

2023年大学生实习个人离职报告(通用6篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生实习个人离职报告篇一

尊敬的领导：

您好！

首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职信。

自我去年进入公司之后，由于领导对我的关心、指导和信任，使我有这样的工作平台机会，获得了很多机遇和挑战。经过这段时间在公司的工作，我在各方面学到了很多知识，积累了一定的经验，对此我深表感激。

由于自身存在很多尚不完善的地方，想通过继续学习来进一步加强自己的能力。为了不因为我个人原因而影响公司的工作，决定在20xx年6月9日辞去目前的工作。我知道这个过程会给公司带来一定程度上的不便，对此我深表歉意。

我会尽快完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。为了尽量减少对现有工作造成的影响，在此期间，如果有同事对我以前的工作有任何疑问，我将及时做出答复。

非常感谢领导在这段时间里对我的教导和照顾。在凯悦公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是凯悦公司的一员感到荣幸。我确信这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。

祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利！祝凯悦公司的业绩蒸蒸日上！并再次对我的离职给公司带来的不便表示歉意，同时我也希望公司能够理解我的实际情况，对我的申请予以考虑并批准。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生实习个人离职报告篇二

一个阶段到另外一个阶段需要一个跨越的过程,昨天我踏入实习的中学,由学生转变成为实习老师,现在记录两天来的感受.

我是初二_班的实习班主任,刚进去就听人说这个班的纪律不是很好,这也给我很大压力,我从来没有面对过怎么多的学生,并且是这样的一个班.但是当我看到他们的时候,他们也用惊奇的眼光打量着我,那个时候我觉得他们真的很可爱.但是通过这两天和他们的接触,我发现他们的纪律性确实很差,我都在想办法这样去做好去当好一个班主任.

今天我第一次正式上课了,站在讲台上确实有点紧张.当他们走进教师以后我发觉我不太紧张了,因为我觉得如果讲课失败了我更知道自己的缺点到底在哪里,所以我按照向老师给我的意见把课认真的讲给同学们.这些学生实在是太顽皮了,我本想用亲切的言语和笑容对待他们的,但是他们老是交头接耳,让我不得不把自己的嗓门张大.一节课下来了,还算好,看我上课的老师同学都表扬了我.到我上音乐课的第2节课,就是我们班的学生,这节课可以说也是很难忘的,同学们给我太深刻的印象了,是从头到尾都表现很懒散,也是说话声传遍整个教

室.我说了一遍又一遍,终于在忍无可忍的情况下爆发出来了.当时大家都安静了,可能没有想到我会这样吧.中午我看到了班主任,他问我音乐课情况,我把经过都说了,结果他狠狠的批评了同学们,因为不光是我的课还有其他课老师也反映纪律太差,所以基本上的同学都被扣了操行分,我很心疼他们.到了下午,居然听其他老师说班上纪律很好,感到很差异,班主任得知这个消息给同学们都加了操行分.我也真为他们高兴.班上的同学们其实看起来都很聪明,但是爱玩的太多,我真的好希望在我实习的这段时间能让他们有很大的转变,不知道这个愿望能不能实现.

除了在音乐室和教室,我有大部分时间还会在老师办公室,既然是实习班主任,我就必须要为班上做事情,为班主任分担一些事情.所以这两天都过得很充实,我也学到了很多,也很感谢班主任和我的专业指导老师.

今天写到这里,太困了,一天下来很困,太多事情了.

班主任工作实习的心得体会

近两个月的班主任工作实习以来,在实习学校重庆市某中学的领导和指导老师的切实关怀和耐心的帮助下,使我在实习岗位上得到了充分的锻炼从而获得了较丰富的实践经验即我学会了怎样去用心灵与学生沟通;怎样去用情感与学生交流;怎样去铸就心中的良知标尺等很多不能用言语表达出来的感悟。

班主任工作表面上是简单重复的烦琐小事,实际上是非常伟大而光荣的任务。因为它是灵与肉的考验,吃苦耐劳精神的体现。只要我们用心去聆听,苦心去经营,专心去创造,必然会绽放智慧之花,结成丰硕之果。这份经历是我工作前的一次重大尝试,将继续激励我不懈地追求,不停地奋斗,不断创造。

实习内容:

根据省教育厅的要求，我们03级师范班本科生将在海南省少数民族地区和贫困地区进行顶岗支教的工作。遗憾的是我这次没能有这样的机会。我和其他12名同学一起被分配到海口市第七中学从事实习工作。此次实习工作期间，在肖桂湘老师的带领下，大家互相帮助，共同努力，圆满完成了教育教学实习任务，达到了预期的目的。现总结如下：

1充分准备，科学规划。

大三的时候，我们就在韩刚老师的指导下，系统地学习了英语教学的各种理论方法和策略。下学期时，我们已经在海口的各个中学进行见习。使我们对海口中学英语教学的现状有了初步的感性认识，并在老师的指导下，对自己已有的教学理念进行反思。而在实习工作前，系里安排了不少专家及在教育第一线的优秀教师的专题讲座，及动员大会。这些都为我们实习工作的顺利完成奠定了坚实的理论和思想基础。

