

最新周一升旗仪式演讲稿励志(优秀10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

周一升旗仪式演讲稿励志篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

经过了周末的休息时光以后我们再次来到了校园之中，周一可以说是我们学习的重要阶段，在这一天里我们需要调整好状态并将心思都放在学习之中，这意味着我们要开启重要的学习生涯并在知识的土地上奔跑，而且周一也意味着新的挑战即将到来自然要好好把握机会才行。

这次演讲我想要和大家分享自己在周末的时候遇到的事情，由于父母帮我申报了补习班的缘故导致我周末的时候需要进行补习，对于喜欢玩耍的我来说这种状况无疑是令人感到沮丧的，因此我在参加补习班的时候很少用心听讲并对学习的地方感到抵制，毕竟难得拥有周末的学习时间却要浪费在补习上面，后来我才发现这样的想法是对父母的不体谅，主要是这次在补习班的测验没能取得理想成绩以后父母找我进行了谈话，当他们说出帮我申报补习班的原因以后让我对此感到很惭愧。

虽然我知道自己的家庭并不富裕却很少却考虑这方面的问题，也许是父母不希望自己担心的缘故很少透露过经济方面的状况，然而申报补习班的费用比较昂贵从而让父母苦恼了很长

时间，但即便如此他们也为了孩子的学习发展而进行申报，由此可以得知父母是十分爱我们的，但也许每个小孩子都比较贪玩的缘故从而很少去体谅父母，我却从来没有想过补习的费用是父母省吃俭用才凑出来的，也没有意识到平时周末不认真学习的做法是在糟蹋父母的血汗钱，父母因为学历方面的问题导致在工作中吃过不少亏，为了让我们享受更好的生活才会如此严厉地督促学习。

扪心自问难道我们不应该体谅父母的用心并认真学习吗，周末的时候我们可以复习周一到周五所学的知识点，而且还可以提前预习下周需要学习的内容，这样的话我们周一来到学校的时候就能够很快地进入学习状态之中，学习成绩的提升本就是通过日积月累获得自然要好好努力才行，珍惜来之不易的学习机会并在周一用心学习，这样的话才不会辜负老师的教导和父母的心血，希望大家能够谨记这点并在周一这天好好打起精神。

我相信自己身上发生过的故事是许多学生身上的缩影，因此要重视自身的学习并履行好作为学生的职责，要通过学习上的努力来回报老师和父母对我们的期待才行。

谢谢大家！

周一升旗仪式演讲稿励志篇二

尊敬的老师、同学们，大家好！

我是大队代表范可心，今天我发言的主题是“爱我校园，美化环境”。

早晨，当我们披着朝阳的光辉踏进学校大门时，一天紧张而又愉快的校园生活便开始了。每天，我们都生活在学校这个大集体中，在这里学习，在这里生活，学校就如同我们第二个家。这里的一草一木都是我们的朋友，和我们共同呼吸，

共同成长，这里的一砖一瓦都是我们的伙伴，和我们共同承受，共同迎接每一个未知的挑战！

优美的环境，让我们懂得珍惜，学会关爱；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们宽容谦让，学会做人。

每次看到整洁美丽的校园，我仿佛看到了清洁的阿姨们辛勤扫除的身影，我也经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。然而仔细地观察，却发现看似整洁的校园中也有不尽如人意之处：学校的墙壁，不知是哪位硬是要在上面加几个脚印；有些同学，喜欢在教学楼上，用垃圾来做“自由落体”的实验；还有一些同学，他们总喜欢在桌椅上刻刻划划。

爱护我们的校园，让我们从自身做起，在校园中处处留意自己的行为，积极保护校园环境，并及时制止其他人破坏校园的行为。因为优美的校园环境，倾注了我们每一位同学的心血与汗水。我们不要抱怨没有清新的空气，没有成片的绿荫，没有整洁的教室，没有舒适健康的学习环境，保护校园环境要靠你、我共同努力，这是我们每一位同学的义务和责任，爱护我们的校园，就让我们从现在做起！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园吧！让我们在校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望！那么，美丽的校园一定会因我们的文明而春风长驻，锦上添花。

“爱我校园，美化环境”！

周一升旗仪式演讲稿励志篇三

同学们：

大家好，我是xxx班的，今天，我在国旗下演讲的题目就是《珍爱生命，善待自我；筑起思想、行为和生命的安全长城》。

同学们，当你每天背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗？当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外的热情关照吗？当我们逐渐开始厌烦的时候，也开始思考：安全真的那么重要吗？是的，安全是我们生活中永恒的主题。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失。这些，给我们带来了深重的思考。

