

2023年榜样的力量心得体会(模板9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

榜样的力量心得体会篇一

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

榜样的力量是无穷的，他们可以激励我们追求更高的目标，让我们更加努力地工作和生活。在工作中，我们可以从榜样身上学习到高效的工作方法和技巧，从而更快地完成任务。在生活中，我们可以从榜样身上学习到积极向上的生活态度和价值观，从而更好地面对生活的挑战。

我曾经读过一个故事，主人公是一位名叫张丽丽的女老师。她在一次地震中，不顾个人安危，用自己的身体挡住了倒塌的墙壁，救出了多名学生。这个故事让我深受感动，也让我更加坚定了自己的信念和追求。

除了张丽丽，还有很多其他的榜样，比如马云、马化腾等。他们不仅在事业上取得了巨大的成功，还积极投身于公益事业，为社会做出了巨大的贡献。他们的成功经验和价值观，也让我受益匪浅。

通过学习榜样的力量，我深刻认识到了自己的不足之处，也更加明确了自己的目标和追求。在未来的工作和生活中，我将继续向榜样学习，不断提高自己的素质和能力，为实现自己的梦想而努力奋斗。

总之，榜样的力量是一种无形的力量，它可以激励我们追求

更高的目标，让我们更加努力地工作和生活。我相信，在未来的道路上，我们会遇到更多的榜样，也会学习到更多的知识和经验。让我们一起努力，不断向榜样学习，共同为实现中国梦而努力奋斗！

榜样的力量心得体会篇二

从一艘红船承载的十几人到如今的460多万个基层党组织、9100多万名党员的巍峨巨轮，从西柏坡到天安门，从筚路蓝缕到蓬勃壮大，中国共产党人以坚定的人民信仰和艰苦奋斗走过了百年沧桑，铸就了百年辉煌，更印证了“星星之火可以燎原”。在井冈山，我们党靠着艰苦奋斗的作风建立了中国革命根据地；在延安，我们党靠艰苦奋斗起家，在物资极其缺乏的情况下，开展大生产运动，为夺取革命胜利奠定了物质基础……正是这种奋斗、担当、拼搏的力量，让中国屹立于世界之林。百年来中国共产党的形象早已深入人心，“共产党像太阳，照到哪里哪里亮”、“共产党是种子，到哪里在哪里开花结果”、“共产党是鱼儿，人民是水，鱼儿离不开水”、“党是妈妈，教我道理，把我养大”……还有很多这样的俚俗之言，在革命、建设和改革的各个历史阶段里，无数优秀的共产党人由于坚守崇高信仰，于是就有了钢铁般的意志和顽强的毅力，能够断头流血以从之，勇往直前以赴之，殚精竭虑以成之。从“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰，到“砍头不要紧，只要主义真”的夏明翰；从“死了也要看着你们把沙丘治好”的焦裕禄，到“拼命也要拿下大油田”的王进喜；从“振兴中华，乃吾辈之责”的黄大年，到甘做人民“樵夫”的廖俊波……他们生动诠释了中国共产党人坚定的理想信念，铸就了永不褪色的精神丰碑。

29名“勋章”提名者，29面共产党员的旗帜，他们的先进事迹告诉我们一个道理，真正的共产党人就是由特殊材料制成，除了党和人民的利益，在党内没有自己任何特殊的利益。真正的共产党人，就是能够坚守平凡，并以平凡成就伟大。所以，共产党员不分职位高低，不图名利享受，唯有不忘初心，

立足平凡、脚踏实地，苦干实干、一心为民。这样，党不会忘记，人民也不会忘记你，你即使再平凡，也会闪闪发光，成为全党全社会的尊敬。

颁授“勋章”，表彰全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织，充分展示功勋模范和先进典型的精神风范，充分展示广大党组织和党员在各条战线、各个领域、各项工作中取得的丰硕成果，大力弘扬信念坚定、对党忠诚、勇于担当、无私奉献的崇高品格，有利于推动全党形成见贤思齐、争做先锋的良好氛围，激励各级党组织和广大党员增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不忘初心、牢记使命，为全面建设社会主义现代化国家、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。在前进的道路上，我们要以“优秀”为标杆，以功勋模范人物为榜样，更好发挥共产党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用，勇于担当、积极作为，我们党就会很有力量，我们国家就会很有力量，我们人民就会很有力量。