前往实习学校前，利用国庆的时间，在实习带队老师指导下，大家一起研究教材，编写教案并试讲。而实习工作的前两周，大家的主要任务是听课。利用这两周的时间，我们不断向指导老师请教，并进行自我反思，深入了解学生情况。所以，在以后实习教学的备课中，我们能结合班级实际对教案进行修改和完善。而指导老师也总能为我们备课中的不足，适时提出建议和意见，这些都成为我们备课过程中的宝贵经验。

2课堂教学

课堂教学是我们整个实习工作中的重点。一到七中，我们就被分配到初一各班并由任教老师担任我们的指导老师。他们为我们整个实习工作，提供了许多帮助。一方面，指导我们的实习工作。另一方面，不断给我们机会完成教学工作任务。在教学过程中，我们大家一起钻研教学大纲和教材，认真备课，独立设计教案，并在试讲中不断提高。

在课堂教学实践中，我们较好地遵循教育教学原则和规律，把握教学大纲，熟悉教材，灵活运用教学法，关注学生动态。从而，不断完善自我的教师素质和教学技能。努力做到，教态自然，语言清晰，板书规范。最终，我们的教学受到了学生的欢迎，并得到了学校的好评。

我所在实习的初一(8)班是一个普通班，班上学生的英语基础普遍比较差，英语学习氛围不高。但在课堂教学中，我广泛利用图片和游戏的方式，提高了学生学习英语的积极性。而在教学过程中，我也意识到自己板书不严谨，教学用语不够清晰，教学指令有时不明确的毛病。不过，通过这次实习，也有所提高。更重要的是，丰富了自己的教学经验，初步形成了自己的教学理念。

3批改作业

批改作业是我们实习日常工作的重要组成部分。作业是检测教学效果的有效方式之一。我们通过批改作业，更好的了解到学生在学习中出现的问题，以及学生对知识的掌握水平。为上课备课和讲学，提供了重要参考。

4课外辅导

周二和周四带读英语早自习，并利用下午自习课的时间，为学生讲解练习。并对，他们练习，乃至课上出现的难点，重点进行剖析。在(8)班，我利用下午放学的时间，为学习基础差的同学补习，为他们以后英语的学习打下了初步的基础，受到了他们的欢迎，增进了师生的感情。

5相互把握，共同进步

在肖桂湘老师的主持下，我们定期开会。大家各抒己见，共同评议，及时改进。在肖老师指导下，实习工作有条不紊地开展着。对于实习中出现的一些问题能及时解决。而在平时

的试讲，备课和课后反思中，大家总是相互鼓励，共同交流心得，相互把握，共同进步。

总而言之，在校领导，和系领导的关心指导下，在海口七中的大力支持下，在我们七中团队的共同努力下，本次教学实习工作，取得了圆满成功。通过这次实习，我懂得了“为人师”的责任，积累了宝贵的经验教训。这些，都为我以后的工作，生活打下了坚实的基础。

大学生实习个人离职报告篇三

假期社会实践，对于青少年大学生的我们来说，无疑是为我们以后走出社会，踏上工作岗位，出色完成工作内容所必不可少的一种提前培训，是一个铺垫，是一个垫脚石。走进社会，一向娇生惯养的我们才知道，我们缺少了什么，我们需要什么，而我们的责任又是什么！我们在实践中寻找真理，在实践中引导前行。所以，我们有了所谓的假期实践，所以，我也参与到这个实践中来，为自己积攒力量，为未来就业筹备着我的资本。

这一次，我的实践基地是：广东_科技有限公司，职位是：销售文员。在这个职位上，我学到了很多，也感悟出了很多，以下是我的实践所得。

一、时间就是金钱

二、小事也有大学问，小事做好才能大有所成

由于是文员，而且还是临时的文员，一般我都是在做那些打杂的事，斟茶递水，扫地倒垃圾。刚开始的时候，我很郁闷，觉得每天做着这些低级的工作，表面上说是文员，而实际上却是一个清洁工，刚开始的几天我很懊恼，工作也渐渐的变得不积极。幸好公司的另一个秘书陈姐，看出我的不耐烦，所以在工作之余也开导了我不少，她教我，即使这样很简单

的工作，如果要做得好其实也是不简单的，我开始不怎么相信，但是听完陈姐的一番话之后，我可以说是豁然开朗了。陈姐告诉我：就拿给经理送报纸这一件事来说，很多人都觉得把报纸放在上司的桌上就算工作完成了，但是这还不算是做好了工作，如果平时能够注意到上司喜欢阅读的版面，或是那天对上司比较有价值的新闻，然后在给上司送报纸的时候，把版面翻好给上司，那样子会省去上司的很多时间，也会让上司觉得很亲切，觉得你真的有在用心工作。真的是不听不知道，一听吓一跳。以前经常听说“小事也有大学问”，但是没有想到，真的学问这么大哦，所以之后几天我也按照陈姐的教导，学会观察，比如上司喜欢的茶叶、上司的上班时间，确保经理踏进办公室的时候就能喝到一杯温度适中的茶。而我也明显感觉到经理之后对我的态度没有之前那么的严厉和冷淡了。而渐渐的，经理也交给我一些打字做报表之类的工作，虽然还是一些没什么技术含量的工作，但是比起扫地倒茶，这样的工作对于我来说无疑是一个提升。

