

2023年致青春演讲稿(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

致青春演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在青春的路上每个人都曾叛逆过，都曾有过争吵，也曾因为某些事情而变得懂事。

曾经的我是个叛逆的小女孩，那时候父母因为工作比较忙，常常没时间照顾我，就把我放在了奶奶家。一开始因为还小，所以很听话不敢乱跑，后来逐渐长大了，胆子也大了，常常和哥哥一起出去乱跑，疯玩。也是从那时候开始我的性格就变了，变得像男孩子一样，天不怕地不怕，正因为这样，我爸也没少打我。

就算挨打也没有让我的性格有丝毫的改变，特别上初中的时候我变得更加叛逆了，父母说东，我非得往西，不让我干什么我非得干。记得有一次，快到期末考试了，可我每天放学后还是一如既往的出去玩，不写作业不看书，尤其是到了周六周日，连人影都看着不着。还记得有一次，我爸在家看着我写作业，可就在我爸去厕所的时候我居然跳墙跑了……三年的美好时光就这样被我荒废掉了，中考的失利就是对我最大的惩罚。之后我来到丹东市中医药学校，可我依然贪玩，不好好学习，就在我还沉浸在自己玩乐的世界里时，家里却发生了一件大事，妈妈突然病了，而且病的很重，这对于我来

说简直就像晴天霹雳一样。

因为以前在家里有妈妈宠着，无论我干什么都有妈妈顶着，我可以不问一切，想干什么就干什么，可是现在妈妈倒下了，是我的叛逆、我的不懂事让妈妈心力交瘁，我真的很害怕，好想让妈妈的一切都发生在我身上，让我替妈妈承担一切，也就是从那时候开始，我真真正正的感到后悔，后悔自己所作所为让妈妈承受了太多，为我付出了太多。

所以我决定改变，我也必须要改变，我不能再让妈妈为我担心，而且我要替妈妈分担家里的事情，不仅为了妈妈，更为了我自己。

青春路上我叛逆过，任性过，无知过，但现在的我在不断的成长，知道了什么该做什么不该做。我所经历的一切的一切，让我学会了承担，懂得了责任，让我更有勇气的去面对未来的生活，更加珍惜现在的生活，我会不断努力，让自己的青春不再后悔！

致青春演讲稿篇二

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！

今天我给大家演讲的是有关于青春的，郭敬明说过一句话，青春是一道明媚的忧伤。当我第一次看到这句话的时候，我的感触非常多。

蓦然回首，曾经无忧欢快的时光已离我们远去。初一时的懵懵懂懂，初二时的豪言壮语已经渐行渐远，却依然在我的脑海中回想。是呀，我已经长大了。开始进入初三，开始第一次面临人生的重大转折。曾经的无畏笑声和心爱的cd都被我藏在了心里，面临着的是堆积如山的复习资料和老师家长期

盼的耳语。有时我真的非常累，甚至想要放弃。可是当我看到傲人的成绩时，我在心里笑了。因为我知道我的努力没白费。

青春就是这样，像一颗夹心糖，初尝时酸酸的味道让你受不了，可是渐渐的酸酸的糖衣褪去，取而代之的是甜美的夹心。当尝试到这一切时，我才明白郭敬明说过的那句话——青春是一道明媚的忧伤。当我们离童真渐渐远去时取而代之的是更加成熟的心智。青春，它真的是一个非常矛盾的词语。当我们迫切想要长大时却不可避免的失去了许多。人生的道路走向成熟是必然，可是我们还是非常贪心，想要留住曾经，留住时光。

其实青春才是人生最美好的时光，可以随心所欲的玩耍，不必担心会被人嘲笑幼稚。也可以谈论人生理想，不必被人说成早熟。青春才是我们最想留住的时光。

珍惜青春，珍惜时光。

加油！！

致青春演讲稿篇三

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《奉献青春 感恩中建》。

有人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏；有人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花，是人生路上的一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌每个人

对青春都有自己的诠释与答案。也因此，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不乏拼搏的激情，浪漫却又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了匈牙利诗人裴多菲的一句话：“生命的多少用时间计算，生命的用贡献计算。”生命的意义在于奉献！“奉献精神”是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。中建集团，建筑界神话一般的存在，对于刚踏出校园的我们来说，曾经就像一个可望而不可及的梦。然而，在我们懵懂时，在我们迷茫时，在我们对未知的明天感到紧张不安时，是中建母亲张开她那温暖的怀抱热情的接纳我们，让我们相信，只要我们愿意，我们的青春就会大放异彩！所以，从加入中建大家庭的那一刻起，我知道自己找到了人生的方向，我知道自己选择了奉献。远离了都市的繁华与喧嚣，沉淀了心情，在建筑事业的沃土上驻足、扎根、守望。我们用青春打造出一件件精品，用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。

