

2023年学生军训心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生军训心得体会篇一

青年是早晨的太阳，日复一日，穿上迷彩服，随着云层透出破晓，整装待发。

最初对军训的憧憬、埋怨、激情种种情绪已经随着马不停蹄的练习被消磨得一干二净。依旧炎热、依旧疲惫、依旧坚持。开始计算着到底什么时候才是尽头。除了身体上的折磨疼痛，更多的是心理上的无奈、迷惘。

但是，以为躲在温室里的花朵怎么比得上经历过风雨摧残的小草呢！即使东倒西歪，只要有一缕春风，野火也无法烧尽。

军训中，就算只是在一旁叠被子，也明白每一个细节都要做好，一丝不苟。训练中，首先是要端正好态度，抱着“不抛弃，不放弃”般的铁骨精神，咬紧牙关。军训告诉我们的不是苦，不是累，不是恐惧，不是退缩，是任何艰苦的环境下都能坚强站起。

我看见了男生脸颊上止不住的汗水。

我看见了女生皮肤上晒红晒伤的痕迹。

我看见了教官严肃锐利的豪情。

我看见了每个人最后欣慰一笑。

今天，我们成长了，感谢军训。

今天，我们成功了，感谢军训。

今天，我们成为了自豪骄傲的军人，感谢军训！

学生军训心得体会篇二

岁月不居，时节如流。弹指一挥间，两周的军训就这样匆匆而去了……光阴的橡皮将忙碌充实的军训轻轻擦去。

军训，感谢时间，能够平息我的冲动，修补我的漏洞，接纳我的不成功，化解我的悲伤并转化为力量。

军训，感谢自己，虽经历无数场风雨，无数次失败，走过无数次正、齐步，双脚即使起水泡，我也仍能执着勇敢地在追逐梦想的旅途上，决不轻言放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要心怀珍贵的梦想，砥砺前行，用矢志不渝的坚持，用精益求精的态度，用真诚善良的付出，用勤勤恳恳的耕耘，去小心呵护心中梦想的种子，让梦想破土萌发，茁壮成长。你的敬业精神激起我的斗志，同时，也断了我退缩的路。是你让我变得坚强，找到了目标，你是我前进的动力，我会将你的教诲铭记于心。”

军训，感谢一直无言付出，默默陪伴我们的导生们，无言的爱，让彼此在温情中成长；感恩一路走来，有你们相伴；蹉跎了岁月，温暖了遇见，也惊艳了时光，未来我们也定要继续并肩同行；因为有你们，我成为了更好的自己，因为有你们，生命的路上才有最美风景。感恩你们的纯洁、善良、理解和包容。身处低谷时，是你们拉了我一把；得意自大时，是你们及时唤醒了，愿你们安好、胜意！

人颜易老，青春会跑，认识你们，真好！

学生军训心得体会篇三

刺骨的寒风像一把刀一样撕裂、划破战士的身体和皮肤，有一种“低云薄暮，锐雪飞舞，还空气”的意境。然而，新战士迎着寒风走到操场上，即使如此，他们也不能浇灭战士们热情。有条不紊地开展军训第一课，站在：的位置，平时蜷缩在冬榻上，换了厚厚一摞的形象，透露出战士骨子里的力量和毅力。

教官不是无情冷血的动物，经常休息。适当的练习与休息相结合。我们在寒冷结霜的呼吸和玻璃的环境中瑟瑟发抖，我们的身体也会变得温暖，这不仅通过运动产生热量，也有导师的热情。

永远不要忘记导师的那句话：“因为我经历过学生，所以也知道学生的艰辛”，意思是以人为本深深植入我的内心，他没有过度劳累我们的身体。这次培训既要休息一下，把握得当，又要形成良好的氛围，让集体荣誉感深入人心，喊口号也能特别响亮。

这次冬训很好地诠释了“人困在寒冬，住在营地，睡在沙发上做梦”的含义。但回到宿舍后，同学们对军训并没有太多抱怨，这与我之前“教官与学生不和谐”的惯性思维不同。久而久之，我们有了更强的判断力，与教官相辅相成，形成良好和谐的军训风格。

