

# 读伤寒论心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 读伤寒论心得体会篇一

《伤寒论》是中医学的经典著作，由东汉时期的张仲景所撰写，对于中医学的发展和传承至关重要。而郝万山教授对于《伤寒论》的解读和研究，更是深入浅出，精辟透彻，成为了中医领域中不可或缺的学术大家。读郝万山教授的《伤寒论》心得体会，让我们对于中医学的理论和实践有了更深刻的认识和体会。

### 第二段：对于伤寒病的认识

在《伤寒论》中，张仲景基于自己的实践经验，对于伤寒病的认识进行了详细的论述。他认为，伤寒病是由于外邪入侵而引起的内伤，通过发汗、泻下、吐逆等方法将外邪排出体外，才能根治疾病。而郝万山教授在其解读中，更是深刻揭示了中医学中“扶正祛邪”的理论，提出了“病在五脏，治在脾胃”的观点，让人们更深入地了解到了伤寒病的病因、病机以及治疗方法。

### 第三段：论治手法的运用

在中医学中，论治手法的运用至关重要。而李时中在《金匱要略》中提出了“三因、三经、三部位”等理论，奠定了中医学治疗的基础。而郝万山教授在其解读中，更是深入剖析了张仲景在《伤寒论》中所采用的论治手法，如辨证与辩病、兼治与选方等等，让我们更深入地了解到了中医学治疗中各

种论治方法的应用和效果。

#### 第四段：对于中医文化的理解

中医文化是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，而《伤寒论》作为中医学的经典之一，对于中医文化的发扬和传承起到了重要的作用。郝万山教授深入解读了《伤寒论》中的中医思想和文化内涵，让我们更加深入地理解和传承中医文化的精髓和价值。

#### 第五段：总结

通过对于郝万山教授《伤寒论》的学习和理解，我们更加深入地领会到了中医学中的各种理论和实践。只有通过不断学习和实践，才能不断提升自己的中医素养和技能水平，为保护和传承中华民族优秀传统文化作出更大的贡献。因此，我们应该坚持不懈地学习和敬重中医文化，为中医学的发展和传承添砖加瓦。

## 读伤寒论心得体会篇二

这个学期学了《伤寒论》，四大经典医著之一，大家都非常重视，再加上有幸是李赛美教授教的，大家学习的积极性就更大了。李赛美教授会给我们放临床主任查房病案分析视频，我挺喜欢这种教学方式的，因为我不仅让我们可以了解临床上是怎样用《伤寒论》去解释和辨证辨病的，同时也培养了我们的临床思维，和加深对条文的理解和运用，也增加了课堂气氛，活跃了我们的思维，也减轻了以前我们一味上课枯燥无味的只看ppt的现状。减少了我们的视觉疲劳。

课余时间大家都会去看《伤寒论》各家之说，然后再根据自己的理解和对所看到的内容感兴趣的总结一下自己的心得，或者觉得别人说得好的、总结得好的地方，就拿出来与大家分享一下。然后几个同学常常在一起讨论条文说说自己的见

解，大家都各抒己见。我觉得这给了我很大的帮助，让我们相互学习，可以了解其他同学的理解和思维切入点，同学也可以拓展自己的思维，再者大家分享可以做到资源共享，不仅可以在有限的的时间里学到更多东西，还能增进我们的友谊，也培养了我们与他人合作和表达自己的能力。

我这个学期看了《刘渡舟〈伤寒论〉讲稿》，觉得这对我对《伤寒论》的学习和理解是很有帮助的，里面有他用经方治疗的个别案例这更加深我对经方的疗效的认识以及经方运用的临床思维都有所帮助。记得刘教授在讲桂枝去芍药汤为什么要去芍药？讲得挺好的。有两方面的原因：其一，芍药味酸，入血分和阴分，对于胸阳之气不利，因此要减去。根据张仲景用药的法度，胸为阳，凡胸阳不利出现胸满，都去芍药；腹为阴，凡脾阴不利出现腹满，都加芍药。所以去芍药者，乃避阴以救阳也。其二，芍药会妨碍桂枝的宣发、腾达、振奋心胸阳气的作用。把芍药减去以后，桂枝汤中剩下的都是辛甘之药。这解释不仅可以帮助我们更好地理解为什么要去芍药，也更总结了张仲景是怎样运用芍药这一味药的。这也给我们在《金匱要略》风水，脉浮身重，汗出恶风，防己黄芪汤主之。腹痛者，加芍药，也更容易理解，为什么在这里要加芍药了。

我是个爱想东西的人，脑袋里有时总有些奇异的想法。我有时会着磨《伤寒论》和《金匱要略》这两本这两本都是医圣张仲景的手稿，总想怎样找个切入点把这个两本书联合起来读，或许会更好理解。例如，咽喉溃烂一病。