而我，也从中悟出了一些东西：针对文员这个职位的特点，遇到挫折时，必须调整心态来舒解压力、面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”只有你能把小事做得完美了，别人才敢把大事交给你，所以你不被人重用，首先要想的不是别人的不对，而是你自己缺少了什么，你有什么没有做好。只有你把小事做好了，总有一天会你的上司会给你干大事的机会，那时也是你大展宏图的时候了。

三、细心谨慎走前方

在做了十天左右，经理开始让我负责一些真正的销售文员的工作：整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话等，虽然与我所学的专业“涉外文秘”来说很是对口，更可谓是驾轻就熟，但是与数字的接触让我更加的仔细谨慎。因为这里是公司，合同发票中的数字一定要检查仔细，数字绝对不能错，一旦错了，就不是像平时在学校改一改就可以交上去

这么简单了。在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在中立于不败之地。

四、总结

这次假期社会实践，使我认识到了其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？所以趁着我们先在还是学生的时候，好好的请教一些我们不会的工作，好好的积攒我们的实力，那样才能在不久之后，有能力在社会上和别人竞争，有能力得到更好的工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生实习个人离职报告篇四

一、实习目的

本科生毕业实习，对于每一个即将面临毕业的学生来说，都是务必经历的一项重要实践课程。它的指导好处不仅仅在于让我们提前认知社会生存环境、培养求职竞聘潜力，同时也让我们提前去感受工作的压力、团队的精神以及学有所用的价值肯定，这些都将成为每一个毕业生日后走向理想的工作岗位而奠定必要的基础。细化看来，毕业实习的目的不外乎以下三个方面。

1. 规划个人发展前景

毕业实习，往往是毕业生择业、就业的一个踏板。本科四年对理论课程的学习，无非是为了在毕业后能够找到一份贴合专业性质或个人兴趣的工作，因此，毕业实习就能够看做是就业前的过渡。对于毕业实习工作的选取，就需要优先进行比较衡量的，因为这往往和个人未来的发展方向息息相关。实习单位的性质、经营方式及管理方法等等，都是毕业生在规划个人发展前景前的基本参考，如果某毕业生的求职意向在金融投资方面，那么实习时必然会优先选取银行、证券公司等金融企业，由此一来，毕业生在将来进入该类企业后，能够更迅速的熟悉公司业务、履行基本工作职能。总的来说，毕业实习在学生安排未来的就业方向方面，有着十分重要的作用。

2. 理论知识实践化

在本科的四年学习生涯中，作为经济类专业的学生，我们不仅仅学习了有关金融、会计、财政的经济基础知识，也在专业分流后进行了更系统的专业学习。然而，只具有理论知识是远远不够的，当我们真正迈入工作岗位的那一刻起，理论知识只能起到最基本的指导和辅助作用。另外，理论知识也往往和现实存在巨大差异，对于不同的业务往来，实际操作方法会受到地区、政策、经济环境的综合影响，因此，只有透过实习，才能走出理论知识的局限，明晰的了解企业现实的经营运作方法。

3. 积累经验、走向就业

与其说毕业实习是在完成必修课程，不如说是为了让我们更好的参与学习、积累经验。在这个过程中，我们不仅仅能了解企业的运作方式、职责安排、业务规模，而且能提高自身处理工作、交际应酬、团队合作的基本素质。不管是操作最简单的办公设备，还是参与企业的日常工作，我们都能够积累到基本的工作经验。实习，作为一个寻求更优工作的筹码，在为我们的求职增添一些亮点的同时，更能让“经验”有效服务于日后的实际工作。

二、实习资料

xx年2月14日起，我开始了为期一个月的毕业实习工作。出于两方面的思考，我选取了新疆华龙有限职责会计师事务所。一是服从本科专业性质，由于我的专业是财政学，在课程中涉及到了会计及税法、财务管理等基础知识的学习，故必须程度上能够胜任会计相关工作；另一方面，会计师事务所是一个繁忙而又充实的学习工作地，在工作的过程中，能够享受到获得丰富知识充实感。

新疆华龙会计师事务所，成立于xx年，注册资本金xx0万，位于新疆库尔勒市人民东路华誉商务大厦。其主要经营范围涉及审计查帐、验资年检、资产评估、工程概决算咨询服务、工程招标代理、矿产清算、司法鉴定、外商投资企业验资、审计、项目论证、管理咨询、清帐建帐、会计代理，经销会计凭证、帐册、办公用品等。

进入华龙会计师事务所的第一天，我不仅仅感受到了人们所说的紧张繁忙，而且也体会到了工作的难度。每个人的工作量都十分巨大，这一刻可能还在办公桌前处理审计报告，下一刻就会被立即调往单位进行现场查账。面工作上的问题，普通业务员向资深前辈求教的画面十分常见，而他们最低都是具有中级会计职称的人员，由此可见会计师事务所的工作

其实并不简单。

作为一个实习生，虽然我在学校学到了不少知识，但对会计师事务所的工作仍然十分陌生。我的工作，首先就是从了解审计部的基本业务开始，两个小时里，我翻看不少单位历年的审计档案，也大致了解了编制审计档案的工作流程，但是看归看，真正进行编制的时候，我却面临了巨大的难题。为了更好的熟悉业务，我接手了若羌县奇兰果品有限职责开发公司的审计报告编制工作，作为该项的编制员，我首先需要将上一年度该公司的审计报告调出，把本年数据替换入excel报表中，核对账本、账目、凭证、资产负债表、利润表、现金流量表的金额是否一致，之后编制工作底稿、审计小结、分析账龄，最后由复核人进行终审、评估并出具审计报告。

