

# 2023年乒乓球比赛策划方案大学(汇总5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 乒乓球比赛策划方案大学篇一

为进一步活跃居民体育文化活动，“增强全民体质，秉承构建和谐社区”宗旨，管理处定于x月在xx举办“和谐杯”居民乒乓球比赛(分男、女组)，现制定xx社区管理处20xx年“和谐杯”乒乓球比赛方案：

展现个性彰显文法成才之路

舞动青春共为xx增彩添色

展个人风采，显乒乓魅力

繁荣xx街道xx社区文化，培养社区居民的挑战与合作意识，锻炼居民身体，促进居民之间乒乓球运动的交流，增进社区乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富社区文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。最终达到增强xxxx居民的凝聚力和向心力的效果。

社区居民，包括中年，青年等人群

xx社区活动中心

20xx年x月x号

阶段一：采取自愿报名。

阶段二：填写报名表，并交到居委会办公室。

裁判委员会：居委会办公室人员

裁判长：

记录：

监督：

安全：社区安保部

场地负责：

- 1、开会讨论乒乓球比赛事宜。
- 2、联系赞助商，定下初步宣传力度。
- 3、前期宣传。利用横幅，海报和社区宣传栏通知社区居民这场比赛的具体报名时间，方式及咨询电话和地点。
- 5、组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组)。并且邀请学校体育老师当裁判人员。
- 6、在社区居委会办公楼一楼设立活动咨询点兼报名点。

青年组、中年组

准备工作：社区主任讲话，居民代表讲话谈谈对本次活动的看法，活动创办方和社区总领导剪彩开幕。

比赛项目：以家庭为单位进行团体赛，分男团和女团。

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为40白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

5、第一轮，抽签分组，决出十三强；第二轮，抽签分组，一个班轮空，决出七强；第三轮，抽签分组，一个班轮空，决出四强；第四轮，抽签分组，决出决赛和三四名人选。第五轮，决出冠、亚、季军！男女团体赛同时进行。

6、比赛抽签均现场进行

7、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方两分胜出。

1、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性的事件，将取消比赛资格。

1、本次比赛取前三名，男女团体冠、亚、季军。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我社区精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”二名。

3、趣味游戏比赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

## 乒乓球比赛策划方案大学篇二

### 一、比赛冠名：

永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛

为全面贯彻落实《全民健身计划实施纲要》，弘扬竞技体育精神，丰富广大教职工的业余文化生活，大力推动我院乒乓球运动的开展，提高广大教职工的身心素质，增强团结合作与顽强拼搏的意识，同时为全院广大乒乓球爱好者提供交流

学习的机会，迎接“五一国际劳动节”的到来，促进学院和谐发展。特举办永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛。

承办单位：永州职业技术学院乒乓球协会

：院本部职工活动室

2、单打比赛各分工会可报男、女各3人，40人以上的分工会可各报5人；

3、比赛项目可以兼报；

4、报名时各队需报领队1人，负责日常的联络工作。

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行。

2、团体比赛分预赛、复赛、决赛三个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3：0胜)；如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛；复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制，小组预赛阶段每盘采用3局2胜制；复赛阶段每盘采用5局3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛；团体比赛中首先进行两盘单打比赛；第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛；接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、男、女单打比赛参考团体赛赛制。

6、每局比赛11分；发球时每2球轮换，10平后每1球轮换；每局

打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜；每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

- 1、男、女团体赛各取前三名，分别给予奖金及锦旗。
- 2、男、女单打各取前八名，分别给予奖金及荣誉证书。

十二、裁判与申诉：

- 1、本次比赛裁判由比赛组委会裁判组指派。
- 2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人。
- 3、比赛中必须绝对尊重裁判和对手，如比赛过程中有不尊重裁判或对手的行为，视情节轻重由当值主裁判给予相应处罚，处罚等级依次分为：警告、判失1分、判失1局、判本场比赛负、取消比赛资格。
- 4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛组委会书面投诉，组委会在收到投诉书24小时内进行答复。
- 5、组委会不接受口头申诉。

十三、比赛要求：

- 2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期；
- 3、各参赛队或个人须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；

**乒乓球比赛策划方案大学篇三**

一、活动目的：丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神。

1、有67个班分别派出一个代表队(男、女各4人)，通过抽签方式进行第一轮淘汰赛。

2、由剩余代表队进行冠、亚、季军争夺赛。(抽签)