我个人认为这两首方所治的咽喉溃烂症，苦酒汤侧重于痰，所以用半夏涤痰散结。然而甘草泻心汤是个寒热错杂，偏于热为患。所以用了黄芩三两、黄连一两来苦寒清热燥湿。临床上出现咽喉溃烂症时，这两首方都是可以加减运用的，特别是甘草泻心汤里面的药物寒热各自调整一下，运用范围更广。

## 读伤寒论心得体会篇三

在这个日新月异的世界里，感染疾病的可能性不断增加，人们对于疾病的了解 and 治疗方法也越来越重视。郝万山的《伤寒论》一书是中国传统医学中的一部经典著作，它不仅传承了古代医学的精髓，而且在今天的医学界仍有一定的指导意义。最近，我也在系统地阅读了这部著作，借此机会，我想谈谈我对郝万山伤寒论的一些心得体会。

### 第一段：简述《伤寒论》的意义和历史背景

《伤寒论》是张仲景在汉末写的一本医书，共分两篇，上篇疏解表里，下篇裨阴阳，被誉为中国医学史上独步一时的经典著作。这部著作是在当时落后的医学环境中涌现出来的一股清流，它提出了疾病的整体观念和治疗方法，为后来的中医学乃至中西医学的发展奠定了基础。今天，虽然其中不少理论被现代医学所否定，但其内在的思想和方法仍值得我们深入思考和学习。

### 第二段：谈谈《伤寒论》对于寻找疾病病因的启示

《伤寒论》是一部以疾病病因为主线的医书，其核心理论是“气”和“表里”。它提出了“三阴三阳”和“五运六气”的学说，揭示了疾病产生的内在机理。我们可以看到，这一理论的丰富性已经开始涉及到疾病的全面因素，而非只是一个纯粹的症状和表象的判断。随着医学的不断发展和进步，人们对于疾病病因的认识也逐渐明晰，而这一认识正是在古代经典医学瑰宝《伤寒论》的思想指引下得以慢慢成熟。

### 第三段：探析《伤寒论》对于治疗方法的影响

治疗方法是中医学中非常重要的部分，而《伤寒论》中的治疗方法基于其对疾病病因的认知。郝万山对于疾病治疗方法的讲解简练明了，而且其中也包含着许多针对病因产生的具

体治疗方法。例如，《伤寒论》从“表病里治”着手，提出了通过汗出、泻下、透解等方法来治疗表病；针对因里而起的疾病，该书提倡用补益法治疗，注重调节人体的阴阳平衡。这一治疗思想为后来的中医治疗方法提供了丰富的先验知识，并引领了中医的临床实践。

#### 第四段：阐述《伤寒论》对于中西医结合的启示

对于中西医结合越来越受到重视的今天，我们也可以从《伤寒论》中汲取很多有价值的经验和知识，并结合之前所学的现代医学知识进行医学实践。《伤寒论》中关于疫苗的思想可以给我们提供很好的启示，例如，该书中提到如果某些人当中许多人染上某些疾病，而其他人却不染上，那么这些不染上疾病的人就是免疫者，而且对疾病不会再感染。这种免疫现象对于疾病的预防和控制有着重要的作用。同时，我们也可以发现，《伤寒论》中的相当多的药方配伍和制备方法与现代药学中的科学家探讨配伍在西药中也依然广泛存在，因此，发掘这些传统药方的优点并不是一件难事。

#### 第五段：总结读后感，呼吁更多的人学习古籍

读完《伤寒论》后，我对于中医医学的认识和理解又更进了一步。我想说的是，我们应该加强对于这些经典文献的学习和传承，才能获得更加深刻的体验。正如赫伯特·乔尔斯所讲：“有一些书是为了我们的生命而写的，这样，我们才能够超越本身所限制的固有范围，去探寻真理。”中医书籍不仅仅是一种自我修养的方式，而且是对人类医学探索的一种贡献。

## 读伤寒论心得体会篇四

伤寒选读是我大学期间的一门选修课程，我们在课堂上学习了古代医书《伤寒杂病论》，通过对该书的精读、讨论和分析，我深刻地体会到了其深远的医学思想和对人类健康的意

义。本文将围绕着“伤寒选读”的主题，从五个方面展开，分别是对该书的赞誉、对其内涵的深入理解、对医学的影响、对病人的关怀以及对自己人生观的影响。

首先，作为一本古代医学经典，《伤寒杂病论》的价值不言而喻。该书系统地总结了古代医学家张仲景的临床经验和治疗方法，对于临床诊断和治疗具有重要的指导意义。经过学习，我对该书的赞誉之情溢于言表，不仅因为该书具有丰富的医学知识，更因为它是古代医学智慧的结晶。从《伤寒杂病论》中，我们可以体会到作者对人民健康的关怀之情，以及对医学事业的追求和热爱。

