

毕业实习工作完整总结报告 教师实习工作总结报告完整(汇总7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

毕业实习工作完整总结报告篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

工作总结是以自身工作实践为材料，采用的是第一人称写法，其中的成绩、做法、经验、教训等，都有自指性的特征。下面是小编为大家整理的教师2022实习工作总结报告，仅供参考，更多教师2022实习工作总结报告点击“”查看。

话说“十年树木，百年树人。”三年来，我以做一名高素质的优秀师范大学生为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在今年的学校实习中我很幸运，不仅幸运地参加了今年的国培计划，也很幸运地走进了李市小学。我将在这个学校实习三个月，这将是我人生的一个重要组成部分。

在这实习快一个月了，这里使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近一个月的实习，现在想想，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。

一、在生活中

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个月的时间里留下了许多美好的回忆，让我们细细品味。在李市小学一个月的实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们两个来自不同地方、不同学校的人住在一起，友情确一天天升温。在实习前我们也不是非常熟悉，但在差不多一个月的实习期间，我们几乎每天早晨一起去学校，一起放学，一起吃中饭；在学习上，学校老师领我们一起备课，一起听试讲，一起讨论问题，在我们遇到难题的时候总是想办法一起解决，在此期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们虽然各自的忙碌着，但我们却都在进步与成熟着。

实习学校在教宿楼给我们租了一个套间不仅给我们提供了良好的住宿环境也保证了我们的财产生命安全，学校还包了我们的两餐，早上稀饭馒头或者面包和鸡蛋汤等，中午一荤一素有时候还多加个荤菜，总的来说还是很符合我们的营养标准和胃口的，晚上由于学校不是住宿学校无法跟我们在学校安排好晚餐，校长就为我们在住宿的地方安了煤气灶让我们能自己解决晚餐问题，为此学校还为我们每人每个月补助了200元的生活补贴。每次在学校遇到校长，他们都会问我们在生活上缺少什么，如果我们缺少什么学校都能及时的满足我们。这个学校还真的是很为我们着想，真心觉得很不错！

二、在教学中

虽然，在实习前也有过一些试讲活动，但是真正的中学教学对我来说，这还是第一次。从学生转变为实习老师，这之间需要付诸一定的努力。首先，在实习第一周，我们也试听了一些老师的课，从中我们也学到了许多的东西，并且也为以后我们自己上课做了一些准备做了。为了上好第一堂课，我深钻教材，备好第一堂课，勇于创新，进行新教法尝试。然后，开始上课，而在这期间，我向学校老师请教教学方面的知识和hold住课堂的能力，我还与其他实习生进行交流，吸取经验弥补自己的不足。

教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。所以在上课之前的我们都要根据要上的内容备好课，当遇到不能理解的地方我会向我的指导老师求教，只有自己懂了才能讲给学生们听帮他们弄懂问题。在教授音乐课的时候我会搜集很多关于歌曲的相关的知识和一些简单的舞蹈动作，让学生们学会如何根据音乐编排简单的动作，我不会墨守成规只上课本上的歌曲，我还会搜集一些好听有趣味性的民歌如：《数蛤蟆》、《摘菜调》等歌曲，增加音乐课堂的趣味性。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上数学还是音乐我都采取以学生为主，老师为辅的教学方式，课堂只要是以学生的学习和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。俗话说“要一碗水端平”不要偏爱一个学生，这样就会让别的学生感到不公平，这样才能融洽的处理师生关系。在课后与学生交往中要多关心学生，关心他们的学习、生活与心理健康，课后可以进行“辅优补差”，尽量使学生成绩达到平衡。

这一个月的实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

参加实习已经有一段时日，虽然不是正式工作，但是我一直认真对待，十分投入，尽量做好本职工作的同时学习掌握更

多的知识，下面是我的实习自我鉴定：

我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师_老师的课，我学到的是认真负责的态度，激情大方的教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛。

第一次备课写数学教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况；第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。

难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。

教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛劳的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情。

与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操“时代在召唤”的旋律中，暗生在“天天读，天天唱”这些

充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界。

这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是_个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还远远不够。

“教师这个职业既是导演、编剧，又是演员”，确实，只有将这三个角色扮演好，才能导出一出好戏一堂好课，即使不华彩也平实。

这次的实习给予自己的不仅仅是走走过场那般简单，它在我的整个人生路上也留下了许多痕迹，我们要学的还有很多。

不知不觉，实习生活就结束了，在这短短的两个月里，我和同学们以及带课老师建立深厚的感情。临走之前，确实有些依依不舍，但是我知道，人生中这样的分离还会有多次。以下仅对我实习期间做个简单的实习总结。

