜子照了一下，说：“哟，我都成了包公了！”我转过头，暗自发笑，看见教官走过来，瞟了那女生一眼，说：“你们这些小姐，这点苦都受不了，还要学吃苦啊，干脆，边疆上站岗的人都边站边涂香好了。”听了教官的话，她似乎是说，军训是来教我们吃苦的，可我们在这之前从未想过我们为何军训，国家为何要我们军训。

于是，我豁然开朗：军训的目的不是把我们练成可以上战场打仗的士兵，而是培养我们的国防意识，让我们天天进行各种训练，不在于要我们身体强健，而是要培养我们吃苦耐劳的精神，坚忍不拔的意志和坚持不懈的毅力。

日常的必修课中，也有培养我们的篇章：政治书中常提到台独问题，这是分裂祖国的行为，而美国却迟迟不给中国一个明确态度，带有纵容心理，可使我们意识到，为了祖国领土完整，要搞好国防。

历史课上，近代历史是屈辱的历史，战争连绵，且多是外国侵略中国。看到书上中国与帝国主义列强签订不平等条约的图片，看到中国人民遭受屠杀，家破人亡的图片，看到外国列强在中国烧杀虏虐的图片，我们更加意识到国防的重要性。国防如此重要，我们要为祖国尽一份力，使祖国国防事业发达，无人敢欺，要保护祖国的每一寸土地，确保不分离。

国防教育学习心得感悟最新

## 国防教育心得体会报告篇五

一、我们伟大的祖国,是每一位中华儿女的母亲。母亲的安危,同每一个公民的利益息息相关。每个公民都应该热爱祖国,热爱母亲,为保卫祖国主权和领土的完整做出贡献。二、为了确保祖国主权和领土的完整,我国制定和颁布了许多国防法规,他们是我国国防事业不断发展,兵强国安的保证。

1、《中华人民共和国宪法》是国家的根本大法,它规定:“保卫祖国,抵制侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责.依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。”“国家加强武装力量的革命化、现代化、正规化建设,增强国防力量。”

2、《中华人民共和国兵役法》法则规定:“每年12月31日以前年满18岁的男性公民,应当被征集服现役。当年未被征集的,在22岁以前,仍可以被征集服现役。根据军队需要,可以按照前款规定征集女性公民服役。”“中华人民共和国公民,不分民族、种族、职业、家庭出身、宗教信仰和教育程度,都有义务依照本法的规定服兵役。”

3、此外,国家还有一些其他法规,如《征兵工作条例》、《中国人民解放军现役军官服役条例》、《中国人民解放军纪律条例》、《中国人民解放军军官军衔条例》、《惩治军人违反职责罪暂行条例》、《军人抚恤优待条例》等。

总而言之,各种国防法规的建立,是兵强国安的保证。

### 《国防教育》心得体会

部队里的千里眼——军事卫星任 洁(七4班)

在军事上,知己知彼才能百战百胜,要知道对方首先要看清对方。观察仪器主要包括四大类:

(一)、光学观察镜

(二)、红外线夜视仪和微光夜视仪

(三)、雷达和声纳

(四)、侦察机和军事卫星

其中要数军事卫星飞得最高，看得最远，情报最全面。

据有关资料统计，从1958年到现在，世界各国共发射军用卫星2千多颗，约占世界各国航天器发射数量的三分之二以上。在五十年代末期，一些发达国家就开始研究试验人造地球卫星用于军事的问题。到六十年代中期，各种军用卫星已经相继投入使用。七十年代之后，军用卫星得到很大的发展，已经成为一些国家现代作战指挥系统的战略武器系统的重要组成部分，在美国约有70%的长途军事通信是经卫星传送的。