三万字，我可怜的手冰凉。

学生军训心得体会篇四

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人！尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎么能连这么点苦都受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就投降呢？现在，我们早已不是家里的大少爷，娇小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律，说一不二的作风以及钢铁般的意志！

炎热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃尽了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意的点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们来到大操场开始阅兵和领奖。领奖的时候我们班只拿到了两个奖，我觉得之所以我们没拿到更多的奖状，是因为我们没有团结好和没有休息好。军训完了一天后感觉得很累，第二天起床也没有精神，脚还很痛。

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出的越多，收获的也就越多。人生往往是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中最美好的回忆。

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炙烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难熬的天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地过日子，无奈这样的生活，实在是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自

豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的

钢强军魂!军训,在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富,并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量,激励我们在今后的日子里自强不息,奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累,化作日后勇敢向前的坚韧力量,陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神,坚强刻苦,永不言弃!

同学们,我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

每一天取得的进步,都是前些天不断努力的积累,有句话说“夫坏崖破岩之水,源自涓涓;千云蔽日之木,起于青葱。”无记做什么事情,每天的努力,每天的点滴积累都能换来成功。正如我们的军训,每次抬头,每次踢腿,每一个小小的动作累积,换来最后一定是军训汇演的圆满结束。

头顶烈日,太阳不知疲倦地散发着热量,让我们感受到军训热情。脚踩坚硬的水泥地,踏着强有力的正步,一下一下地撞击,更加坚定了每个人的信心,从侧面看去,外院一排排的同学脸上的神情是坚定力的,踏出的步伐是认真不放弃的,哪怕太阳再大给我们再多的困难,我们的心里都明白,只要认认真真地撑过这几天,未来美好的大学生活前景无限。

而除了军训是我们入大学的第一个挑战之外,我们也仍然要面对大学中各项事故,第一次离家在外,独立于父母;独立是自己去面对风吹雨打和各种困难,而大学仅是第一关,今晚听了团学会的学长学姐们的介绍后,看讲台上他们自信满满,一字一句顿挫有力,我的心中由衷地生起敬佩的情绪而,而正是此让我更加坚定地想要更好地独立,用自己的力量在大学越过越好。

巾帼不让须眉,自古以来谁说女子不如男,即使外院女生多,

但女生也能独当一面，在炎炎烈日下坚持下去，努力完成这两周的军训历程！

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影____时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的人。

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，

不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在_月_日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于__的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的_教官。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚踏实地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的

心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

九月来临，我们怀揣着已经成为一名大学生的激动心情走进了比其他大学更为庄严的贵州警察学院！

我因为自身身体原因，缺席了军训，心里没有惋惜是不可能的，很想和同学们一起训练一起吃苦，一起体会军训的乐趣，可我连最普通的站军姿都承受不来，留下的只剩叹息。

在我看来，作为一名中国人，就应爱自己拥有璀璨文明的祖国。军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且磨练人坚强的意志。苏轼有句话“古之立大事者不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，这句话我理解为，成功的大门从来都是向意志坚强的人开放。宣传爱国主义也是，军训的目的之一。在这样严肃的氛围下大家的注意力高度集中。训练的效果很显著。我看着他们从刚开始的生涩到后面的熟练，才不过短短几天时间，心里很为他们感到骄傲。大学的军训与高中的军训相比起来更严格。但我感觉这样的军训更符合我心目中的军训。

我还从我们的教官身上看到了极其朴素、认真的精神。这是一种随着我们社会前进的脚步，渐渐被人们遗忘的精神。

人民警察听党指挥，无坚不摧，无往不胜！

每天的军训开始都是站军姿。其实我有疑惑，为什么体育课中常做的动作，早已会的动作教官要如此仔细的讲解？为什么一个左转一个右转教官要如此煞费苦心的让我们练习？实践出真知，渐渐的我明白，小小一个例证所包含的丰富内涵，几个转身所容纳的强大精神。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的精神和毅力。练习转身，体现了人类活跃思维敏捷的思维。其实做什么体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义

的伟大。不滴积水，无以成江海。没有每个人的发奋，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要。

军训的必训科目是齐步正步跑步，而且每个方队都要走的很整齐，脚要踩在一个点上去，走得很有力。刚刚开始时，同学们都走得稀里哗啦的，是教官用他沙哑的嗓子一遍一遍的教导，纠错。

