

最新心理班会活动策划书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心理班会活动策划书篇一

社交的痛苦与欢快

社交在人际交往与日常生活时刻存在，因此，很多人都想在社交场上做出最漂亮的表现。人们在泛交际，工作之余的公众场合，迎来送往，私人交往中所讲的礼仪，叫社交礼仪。

在广大学生中营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，通过组织设计一系列内容丰富、形式多样、参与性强、针对性强的活动载体，宣传大学生心理健康知识，普及建设和谐社会、和谐校园、和谐心灵的理念，为学生搭建起锻炼心理素质、提高心理承受能力的平台，全方位的加强对大学生心理健康教育，提高大学生适应环境、管理自我、学习成才、人际交往，交友恋爱、求职择业等各方的能力。

20xx年4月30号16: 30

b306

全班人员

模具14-1

(一)绕口令

1、形式：口诉

2、表演人员：模具14-1

(二)唱歌

1、形式：男女混唱

2、表演人员：模具14-1

(三)开心一刻：你懂几个地方的方言？

1、形式：选择题

2、范围：各各地方方言

3、参加人员：在场的每位同学都有权利

4、游戏规则：抢答，先举手先回答、

5、主持人发奖品：回答正确者

1、我班所有班干部提前2个小时到教室装扮教室，划分好考察人员所要坐的位置，清理好教室垃圾，查看播放仪器是否完好，以及查看资料是否准备齐全。

2、大会开展期时，主持人宣布全体人员保持会场纪律，保证大会顺利进行，参加人员也需积极配合。

3、大会结束后全班打扫卫生，整理资料，关好门窗及白板电灯，确保安全以及无东西遗漏后在离开。

策划书：李 ppt制作：刘

主持人：刘、朱 维持纪律：谢、陈

- 1、首先参加此次活动的人员需提前5分钟。
- 2、然后，我部人员积极主动引导各专业参加人员在指定的位置坐好。
- 3、全体人员要维护好会场纪律。
- 4、参加人员需积极配合我班人员的工作，不能在会场内大声喧哗，玩手机，吃零食。

- 1、装饰材料50元
- 2、打印策划书和总结书5元
- 3、买奖品30元
- 4、买水20元

获胜者将有奖品！

XXX

心理班会活动策划书篇二

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

二、活动主题

320心理健康周

三、活动对象

12级气科三班全体同学

四、活动形式

以班级为单位召开主题班会进行探讨

五、活动内容

- 1、由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患。
- 2、请部分同学们上台分析自己存在的心理问题。
- 3、班内同学之间互相分析心理问题的解决方法。
- 4、与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法。
- 5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心里。
- 6、播放关于父母老师同学的视频。
- 7、心理委员总结。

六、活动地点

明德楼s201

八、活动时间

xxxx年3月26日

九、活动负责

- 1、由班长发言宣布主题班会开始。
- 2、由组织委员进行拍照进行照相。
- 3、由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人。

十、活动宣传：

- 1、以海报进行宣传。
- 2、在班级qq群进行资料宣传。

十一、经费预算：

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

心理班会活动策划书篇三

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

12级气科三班全体同学

以班级为单位召开主题班会进行探讨

- 1、由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患。
- 2、请部分同学们上台分析自己存在的心理问题。
- 3、班内同学之间互相分析心理问题的解决方法。
- 4、与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法。
- 5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理。
- 6、播放关于父母老师同学的视频。
- 7、心理委员总结。

明德楼s201

xx年3月26日

- 1、由班长发言宣布主题班会开始。
 - 2、由组织委员进行拍照进行照相。
 - 3、由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人。
-
- 1、以海报进行宣传。
 - 2、在班级qq群进行资料宣传。

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

心理班会活动策划书篇四

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，同时增进同学之间的交流与感情；以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

20xx年3月11日

教学楼7-402

20xx级临床本四班全体同学、王帮华老师

多媒体播放、自由讨论、心理游戏

- 1、主持人宣布班会开始，说明此次班会的目的。
- 2、主持人播放ppt讲解大学生心理障碍是由于五大心理压力造成，并逐一讲解；其中穿插一些心理测试和心理游戏。
- 3、主持人播放国内著名心理专家岳晓东博士的心理知识讲座视频。
- 4、班主任总结班会，主持人宣布结束班会。

心理班会活动策划书篇五

作为体育学院毕业的我，当初受李阳疯狂英语的影响，在受

到李阳本人的亲自指点后，开时发奋学习英语，两年后从英语不及格到做翻译，成为体院的一道风景线。而后也就开始了英语的教学历程。

作为上海疯狂英语口语讲师，面对着几十号人，上百人传授着疯狂英语的手势，三腔共振法，体会到英语教学需要激情，口语的练习需要不断的嘴巴刺激，那套方法对练口语的人如果能领会，真的很有用。

后来在类似沃尔得，新东方等高端英语培训中教学时，体会教学的严谨，教案编写的重要性。

而我今天主要是想和大家讨论的是少儿的英语教学，这是个非常好玩，同时又是斗智斗勇的过程。

以前以为少儿英语教学就那么点东西，不要太简单。可是当你真正开始教的时候，你就会明白一个道理。

在不懂得少儿心理基础的原则上，很多东西基本上无从下手。

比如我在陪一个6岁孩子家教的时候，他吃完了饭就要吵着和我玩，本来他妈妈想和我说话，可就是拗不过小男孩，孩子的淘气，很多妈妈应该领会到了。因为小男孩喜欢玩飞机，我就对他说，飞机装满了油，要让油先冷却一下，要不然突然飞起来要爆炸的，你说是不？你现在也是个小飞机，现在你的肚子也装满了，该怎么办？小男孩听了，点点头，马上就躺在沙发上去一动不动。呵呵。所以教的任何科目首先要走进孩子的内心世界。

小孩子的天性我们要知道，他们永远是那么的精力旺盛，他们永远有着超强的好齐心，（十万个为什么）而他们的学习的速度和忘记的速度又都是那么快，他们的好胜心是如此强烈，他们的情感是非常的丰富。

在英语的教学中如果你拿大人的一套来教小孩子，那会出现什么情况，孩子厌烦。

比如教动物的时候，对大人可以直接讲单词，对小孩子你可得把他揉碎了讲，如dog你得会去扮演动物的声音，动作。这个时候孩子爱模仿的天性就来了，课堂气氛随之而来。出现的是一只只小狗的样子。和英文单词dog的声音。在玩中，孩子才能够领会到东西。

小孩子的语言能力有时让你吃惊，有时候教学的时候发现有些孩子突然冒出一句以前学的英文句子，听起来吓一跳。hands读成汉子的发音，apple读成爱破的发音。这个就象打乒乓球一样，刚开始的手势拿错，后来改的话可就麻烦拉。

所以老师在英语，语调上要下狠工夫。