军用卫星种类教多，主要包括：侦察卫星、通信卫星、导航卫星、测地卫星、反卫星卫星等。一些民用卫星也兼有军事用途。

在军用卫星当中，数量最多、应用最广的是侦察卫星，主要包括：照相侦察卫星、电子侦察卫星、导弹预警卫星、海洋监视卫星四种。1973年10月中东战争期间，美国和原苏联竞相发射卫星侦察情况。美国通过卫星侦察，发现了埃及二、三军团的接合部是个薄弱环节，将情报提供给以色列。以色列军队化装偷渡苏伊士运河，切断了埃及军队的后勤补给线，造成埃及的被动。在此同时，原苏联总理柯金西带着卫星照片飞往开罗劝说埃及停火。在侦察卫星日益发展的今天，任何重大的地面目标和军事行动，要想完全瞒过卫星的眼睛，是越来越困难了。

《国防教育》心得体会

平时学“三防”，战时少伤亡任洁(七4班)

了解三防的有关知识。

## 二、预防核武器

要预防核武器，首先要利用各种工事或地形防护，减轻或避免伤害；其次要正确做好防护动作和施用药物。当发现敌人投掷核武器时，应立即卧倒隐蔽，双臂交叉抱头，指塞两耳，闭眼，憋气，收腹，避免受伤。核爆炸过后，应迅速抖掉身上的尘土，全身包裹，背起应急包，顺风远离沾染区，越快越好。条件许可的，可施用药物进行消毒。

## 三、预防化学武器

当我们接到化学武器袭击警报时，应立即进入有密闭、滤毒通风装置等防护设施的工事内进行防护。无这种工事的，应立即关好门窗，放下窗帘，关闭水、电、火掣，穿好雨衣、戴上防毒面具(或捂湿毛巾，用透明塑料袋罩住头部)，用塑料袋包裹双手并连鞋包裹双脚，迅速离开染毒区。

## 四、预防生物武器

预防生物武器，应采取个人防护动作和药物预防、免疫接种的形式。当发现敌人投放生物武器时，应立即关好门窗，放下窗帘，关闭空调机，穿好衣服，用口罩或毛巾捂住口鼻，暴露的皮肤用清凉油或防蚊油涂抹。有条件的要临时免疫接种，服用药物预防。同时采用消毒杀虫、灭鼠的措施减少或避免受污染。

## 国防教育心得体会报告篇六

小时候，我就有一个梦想，长大后要像军人一样保家卫国。



从未想过，有一天，这个梦成了现实，虽然这个梦还没有圆满，但我已经体验了一番。

当我换上这身国防教育服的那一刻时，肩上瞬间变的`沉甸甸的。我明白，磨练我们的时候到了。前方等着我的，是严厉的教官，是艰苦的训练，但我不能逃避，不能做个还没上战场就逃跑的士兵。

接下来的训练，十分艰苦。头上有刺眼的阳光，面前有严厉的教官。所有的坏习惯，都必须在这里扔掉。我们的意志受到了前所未有的考验。“坚持就是胜利”，咬咬牙，狠下心，坚持下去，就是胜利者。

“团结就是力量”，世上没有完美的个人只有完美的团体。我们在训练齐步走和跑步时，最开始是参差不齐的，快的快，慢的慢。一停下来，歪歪斜斜，一点也不整齐。可当我们团结时，我们的心成了一条线，大家互相帮助，到最后一天训练时，明显有了很大的进步。

三日光阴，说长也长，说短也短，说慢也慢，说快也快。有苦有乐，有汗水，也有欢笑。这次国防教育，培养了我们吃苦耐劳的精神。今后无论在学习上还是在生活上，都应该具有这种精神。我想，也许这才是此次国防教育真正的目的吧！

## 国防教育心得体会报告篇七

9月\_\_日，一年一度的“国防教育日”又要到了，这是我们国家第一个法律规定的有关“国防教育”的主题节日。

一些有关国防教育的文章和资料，我觉得，国防教育首先就是教育我们大家要有国防意识，而爱国是前提。只有热爱祖国，希望所有的中国人都过着幸福、稳定的生活，才会有保卫国家的决心。所以，“国防教育日”的第一个目的，就是