军训确实很苦，但想起军人们常年这样，我不禁肃然起敬。军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人；是中华民族傲立于世界民族之林的基石；是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保障是社会稳定国家统一的保障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体；他们有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区，但是他们为了祖国舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。我用最真挚的爱，祝福军人们，祝福祖国。

透过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了群众的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到，努力和方法缺一不可。针对自我的状况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的天空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的高一军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象个性深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时光叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，十分认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫

我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每一天工作都十分辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母的回报……”

透过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

大一军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想

那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。

教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

学生军训心得体会篇五

在这一次的军训活动中，我懂得了很多真谛！

这一次学校举行了五、六年级的军训活动。

军训一共花了两天半的时间，在那几天里非常苦，每天晚睡早起，每天吃饭前都要唱一首歌或诗，才能吃饭，如果没唱好还要重唱一遍。

除此之外，每天还要站在太阳公公底下，并且一动也不能动，如果像饶痒，还要举手大一声招呼才行，那里的教练也十分严格生怕我们在这里什么也学不到，早上起床时还要把自己盖的被子叠好，所有的事情都要自己做，没有理由或者借口。

训练就更苦，每天站在操场，还要学那里的广播体操，只要做不好，就要重做一次。

这些虽然很苦，但我也挺过来了。因为人都要有吃苦耐劳的精神，越是吃苦，你就越是有奋斗的精神，更会好好学习。在那里每天是要站在太阳下，虽然热，但我学会了怎样站军姿，在那里每天吃饭前都要唱一首节约粮食的歌或诗；虽然苦，但我学会了节约粮食；在那里每天都要做操，虽然又热又苦，但握学会了怎样把操做的更好更漂亮……这所有都证明了这句话：吃的苦中苦，方为人上人。做了这些，我也终于明白了这句话的含义—吃了非常多的苦，才能获得成功或者使你更上一层楼了；这所有的苦，都为你后辈子做了铺垫，就是人们常说的先苦后甜。

在这一次的军训活动中，我懂得了很多真谛！

学生军训心得体会篇六

军训的第一天我们进行了闪电大行动，这个训练它考验了我们一个整体的团体配合力，如果一个人稍稍的动了一下就会被扣掉10分，还有就是闪电报数这个环节中，考验了我们的心理素质，让我们知道在任何时候都不能因为紧张而犯下过错。

如果我们一个整体只靠彼此之间的配合是远远不够的，我们之间还需要相互的信任对方，认为彼此之间是可靠的，这样才能取得胜利。

我在当天使的时候，努力不让xxx受到一点伤害，可是我们在

躲避大坑的时候，不小心让xxx他撞大树上去了。可是即使这样，我也没有体会到一点信任的重要性，可是当我在当盲人的时候，那我可是深有感触，当我戴上眼罩的那一刻什么也看不见，眼前一片红色的，只能让xxx带我走。

我这也是第一次闭着眼睛走路，但xxx和我是好朋友，所以我充分的相信xxx最后我们终于走出了森林。

在这三天多的军训中，我收获了很多，它让我明白了要勇于承担责任，自己不能总是依靠别人，还有父母对我们的关爱，我们总是不当一回事一样，总觉得他们就应该问我们来付出，可是你想过没有等他们老了之后谁又来为我们继续付出，对的！那是我们就要靠自己了。

我们每个人都有自己得优点与缺点，那我们为什么不能让缺点变成优点，让优点变成优秀，让优秀成为我们的一种习惯。相信自己，体谅自己的父母亲。相信自己一定可以为爸爸妈妈们做得更好，我们每个人都是一样的，自己就是最优秀的。

让体谅、宽容、信任、与团结伴随我们xx班。让体谅使自己的父母亲减轻身上的负担，让宽容使你我之间变得更加友好，让信任使你我之间不再有任何隔膜，让团结使我们xx班展翅高飞。

学生军训心得体会篇七

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使

我们用声音在教学楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过："只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了"阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事"，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于的人——中国战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加大对人生的启迪，对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精

神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！