

请求更改名字的报告(实用8篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

请求更改名字的报告篇一

1、读读这首诗歌，想想“我”的请求是什么？

提示：

(1) 请妈妈放手。“妈妈，请放开你/春天一样温暖的手”“妈妈，亲爱的妈妈/请松开你慈爱的手”

(2) 请让我经受困难和挫折。“让我独个儿在坎坷的路上/磕磕碰碰向前走”

(3) 请让我自己努力取得胜利。“让我踩在坚实的土地上/跟困难和胜利交朋友”

2、“我”请妈妈放开手想去干什么？

提示：

(1) 我已经做好准备，迎接挫折，战胜困难。“别担心我会摔跤/即使摔破细嫩的皮肉/我也不会拉着你的衣角哭泣/在风雨里浑身发抖。”

(2) 我要战胜挫折，担起重任，走过艰难的路。“妈妈，请相信我/我不是一只胆小的狗/在一次次摔跤之后/我才能肩挑泰山走过九十九条沟。”

【做一做】

1、小鬼当家

你一定看过美国电影《小鬼当家》吧！电影中8岁的小主人公的家人都去巴黎度假了，他却被粗心的爸爸妈妈遗留在家中，开始了小鬼当家的历程。他独自上街购物、独自过圣诞节、独自做饭睡觉，更厉害的是他独自一个人用自己的智慧和勇敢战胜了两个小偷。

你是不是也来一次“小鬼当家”？当然，可能没有像 那样惊险刺激，但是，同样有许多的困难需要你克服。

利用一个双休日，从早上起床开始到晚上睡觉结束，当一天的家。你要给你的家人做好早饭，去菜场卖菜，做中饭……向家人问晚安。

试一试，你会有很多新的认识，新的感触。

2、蒲公英的种子

蒲公英的种子是蒲公英妈妈的孩子，他们是怎样生活的？

学唱这首好听的歌曲《我是一颗蒲公英的种子》，在歌声中体会体会。

【读一读】

阅读提示：

淘气包子的悄悄话

老师，求求您，

求求您，老师，
收下我的这篇检查稿，
别让我，别让我在班上做检讨。
您常说我的脸皮有一尺厚，
其实我的面子纸一样薄。
您的每一次批评都叫我当晚睡不好，
第二天见了您脸发烧。
老师，求求您，
别让我在班上做检讨。
哪怕将我的这篇检查收去，
贴在班里的墙报上也好。
我躲在门后吓唬小玲子，
动机是想和她开玩笑；
哪知女孩子那么娇气那么胆小，
戴个假面具就把她吓哭了。
我家和她家是隔一堵墙的邻居，
我们的爸爸妈妈很要好，
我们的小狗和小猫很要好，

我和小玲子……其实也很好。

我不是有意干坏事，

小玲子早已原谅了。

她哭完了我还逗过她

——说“金豆子”落地不好找。

老师，求求您，

别让我，

别让我在班上做检讨。

今后我一定记着女孩子的脾气，

和她们开玩笑要开得小。

假如您答应了我的请求，

我保证星期一初见成效，

星期二大见成效，

星期三完全变好……

注：作者薛卫民，选自《中国五十年儿童文学名家作品选》。

1、淘气包子的悄悄话是什么？

2、你觉得老师应该答应“我”的请求吗？

夏令营中的较量

【写一写】

《给爸爸妈妈的一封信》

读了这首诗歌以后，也许你有许多的感想，许多的话向要对你的爸爸妈妈诉说，也许你也有许多类似的请求向要想你的爸爸妈妈提出，但是，有些话当着爸爸妈妈的面，很难说出口，那么写信是一种比较好的办法。

写一封信给你的爸爸妈妈，说说自己的心里话。

请求更改名字的报告篇二

“求助并不是软弱，找到帮手是勇敢的开始。”请求帮助是一件很常见的事情，每个人在自己的生活和工作中都会经历这样的时刻：遇到难以解决的问题，或是感到力不从心，或者遇到让人无从下手的事情。而正是通过请求别人的帮助，我们才能够得到支持和鼓励，迈向成功的道路。下面是一些我在请求帮助时所体会到的经历和心得，并希望能够与大家分享。

第二段：请求帮助的意义

在生活中，我们总是会遇到很多难以解决的问题。有时候我们自己即使已经想尽了所有的办法，也无济于事。这时，我们就需要出门去寻找帮手。因为只有通过请教他人，我们才能够打破自己的瓶颈，找到更好的解决方案。请求帮助的另一个重要意义是能够让我们与他人建立起良好的人际关系。当我们在生活中寻求帮助的时候，我们能够与别人建立起更密切的联系，这不仅使我们的生活变得更加丰富多彩，也可以让我们的人际网络更加强大。

第三段：克服请求帮助的恐惧心理

很多人会有请求帮助的恐惧心理，这是因为在我们国家的文化背景下，似乎请求帮助是一件不光彩的事情。但是大家要知道，相信自己需要帮助是一种非常正常的感觉，而请求别人的帮助也是一种非常勇敢的行为。如果我们在请求别人帮助的时候，能够真诚地表达我们的情感，别人也许会从中感受到我们的诚恳，从而愿意伸出援助之手。