在一片又一片原本或苍凉或荒芜或破旧的工地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座座恢弘的建筑拔地而起，我们的青春之花在这里绽放并结出了累累硕果。让我把这次演讲作为礼物献给大家，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不仅仅是人生的一段时期，更是奉献的代名词，它是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。尽管在青春的旅途中，我们总是不可避免的遇到种种挫折、面临种种困境、承受种种压力，不要灰心，不要轻言放弃，不要怨天尤人，要知道，正是有了这些音符，我们的青春之歌才更显磅礴大气！

虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但是我们拥有一个共同的家——中国建筑！在这里，我们信守同样的企业精神，许下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。当前，我们企业正处于高速发展、不断壮大的关键时期，有一大片市场等着我们去开拓，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一整套的经验等着我们去探索纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡又何尝不是一种伟大？因为平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们付出，构建整个和谐社会更需要我们大家一起付出，而这些付出无疑就是一种奉献！青春是有限的，可是有限的青春却因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，奉献是美丽的，让我们怀着一颗感恩的心，时刻谨记中建集团以推动社会建设和发展为己任，追求人类生活环境的改善和员工个人价值的实现，使中国建筑成为世界知名品牌的企业宗旨。严格遵循：过程精品，质量重于泰山，中国建筑，服务跨越五洲的质量观念，全身心地投入到我们所追求的中建事业中去，为缔造中建的美好明天燃烧我们的青春吧！

谢谢！

致青春演讲稿篇四

亲爱的同学们：

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为这天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般简单；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是应对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在这天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，这天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

致青春演讲稿篇五

各位老师，同学：

大家好，我是黄xx□

如果说人生是一场戏，那么青春便是最精彩的一幕，如果说人生是一本书，那么青春就是最美的篇章，如果说人生是从降生到死亡的旅行，那么青春便是最美丽的风景。现在的我们，正处于青春黄金时期，是人生的转折点，我们要以正确的心灵去好好享受这美好的旅程，我们应尽情挥洒自己的热情，放飞青春，放飞梦想。在青春这炫丽多姿的大海中远航。面对青春，我们既惧怕又无可抗拒。面对青春，我们多了一份成人的沧桑，也多一份无言的寂落和哀伤；面对青春，发现自己变得稳重和成熟，少了一份幼时的稚气。这是我们必须经历的，但是我们可以正确驾驶这条心灵的航船，让它安稳地在海中远航。也许这条船在行驶的过程中，会触礁，会遇到大风暴，但是我们要以一颗勇敢，真诚的心面对它。战胜它。

青春使人的心灵得以磨炼，得以纯净，得以远航。

青春之路并不是一帆风顺的，遇到困难时，我们要扬起爱的风帆，迎风而进，大胆的往前走，不管前面是什么。我们的目的是要放飞青春，放飞梦想，让心灵更加纯净。如此简单而已。

也许我们也曾埋怨过：“为什么我们的生活要这样在书海中度过？为什么我们要活在书海‘题海中。”答案很简单，这就是青春的一种方式，一种释放自己能力，让梦想变为现实，放飞愿望的一种特殊的方式。

青春是一种美好的东西，它是让你传递爱的播种机。

青春是一种美好的东西，它是让你放飞梦想的舞台。

青春是一种美好的东西，它是让你心灵灿烂的磨炉。

让我们一起用美好的心灵拥抱青春，放飞梦想，谱写属于自己的天空。

谢谢大家！

致青春演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候，常把“青春”挂在嘴边；长大了，常把“青春”藏在心中；再大些的时候，自己便是“青春”了。

青春真的很美好，因为他的多彩——

青春是那些在春风刚抽出的嫩芽的青青的叶。他拥有心声的骄傲，拥有新生的骄傲，拥有清纯的美丽。面对徐徐上升的太阳，它用娇嫩的双手托起头上的露珠，灿烂的微笑，向大地的万物展现它的勃勃生机。在它的眼中有全新的，而它才刚刚迈进快乐的门槛。

青春是盛夏的蓝蓝的天空。

青春是初秋的一场凉凉的雨。

成长的路是漫长的，成长的路是艰辛的，泪水也曾模糊过我的双眸，考试的失常，老师之间的矛盾，都会使我们烦恼。“青春的路不是晴空万里，有时也会飘来灰灰的云朵。”跌匍后再爬起，会使内心强大，青春是不会轻易的击

败的，泪水只是生命中的插曲。

青春是冬日那白白的雪。

告别的天真的童年，我们都有了新的目标。面对未来的路不是单一的，我们会经历很多的痛苦的选择，但有时我们会一蹴而就，而迎来属于自己的荣耀。挫折，坎坷会使我们吸气教训，而有时会把人陷入无尽深渊。