这是审计部最基本的工作之一，但是我作为一个财政专业的学生，别说审计，就是会计都没有真正接触过，所以当我应对办公桌上两大摞奇兰果品的上一年度账本时，我顿时眼生黑线。但是，我明白实习的目的之一就是学习，所以只好虚心向经理求教，硬着头皮上。

该公司带给的账本有明细账、总分类账、往来账以及每月的凭证，我首先要把企业带给的资产负债表、利润表数据录入excel中的试算平衡表，再查阅总账和明细账，把总账的期末期初金额和往来明细按照科目录入各自的工作底稿，透过excel进行公式设定，试算平衡表中的金额会被自动链接到每个科目的工作底稿中，这样，报表数、总账数、明细账数都会清晰的显示出来，之后对三者进行相互比较，看是否做到账账相符、账表相符，若不相符，可能就是企业进行了调账或是账务出现了问题。

第一次真正接触到了账本和凭证，情绪还是个性激动的，虽然刚开始在对账时并不熟练，但随着逐渐的认识和了解，我也能够快速的将数据录入报表中了。在录入数据之后，就要对有往来的应收、应付、预收、预付等科目进行账龄分析，

透过计算每户所占比例，从而了解企业的资产负债状况及其可回收性等。待电子底稿全部审核完毕，总负责人带领我进行了审计报告和审计小结的编制，以便企业能够了解自身的财务运行状况、资产运作潜力，从而根据注册会计师带给的审计意见调整经营。

该项目完成后，我又跟随审计业务员前往巴州无线电管理处进行了为期两天的现场查账，我的任务是查阅每月凭证，把每号凭证金额和凭证后附单据金额进行核对，查看是否相符，之后对上一年度的所有凭证进行抽查，抽查到的要按照科目编写纸质工作底稿。现场工作完毕后，需要回到事务所进行电子版审计报告的编制。因为此单位属于行政事业单位，日常业务较少，基本只涉及政府补助收入和事业费用支出，故在编制报告时工作量并不大，即便如此，我也基本了解了事业单位的运行模式，学习了编制事业单位审计报告的基本流程，工作虽简单，但是却进一步完善了我的知识体系，为此我依然感到十分满足。

在繁琐的工作之余，我还学习了如何装订档案、如何使用钻孔机、打码器、复印机、传真机等硬件设备。在审计报告、审计计划、工作底稿等资料收集编写整理完成后，务必要进行档案装订，以便会计事务所归档，而各项资料的装订顺序往往是其中较为繁琐的一步。如应优先附目录，再把资料按照审计报告、审计报告附件、审计报告初稿、审计计划、审计工作小结、资产类、负债类、损益类、备查类工作底稿、管理当局说明书、业务约定书的顺序放置，之后打孔、拉线、装贴封皮，最后用打码器在页脚打上编码，按照装订顺序将各类别文件名摘入目录。审计报告的装订工作虽然充满乐趣，但是严格性极高，如果装订松散，审计档案则不能归档，务必重新返工。而对于验资报告，则需透过梳式装订机进行装订，当然这也是一门技术活，封面纸张不仅仅要对齐，装订环也务必穿透所有的纸张，否则可能会撕损内页的报告，或者使报告散落。

在参与编制审计报告、工作底稿、装订档案的同时，我也利用空闲的时间翻看注会教材《会计》。由于自己的理论知识还十分匮乏，在工作中总会遇到各种问题而无从下手，因此只有不断加深个人学识，才能弥补这种不足。

三、实习总结

历经一月的实习，除了收获知识，我第一次感受到了踏入社会前的迷茫、困惑，处理工作时的艰难、辛苦。大学时代的我们，仿佛能够透过一次历练而陡然变得成熟而世故，也许这就是实习的好处所在——为即将迈出校园庇佑的我们带给一次适应社会、经历磨练的机会。

1. 学会善于求教

理论知识不全面、实践潜力较弱，几乎是每个实习生都会面临的问题，我也不例外。应对种种问题，开始我并不好意思求助于各位前辈，只是依靠于自我钻研，这在处理简单的问题时是有效的，但一旦碰到难题，就会牺牲超多宝贵的时间，影响工作效率，于是，我转变工作方法，抽出时间认真观察审计人员处理问题时的方法，在碰到无法解决的难题时认真求教，这样一来，自己在开展工作时就变的驾轻就熟多了。

2. 学会严谨认真

从事与数字相关的工作，务必要做到严谨认真，这是每位会计审计人员都务必要具备的素质。任何一个数字错误都会导致账账、账表不符，一旦开始查错，审计人员的工作负担就会被扩大数倍，更甚也会影响企业的经济利益，损害事务所的声誉。因此，实习工作不仅仅让我学会了严谨，也让我提升了工作职责心。

