学生防溺水讲话稿 学生防溺水安全讲话稿（精选10篇）

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

学生防溺水讲话稿篇一

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

我是八(5)班的_x今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.

由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

学生防溺水讲话稿篇二

根据xx市学校安全年“一月一主题”教育活动安排，本月是安徽第四个“全省中小学预防溺水教育”活动周，我校充分利用宣传栏，黑板报进行宣传，增强了你们的安全意识。但游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的.0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、 溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，

同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

各位同学：

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小学生占85%。今年5月20日，周程鹏(男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生)在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

2.不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的地方玩耍;

3.需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

5、切不可在不明情况下进行跳水;

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

学生防溺水讲话稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

天气越来越热了。为提高学生的防灾避灾能力，我校以宣传窗口、板报、班会等形式开展安全教育。今天，我想借此机会，在国旗下发表讲话，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一。但是，如果你没有做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，不能冷静地自救，很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外死亡的主要原因。在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，其中近6人死于溺水。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，溺水的地方一般有游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等。夏季是溺水事故较多的季节，每年夏季都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气越来越热的季节。暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

1、不要独自外出游泳，不要在你不了解水深的地方玩耍或游泳。

2、如果你想游泳，你必须去符合标准游泳要求的游泳池，必须有组织，必须有一个成年人来领导。

3、学生应该互相关爱。如发现同学私自游泳或在危险场所玩耍，应及时劝阻并告知老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来拯救？最重要的是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水者抓住将是非常危险的。与溺水者纠缠在水中不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，当发现有人掉进了水里，最正确的方法应该是立即寻求帮助，寻求成年人的帮助。同时，将救生圈、竹筏、木板等扔给溺水者。

老师，同学们，让我们共同努力，创造一个安全的校园。让我们一起在国旗下共同祝愿，祝我们大家天天幸福快乐。祝我们的校园真正成为所有师生的`避风港、和谐的家园！

谢谢大家！

学生防溺水讲话稿篇四

各位同学：

炎炎夏日已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”精神,为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；（再强调一遍：我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲亲自陪同并经学校同意！

那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。

一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边； 方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。 最后再特别强调：

1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；

2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

帽子小学

根据xx市学校安全年“一月一主题”教育活动安排，本月是安徽第四个“全省中小学预防溺水教育”活动周，我校充分利用宣传栏，黑板报进行宣传，增强了你们的安全意识。但游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、 溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

暑期将近，夏季来临，中小学生溺水事件进入高发期。一些学生为了避暑纳凉或呈一时之能，纷纷到水库、河道、池塘等非正规场所游泳和戏水，极易发生令人痛心的意外事故。

安全教育无小事，安全责任重如山。包括防溺水在内的中小学生安全关系到未成年人的健康成长，关系到人民群众的切身利益，关系到社会稳定的大局。去年以来，在、市政府的重视下，教育局认真落实安全管理责任，把预防学生溺水工作责任落实到每一位学校领导、落实到每一个年级、落实到每一位教师、覆盖到每一位学生家长。通过课外访万家、致家长一封信、召开家长会、签订防溺水安全工作责任书、构建全方位防溺水安全工作管理网络等务实举措，确保了中小学生生命财产安全。

目前，全市中小学安全工作的总体形势可以概括为三句话：各级领导高度重视，安全形势不容乐观，原因复杂不可轻视。我们丝毫不能松劲，一定要做到常抓不懈，警钟长鸣。根据今天的会议精神，结合教育部门实际，当前要将预防学生溺水作为学校安全工作的重中之重，本着对中小学生人身安全高度负责的态度，切实增强学校安全工作的责任感和紧迫感。主要从以下四个方面抓落实：

一要加强防溺水安全教育。全面开展“六个一”教育宣传活动，即：上一堂预防溺水专题教育课；暑假放假前集中开展一次安全教育；组织一次预防溺水和游泳安全知识展板等宣传活动；印发一份游泳安全和预防溺水宣传册页；开展一次预防溺水工作家长专访活动；布置一篇防溺水安全教育作业。及时打好牢记“五个不准”的“预防针”，即：不准私自下

水游泳;不准擅自与同学结伴游泳;不准在不会水的家长或大人的带领下游泳;不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳;不准到危险的水旁渠边玩耍嬉闹。将防溺水教育覆盖到每一位学生，努力增强学生防溺水的意识，提高学生自我互救能力，要求学生写下承诺书，帮助学生牢固树立“预防溺水、珍爱生命”的意识。

二要加强学校及周边水域安全隐患排查。要结合前一段时间开展的校园安全隐患大排查活动，加强对学生上下学路途和经常活动区域及周边水域安全隐患排查巡查，对排查出来的安全隐患，要及时告诫学生，同时积极主动提请当地党委、政府，组织协调有关部门和乡镇加强重点水域安全管理，及时在危险路段及水域设置安全警示标牌，设立安全隔离带、防护栏，做到及时发现险情，及时消除隐患。