文档为doc格式

榜样的力量心得体会篇三

作为中国杯世界围棋团体赛的中国队队长，陈炜在这次比赛中表现出色，赢得了众人的喝彩。他的胜利不仅仅是个人的荣誉，更是一种榜样力量的展现。作为一名棋手，陈炜的成功故事让我深受感动和启示。通过学习他的生活和事业，我深刻认识到什么是榜样的力量。

一、勇敢追求理想

陈炜从小喜欢打围棋，在艺术学院当老师时，他仍然在坚持和发展自己的业余爱好。毅然离职，专心打围棋，是陈炜勇敢追求理想、敢于迎接挑战的表现。正如他所说：“我一定

要给自己一个机会，也给自己留下一份遗憾。”这种敢于追求梦想、寻找成就的勇气和精神，让我深感敬佩。

二、不断提升自我

陈炜刻苦训练，不断提升自我。他把每一次失败都看作是成长的契机，在错误中寻找提高的方向。正是这种不断发掘自己潜能的态度，让他逐渐成为职业围棋界的佼佼者。我认为，生活的道路上，我们要学习陈炜这种积极向上的人生态度，不停地提升自己，不断向前。

三、持之以恒的毅力

陈炜从业10年以上，也经历了许多挫折和失败。但他不曾放弃，始终保持着心中那份燃烧的热情和持之以恒的毅力。其实，人们常常很容易被表象所迷惑，看到成功的一面，却不知道其中的艰辛和坚持。陈炜正是借助自己的毅力和不屈不挠的力量，创造了属于自己的成功，并成为了别人心中的榜样。

四、关注遗传性疾病

陈炜当过志愿者，关注遗传性疾病。他为志愿者组织举办的慈善活动做出了自己的贡献。这让我更为认同陈炜这种人格魅力，他并不满足于表现自己在比赛中的胜利，而是希望用自己的影响力帮助社会更多需要帮助的人。这种关注社会、热爱生命、追求有意义的事物的精神，是陈炜最值得我们效仿的地方。

五、榜样力量的启示

陈炜是一个成功的榜样，他的成功经历告诉我们，只要心怀理想，持之以恒，不停地提升自己，就一定能实现自己的目标。不仅如此，他还告诉我们，要关注社会，热爱生命，追

求有意义的事物，让我们的精神更加高尚、富有力量。陈炜的胜利，不仅是他个人的胜利，更是一种榜样力量的展现，也是引领我们朝着正确、有效的方向前进的源动力和动力源。我相信自己可以创造出更美好的未来，并积极去追求和实现自己的人生价值。

榜样的力量心得体会篇四

时代榜样的力量是无法估量的。在我们生活的社会中，时代榜样扮演着引领和影响无数人的角色，他们的价值观、行为准则和社会影响力成为我们学习和追随的对象。而作为一个个体，我有幸在这个时代中遇到了一位令我深受启发的时代榜样，通过与他的交流和观察，我深切体会到时代榜样所具有的力量和对个人的影响。

第二段：时代榜样的积极影响力

一个真正的时代榜样能够以身作则，承担起社会责任和使命感，并通过言传身教来影响他人。我所遇到的时代榜样便是如此。他是一位充满热情和正能量的青年创业家，致力于社会责任和可持续发展。他的价值观和行为准则深深地触动了我，并激励我在生活中多为他人着想、关注环保问题和创造社会价值。通过他的努力，我学到了积极向上的人生态度，同时也认识到创业并不只是为了个人利益，而是通过创造价值来解决社会问题。他的影响力远不止于此，他的力量背后是一群志同道合的人们，他们共同为实现理想和改变世界而努力。

第三段：时代榜样的推动力

时代榜样不仅仅对个人产生影响力，更重要的是他们所推动的社会力量。通过他们的努力和影响，理念和观念才能迅速传播开来，华丽而深远的变革才能发生。比如，社交媒体的兴起和普及正是时代榜样推动的结果。他们利用社交媒体的

平台，传递信息、宣传理念，引领和影响大众。通过传播正能量，他们不仅改变了个人的思维方式，也为整个社会带来了积极的变革。这种推动力不可小觑，正是时代榜样使得社会进步不断加速发展。