3. 学会为人处世

都说大学校园是一个小社会，但是真正踏入社会以后才明白，现实其实要比校园生活残酷的多。刚刚踏入一个陌生的环境，我总是持续着内敛的性格，不善与人交流，对待工作也是自己埋头钻研，不善求教，为此没少挨领导批评。之后我认识到，作为新人，不仅仅要做好自己的本职工作，更应当向前辈多学习、与前辈多交流，让他们感受到我们的工作热情和谦逊态度，与此同时我们也才能够从中吸取更多的经验；而对于共事的实习生，则应当互相尊重、互相学习、共同合作。任何企业，需要的都是个充满热情自信又善于交谈的员工，而不是总把自己孤立于人群之外的人。因此，我认识到，与人的交流在工作中是十分必要的。

一个月的时间虽然短暂，但是我却倍加珍惜这段时光。也许我学到的东西并不多，但是它却为我的人生增加了一抹色彩。我坚信，这些经历势必会为我的求职之路打开一扇通往成功的门。

大学生个人实习报告范文

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的潜力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作潜力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到适宜的，感觉找

份好工作真的是不易。就在我们要放下的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次必须好好的做。

三、实习的资料

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员，下面就我们的工作资料和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，务必有一人在大厅，不值班的人能够到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也务必留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，此刻一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话能够休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一向处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你能够伪装你的面孔你的心，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑：不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几

天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，就应是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会光顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会用心地寻找适宜的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会上都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的

科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

大学生个人实习报告范例

在大学里，我们学到的技能大多都理论知识，但我们却很少有机会将这些知识应用于实践中，更缺少到社会中历练的机会，而这次的企业情境实习真正的实现我们走向社会，参与实际工作的愿望，成为我们迈向未来的一个阶梯和平台。

实习期间，我们一起来到黑龙江康盈有限责任公司，进行这次的企业情境实习。黑龙江康盈有限责任公司是一家批发公司，由2名自然人共同出资组建的有限责任公司，是一家连锁医药经营企业，主营业务为医药及相关产品的营销。公司位于齐齐哈尔市铁锋区景新街龙沙小区1号。多年来公司一直秉承“福利职工、发展企业”的经营宗旨和“战胜自我闯新路，团结奋斗攀高峰”的企业精神，同时公司始终坚持以市场为导向、以顾客为中心的经营思想，努力发展自己，以代理经销新特药产品为主的经营特色，销售收入和实现利税连年增长，位居全省同行业前列。

黑龙江康盈有限责任公司现设管理部、人力资源部、财务部、质量保障部、市场部、服务部等七个非经营部门，以及黑龙江康盈有限责任公司药店等专营部门。经营范围：化学药制剂、中成药、抗生素、生化药品、中药饮片、生物制品、中药材、二类精神药品制剂等。

我们了解了公司的基本状况后，我们在孟老师的带领下进行为期三天的培训，在培训期间，孟老师首先教给我们许多中药知识及其技能，我们不仅了解了中药剂型的不同剂型，还学会了中药剂型的五种分类方法，前四种分别是按物态、制

法、分散系统和给药途径和方法的不同来分类的，但它们各有各自的不足之处，因此最常用的是第五种分类方法。然后，老师又想我们讲了有关如何进行药品分类管理的知识，同时让我们进行简单的演练，力求我们每一个都能很好的掌握药品的分类管理。在学习中，我们了解了进行药品分类管理一些知识，明确了企业进行药品分类管理的要求及如何管理，并知道了药品分类管理不是想象的那么容易，企业在对药品进行分类管理之前，还要熟悉国家非处方药目录，明确本店实际经营的非处方药品种，了解本店非处方目录。然后才能进行分类管理。

通过孟老师的详细介绍，我们还明确了什么是药品分类管理、药品分类管理的目的及意义：

药品分类管理是国际通行的管理办法。它是根据药品的安全性、有效性原则，依其品种、规格、适应症、剂量及给药途径等的不同，将药品分为处方药和非处方药并作出相应的管理规定。其目的是加强处方药的监管，规范非处方药的监管，改变现有的药品自由销售状况，保障人民用药安全有效。而实行处方药与非处方药分类管理的核心目的是有效地加强对处方药的监督管理，防止消费者因自我行为不当导致滥用药物和危及健康。另一方面，同时，通过规范对非处方药的管理，引导消费者科学、合理地进行自我保健。其意义包括以下三方面：(1)有利于保障人民用药安全有效。(2)有利于医药卫生事业健康发展，推动医药卫生制度改革，增强人们自我保健、自我药疗意识，为医药行业调整产品结构，促进医药工业发展提供良好机遇。(3)有利于逐步与国际上通行的药品管理模式接轨，有利于国际间合理用药的学术交流，提高用药水平。

培训的最后一天，孟老师让我们学习了如何合理布局摆放药品，使我们认识到，药品的摆放也是要讲求规范的，并要遵循“规范”、“方便”、“美观”的原则。

培训之后，我们正式的投入到实习工作中，我们帮企业进行药品的录入，同时对录入完成的药品进行审核，我们也参与到企业的配送流程中，帮助企业完成配送工作，该企业采用先进的配送流程，各个阶段都采用先进的科学技术，我们都很高兴自己能够参与到其中，并努力完成好自己的工作，实习期间，孟老师还让我们为企业编写了质量管理守则，我们主要从管理职责、人员与培训、设施与设备、进货、验收与检验、储存与养护、出库与运输和销售与售后服务八个方面进行编写，同时得到了老师及领导的好评，然后又为一家炸药企业编写了质量管理守则，它不同于医药企业，因此我们主要从总经理职责、副总经理职责、质量安全部职责、办公室质量职责等多个方面进行编制。编写质量管理守则使我们将自己学的质量管理知识真正的应用到实际的工作中，使自己所学的知识第一次得到真正的应用，成为我们一次宝贵的实践财富。