青春是多彩的，更是无价的。我们应该珍惜自己宝贵的青春。

致青春演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

此时此刻能站在这里演讲我感到万分荣幸。我演讲的题目是《放飞青春梦想》。

我在写这篇演讲稿之前，每逢课间我都会绕着校园一圈又一圈的走着。

青春的梦想里有欢愉，我看向在篮球场上拼搏的少年们，当球离篮筐只有几厘米之遥，他们眼神所透露出的渴望，深深震撼了我，当球进了的时候，他们的嘴角，会不自觉地扬起一抹微笑。

青春有求知，我站在教师楼的门口，看身向来来往往中手里拿着卷子笔记或课本的少年们，进去的时候眉头微皱似在思考，而出来的时候，有的脸上洋溢着自信，连步伐都带着轻快的节奏，而有的却眉头皱地更紧，低头看着自己不理解的地方，步伐缓慢而沉重。

青春梦想里有愁。一个愁字包含了太多太多。记得在网上看到过一个段子，上面写着“那些看起来没心没肺的人或许并不是真的没心没肺，而是在掏心掏肺后换来了撕心裂肺。”青春所独有的心性注定不是风平浪静的。身边那些平日看起来淡漠的人或许会因为触碰到了某些深藏在记忆里，曾在梦里出现过的场景而悲伤逆流成河。如同在平静的湖面中落下一颗石子，波纹会荡漾在整个湖面。或许在几年，十几年甚至几十年后回首这般岁月会觉得现在的心性是如此的幼稚可笑，但是这就是青春啊，这就是我们所独有的青春，是一份可以珍藏的宝贵记忆。

找一个安静的没有旁人打扰的地方，回想回想曾经的自己是怎样的，当初信誓旦旦的梦想又是怎样的。

我的老师曾对我说过，每个人的心中都有一个小我，一个大我，至于被哪一个我所主宰，全凭自己的意志。而我认为每个人心中都有一个茧，它在积蓄力量，在渴望冲破自由之壁，斩断前路的荆棘和羁绊。不要放弃，在想要放弃的那一刻想想当初为什么坚持走到了这里。

总有一天，我们的棱角会被世界磨平，我们会拔掉身上的刺，正如同王菲在《致青春》中唱道：“贪念的岁月被无情偿还，矫纵的心性能已烟消去散。”但是，在这之前，看看周围吧，有引导我们蜕变的老师，有陪伴我们成长的确同学，以及这个能够给予我自信、勇气和用力量的舞台。此时，此处，心中的茧已经开始破碎，一只叫做“青春梦想”的燕尾蝶正在撕裂黑暗迎向光明。放飞吧，我们一起放飞吧，一起放飞出我们内心真正的青春梦想！

致青春演讲稿篇八

领导、评委、年轻朋友们：

大家好！

我叫，很高兴和大家探讨追求卓越奉献青春这个话题。今天我的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着初春的生机，展示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，展示着冬天的希望。它充满诗意而不缺乏奋斗的激情，时尚而浪漫，充满奋斗的艰辛。当一个人的青春融入一个时代，融入一个职业，这样的青春就不远了，这个职业在多年的经历中一定会反射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他死了；有的人死了，他还活着。”人生的意义在于活着，那么活着的意义是什么？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以想象，如果不付出，不创造，不追求，这种青春会在逝去的岁月里老去。回首过去，没有痕迹，没有回忆，生活处处充满叹息。我觉得这绝对不是我们存在的意义。

致青春演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总

是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

致青春演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一张照片可以使尘封的记忆苏醒，一张照片可以保留我们的情谊，一张照片就是一个故事。一张张照片上的故事，犹如数不清的星星，每个故事回忆起来都无限美好。

“咔嚓”，听到没有，这是我们班的同学在照毕业照啊！同学们都在兴致勃勃地照着毕业照，摆出好看的姿势，露出甜美的笑容，把最好的一面展示出来。拍了一张照片，可还是意

犹未尽，要拍几张才行。可这些毕业照也意味着我们要毕业了，我们要分别了。

看!照片上那个在比着剪刀手，微笑着在第二排的第二个人就是我。而在我旁边的就是我的好朋友何晓梦，看她比着两个剪刀手，露出一排大白牙，笑得多么甜啊!其实要说起我和何晓梦的友谊，那可是从幼儿园就开始了。我们两个从扎着小辫的单纯小孩，彼此陪伴着到成熟的少年时代。两棵并肩生长的小树，就这样长大了。在我的照片中，每一张都少不了有她。除了有何晓梦，还有我的其他几个好朋友们，那可都是个顶个的学习尖子。前一排的就是我们班的男生们，平时都显得那么闹腾，现在拍起毕业照来倒不好意思了，还显得十分庄重，看来我们班的男生也有害羞的一面啊!

朋友们，珍惜这短暂的六年吧，虽短暂，却也漫长。挥挥手，告别母校，告别六年的朋友，老师。我们将带着新的理想，踏上新的征程，开始新的旅行。