我们许多学生对学校进行的安全教育、健康教育及道德素质教育不屑一顾。认为“安全事故怎么那么巧就发生在我身上。在宿舍、卫生间、操场等等地方，都有可能发生事故。

上下楼梯靠右行，不拥挤、不打闹；“红灯停，绿灯行过马路要走人行横道；这些都是简单的常识。然而有些学生无视常规管理，无视校规校纪。于是在校园里出现了另一道风景线：“*头外出、夜不归宿、沉迷网吧、吸烟引发火灾等等。秩序是表面行为，但折射的却是一个人的修养，一个民族一个社会的文明秩序。

以人为本的社会更多的体现在细节上。我们有时会看到学生在楼梯旁、走廊内打闹、嬉戏；进食堂、电脑室拥挤、进校门时拥挤、集体上下楼时不讲秩序，互相拥挤等。我们看到学生的不良行为，每一位老师都有责任教育引导学生注重安

全细节，把问题、状况控制在未发生之前，减少校园安全事故的发生。

当前，中小學生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前學生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。生命“，同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，()在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

因此，我们应该好好珍惜生命中的每一天，增强安全意识，在生活中注意安全，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，健康地成长，快乐地生活。让生命的一泓清泉，永流不息；让生命之花，绽放得更加绚丽多彩。

周一升旗仪式演讲稿励志篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！我是502班的赖奕恺。

令我们难忘的六一儿童节已经过去，那一场场精彩的活动令我们回味无穷。六一前夕，学校开展了庆祝“六一”系列艺术节活动：有器乐比赛、艺术节海报大赛、小歌手比赛、美文朗诵比赛。器乐比赛中，很多同学踊跃参加，特别是我们班，就有十几个同学参加，最后选中了三个节目，其中就有我和苏昶源的四手联弹的节目，还获得了三等奖呢！

下面就分享我这次参加学校艺术节的心得吧。

意识，那时候离初赛只有两个星期了，两人都万分紧张，于是拼命挤时间合练，第二次找老师指点，老师得知我们只有三天就比赛了，觉得希望渺茫，差点让我们放弃了，但两位妈妈都鼓励我们：凡事开了头就要坚持下去，只要努力了，就不会后悔。于是我们又争取时间拼命练，终于在初赛时脱颖而出，进入了决赛！我们深受鼓舞！更加努力了。可是老师的要求却更高了，让我们在乐曲的表现力上加大力度，在配合上也要做得更好。我们收起原来的小得意，继续埋头苦练，终于取得了三等奖的成绩。虽然成绩不算最好，但是让我懂得了“只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的目标”。

我的演讲完了。谢谢大家！

周一升旗仪式演讲稿励志篇五

各位老师、各位同学早上好，今天我发言的题目是“和谐社会，温馨教室”。

党的xx大提出创建社会主义和谐社会。毋庸置疑，和谐社会是由若干个小的和谐环境共同构成的，对学校而言就是要构建和谐校园，这需要和谐的校内环境，需要和谐的人际关系，需要和谐的教室氛围。

班级是组成学校的一个个单位，创建温馨教室就是我们构建和谐校园的一个重要环节。如果把温馨的班级比作一棵参天大树，那么，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的班级人际关系就是它的枝叶，而丰富的班级文化，就是它的精髓所在。我们认为班级的和谐、温馨是表现在方方面面的。

首先就需要和谐的教室环境。

干净的环境让人心情舒畅，在一个整洁的教室里学习，更可以提高同学们的专注度，使学习效率有所上升。所以我们都

坚持一日三扫，保持良好的环境。虽然我们学校的硬件设施有些陈旧，但是各班依然使得自己的教室很有特色。有些班级将学校开展的艺术、体育、志愿者等活动的照片布置在教室里；有些班级贴出了许多励志的名人名言；还有些班级挂上了同学们的书画作品，这些都为和谐的教室环境增光添彩。

其次我们还需要和谐的师生关系。

师者，传道授业解惑也，老师尽心尽力地教育我们、关爱我们，他们克服各种困难坚持上课；他们精心备课，给我们带来了生动有趣的讲解与分析；他们牺牲休息时间，热心地为同学们解答疑问。在我们学校，同学和老师有着深厚的感情，课堂上总是和老师有所互动，使得课堂气氛十分活跃。师生的互敬互爱，打造了和谐的学习氛围。

当然一个温馨的集体离不开同学间和谐的生生感情。

作为一个整体，我们要关心帮助身边有困难的同学。每天放学，总可以看到同学们在一起讨论题目，我们互帮互助，解决难题，使班级在稳步上升、共同进步；在同学身体不适时，大家都给予关心，为他送作业、讲解题目；在同学成绩不尽人意而失落时，大家会送上最贴心的安慰。在同舟共济这一精神的引领下，我们相处地更加和谐。

相信这一个个美妙的音符构筑了我们和谐的教育氛围。让我们从小事做起，把班集体建设成一个和睦、融洽、默契的大家庭。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的交响。让我们共同努力，奏响温馨班级的乐章。