在这次的企业情景实习中，我受益匪浅，不仅学到了许多书本上学不到的知识，还通过实习工作，将自己所学的理论知识真正的运用到实际中去，检验自己的学习成果。

首先，我认识到企业需要管理者，管理者具有专业的管理技能，能够帮助企业更好的运行。在实习中，我从孟老师的身上看到了一名优秀管理者应有的素质，她在做任何工作时，都先细心的做好计划，然后组织我们进行工作，力求完美的完成领导分配的各项任务。因此，我们将来也要在工作中发挥好自已的专业技能，努力使自已所学的专业知识与实际工作相结合，使企业的运行更顺利，促进企业又好有快的发展。

其次，我切实的体会到，科技是第一生产力，公司的进步不仅需要管理人才，更需要先进的技术，让管理人员协调与控制时，能够使工作更有效的进行。如果没有先进的技术，企业就会处于停止状态，甚至会落后于其他企业，被同行所击败，因此，作为一名管理者，要不断的领导员工进行科技创新，不断引进新的技术，使企业不断的进步，赶超同行业的

其他企业。

最后，我明确了公司部门的划分，主要设有：管理部、人力资源部、财务部、质量保障部、市场部、服务部等部门，而且各部门职能的划分也十分的明确，提高了公司的规范化，有效的促进企业的效率，使企业获得进一步的发展，作为管理者，要对企业的内部结构有一个合理的划分，同时要使各部门的管理职能在相互连接的基础上，又要有明确的划分，促使企业各好的发展。

同时，我也认识到医药行业，特别是医药批发行业的不容易，医药涉及的范围很广，同时也关系到大多数人的生命和健康，不能有丝毫的马虎，每一项工作都要严谨，努力做到一丝不苟，将来无论我们将参加到哪个领域之中，严谨的作风一定要保持，将来我们会从中得到许多的益处。

这次的实习不仅使我了解了制药批发行业，知道了许多的知识，也让我大概掌握基本的管理实际工作，了解了公司的配送流程。同时认识到认真的工作态度不可缺少，这三周的实习过程让我得到了宝贵的实践经验，得到了在课堂上所得不到的许多实践知识，让我获益良多，也为我以后的工作打下了坚实的实践基础。

我将在未来的学习与工作中，更努力的学好自己的专业知识，同时在今后我将更加注重自己的实践能力的培养，使自己成为一名优秀的管理者，成为一个有益于企业发展和进步的管理人才。

在实习中，最大的感触就是工作真的好辛苦，但通过这次的实习，使我不但增长了见识，还增加了社会实践经验。同时觉得我们大学生的知识面还是不够，而且都缺乏实际工作的经验，学得太广，却不专，所以我们今后的学习更要注重专业的方向发展和专业的深度，注重培养自己的专长，同时要丰富自己的课外知识，使自己更具有竞争力。

大学生实习个人离职报告篇五

尊敬的领导：

您好！

今天，我万分愧疚的向您提交辞职申请，对于我此次的离职我非常的抱歉，但是我又十分的无奈，我很遗憾在刚刚熟悉这份工作的時候，突然向公司递交自己的辞职报告，对于我的辞职，完全是因为自己的原因，而选择放弃在公司发展的机会，离开公司。

一转眼，我在公司参加实习已经一个月了，时间真是让我们猝不及防，作为一名大学生的我，进入公司实习代表着我已经离开了学校，远离了曾经的校园生活开始正视的踏入到社会当中，在公司的这一段时间里，我经过同事与领导的帮助，我在工作上取得了很大的进步，也在我的工作期间收获了许多快乐，但是在面临人生的抉择之后，我经过了内心之中反复的挣扎，我不得不选择离开这个给我快乐的岗位。

作为一个实习生我对现在公司的工作充满了十足的干劲与激情，但是随着工作的进行，我日常的工作范围也变得越来越广泛，我作为一个跨专业的实习生，不得不接受一个现实，我的能力的确不能满足我在以后的工作，我也没有经过系统的学习拓展过自己的这份工作，所以对于我来说，我发现在我实习的这一个多月，我并没有把工作做好，我不知道自己的工作有没有达到领导的满足，但是对于自己来说，我认为自己在每天的工作上并没有达到自己的要求，我也的确缺少这样的专业能力，尽管我每天很认真的完成公司分发给自己的任务，但是我并没有感觉到快乐，我也从来没有想过自己的工作有多累，我只是达不到自己对自己的要求，所以在与父母的沟通下，我决定重新换一个工作环境，回到自己专业的领域上，开始自己新的征途。