三要进一步强化对学生的安全监管。针对各学校留守儿童多，爷爷奶奶照顾孩子的留守家庭多的.实际，进一步强化青少年学生法定监护人的责任意识和监管力度。各学校根据学生的居住地情况，成立校外安全防护小组，监督、防止学生擅自下水行为。发挥家长委员会、家长学校的作用，充分利用“家长会”、“致家长一封信”、“教师访万家”、“家长qq群”等途径，通过印发《告家长书》、给家长发送手机短信等形式，时时提醒和教育学生家长做好孩子的安全监护，增强家长特别是外出务工学生家长的安全意识和监护责任意识。

四要落实当前三项防范措施。一是各学校要立即召开一次专门会议。认真落实各级教育行政部门的文件和今天的会议精神，进一步做好预防学生溺水事故的工作部署。会议要覆盖本地、本校所属的每一所中小学校和幼儿园。二是立即组织印发《致家长的一封信》。告知家长，政府及教育行政部门对中小学生安全工作的部署，特别是近期预防学生溺水工作的安排。三是建立安全隐患档案。各中小学校要按照《市政府关于进一步强化措施有效防范中小学生溺水事故的紧急通

知》精神，建立安全隐患排查档案，对存在安全隐患的重点水域、重点地段进行登记，及时报告相关部门，以便及时消除隐患，有效防止学生安全事故发生。

预防溺水，人人有责；生命至上，安全第一。教育部门将进一步增强安全工作的责任感，把学校安全工作列入重要议事日程，加强统筹领导，采取有效措施，把学生安全管理工作做细，把当前预防学生溺水的工作做实，真正做到思想认识到位、组织领导到位、工作责任到位、具体措施到位，为创建平安校园、重塑教育辉煌作出新的贡献。

学生防溺水讲话稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒！

失足落水或游泳中意外事故，在农村中是经常的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等肺部，窒息死亡。淹溺的进程很快，在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，抢救。

淹溺后，水、藻草类、泥沙口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当溺水者后，请立即现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，

采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。将舌拉出，舌后坠，呼吸道畅通。

3、溺水者心脏仍在跳动，可先做控水，即头低、脚高的体位，将体内的水控。最简单的办法，是救护人一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

同学们，让我们把平安的.种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁！！

学生防溺水讲话稿篇六

老师、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：珍重生命、预防溺水，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故.一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、乃至是水性好的人。

2015年5月11日、12日两天，广东、湖南、海南、四川四省五地共有19名中小学生溺水身亡，使人十分痛心。

现在正是天气酷热季节，暑期也行将来临，防溺水伤亡必须要引发每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次夸大要求同学们做到以下几点：

1、不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴随行;

2、不要到无安全设施、无?

3、不要到海、江、河、湖、塘等不熟习的水域游泳，游泳前先要了解水下环境;

4、不要马上下水，应先做预备活动，适应水温，以避免抽筋。

同学们，在我们的平常生活中，假如一旦碰到有人落水，我们在救援时应当怎样办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水救援，由于一旦被落水者捉住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时乃至会导致救助者体力耗尽终究丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，你们是国家和民族的未来与希望，让我们行动起来，珍重生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

xx中学德育处、团委

2015年5月17日

各位同学：

炎炎夏日已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”精神,为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；（再强调一遍：我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲亲自陪同并经学校同意！

那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。

一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边； 方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。 最后再特别强调：

1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；

2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

帽子小学

各位同学：

你们好！

今天，我要讲的主题是《珍爱生命，谨防溺水》。现在天气越来越热，在炎热的夏季，游泳是广大小朋友喜爱的一项体育运动，但不做好准备，缺乏安全防范意识，遇到紧急时刻慌张，不能沉着自救，极度容易造成溺水事故，因此我校进行夏季安全的宣传教育，重点是预防溺水，要求你们不得私自下水游泳或到水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、严禁任何同学到溪、河、圳、沟、水库、水坑、池塘等地方玩耍或者游泳，不捡落入水中的物品;不去溪边、池塘钓鱼、捉虾。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害

而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的.准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、 溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。 现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，为每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

化村中心小学

2015□5□16

学生防溺水讲话稿篇七

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更

可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着＂以人为本＂的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水

中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

（3）要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14－20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

学生防溺水讲话稿篇八

同学们：

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

一、不会游泳的’人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家！

学生防溺水讲话稿篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家上午好：

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升

高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全!根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨;尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险;双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，谢谢大家!

学生防溺水讲话稿篇十

老师和同学们：

早上好！

临近仲夏，天气越来越热。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，在此，我代表学校向全体师生提出以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。 同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。