其次，通过对《伤寒杂病论》的深入研读，我对其中的内涵有了更深的理解。该书以“伤寒”为主题，系统阐述了与传染病有关的病理、诊断和治疗方法，同时也提到了其他多种疾病的治疗。这使得我们对不同病症的理解更加清晰，也加深了我们对中医养生的认识。通过研读中，我明白了“治未病”的重要性，了解到了中医治疗以及保健的原理和方法，对自身的健康管理也有了更深入的认识。

第三，作为一个学习医学的学生，学习《伤寒杂病论》不仅是为了掌握医学知识，更重要的是了解医学的影响。《伤寒杂病论》是古代对医学治疗的总结，它不仅为后来的医学家提供了宝贵的经验，也为我们更好地理解现代医学研究提供了基础。在当今的医学领域，学习古代医书有助于我们更好地理解现代医学的基础，从而更好地发展和应用现代医学知识。

第四，通过对《伤寒杂病论》的学习，我更加深刻地认识到医生对患者的关怀和责任，也加深了我对患者的关注和爱心。无论是古代还是现代，医生始终是为了治愈患者的病痛而奋斗，他们的责任不仅仅是提供药物治疗，更重要的是给予患者关怀和温暖。《伤寒杂病论》中也提到了医生应该全心全意服务患者的理念，这也是值得我们学习和遵循的。

最后，通过学习《伤寒杂病论》，我对自身的人生观也有了很大的影响。古代医学家为了研究和治疗疾病，付出了巨大的努力并取得了重要的成果，这对我来说是一种激励和鞭策。我深信只有付出努力并追求真理，才能为人类的健康事业作出贡献。同时，对于自己的身体健康和养生，我也更加注重和尊重，深刻地认识到健康是一种宝贵的财富，并要珍惜它。

总之，《伤寒杂病论》是一本具有深远影响的古代医学经典，通过对其的学习，我对医学思想有了更深入的了解，对医学的影响也有了更深刻的认识。同时，我也看到了医学的美好和伟大，深切体会到了医者仁心的责任和使命。通过学习《伤寒杂病论》，我对自身的人生观也有了深刻的影响，明白了自己为人类的健康事业所要承担的责任和义务。

## 读伤寒论心得体会篇五

伤寒是中医学中具有重要地位的疾病，它是一种由伤寒杆菌引起的急性传染病。伤寒具有高度传染性和致死性，历史上多次引起大规模疫情，给人类带来了巨大的伤害。对于医学界来说，研究伤寒一直是一个重要的课题，而伤寒选读则是对于伤寒经典理论的深入研究和思考，使我们更好地理解和应用中医学。

### 第二段：伤寒选读的理论思考

伤寒选读中的一些经典著作，如《伤寒论》、《金匱要略》等，对于诊断和治疗伤寒提供了重要的理论依据。通过选读这些著作，我们可以更好地理解伤寒的病因、发病机制以及治疗原则。另外，伤寒选读还暴露了中医学对于伤寒的独特认识，例如通过察理辨证和辨太阳、阳明、太阴、少阳四经的不同病机来确定治疗方案。这些理论思考让我深受启发，对于中医学的治疗思路有了更清晰的认识。

### 第三段：伤寒选读的实践意义

伤寒选读不仅仅是对于理论的学习，更是对于实践的引导。通过选读，我们可以学习到临床治疗伤寒的方法和经验，了解各个医家的治疗法和方案，对于我们临床实践具有指导作用。此外，伤寒选读还强调医生的观察力、判断力和临床经验的重要性，对于丰富我们的临床实践经验也起到了积极的促进作用。

#### 第四段：我在伤寒选读中的收获和体会

通过参与伤寒选读，我对于伤寒的认识得到了极大的提升。我深刻理解到伤寒不仅仅是一种传染病，更是一个临床病因、发病机制和治疗原则的综合体。相较于单纯学习理论，我更愿意通过实践的方式学习伤寒选读。我亲身实践了伤寒的诊断和治疗方法，体会到了中医治疗伤寒的独特之处，也更加坚信了中医的科学性和可靠性。

#### 第五段：对于未来的期望和展望

伤寒选读不仅仅是学习一个疾病的传统理论，更是学习中医学的世界观和治疗方法。我希望自己能够进一步深入研究伤寒，不断提高自己的临床实践能力和观察力。同时，我也期待中医学在未来能够得到更广泛的认可和应用，发挥出更大的作用，为人类带来更多健康和幸福。我相信，在伤寒选读的指引下，我们这一代中医学者一定能够为推动中医学的发展和传承做出更多贡献。

#### 总结：

伤寒选读是我们深入理解中医学的重要途径之一，通过对经典著作的学习和实践的参与，我们能够更好地应用中医学来治疗伤寒等疾病。伤寒选读不仅仅是学习一个疾病，更是学习中医学的世界观和治疗方法。相信在伤寒选读的指引下，我们能够为推动中医学的发展做出更多贡献，让更多的人受益于中医的智慧与经验。