在公司实习的这一个多月内，我十分的感谢领导对于我的照顾，因为我是实习生的缘故，在我工作的分配上也十分的照顾我，我也非常感谢同事对我的帮助，每当我工作上遇到困难的时候都能帮我尽力的去解决，我觉得自己能在生活当中遇到你们是非常的幸运，同时我也非常的抱歉在这段时间给大家工作上带来的麻烦，我由衷的感谢你们对我的照顾。

最后，在我离职的这段时间里我会严格的遵守公司的制度来进行我的离职，并在这段时间里每天认真的完成自己的工作，在我即将离开之际，我在这里祝愿大家，工作上顺顺利利，事业上步步高升。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生实习个人离职报告篇六

大一年级的暑假，我来到本市的中级人民法院，进行了为期近一个月的实习生活。

我来到的是本院的刑事三庭。

法院的工作并不是像我认为的轻松，繁琐的东西都不是我曾经想象得到的。

__中级人民法院自__年提出一个比较新颖的圆桌审判的提议，将有关少年的民事以及刑事案件都在禁止旁观的少年庭中进行审判，这个创新得到了重视，在__省乃至全国的法院学书本们也引发一些探讨。包括是否要对未成年人进行犯罪前科

消灭制度的适用。一份由山东省高级法院制作，__市中级人民法院协办的杂志《少年审判》也是针对青少年犯罪的专门杂志，对圆桌审判这种模式连续几期都进行了深入报道与分析。

少年审判庭的独特之处就是一改一贯的庭审座次安排设计，而采用圆桌来代替，从物理距离上拉近法官与当事人的座次距离，从而尽量拉近当事人对法官的心理距离。因为我们很多人，尤其是未成年人，一般都是初次与法院打交道，这样他们可能会从心理上对法院有一种畏惧感，可能会使一些未成年人无法正确认知自己的行为，感觉进入法院就是受人歧视或是犯了不可饶恕之罪，从而不利于未成年人今后的改造，或是形成自卑感，甚至自暴自弃，毁之一生。但采用圆桌的形式，当事人与法官有了近距离接触，且圆桌给人一种平等公平的感觉，易于青少年平息心态，真确解决自己的困惑，使正义得到更好的伸张。并且有利于法官摆正好自己的心态，认真调查案情。无论是对原告被告，法院当事人都是大有裨益的。

据了解，少年审判庭在德州中院已经实行了将近两年多，好像口碑也是一直不错的，我有看一些针对少年审判庭制度的采访以及调查分析。其中绝大部分的未成年犯罪当事人认可圆桌审判的模式，认为有利于保护其隐私，有利于案件的公平审判。也有极少部分不同意非公开审判模式，因为害怕自己会受到不公正对待，希望有人民作证庭审现场。我认为这种看法是不足取的，因为我们的法院就是为人民服务的，坚持正义，公平审判时每一个法官的职责也是神圣的使命。对一个于己没有利害关系的人来说，更没有理由进行偏执的审判。但这种想法也应当为法官敲响警钟，因为凡事没有空穴来风，法官这个群体更应该以身作则，谨慎运用手中的权力，法官裁量权，因为这顶天平的两边，不仅牵连着两个家庭，更牵连着整个社会正义。如果法院这并天平都摇摇欲坠，那我们即使可以看到太阳，也未必会感受到阳光的滋润。另外，还有一个很令人感兴趣的话题就是是否要对未成年人犯罪实

行前科消灭制度。这项制度其实在国际上并不新鲜了，许多国家都已经对此有所规定。

圆桌审判对我这个实习生来说其实还是不太了解的。但从微观上我最深刻的感受就是我们的刑事庭不仅仅接受刑事案件的审判，还包括涉及青少年的民事案件。我所在的这将近一个月时间中，我旁听了大约7个案件，全部都是有关青少年的民事案件。在这些案件中，有4件是关于家庭财产纠纷，两件关于保险公司赔偿案件都是针对在外工作的农村户口人员是否应按照城市人口标准来计算赔偿问题。还有一个有关孩子抚养权的争夺问题。

我发现现实生活中的真实审判与我们的模拟法庭相差很多。我们的模拟法庭虽然也是取材于真实的案例，但我们真正去做的时候，有时为了突出争议焦点，或是有利于增加现场戏剧性，往往进行一些篡改，舍弃细枝末节的一些东西，总体来说，表演的成分占绝大部分。我原以为对一个案件来说，最重要的是庭审的阶段，并且我一直以来认为中国的律师很多时候并没有什么用武之地，因为以前在电视上看过很多庭审现场的电视节目，感觉了是在法庭上可以发挥的余地并不大，如何能在短短的几分钟内就左右法官的看法呢？真的是很不可思议。但发现庭审固然重要，却是功夫在诗外。

对于法官来说，合议庭在庭审之前对案件的深入探讨，也是很费脑筋的。法官之间对案件的认识或是由于其社会经验、知识储备等各方面原因导致一件不够一致，也是比较头疼的一件事吧。

在庭审中听律师进行法庭陈述、法庭辩论，律师在庭外的工作还是很繁琐的吧。比如说是要进行证据的获取，辨别当事人的说辞，避免自己协助当事人作伪证假证。还要来法院翻阅卷宗等等吧。也许是外国电影看多了的缘故，大律师们在法庭上的慷慨陈词、语惊四座，与现实中的庭审现场好像有点大相径庭。