第四段：时代榜样的责任与担当

伴随着时代榜样的力量，也必然伴随着责任和担当。时代榜样承担着对社会和他人的责任感，是其他人学习的榜样和依靠的对象。他们需要不断地提升自己，保持着高标准和自律，以示范和引导他人。与他们相比，我们每个人都应该缩小自己和时代榜样的距离，同时时刻提醒自己时代榜样所展现出来的价值和行为准则。

第五段：时代榜样的力量对个人的影响

个人对时代榜样所产生的影响是巨大的。与时代榜样交流和观察让我深刻地认识到，要成为时代榜样就需要有魄力、智慧和创造力。时代榜样的力量激发了我内心的潜能，让我更加坚定了自己前进的方向。同时，我也深刻认识到我们每个人都有潜力成为时代榜样，只要我们热爱生活、充满热情、勇于担当和奉献，也就能够影响他人和改变世界。

总结：

时代榜样的力量是无法估量的，他们以身作则、对社会产生积极影响，推动社会发展和变革。作为个体，我们要认识到时代榜样的责任和担当，同时也要意识到每个人都有可能成为时代榜样。通过积极向上的态度、坚定的信念和努力奋斗，我们也能够影响他人和改变世界，成为时代的榜样。

榜样的力量心得体会篇五

我们身边有很多榜样人物，他们以其卓越的成就和独特的品

质启发着我们。而陈炜就是其中一位典型的代表。他是中国足坛上真正的“国际球星”，也是我国最杰出的职业足球教练之一。如何能成为一名如此出色的足球运动员和教练呢？他的成功离不开他的热情、毅力、信念和勇气，这些品质成为了他的“榜样力量”。

第二段：感受他的热情

在进入足球领域之前，陈炜曾经做过多种工作，但他最终选择了足球，不仅是因为他喜欢这项运动，更重要的是因为他充满了对足球的热情。热情使他充满了动力和决心，他是那种一旦下定决心就会全力以赴的人。这种热情并没有因为岁月的流逝而消减，相反，他一直在坚持不懈地追求他对足球事业的热情。

第三段：感受他的毅力

毅力是陈炜的另一个优秀品质。他习惯了在生活和比赛中克服困难，始终保持着不屈不挠的信念。在职业生涯的巅峰时期，他曾受到很多挫折和伤病的打击，但他没有灰心丧气，反而通过逆境锻炼出了领袖魅力和无比强大的心理素质。他的毅力不仅帮助他克服了困难，也帮助他更好地挖掘自己潜在的潜力，最终成就了他的事业。

第四段：感受他的信念

成功的人大多数都有一种强烈的信念支撑，陈炜也不例外。他相信每个人都有潜力，每个人都各自的使命。他坚信自己能够通过自己的努力把足球事业推向新的高度。他将热情、毅力和信念创建成了一个强大的足球教练风格，在严格的训练和个性化的指导下，他培训出了一批又一批杰出的球员和教练。

第五段：总结

陈炜的热情、毅力和信念构成了他的“榜样力量”，让他成为了我们身边的一位伟大的榜样人物。他的辉煌成就告诉我们，只要有梦想、有信念，不放弃，不逃避困难，不屈服于失败，就一定能成就自己的事业。无论我们在做什么，我们都可以从陈炜的经历中汲取养分，鼓起勇气、拥抱激情，更好地追寻自我价值。

榜样的力量心得体会篇六

今天，我们观看了《榜样的力量》，一位位抗疫英雄，一个个动人的故事，让我心潮起伏。

援鄂医疗队队长祝新根带领的138名医疗队员平安返回的那一画面让我热泪盈眶，当初他们面对那未知的、邪恶的病毒，义无反顾的踏上征途，冒着生命危险在病毒肆虐的武汉抢救回无数的同胞、兄弟姐妹们，最终平安凯旋回来了！眼泪夺眶而出，是心疼，更是欣慰，高兴的流泪了！

余腊梅医生刚刚援非回来便毫不犹豫的请命奔赴这个更需要她战场这就是她的“招必战”和“不能避”，为人在世，有三件事不能避。为民请命不能避，为国赴难不能避，临危受命不能避。她为疫情接生下的第一个宝宝叫“冠冠”我想这更是期望宝宝能够战胜一切困难茁壮成长。

杨辉利护士阿姨，是那么的和蔼可亲，以至于每一个病患都有亲人在旁的感觉，在疫情如此恶劣，撕裂感情，生离死别的环境中，这是多么的难得啊，就如干涸土地上流淌着的一汪清泉如此沁人心脾，历久弥香。给病人带来了生的渴望和战胜病魔的力量。

陈日新爷爷热敏灸疗法，让人耳目一新，这种时候，医疗资源奇缺，全世界都在为攻克、治疗、战胜病毒而绞尽脑汁想办法的时候，我们的国之瑰宝挺身而出，屹立在世界之巅，自豪感油然而生。也让我知道了，要想强大必须努力学习，

在传承中创新!