来学校的第一天确实很兴奋，必定这是我们第一次实习，必定这是我们第一次以老师的身份走在校园里。第一天并没有什么实质性的工作。

前段时间实习的主要任务就是听课，看其他老师是怎样讲课的。这种听课和我们上学时听课是不一样的，因为这种听课的重点是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，而并不是学习老师所讲的知识。情况稍有变化，来到这的第二天下午因为指导老师某些原因就马上进行了我的第一次正式课堂教学，是上普通班的欣赏课，我的体会是第一次上课感觉自己就是在乱耍猴，幸运的是我早有准备，不过理想和现实很大差距，我认真准备教学课件全未能派上场，没有电脑，一下子蒙了，硬着头皮上吧，不过还好学生看到新老师上课都很激动，也很配合，课堂气氛还是比较轻松，而我在讲台上则是战战兢兢，好不容

易上完课，听取了指导老师给我的一些建议，接下来的工作就如其进行了。面临没有电脑这个问题，我只好重新写教案，尽量挖掘新的教学方法来应对接下来的课堂教学，主要上网搜索部分相关资料图片。

听了指导老师的课以后，自己心里也稍微摸出底了，针对这个学校学生的素质普遍比较差，学生上课纪律差等问题，我更多地是注重把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习，在课堂稍微教学环节中穿插与学生互动环节，基本上能够较好的调动整节课的课堂气氛，以学生为主，教师指导的教学模式。每上一节课前我都准备好教案，考虑课堂会出现的各种细节问题，尽量在讲课的时候发挥好一些，刚开始时声音不够洪亮，后面的学生听起来较困难，后来指导老师向我提出建议，我就立刻调整过来，不过在语速语调上面做得还不够，缺乏抑扬顿挫的感觉。

对于教学工作，最后要请教学主任听一节自己的公开课。我的公开课，不仅达到了预期的教学目的和要求，而且课堂纪律非常好，同学们也非常配合。有了前几次讲课的经验，我认为自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。通过这段时间的锻炼，自我感觉还是有很大进步，在各个环节中能够自如地衔接，过度也较自然，把握承上启下关系。

转眼间实习期就结束了，蓦然回首，发现自己学到了很多东 西，以后可能会影响我一辈子的东西，那些东西，往往是最宝贵的。这也会对我今后的学习、生活和工作产生深远的影响。我会不断努力，攀登人生的峰。为我正式踏入社会迈出坚实的一步。

一年的见习期即将结束，作为一名新教师，在这一年里，我学会了很多，使我对自己的业务有很多的思考和感受，现特将这一学年的教学工作状况做简要的汇报：

一、政治思想方面：

作为一名教师，不仅仅要有渊博知识，精湛技艺，更重要的是要有高尚的德。我明白作为一名新教师，师德的修养，不能靠一朝一夕而就，也不能挂在嘴上，夸夸其谈，要善于学习，用心修炼，从小事做起，从此刻做起，坚持不懈，持之以恒，我心里是这样想的，也这样去做。一年下来我用心参加校内外各种学习和培训，为了能迅速完成从师范生到教师的主角转变，用心参加高州市教育局精心组织的师德教育培训活动，使自己在教育科研、教育理论上都有所成长和进步。教育目的明确，态度端正，钻研业务，热爱自己的事业，团结同事，为人师表。

二、教育教学方面：

我用心培养学生自主学习的潜力，科学探究的精神，教师不再将知识填鸭式的传授，而是让学生透过自主探究的方式提出问题，分析问题，找出方案，解决问题，得出结论，验证结论，应用结论解决问题。提高了学生学习的兴趣，培养了学生的创造精神，以培养有道德、有理想、有文化、有纪律的四有新人为目标。

1、认真备课，一切为了学生。我带学校三年级这个班的语文课，教学任务十分重。平时我认真虚心的请教我经验丰富的老师，学习他们的经验以及那种对学生的认真负责的态度，不断的提高自己的业务水平，用心参加教研活动。但不管怎样，作为一名年轻的教师，为了把自己的语文水平提高，我坚持经常看语文教学丛书，经常从网上找一些优秀的教案课件学习，还争取机会多外出听课的机会。为了学生能更直观地感受所学的知识资料，我认真备课，在备课过程中认真分析教材，学习好大纲，根据教材的特点及学生的实际状况设计教案。认真上课、听课、评课，为了上好这门课，也为了激发学生学习的兴趣，上课之前我都上网查阅各种资料和图片，广泛涉猎各种知识，集中别人的优点确定自己的教