在庭里实习闲谈的时候，有一个学长是中南财经政法出身的，读完本科就自己考到了这里，他很认真的说，不要做法官，这个职务跟你想象的很不一样。他也在高中的时候就立志从事法官的职业，可是他说，对他现在来说，也算是已经实现了自己的理想，可是并不是很快活，正所谓人在江湖，身不由己，很多事情不是自己可以左右的。仿若人在江湖飘啊，哪能不挨刀啊，可当我们伤痕上身的时候，还能这么淡定自如，谈笑风生吗？法官也是一个需要不断妥协的身份。

但我心中理想的职业就是做一名法官，因为我从心底里觉得做法官更易体现一个法律人的价值。我们利用自己的学识，可以使得当事人的利益可以得到真正的实现，当当事人可以满载笑容而去，使其可以通过司法途径实现正义，那舒展的眉头难道不是对我们的肯定吗？我们的司法的目标不就是让每个当事人可以得到公平的对待，让整个社会在司法的维护下，充满幸福与希望。因为当他们遇到困难的时候，可以不会走投无路不顾一切，只要有法律作为一个最后的保护伞，我们又何必瞻前顾后彷徨无策呢。也对于社会的维稳也是大有裨益的。

也许，这个学长的看法，也是很多抱着梦想而来的法律人的苦恼所在。也许这也是当前司法大环境下的一个矛盾缩影，这个苦恼的解决，应该不会太远，希望不会太远，如果一个基层法官都对法律抱有怀疑，我们的百姓又如何坚定信仰呢。

在庭审中，有一个案子是一个遗产争分的案子。死者生前有一套房产，是在二婚之前所购买的。现在是死者的前妻与现在的妻子争夺这份房产，其中的法律事实暂且不谈。二人在庭上旁若无人，吵的那叫一个热火朝天，法官多次呵斥仍是难以正常进行法庭程序。我不知道是不是因为法官年轻的缘故，似乎不被她们放在眼里，完全无视法庭秩序。但经过我又看了一些案子审理，觉得还有一个原因就是因为他们本身的学识不高，在法庭上只是一味胡搅蛮缠，相互撕咬，似乎认为证明对方人品低劣可以有利于自己多分的一些遗产。

我一直以为对于许多百姓来说，一辈子与法庭打交道的机会少之又少，一般都会选择私了。但发现现在人们的法律意识是有很大的提高，许多普通人开始更多的依赖于司法途径来解决。

可是庭审中的争吵总是不断上演，我不知道是不是情绪所致，但是总感觉法庭的尊严感在很多人心中并不是很明显。如果每一个当事人都不能平心静气在法庭上陈述案情，争取法官的认可，也许无谓的争吵会适得其反吧。毕竟法官也是有感情的人，对法庭上没有礼貌的人总会反感吧，如果因此而是的自己无法得到利益，岂不是很可惜呢。还有很多人尤其是公司，在接到法院传票后的正式庭审时候却并不领情，甚至置之不理，让法院的工作很难进行下去，这也是很无奈的吧。

案件经过法庭辩论后，法官会询问双方当事人是否接受调解。我一直不太理解调解的功效，为什么让法官都这么青睐这种方式呢。甚至双方当事人都不接受的情况下，法官依然在努力劝服当事人走调解之路。因为我总觉得既然当事人已经需求法律的帮助，利用调解的方式还是在很大程度上依据人的感性而非法律的尊严。但是法官的意思是说，调解无论对当事人、法官、法院都是很有好处的。

庭审中对法官个人素质还是要求很高的。我原以为如果你有过硬的专业知识就可以游刃有余，但是不仅如此，对法官的情商要求还是蛮高的。比如法庭上的一些突发状况，双方当事人吵嘴，甚至大打出手；对于一些案件来说，法官轮番上阵劝双方当事人走调解之路，却是无能为力，但对于某些法官来说，却可以说是手到擒来。调解对于一些激烈的当事人来说是一件很困难的事情，这需要法官有过人的口才，有点像谈判专家的感觉。法官在调解的时候，要善于从当事人的角度出发，真的是有点软硬兼施的感觉。

还想起一点，我们做模拟法庭的时候，好像更重视的是审判的流程，真实的法庭应该不会直接出判决书的。我觉得我们

的模拟法庭比起实际的现实法庭还是很有差距的，模拟法庭主要有利于我们熟悉审判流程，有利于锻炼我们的口才，文书写作，但还是有点脱离实际。法院的实习中，正好赶上做减刑假释的案子。这真的是一个很庞大的工程。我做了大概二十几个。发现其中绝大多数人文化水平是很低的，还有一些年纪很小，想象跟自己几乎一样年纪的人却把自己送入监狱那高高的围墙，真的很可惜。但这不只是他们自己的错。因为一些家庭原因，从小可能耳濡目染家庭一些不良的习惯，没有树立正确的是非观；或是因为家庭经济原因，迫于无奈，穷途陌路，正所谓人穷则思变，便走上了不归路。可是让我一直很好奇的是，究竟有多少人走出那个高塔可以真正的痛改前非。如果因为他的家庭原因，走出监狱，父母仍然无法给他正常的向导，生活环境并未改变，继续误入歧途并不是不可能的。

一个月的实习，让我思考了很多，任重而道远。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。