第四段：学会感恩和回报

当我们成功地通过请求帮助解决了自己的困境时，我们就需要学会感恩和回报。首先，我们应该要对帮助我们的人表示诚挚的感谢，让他们知道我们非常珍视他们的帮助。其次，我们也应该在他们需要帮助的时候伸出援手，付出自己的力量和时间，回报他们的关爱和帮助。

第五段：总结

通过请求帮助，我们可以打破自己的局限，也可以增加与别人的联系；通过克服请求帮助的恐惧心理，我们可以勇敢地寻求他人的支持和帮助；最后，我们也要记住学会感恩和回报，始终珍视他人的帮助，为别人的困难和需要尽力相助。请求帮助不是一件丢脸的事情，相信自己，绽放自己的勇气和人情之美。

请求更改名字的报告篇三

各市(州)慈善总会：

我会与**博润白癜风医院合作的“xx省慈善总会·博润白癜风专项基金”已于xxx年2月24日成立并启动。该基金自成立以来，在全省积极开展贫困白癜风患者救助活动，目前已救助患者超过百名。

为进一步加大对贫困白癜风患者的救助力度，扩大救助范围

和救助人群，让社会各界都更加关注我省慈善事业的发展，我会特联合**博润白癜风医院于xxx年3月至7月举办“xx省慈善总会·博润白癜风专项基金”全省行活动，届时将赴各州市州进行义诊筛查活动，整个费用由该医院承担。

请你积极采取有效措施，协助开展贫困白癜风患者前期摸底普查工作，做好申请救助等相关事宜，并于3月15日前将摸底情况统计上报我会，以便**博润白癜风医院根据各地贫困患者数量安排义诊时间，以帮助全省更多的贫困白癜风患者获得救助。

希望你衔接当地媒体，认真做好“xx省慈善总会·博润白癜风专项基金”和此次慈善公益活动的宣传工作，努力提升xx慈善的社会影响力。

xx省慈善总会

xxx年二月二十日

请求更改名字的报告篇四

在原始的土地上

我赤裸着身躯

我不是我

雨水任意落到它喜欢的地方

包括我赤裸的身躯

我活着

是初生的婴儿

论语里的原善从不思考

我请求雨

在雨里

回到最初

停止思考放弃智慧

我在雨里看见最初的自己

做一粒尘土

消失在世俗的眼里

茫茫的石原是我的家乡

我在石原却不知道石原在哪里

请求更改名字的报告篇五

请求帮助是我们在生活和工作中经常遇到的情况。虽然有些人可能觉得请求帮助是一件丢面子的事情，但是它实际上可以帮助我们更好地完成任务，避免出现错误和浪费时间。在我自己的生活和工作中，我经常需要请求帮助，我的体会是，请求帮助不仅能够让我更好地完成任务，还能让我学会谦虚和感恩。

段落二：请求帮助可以帮助我们更好地完成任务

在面对一些难以完成的任务时，我们有时会陷入迷茫和焦虑

之中。这时，我们可以选择请求帮助，向他人寻求解决方案。有的人可能会觉得请求帮助是求助于他人的弱点，但是实际上，请求帮助是一种聪明的选择，因为它可以帮助我们更好地完成任务。请求帮助可以让我们获得更多的资源、知识和技能，帮助我们解决问题和完成任务。通过请求帮助，我们可以让自己的任务更加顺利、高效和成功。

段落三：请求帮助可以避免出现错误和浪费时间

在完成任务的过程中，我们有时会遇到一些意料之外的困难和挑战。这时，我们可以选择停下来，考虑一下解决方案，但是这样往往会浪费大量的时间。相比之下，请求帮助可以是一个更加快捷和高效的选择。请求帮助可以让我们更快地找到问题的解决方案，避免错误和浪费时间。通过请求帮助，我们可以更加聪明地利用时间，更快地完成任务。

段落四：请求帮助可以让我们学会谦虚和感恩

请求帮助是一种谦虚的表现。通过请求帮助，我们向他人表达了自己的需求和缺点，这需要我们克服自尊心和自大心理，学会谦虚。同时，请求帮助也是一种感恩和回馈的方式。当我们请求别人的帮助时，我们表达了自己对别人的信任和尊重，为别人提供了进一步的认同和支持。通过请求帮助，我们可以建立更加良好和积极的人际关系，让生活变得更加美好和充实。

段落五：结论

请求帮助是一个普遍而实用的求助方式。在我们的生活和工作中，请求帮助可以帮助我们更好地完成任务，避免错误和浪费时间，同时也可以让我们学会谦虚和感恩。在实际操作中，我们需要学会如何请求帮助，并注意遵循一些基本的礼仪、技巧和原则。通过不断地请求帮助，我们可以在工作和生活中取得更加优秀的表现，获得更加成功的人生。

