

成绩没考好检讨书(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

成绩没考好检讨书篇一

尊敬的xx□

您好，非常抱歉我在这次期中考试中的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的`松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

成绩没考好检讨书篇二

尊敬的老师：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师可以给我一个改正错误的时机。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不知道什么时候有了个大缺点————发呆。这确实浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

如今我非常重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查缺乏，深化的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，可以正确的认识到自己的错误，并且知道如何改正自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

如今我对自己的学习也有了新的要求。因为我发现我竟然有一点“为了如今玩的痛快不管以后”的征兆。所以，如今我要把这些所有征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间``````。每天都要花半个小时左右的.时间吃零食。而其别人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了只要我们都有很好的约束才能、自主学习才能，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱！我们只有认真真考虑人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样的，不可以半途而废。

我如今已经深化的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的缺乏。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深化的认识到自己的错误，希望老师可以再给我一次时机，我一定会好好努力，不再让老师及家长绝望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

成绩没考好检讨书篇三

尊敬的xx□

这一次数学的期中考试，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们考试有一个好成绩吗？我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点数学考试检讨书500字5篇。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教育！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

成绩没考好检讨书篇四

尊敬的数学老师：

您好！

首先，我在此向您说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

- 1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。
- 2、下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。认真完成作业。
- 3、回到家里预习。每天坚持做口算题卡1页。
- 4、不能经常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。
- 5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不能懒惰，干什么事都要放快速度。不能磨蹭。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度！争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

成绩没考好检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！这次考试我没有考好，特别是有一些应该得分的题也做错了，我会认真吸取这次的`教训，多做练习题，把知识点梳理清楚，有充分的准备。

考得不好我的心里也充满了懊悔，这种感觉我也不想有第二次。请相信我能够正确对待这次考试的结果，我将化压力为动力，认真学习，做好复习，争取在今后有所改观，每天都能够有进步。

检讨人：

日期：

成绩没考好检讨书篇六

尊敬的老师：

爸爸，我知道您知道了我的考试成绩以后，心里一定十分不满意。但是我谢谢您，您没有再次让我想起上次的事情！

我知道您希望我能有很大的出息！但是我并没有争气，我也感到十分不满意和自责！我知道您的心情很不高兴。但是我不得不像你说我想对您说的话！

我知道我这次考试考得十分差，从分数上我能看到我这一个月是否在学习上下苦功夫了。在分数的多少上我看到了我身上现在有的毛病和缺点，我知道您希望我学习成绩有不好的评价。

我希望在我玩的开心的时候不要去提学习卷子，而是在我学习遇到挫折和失败的时候告诉我你该多努力了，要提醒我该复习功课了！

我已经是一个6年级的学生了，我已经不再是那么无知了！我真心希望您不要拿我和另一个比我强的人和我比，因为那样不但不会使我把学习放在心上！而会让我觉得我在您的眼力已经不再是那么出色！那样我还会感到学习和肩上的负担更重了，让我无时无刻都记着考试考试！

在这次的考试中我也认识到了6年级小学阶段的一个最重要的地方！学好数学知识的重要性！

平常您的唠叨使我厌烦，我恨不得使您一下子消失在我的面前！现在我才觉得您的唠叨是我学好知识的一个原因！因为没了您的`唠叨，我就不会自主地学习！我现在意识到您的饿唠叨多么重要了！没了您的唠叨，我又会怎么样呢？我简直性都不感想！

其实，我也有想到和您说心里话，但是有时候到了嘴边的话又不好说！我希望上次的事情，不要成为我们父女绊脚石！一次次的失败，也让我十分痛苦！

爸，我真的十分感谢您！我希望您不要再伤心和生气了！

我会不在您的提醒下完成地更好！我希望我还是您眼中那个最棒的女儿！我也希望这是我最后一次写检讨！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

成绩没考好检讨书篇七

尊敬的地理老师：

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省自身错误。本次期中地理考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好地理的原因：第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。地理是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的’。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁。地理是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们地理的重要性，现如今我是真的深深领会。

若我没有学好地理知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好地理。现在起我就要重视起来，地理课认真听讲，认真做好每一道地理作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日