一个个鲜活的事例，让我心潮澎湃，亦让我热血沸腾，更让我压力重重，就像杨阿姨说的那样，我们每个人拥有的那张安安静静，一尘不染的小桌子是多么的来之不易，我们要学会感恩，脚踏实地，心中有阳光，努力创造一个无愧于时代的人生!

榜样的力量心得体会篇七

第一段：引言（100字）

时代榜样的力量是无处不在的。他们以自己的智慧和勇气，引领时代的潮流，激励着无数人们，不断追求进取，为社会进步贡献力量。在青少年的成长道路上，时代榜样更是起到了至关重要的作用。他们成为了我们努力向上的标杆，给予了我们无穷的力量和动力。在与时代榜样的接触中，我深刻体会到了他们的正能量和担当精神。

第二段：榜样激励（200字）

时代榜样的力量来自于他们独特的品质和经历。无论是李嘉诚那坚韧的毅力与智慧，还是马云那敢于拼搏和创新的精神，他们都以身作则，散发出强大的榜样力量。正是他们的坚定意志和追求卓越的精神，激励着人们无论身处何种环境都能奋发向前。他们的成功故事告诉我们，只要拥有坚定的目标和不屈不挠的精神，就能克服困难，迈向人生的巅峰。

第三段：榜样的光环（300字）

榜样的力量不仅仅体现在他们的事迹和成功之上，更加体现在他们内心的品质和良好的价值观上。时代榜样值得我们景仰和学习的不仅是他们的业绩，更是他们的品质和为人处世的准则。例如，世界和平奖得主马丁·路德·金恪守非暴力

原则，呼吁公正与平等，他以自己的实际行动践行了对人类社会的关爱和和平的呼唤。可以说，时代榜样不仅是成功者，更是道德的典范。正是因为他们对正义、公平和道德价值的坚守，让我们更加深刻地感受到了时代榜样的力量所带来的鼓舞和启示。

第四段：榜样的力量对我影响（300字）

时代榜样的力量对我而言亦是深远的。在他们的影响下，我逐渐明白了追求梦想和实现目标的重要性。榜样们所传达的追求卓越、不断超越自我的思想，激发了我内心对于成功的渴望。他们的例子告诉我，无论遭遇到多少困难和阻碍，只要保持对成功的憧憬和坚持不懈的努力，就会取得理想中的成就。同时，时代榜样的力量也让我深刻认识到，成功的背后有付出和努力的汗水，为了得到自己想要的，只有不断努力，才能追寻到内心真正的成就感。

第五段：成为时代的榜样（300字）

时代榜样的力量对我的经验和体会让我明白，作为新一代的年轻人，应该努力成为时代的榜样。我们应该有敢于冒险的精神、追求卓越的心态以及不屈不挠的意志，为社会进步和人类发展贡献自己的力量。与时代榜样接触的同时，我们也要从他们身上吸取他们的精神品质，不断扩展自己的视野，拓展思维的广度和深度，提升自己的综合素质。只有如此，我们才能在今后的发展道路上，成为时代的领军人物，发挥自己的影响力，引领潮流，实现更加辉煌的人生。

总结（100字）

通过时代榜样的力量，我们能感受到无穷的力量和动力。他们用自己的行动告诉我们，只要有目标和意愿，并不断努力和坚持，就能取得美好的成果。我们应该从时代榜样身上学习，将他们的品质和价值观融入到自己的生活中，从而成为

新时代的榜样，为建设美好社会、创造美好未来努力奋斗。

榜样的力量心得体会篇八

每个人的生活中都有那么一些人，他们的言行、态度、激情和成就深深地影响了我们。他们可能是我们的父母，朋友，也可能是我们的老师，领导，甚至是我们的偶像。这些人的存在，以他们的榜样身份，为我们提供了动力，帮助我们理解世界，激发我们去追求我们的梦想。这就是榜样的力量。