3、比赛项目共分为男单、女单、混双、男双、女双(参赛人员不得同时参加两个项目的比赛)

1、比赛开始前一分钟由裁判组织队员抽签(分别注有：1号、2号、3号、4号、5号、6号)，1号对3号，2号对6号，4号对5号，且抽到单数者有选择场地位置及优先发球权。

2、每场11个球，五局三胜这，连胜三局者胜出，第四、五局可经双方同意取消(如出现11，则加两球，连胜两球者胜出，如a队1□b队12□b胜出)。

3、队员自带球拍，组织者提供球。

4、不得辱骂对方，一切由裁判判决。

一：活动目的：

为了促进同学之间的交流，丰富同学们的课余生活，加强同学们积极参加体育活动，锻炼身体的意识，我们特别组织这样一次活动，希望通过此活动，能让各个年级的同学得到一个相互交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动。

二、比赛组织：

主办方：体育教研室

协办方：院乒乓球协会

### 三、活动流程：

1、活动对象：本次活动面向\_\_\_\_学院所有在校生，由参赛队员提前报名。报名采用自由报名。

2、比赛地点：三楼礼堂乒乓球场

3、比赛时间：周六和周日举行。

#### 4、比赛方式：

(1)形式定为男单，女单。

(2)比赛采用单淘汰赛制。

#### 5、比赛器材要求：

(1)乒乓球由乒乓球协会统一供给，乒乓板由选手自带。

(2)记分采取国际惯例：口报与记分相结合。

#### 6、比赛规则：

(1)整个比赛分为预选赛和决赛。

(2)预选赛采用三局淘汰制。先满11分的胜出。整个预选赛采用单循环淘汰制，胜者进入下一局。

(3)所剩选手还有一定数量时(男单：4人;女单：4人;)，将进行决赛。决赛采用五局三胜制。

(4)其他乒乓球规则一切按国际惯例，由当值裁判具体操作。



## 7、奖项设置：

男子单打、女子单打各设一等奖(一人)，二等奖(一人)，三等奖(两人)

## 四、宣传：

活动宣传(由宣传部负责)

## 五、人员安排：

(1)裁判：在院乒乓球协会中进行选拔。

(2)工作人员：乒乓球协会成员

## 六、注意事项：

1、裁判员要注意检查运动员学生证，发现冒名顶替者立即取消比赛资格，比赛结束后才让运动员签名，防止弄反胜负队员。

2、迟到者的处理：当有任何一方选手迟到十分钟以上当自动弃权论。若双方都不到，则作双方弃权论，下一选手轮空进入下一轮。

## 七、资金预算：

### 1、比赛用品：

(1)乒乓球：\_\_/桶\_3桶=\_\_元

(2)记分纸笔：\_\_元

(3)车费：\_\_=\_\_元

3、奖品：\_\_元

总计约：\_\_元

## 乒乓球比赛策划方案大学篇四

### 一、指导思想：

为进一步增强全校教职工的凝聚力、向心力，营造“工作并快乐”的和谐氛围，经工会研究，拟举行全校教师乒乓球比赛，特制定本方案。

第八周(4月19日——4月23日)

操场乒乓球台处

全体教师

1、小组循环出线赛。

2、交叉淘汰。

3、最终决出本次比赛男女各前三名。

1、每局比赛均采用3局2胜制；

2、比赛采取11分制，先得11分方胜出；如双方打至10平、多胜2球者方可胜出；

3、比赛双方轮发2球，如比分打至10平，双方各轮发1球。

总裁判长：

副裁判长：

裁判：

## 乒乓球比赛策划方案大学篇五

一、比赛时间：20\_\_年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

(一) 致辞、讲话

(二) 比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行；

2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3:0胜)；如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛；复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛；比赛中首先进行两盘单打比赛；第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛；接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、每局比赛11分；发球时每2球轮换，10平后每1球轮换；每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜；每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

(三) 奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

#### (四) 裁判与申诉

- 1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派；
- 2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人；
- 4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

#### (五) 比赛要求

- 2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期；
- 3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；
- 4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。
- 5、参赛队名称、负责人及人数要求。（见附件2）
- 6、各代表队统一着装，装备自备。
- 7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

#### (六) 相关单位职责分工(见附件3)

- 1、加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九至尊杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。

2、高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。

3、协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。

4、强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。