学思路，力求吃透教材，找准重点、突破难点，构成比较完整的知识结构。

2、坚持学习，提高自己的专业水平。我深知新老师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。一学年来，听课20多节，其中有语文课、数学课、品社课、综合课。每个老师都有自己独到的风格，都有值得我学习的地方。在他们的课堂上都体现了精心、细心、爱心。当然在过去的一个学期中，还存在许多不足之处，恳请各位领导及老师批评指正。我必须再接再厉，努力工作。

3、学校为了锻炼我的管理潜力，我除了担任三年及的语文教师以外，我还做三年(1)的班主任，作为见习班主任，我用心参与了班级的日常管理。第一，我充分利用班会课，了解班级状况和学生们的心理状态，透过讲座、或讨论、或给他们讲充满人生哲理的故事来对学生进进行思想教学。第二，关怀后进生、行为偏差生。后进生、行为偏差生是有着强大的自卑感难教育的一批。对此，我拿出了极大的耐心。透过家访、通信、谈话等形式使他们转变。此刻我们班级已经逐步变为一个充满团结向上风气的群众。

4、教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。我今后努力的方向：第一、在提高自身教学水平上，争取多听，多思，多写，多交流；第二、经常向有经验的老师学习，学到更多的知识，能够独挡一面；第三、继续做好校本培训，在实践中不断丰富自己的经验与技能。

这就是我的一年来的总结，快速成长用汗水换来的充实的一年。但这只是一个开始，我会更加努力工作的。

怀揣着对实习生活的憧憬，踏上了顶岗实习的征程。从__月__日启程到现在，顶岗生活已转眼间过去了数月。光阴似箭，日月如梭已难以形容这顶岗时间的飞快。在不知不觉中，顶岗生活已接近尾声，回想起这几个月的生活，有过欢笑，

有过泪水，有过感动。可以说，在无意识中，已融入到这个大集体中，把自己看做实习学校的一份子，全身心的投入到工作中。细想起来这几个月的实习，虽然累，有时候也会抱怨几句，但更多的是收获，在这段时间里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。但自己的收获是将平日在课堂上所学的理论知识用于实践，并取得了一些令自己满意的成绩，这次的顶岗之旅是我成长过程中的一笔宝贵的财富。现将我的顶岗实习从英语教学实践方面，教学成果与反思方面，待人处事方面进行简单的总结。

首先，在英语教学实践方面。到达实习学校的第二天在当地学校领导的安排下我们便各司其职了，我所担任的班级是初一7班和10班，实习的前两周由于初一新生还没有报到，我们的主要任务是分发他们的通知书，在空余时间我便开始准备我的第一节课，我先去图书馆取来初一英语教材，把教材整体浏览了一下，然后对整个学期的教学进行设计，规划。我们都明白备好课是上好课的前提，是整个教学活动的首要环节，所以我便开始着手写自己的教案，不仅备知识点，还备学生，把能想到的都计划好，为打好第一仗做准备。

从实习的第三周开始，我便开始真正的体验正规的英语教学课。真实的英语课堂与我们在大学里组织的微格录课是完全不一样的。微格教室里面面对的是自己的同学，每位同学的表现都非常的棒，配合的也相当默契。但是，在真实的课堂中，学生的水平参差不齐，掌握知识的程度不一样，接受新知识的速度也不一样。而老师要面对全体学生展开教学活动不能仅仅局限于几个人。再加上自己这次是在初一年级实习，初一新生稚气未脱，他们不能马上适应这一角色的转变，上课的时候会问各种各样的问题，虽然为了不打击学生的学习积极性而简化知识，但由于过分地低估了学生的水平自己在实习期间又犯了一个很极端的错误。由于他们小学对英语的学习程度不一样，所以很难把握他们对知识的掌握程度。在上课的过程中，我曾为了达到自己既定的课堂教学目标，而将

语言知识点过分地简化，对一些相对复杂的知识点甚至避而不谈，结果一堂课中全是机械性的单词短语句型的操练，学生们刚开始还很带劲，很配合，结果单一的模式使他们疲倦了。说实话，这样的课不仅学生觉得烦，我自己都觉得枯燥无味。真正的英语课堂应该是充满知识性和趣味性的，应激发学生的学习兴趣让他们在快乐中学到知识。经过课下认真的反思，发现自己的课最缺的是语言知识点的运用，学生的学习都只是停留在认知层面而很少要求他们学会去用所学知识。在紧接着的教学实践中，我果断的改掉了平日机械的上课方式，将知识点的讲解，单词句型的操练及语言知识点的拓展融为一体，以学生为本，讲练结合，取得了令人较为满意的效果。这样的课充分地发挥了学生的学习自主性，极大地调动了他们的学习兴趣。通过课下与学生交谈，了解到他们都比较喜欢这样的上课方式，我觉得在课堂上使他们忙起来便不会觉得无聊了。

