

# 最新中医实训心得 中医学生跟岗实习心得体会(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 中医实训心得篇一

作为中医学生，跟岗实习是我们学习和成长的一个非常重要的阶段。本次实习对我们而言无疑是巨大的挑战与机遇。通过实践，我们发现中医学只是表面上的诊断和治疗，更大的部分需要我们了解患者的情感和生活背景。现在，我将分享我关于这次中医实习的心得感悟。

### 第一段：实习中的困难和挑战

实习中不可避免的遇到很多困难和挑战。首先是人际交往方面。在跟岗实习中，我们接触到各种不同性格的患者和医生，如何与不同的人相处，沟通和交流等也是需要克服的难题。其次是临床实践方面。在接触患者的过程中，我们遇到了许多疑难杂症，有时并不确定该如何治疗，这需要我们在理论学习的同时，不断地实践和探索。

### 第二段：实习中的收获和成长

在实践中，我们不仅学到了更多的理论知识，也得到了更实际的应用和掌握了医学实践技巧。在与患者交流的过程中，我们不断地锤炼自己的沟通能力，更加深入地了解和理解患者的需求和实际情况。此外，我们也更加了解了中医学和西医学的不同治疗方式和理念。通过这次实践，我们的实际操作能力得到了提升，在掌握了基本理论和技术的基础上，我们能更快、更准确地诊断和治疗患者。

### 第三段：实习中的感悟和启示

实践中，我意识到伦理规范和职业道德作为医学专业的重要组成部分。作为一名中医学生，我必须遵守相关法律法规，严格遵守职业道德，依据医疗伦理规范的标准行事。同时，在实践中，我还意识到医生对病人的陪伴和关怀也是治疗的重要环节。很多疾病不仅仅是身体上的问题，更多的是心理和精神上的障碍，在医生的陪伴和关爱下，患者得以安心治疗，更好地恢复健康。作为中医学生，我正在慢慢理解这个道理并越来越多地关注病人的全面状况。

### 第四段：如何克服困难和挑战

在实验中，我们遇到的问题千差万别。在这里，我想谈一下我是如何克服其中一个困难的，那就是如何与患者建立良好的信任关系。在与患者的接触中，我与每一位患者都耐心细致地进行了交流，认真地听取他们的病情描述和历史，尽可能地了解他们的需求和事实情况。在与患者建立了联系之后，我会尽可能地告诉他们有关治疗方案的信息，让他们明白中医的治疗原理和效果，增强他们的信心。通过这样的方法，我也获得了患者的信任，进一步推动了治疗的步骤。

### 第五段：总结

跟随老师一起的实践，让我更清晰地认识到了中医学的广泛应用和深入研究。这个实践过程非常难忘，我看到了中医学的优点和不足之处。与患者和同事的沟通和交流使我们的实践不再仅仅是操作事项，而是一个完整的治疗流程。这个过程也是我个人成长和学习的重要练习，它教会了我如何行动，如何关心他人，如何在社会工作和是我们的职业道路作出贡献。我希望这次实习不会是我们的终点，而是我们接下来进一步深入探索中医学的起点。

## 中医实训心得篇二

一晃大学已经过去四年的时光，我们也进入了临床的实习阶段，也向医生迈进了一步，虽然离成为一个合格的医生还有一段很长的距离，但毕竟这个距离在一步一步地缩小。

现在\_\_\_\_(省、市、区、县)中医院实习，虽然仅仅一年多，但是通过和老师的接触，给我的感触很多，也让我明白了很多道理!给了我心灵的礼德，让我想起了中学读过的一本书《论语》。

1、学而时习之，不亦说乎?医学注重的是理论和实践，理论是指南针是依据，只有具备过硬的理论知识，才能够正确地做出判断。经常不断地看书，弥补一下自己以前所未注意到的问题，在读书中寻找乐趣，会发现在知识的海洋中遨游，其乐无穷!

经过了四年的理论学习，我们已经掌握了一些理论知识，但是医学是一门实践的科学，我们必须积极地投入到实习当中，在实习的过程中，进一步强化自己的理论水平，同时也可以提高自己的动手能力，为自己将来成为一名合格的医生打下坚实的基础。

2、有朋自远方来，不亦乐乎?这里汇聚了四面八方的医学生朋友，“相逢即是缘”!能够认识这么多的朋友，难道不是人生一大快事吗?虽然来自不同的地方，但是来这里的目的很简单就是学习，不断提高自己的理论和实践水平。既然来到了这里，聚在了一起，融入了\_\_\_\_(省、市、区、县)中医院这个集体，我们就是朋友，应该团结互助!希望我们可以在一起度过这一一生中难忘的实习时光!

## 中医实训心得篇三

中医学生跟岗实习是学生们从理论到实践的过渡阶段，有助于将学校所学知识与临床应用结合起来，培养学生的临床技能和解决实际问题的能力。其重要性不容忽视，笔者在中医跟岗实习中得到了很多宝贵的经验与体会。

### 第二段：解析中医学生跟岗实习的优势

中医跟岗实习的最大优势在于可以锻炼学生的实际操作能力，在现实中了解传统中医诊断的方法，管理病人，处理急性病情等。同时，当学生跟随老师去看病时，每个步骤都是精益求精地完成。而且在现实生活中，不可能预测病人的病情，所以，了解和掌握技能是非常重要的。

### 第三段：分析中医学生跟岗实习中的困难

中医跟岗实习中不可避免的面临一些困难，比如实际应用中遇到新问题、不同的患者领导自己的身体，以及有些任务一直反复却没有「完成感」，等等。这些因素不仅会给学生带来困扰，还可能会降低学生的干劲和威信，影响到实习效果的好坏。所以，必须制定对策和计划，防止遇到困难，确保实习能够取得成功。