请求更改名字的报告篇六

我请求熄灭

生铁的光、爱人的光和阳光

我请求下雨

我请求

在夜里死去

我请求在早上

你碰见

埋我的人

岁月的尘埃无边

秋天

我请求：

下一场雨

洗清我的骨头

我的眼睛合上

我请求：

雨

雨是一生过错

雨是悲欢离合

请求更改名字的报告篇七

请求是人际交往中一种常见的沟通方式，不仅可以传递自己的需求和愿望，还能提高彼此间的理解和共识。在长期的沟通交往中，我深感请求是一门艺术，需要不断学习和实践才能掌握。以下是我在这方面的心得体会。

首先，请求应当真诚而有理。一个真诚的请求，不仅能打动人心，还能减少对方的防备心理，增加沟通的成功率。为了让请求更加真诚，我们需要先确保自己真正需要对方的帮助或支持，而不是出于礼貌或其他目的而提出请求。同时，请求的内容应当合理合情，符合事实和逻辑。只有用真诚和理智的态度提出请求，才能真正得到对方的理解和支持。

其次，请求应当注意时间和方式。恰当的时间和方式可以有效地降低对方的抵触情绪，增加请求的成功率。在选择时间时，我们应尽量避免对方繁忙、情绪低落或压力大的时候，以免影响到对方的接受能力和情绪状态。在选择方式上，我们应根据对方的性格和喜好进行调整，有的人可能更喜欢书面的方式，有的人则更偏向于面对面的沟通。在时间和方式上的灵活选择，能使请求更加得心应手，有助于建立良好的沟通氛围。

同时，请求还应注重自身的表达和沟通技巧。一个清晰明了、条理分明的请求，能够让对方更好地理解我们的需求和意图。在表达请求时，我们应注重语言的准确和逻辑的严密，避免含糊不清或自相矛盾。同时，我们还要注重声音的抑扬顿挫和肢体语言的配合，通过有效的非语言沟通方式，让对方更好地理解我们的诉求。在沟通技巧上的不断提高，能够提高

请求的效果，增加沟通的成功率。

此外，请求还需要勇气和耐心。请求并不总是能够如愿以偿，尽管我们尽力了，也有可能遭遇到对方的拒绝或不配合。面对这种情况，我们需要有勇气和耐心，继续努力和尝试。坚持不懈地请求，能够使对方看到我们的真诚和执着，有助于打开对方的心扉，增加请求的成功率。同时，我们还应注重与对方的关系维护，保持友好、真诚的态度，以便在未来的沟通交往中获得更多的支持和帮助。

最后，请求还需要与感恩相结合。得到他人的帮助和支持，是一种幸运和福气，我们应该心存感激，并适时表达出来。感恩的心态能够让对方感受到我们的善意和谢意，也能够增进彼此之间的关系，为未来的沟通交往打下良好的基础。通过与感恩相结合，我们能够使请求更加温暖、真实和有效。

请求是一门艺术，需要我们不断地学习和实践。通过真诚、恰当的请求，我们能够更好地与他人沟通交流，提高彼此的理解和共识。在实践中，我们需要注重请求的真诚与合理、注意时间和方式、提高自身的表达和沟通技巧、保持勇气和耐心，并将感恩融入其中。通过这些努力，我们将能够更好地掌握请求的艺术，为自己和他人带来更多的收获和喜悦。

请求更改名字的报告篇八

请求帮助是我们在日常生活中经常遇到的事情，无论是在求职、学习、生活等方面，我们都会遇到需要帮助的时候。请求帮助是一个明智的选择，对于自己来说有助于解决问题，对于他人来说，也可以去展现出自己的善良和好心。在日常生活中，如何请求帮助显得尤为重要，下面将分享我对于请求帮助的心得体会。

第二段：观点阐述

在请求帮助时，我们需要清晰明确地表达出自己的需求。过于含糊、笼统的表述会让别人无从下手，不利于解决问题。因此，我经常会在请求帮助时先自行分析问题，找出核心要点，然后再向他人提出具体的要求。只有这样，他人才能更好地了解我们的需求，才能够更好地为我们提供帮助。

第三段：经历分享

在工作中，我曾遇到了一个突发事件，由于我自己力量不够，无法解决，于是我不得不向我的同事请求帮助。但是我发现当我在表述问题时，我的语言并不是很流畅，同事很难理解我的意思。为了解决这个问题，我反复思考了很长一段时间，最后我在请求帮助时，先集中精力，准确明晰地表述了问题，加上我的同事耐心听取我的解释，最终成功地解决了这个问题。

第四段：总结思考

请求帮助的技巧和方法还有很多，但我们需要多加练习和实践才能真正掌握。在平时的生活中，我们应该学会更加讲究语言表达、做好问答准备，这样才能更好地留下正面的印象，获得更多人的帮助。请求帮助需要我们有勇气和心理准备，特别是在遇到困难时，我们要敢于向他人寻求帮助，不要过度自我保护。

第五段：结尾

请求帮助是一件平凡而又重要的事情。它需要我们有良好的表达和沟通技巧，更需要我们有勇气敢于去尝试。只有这样，我们才能更好地获得他人的支持和帮助，走出自己的困境，达到自己的目标。作为一个普通人，我们也要学会自己力所能及的去帮助别人。相信只要我们共同努力，就能让这个社会更加美好。