在我个人的生活中，我有一位特别的榜样，他不仅是我的人生导师，更是我的朋友和伙伴。他叫李华，他的人生经历充满了挑战和奋斗。他从小家境贫寒，但他凭借坚定的信念和不懈的努力，最终考入了清华大学，成为了一名优秀的工程师。他的故事激励我，让我明白，只要有决心，有毅力，就没有什么可以阻挡我们前进的步伐。

我深刻地感受到了榜样的力量。李华的故事让我明白，每一个成功都不是偶然的，背后都需要付出常人难以想象的努力。他的成功并非一夜之间，而是源自他对知识的渴望，对生活的热爱，对挑战的接受。他让我理解了真正的成功不在于你拥有什么，而在于你怎么去努力，怎么去追求你的梦想。

通过与李华的接触和交流，我也学到了如何以积极的态度面对生活的挑战。他总是用他的经历鼓励我，用他的成功激励我。他告诉我，无论遇到什么困难，都不能放弃，只有坚持下去，才能看到成功的曙光。这让我明白，只有积极的态度，才能让我在生活中不断前进。

总的来说，榜样的力量是巨大的。他不仅为我们提供了前进的动力，也教会我们如何面对生活的挑战，如何追求我们的梦想。通过了解和效仿这些榜样，我们可以更好地理解我们自己，更好地理解我们的生活，更好地去追求我们的梦想。因此，让我们都去找寻我们的榜样，去学习他们的精神，去

体验他们的故事，去感受他们的力量。

榜样的力量心得体会篇九

她是一个平凡的女性，膝下无子，却被几百名孩子亲切地称为“妈妈”；她对自己过分节俭，却创办了免费女子高中，帮助数千名山区女孩改写命运；她身体羸弱，仍然不遗余力的践行着“只要我还有一口气，就要站在讲台上”的诺言。她就是时代楷模张桂梅。

每当学习张桂梅老师的事迹，我都能被感动得热泪盈眶。同为教师，我深知教育的不易。学生不是流水线上的产品。他们来自不同的家庭，有着不同的思想。作为教师不仅要教好书，更要育好人。作为教师，我们不仅仅要做好本职工作，还要接受自己良知的拷问。虽然，我们面对的教育对象不同。张桂梅是高中的校长，我是一名普通的小学教师。但是立德树人的根本任务是没有变的，为党和国家培养建设者和接班人的目标是一致的。

张桂梅老师把自己活成了一盏明灯，照亮了大山女孩的学习之路。她说，一个受教育的女性，能够阻断贫困的代际传递。于是，她自己节衣缩食，却把工资、奖金和各种捐款100多万元全部投入到贫困山区的教育中。于是，她扎根贫困地区40余年，默默耕耘，无私奉献，创办全国第一所免费女子高中，帮助1800余名山区女孩圆梦大学。

张桂梅老师对待教育事业是执着的，是无私的。张老师虽然身患多种疾病，却丝毫不影响她对教育事业的孜孜追求。她为了不让一名贫困女孩失学，坚持家访，遍访贫困家庭1300多户，行程十万余里。张老师用实际行动诠释了什么是爱岗敬业，什么是爱生如子。张桂梅老师的先进事迹，折射出对党、对国家、对教育事业无限的忠诚与深沉的热爱。

张老师有一段令人肃然起敬的独白：“有人说我爱岗敬业，

有人说我‘疯了’，也有人说我为了荣誉，也有人不理解……说到底还是共产党员的初心和使命，让我直面这片土地时，心里不愧。”多么铿锵有力的话语，她就是这么一个人，有自己的实际行动践行着一名共产党员的使命与担当。

我也是一名党员教师，我要学习张桂梅老师爱生如子的高尚师德，别人的孩子当做自己的孩子来教育。我要张桂梅老师学习坚毅执着、与困难顽强斗争的精神，服从学校工作安排，完成学校交给的工作任务。我要学习张桂梅老师信念坚定、对党忠诚的政治品格，在工作中发挥一名党员应有的先锋模范作用。我要以立德树人为根本任务，不断加强自身学习，潜心钻研业务，提高自己的教育教学水平。为明珠教育贡献自己的微薄之力！