周一升旗仪式演讲稿励志篇六

尊敬的老师、同学们：

三月份里有许多特别的日子，3月12日，是我国的“植树节”。

的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，我们的校园虽然不适合我们的同学亲自种上小树苗，但我们可以积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中的一草一木。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

周一升旗仪式演讲稿励志篇七

们，亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是“成长的转型”。

成长是一段漫长的旅程，有着无尽的悲欢离合，最后还是要回到原来的心。就像沿途风景的美与美取决于你我的心思。

成长，就是。虽然烦恼和痛苦是不可避免的，但我们可以改变心情，变成蝴蝶。

进入教学第三年，我重新调整自己。从生活习惯来说，每天坚持锻炼一小时，这样可以拥有健康的身体；从工作状态，让自己回到学生时代，准备好每一节课，做好每一件事的准备；从心态和行为上看，加强与学生的沟通，弱化结果的纠结。简单的调整让我忙碌的高三教学生活特别轻松舒适。对我来说，压力很大的高三是很舒服的。虽然有一些玄学，但是我管我的工作，管我的生活！

成长需要与时俱进。教书只是我生活的一部分。这部分是否流畅完美，取决于我是不是个人。

充实，课堂才会充满活力，人格才会散发魅力，才能为学生画出五彩斑斓的蓝图。

这是我的成长，是我一次次心态的改变和调整，让我不断成为更好的自己。同学们，期待我们一起成长，一起转型！

周一升旗仪式演讲稿励志篇八

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：做一个每天最好的自己。

新芽吐绿，玉兰花开，充满希望的春天来到了，在这生机勃勃，激情澎湃的季节，我们又一次站在飘扬的国旗下，一表我们青春的誓言。同往年一样，每当高考的钟声就要敲响的时候，我们总是要给予同学们恳切的叮咛和真诚的祝福。我们有很多发自心底的话要对同学们述说。

学习是个苦差事，特别是对毕业班同学来说，更是苦上加苦。你们必须从自身的角度、从自我家庭的角度理解为什么读书，

更应该从祖国利益的角度理解为什么读书。个人因为知识而富有气质和修养，家庭因为知识而充满活力与生机，祖国因为知识而兴旺发达。为了不使你们在慌乱中度日，为了不让你们因没有秩序、缺乏条理而随心所欲的学习，我向你们提出如下建议：

从早起开始，严格的要求自己，多方面讲究条理性、节奏性，当天的任务当天完成，这样你会充实愉快。适当安排复习进度，把每周作为一个复习阶段并做好总结；细化时间，把最后的一段时间根据自己的实际情况，分配到各学科中去。积极主动得找问题、问问题，不遗余力的作题，一丝不苟的读书，在比较中联系，在联系中比较，进一步巩固语数外，强化文综理综，打好文综、理综的攻坚战。力争短期内打造一个奇迹，闯出属于自己的一片蓝天。

同学们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。展望令人心动的六月，思考激情满怀的自己，我们不能在游移不定，蹉跎岁月，我们必须反躬自省，坚定信念，干净、彻底、全部的铲除生活学习中的避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在老师的带领下，来一番自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。

周一升旗仪式演讲稿励志篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋读书》。

勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产

《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的同学们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是学习的'一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级同学们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。爱因斯坦曾经说过：

“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

周一升旗仪式演讲稿励志篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx班的。今天，我怀着一颗激动的心站在这里演讲。青春，是充满激情的，青春，是充满活力的，青春，是充满梦想的。而我今天要演讲的题目就是《激扬青春，放飞梦想》。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人为之慨叹！屈原曾说：“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”屈原如此钟情于青春；“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子如此惋惜青春的流逝；“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”李大钊如此高举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

青春，充满梦想，梦想，连接未来。梦想，一个人怎能没有梦想？没有梦想，便没有奋斗的目标；没有梦想，生活平淡如水，不知因何而求，也不知求知为何，一切都是虚伪的。

阿里巴巴互联网的创始人马云，曾对于梦想从不放弃。他曾经想考重点小学，失败了；重点中学，又失败了；大学考了三年才入了学；大学毕业后想进哈佛，又没有录取……工作了，他总是遭到别人的冷嘲热讽，但是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，通过一次次的失败与努力，他最终成功了。因为，他心中始终有一个梦想鼓励他永不放弃。如今的他，已成为中国首富。

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

作为高一新生的我们，这是一个崭新的开始。昨天的辉煌已然过去，明天的荣耀还需要今天的奋斗去取得。步入高中，也意味着高考即将来临。良好的开端是成功的一半，我们应

打下扎实的基础，摸索适合自己的学习方法。同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

面对未来和自我的挑战，只有让梦想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子！

在这里，就让我们一起激扬青春、放飞梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！