### 第四段：归纳中医学生跟岗实习的收获

通过中医跟岗实习，我学会了认真观察、细致问诊和保持真诚，这些都是非常重要的临床实践技能。同时，我也遇到了挑战，如心理压力和困境等，但通过调适自己的心态，在挑战中成长，同时提高了自己的综合素质。此外，我了解到中医的诊断与治疗决策是建立在对每个患者的健康状况和身体特征的全面评估基础上的，思考这些细节不仅提高了我对于中医学的认识，更让我以更温和和关心的方式接触顾客，并与他们建立更强大的联系。

## 第五段：总结中医学生跟岗实习带给我的启示

从上述体会来看，中医跟岗实习是一次非常宝贵的机会，让学生学习知识、获得技巧和综合素质。同时，实习过程中也需要学生付出更多的努力和更多的资源，但是最终的回报将是无法替代的。所以，在中医跟岗实习中，学生应该时刻保持探索、努力和自律的心态，为自己的人生积累更多宝贵的财富。

## 中医实训心得篇四

中医学是我国传统文化在医学领域中的重要贡献。作为一名中医学生，我深刻认识到学习中医不仅仅是一种学科知识，更是一种传承、发扬中华优秀传统文化的使命和责任。在中医学生的学习过程中，跟岗实习是非常重要的环节。下面我将分享我的中医学生跟岗实习心得体会。

### 第二段：实习前的准备

中医学生跟岗实习前，需要做好充分的准备工作。首先是基础知识的学习。中医理论内容丰富繁杂，需要我们认真阅读相关教材、书籍，打好扎实的基础。其次，我们需要掌握常见疾病的病因、症状、治疗方法等基本知识，在实践中更好地运用理论知识。此外，在实习前，我们还要了解相关医院的规章制度、中医科的临床特点，了解实习过程中所需的各类表格、资料等，做好实习前的充分准备，为跟岗实习打好基础。

### 第三段：实习中的心得体会

在跟岗实习中，我们要注重实践，尽可能多地接触病人，了解病情，运用中医理论知识，开出合适的方案。在实践中，我们还需要注重人际关系的处理，与同科室的医生、护士、病人家属等建立良好的沟通关系，合理分配时间和精力。同

时，我们还要注重团队合作，尽可能多地学习与同岗位的同学和带教老师交流，取长补短，增加经验，使自己不断进步。

#### 第四段：实习后的感悟

跟岗实习是中医学生的一个必修环节，是我们实战训练的重要机会。通过跟岗实习，我深刻认识到中医理论的重要性，更加清晰地认识到中医学的特点和优势。在实习过程中，我还掌握了一些临床操作技巧，提升了自己的综合素质。同时，在实习中与医院工作人员沟通交流，也提高了自己的人际沟通能力。

#### 第五段：结语

总之，跟岗实习是中医学生重要的学习环节。在实习过程中，我们不仅要细心观察病人，了解病情，还要注重理论知识的运用和团队合作。通过跟岗实习，我们不仅能够锻炼自己的综合素质，还能更好地理解、传承、发扬优秀的中华优秀传统文化。

## 中医实训心得篇五

学校组织的中医实习，这次的中医实习，我主要在针灸理疗科实习一个月，包括按摩室一星期，到明天为止就圆满结束，我在这个科室学到了很多，主要是因为动手机会很多，尤其是在主任开会老师不在的情况下，也认识了很多病患和很多性格很好的家属。

寒假的中医实习，我在按摩室学会了颈椎病，腰椎病的推拿按摩治疗手法，而且病人都很喜欢我的治疗，出科后还有病人说我的手法好，这点我不自夸，今天指导医师还说我在的时候人气很旺，好多病患都来治疗，不过我出科后好像病患就少了很多，这是实情，也是我的骄傲。

中医实习期间，我学会了拔针，这是来针灸科之后第一学的，而穴位注射，这个其实还有一个小插曲，从按摩室来到针灸这边的第一天，我看到他们给病人穴位注射觉得好神奇，指导医师叫我动手，我怕，好不容易鼓起勇气说我来病人却说不要我来打，指导医师二话不说一步一步教我，很完美，第二针就是我自己完全给病人注射了，一直到现在。扎针还是有难度，因为不好找穴位，偏瘫患者根据病人病情需要调整穴位，从头至脚：百会，印堂，水沟，地仓，承浆，廉泉，角孙，曲池，手三里，外关，合谷，中渚，血海，足三里，阴陵泉，三阴交，太溪，解溪，行间，一路往下。期间还有三伏贴，这是一种防病的方法，在三伏天给病人或者一些无大碍的人的特殊穴位上贴上贴伏，很管用。

在还没参加中药实习的时候，我就学过拔罐，现在只是复习外加熟悉，就在病人需要的时候给病人拔罐，有时候也走罐，闪罐，刮痧，还学习了放血治疗，这个是刚学的，指导医师不在自己给病人放血，现在想起来应该早点上手。因为病人的一句：我相信你，我就二话不说给病人治疗了，还有什么话语比起这个更振奋人心的呢？这是病人对自己的肯定，所以坚决不能让病人失望，也要对得起自己的这次中医实习。

寒假的中医实习，我学会了很多知识，都是在课堂书本上所学不到的，对一些病情的临床反应有了更深刻的认识，积累了一定的社会经验。总而言之，是一次难忘的实习经历。