弘扬爱国主义精神。

加强国防教育，还应该多关心国家大事，多掌握一些国防知识。比如，我们国家的国情，解放军的历史，还有武器装备的知识。现在，美国是世界上军事最厉害的国家，我们要提高自己军队的实力，必须要有科学技术和经济实力，这需要我们大家一起努力。

通过对通过国防教育的理解，我还明白了，需要很强的毅力、体力、耐力、力量。另外，还有很多的军事技能，比如：射击、长跑、攀爬、负重、野外生存等等。

我觉得，只有这些认识还是不够的，还需要把这些落实到自己的行动上。今后，我会多读书、看报、看电视，了解一些国防新闻、知识，还会加强锻炼，让自己有强健的体魄，灵活的身体，做个有国防知识的小学生。

## 国防教育心得体会报告篇八

在国防教育中，我了解了我国古代军事留下来的灿烂的中国古代军事文明，知道一大批军事家极其他他们的思想著作.知道了各种作战方法以及先发制人的心理优势，而在后发制人也可避其锐气，以逸待劳.在祖国瑰丽的文化宝塔上，去领略先哲们的丰富的想象，增加了自己的军事素养，孙子兵法教我知己知彼百战不殆，攻其不备，出其不意.兵无常式等军事思想又何尝不适用于生活这个大战场呢?所以在另一方面，也让我明白了生活中的很多事，在这里让我收获最大的是从战争中看到了古代先哲们的思想.

在以前军训中，我不知道我们是学生干吗要参加军事训练.通过军事理论这门课程，我知道作为一个中华人民共和国的合格公民，我们必须参加军事训练.而当代大学生，提高自己的军事素养更是一件十分重要的事，在这个过程中，我自然而

然的开始关注我国的国防，开始心系天下。明白了两耳不闻天下事，一心只读圣贤书是多么可悲的一件事。而且，在授课中，所有教官的军人风格，讲授时的一丝不苟也给我留下了很深刻的印象。在这个过程中看到了自己太过自由的性格，认识到自己对什么事都不够严谨的这一不好的态度。所以，不仅仅是教官传授我们国防知识，促进我们爱国观念，从某种角度来说，在真个教学过程中，教官的一言一行都在影响着我们，也在鞭策着我们。使我们认识到自己的不足，能使我们在以后的学习和生活中更好的管住自己，做一个有纪律的人。

对于大学生军事理论教育，我认为内容上如果在加上最新的世界战争，如伊拉克战争等等，用记录片的形式播放出来，会使我们更加了解现代战争的特点极其国防的含义。这种直观的效果比枯燥的文字更能引起大家的共鸣。还有目前全世界受到的恐怖主义威胁，这一类算不算国际应注意的呢？作为世界上三大公害之一的恐怖主义，其实大多的同学对这很不了解，不知道恐怖主义和政权之间的关系，还有一系列反恐活动。因为现在披着反恐的外衣干的事太多，真正的反恐是什么样的呢也不是很清楚，如果这节于国防之类，我建议把这方面的知识讲些。还有中国目前的军事力量到底如何，在这课结束之后，我仍然不是很明白。对于目前最热的朝鲜核问题等等中国努力斡旋，中国作为一个世界大国，其军事力量能否坚固到捍卫祖国统一和国家安全，站在一个中国人的角度看中国的国防有时会感到很放心，觉得祖国很安全；有时却有非常担心，看者强大的世界压力而感到害怕。以中国目前的军事实力能否控制住这股强大的压力等等问题依然存在我的心中。

但是通过军事理论课，我已经学到了很多，从中收益非浅。在大学的四年，我想着门特殊的课程为我的生命上了一层绿色，不仅是绿色的军装，也是一颗能感受的心。提醒着我不仅要努力学习知识，更应关注天下大事，更应心系祖国安危，这是一颗感恩的心，让我感谢能让我平静的坐在教室学习的保卫国家安全的战士，让我感谢那些为维护国家安全做出贡献的人，我也应感谢为世界的和平做出贡献的人。

这门课程马上就要结束了，这些国防教育知识将永远在我脑海里，指导我心系祖国，再这，我也要感谢传授我知识的各位教官。