

最新春季运动会策划书(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

春季运动会策划书篇一

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇往直前坚忍不拔的意志品质。在这春暖花开的日子举行本次春季运动会。

(1) 使学生养成锻炼身体，培养品质，增进友谊，调动学生的积极性。

(2) 促进学生德、智、体全面发展，增强学生终生体育的理念。

(3) 为响应“阳光体育”口号，开展全校师生体育运动。

(1) 以班级为单位选出

(2) 男女分组进行比赛，根据比赛名次决定分数。

(1) 友谊第一比赛第二

(2) 贵在参与赛出风格

(3) 自信自强挑战自我

(4) 不屈不挠敢于超越

本次比赛分三组，一二年级、三四年级、五六年级，各年级分别设男子组和女子组。

场地：

1、田径场跑道（178米/圈）。

工作人员及其职责：

1、设裁判员和记录员（由学校教师负责），记录员负责记分和技术统计。

2、记录员记录比赛累计的分数、比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、分数、成绩。

本次比赛共设十一个比赛项目：

1、一二年级：一分钟跳绳、50米背靠背运球、30米托球跑、立定跳远、50米、4*1圈接力（投沙包）

2、三四年级：一分钟跳绳、50米背靠背运球、30米托球跑、立定跳远、50米、4*1圈接力（400米、团体单腿跳）

3、五六年级：一分钟跳绳、50米背靠背运球、30米托球跑、立定跳远、50米、4*1圈接力（800米、团体单腿跳、投篮比赛）

1、运动员必须是身体健康、品学兼优的小学生。

2、每项男、女可个报2个人（团体赛和接力除外），可兼报接力。

3、以各班为单位报名，为确保想参加的同学都能参加本次运动会，不限定各班报名人数，希望各班同学踊跃参加。

各班必须在4月1日（周五）之前把名单交上来。

1、个单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。

2、团体项目取前三名，包括团体单腿跳和4*1圈接力，计分双倍，按照14、10、8计分。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

1、一分钟跳绳

每跳一次摇绳一圈，比赛时间为连续跳跃一分钟。跳跃过程中如有脱绳或者绊脚，取消该次次数，可继续进行，并连续计算次数，次数多着为胜。

2、50米背靠背运球

运动员背靠背将篮球夹在两位同学的背之间，由站立式起跑，宽度按规定划好的跑道标准，比赛距离为50米。起跑开始不准用手或身体其他部位触球否则是为犯规，若中间球落地从球落地的地方重新放好球开始比赛，到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

3、30米托球跑

运动员单手持羽毛球拍后端把手处（不得出把手），乒乓球置于球拍上，站立式起跑，宽度按规定划好的跑到标准，比赛距离为30米。运动员必须单手持拍到达终点，成绩方有效，途中托球不得用另一只手做扶助，途中乒乓球落地从落地的地方重新进行比赛，到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

4、团体单腿跳

男女分组进行比赛，四个人为一组比赛，比赛距离为50米。

排头同学位于跑道后边，抬起一条腿，前边的同学用手抓住后边的同学一条腿（最好是同一侧的腿），四个同学站成一排，后边的同学可以用另一只手扶住前边同学的肩膀，比赛开始同学开始单腿跳，中间若队伍断开则从断开的地方重新开始比赛，否则视为成绩无效。到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

5、投篮比赛

投篮为10个，指定投篮地点，投完以后下一位同学捡球，捡到球后回到指定地点如此反复，投中多者为胜，投篮时必须站在指定投篮地点。若成绩相同，成绩相同的同学根据具体情况加投，决定比赛最终成绩。

春季运动会策划书篇二

本次运动会以“增强体育精神，展现大学生风采”为主题。来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神，开拓进取的积极向上的’精神，增强学风建设，营造良好的育人氛围，提高人才培养。

10月27—28日

xx职业技术学院田径场

xx职业技术学院院团委

全系学生

为了能够组织并顺利开展本届田径运动会，充分展现我系学生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时为了更好的为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：

指导老师：

组织成员：软件工程系学生会

新闻稿

负责人：

主要成员：

赛前准备：

负责人：

职责：

- 1、运动员通知
- 2、运动员赛前检录
- 3、运动员号码赛前发放和赛后收取

后勤：

负责人：

主要人员：

职责：

- 1、运动员当天后勤人员安排。
- 2、保障后勤人员到位，解决赛场内的一些突发状况。
- 3、工作人员和运动员的饮用水、运动员衣物保存。
- 4、组织赛场所用桌凳条幅。

赛场领跑：

负责人：

主要成员：

春季运动会策划书篇三

踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会，这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的`阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求奋力追赶，我们为你欢呼跳跃，我们为你骄傲！

年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒，

此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。我要高喊一声：“这里无限精彩！”

你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离弦的箭。跑吧，追吧，你比虎猛，比豹强。

坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

深深的呼吸，等待你的是艰难的1500米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

你们挥舞着充满力量的双臂看着实心球化成美丽的弧线我着

实在心里佩服你们你们抛出了自己的最佳水平! [接力赛] 一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧! 让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中!

春季运动会策划书篇四

海报费用2份80元

喷绘2块300元

横幅4条（6米*10米）240元

电台(嘉兴学院)专题广播费300元

音响、宣传用充气拱门的租借600元

大桶矿泉水2桶16元

小瓶矿泉水2箱36元

一次性杯子100只15元

运动员营养品400元

云南白药25元

风精油5元

别针20元

预计赞助费用总计：3037元

春季运动会策划书篇五

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

每跳一次摇绳一圈，比赛时间为连续跳跃一分钟。跳跃过程中如有脱绳或者绊脚，取消该次次数，可继续进行，并连续计算次数，次数多者为胜。

2、50米背靠背运球

运动员背靠背将篮球夹在两位同学的背之间，由站立式起跑，宽度按规定划好的跑道标准，比赛距离为50米。起跑开始不准用手或身体其他部位触球否则是为犯规，若中间球落地从球落地的地方重新放好球开始比赛，到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

3、30米托球跑

运动员单手持羽毛球拍后端把手处（不得出把手），乒乓球置于球拍上，站立式起跑，宽度按规定划好的跑到标准，比赛距离为30米。运动员必须单手持拍到达终点，成绩方有效，途中托球不得用另一只手做扶助，途中乒乓球落地从落地的地方重新进行比赛，到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

4、团体单腿跳

男女分组进行比赛，四个人为一组比赛，比赛距离为50米。排头同学位于跑道后边，抬起一条腿，前边的同学用手抓住后边的同学一条腿（最好是同一侧的腿），四个同学站成一排，后边的同学可以用另一只手扶住前边同学的肩膀，比赛开始同学开始单腿跳，中间若队伍断开则从断开的地方重新开始比赛，否则视为成绩无效。到达终点所用时间长短的决定比赛的名次，时间短者为胜。

5、投篮比赛

投篮为10个，指定投篮地点，投完以后下一位同学捡球，捡到球后回到指定地点如此反复，投中多者为胜，投篮时必须站在指定投篮地点。若成绩相同，成绩相同的同学根据具体情况加投，决定比赛最终成绩。