其次在教学成果与反思方面，在实习的这段时间里，我真的是在用心做事，在本学期临近期中考试的那段时间里，我利用每天中午的那二十分钟时间组织他们听写单词，或者做一篇完形填空或者两篇阅读理解，每天的任务都不一样。一分耕耘一分收获，在期中考试中，我们班的平均分是同类班级中的，这一点令我很欣慰。在实习中我发现用奖励的方法去调动学生学习的积极性是一个不错的办法，在实习中期发现有些学生不愿意听课了，开始玩耍了，我便开始不安了，如果继续这样下去，前面取得的成绩就化为乌有了，所以课下我便开始去想如何调动他们的学习积极性。我便抽出一节课的时间向他们宣布以后的英语课堂是赏罚分明的并且向他们宣读了奖惩规则。呼声很高，可以实施。从第二节课开始学生们便积极表现，他们的活力又回来了，看到他们那活跃的样子，我笑了，之后他们中大部分都能做到每节课乖乖听课并完成交给他们的任务，每次的课下作业也能按时完成，我也说到做到，我对他们的一周的表现进行奖励，我会奖励他们棒棒糖和笔记本，毕竟是小孩子，那些没有得到奖品的孩子会难过并向我下次一定会得到奖品。他们的努力我都看到

了，他们的改变我也看到了，希望这种状态可以持续到期末结束，预祝他们在期末考试中取得一个好成绩。

通过这次实习经历，我发现我有时候不免会孩子气，不能很好的做自己情绪的主人，看到他们上课捣乱便会忍不住对他们发脾气，不知道该如何管理课堂，该如何冷静的处理“捣乱分子”。我时刻在对自己进行反思。以后，我应该多像有经验的教师请教，学习他们如何备课，如何有效的组织课堂，如何管理课堂，我在很多方面还有待提高，希望可以以这次顶岗为契机，不断锻炼自己，提升自我。

最后在待人处事方面，通过这几个月，我渐渐长大了。在这几个月里，我和我的岗友们相处的很和谐，有快乐的事大家一块儿分享，有不愉悦的时候便相互安慰，彼此互相照顾，相扶相持一起走过这顶岗的日子；和当地老师们的关系处理的也很好，他们都很关心我们，无私的向我们传授经验，尤其是我们英语组的老师，我很尊重他们，很喜欢和他们在一块儿聊天，聊天的时候，他们会告诉一些有关这个学校的制度，有时也会传授一些课堂经验，在每日教研的时候，我们会一起讨论课时安排以及课程进度，问他们问题的时候会毫无保留的告诉我们，从来没有隐藏过，他们都很朴实，从他们身上学到最多的就是有责任心，待人真诚，这段时间真的很感谢他们，谢谢他们的指导与帮助，说起离别竟有点舍不得他们了；最享受的时光还是和孩子们在一起的日子，其实我是一个不会与小孩儿相处的人，总感觉我与他们没有共同语言，不能很好地融入他们的世界，因此总是很抵触和小孩儿们在一起。经过和我的孩子们相处的这几个月，我发现我还是有和孩子们相处的潜力的。刚开始带他们的时候，由于一直绷着个脸，他们不敢靠近我，也不多和我说话，后来在他们军训期间，我们渐渐熟悉了，他们也开始跟我聊天了，我也习惯性的会关心他们，在各方面关注他们班的情况，当他们有困难的时候会帮助他们，当个别同学不高兴时会课下找他们谈心，询问原因，课上他们不听话的时候我也会批评他们，我一直跟他们强调，课上我们是师生关系，课下我们是朋友，

经过这几个月，他们已把我当成大姐姐，而他们早已是我心中的兄弟姐妹，我学会了如何换位思考，如何与他们相处，如何进入他们的内心世界。很不舍与他们分别，我想回去后我会不时的思念他们，怀念与他们在一起的日子。希望他们可以好好学习，将来成为对社会有用的人。

光阴带走了这几个月以来的点点滴滴，却为我留下了众多的温暖与感动。这一次的实习是我人生当中最有纪念意义的回忆。在实习之初我并没有想到它会给我带来这么深的感悟：实习不仅教会了我英语教学方面的知识，更重要的是它让我学会了生活中的点滴。原本陌生的人因为它而联系在一起，与这群可爱的学生相处的日子里，每天都很快乐。只有自己经历过我才深深地感受到责任对教师这一职业的意义。这几个月中的所得，无论自己将来是否从事教师职业，都将是我人生中宝贵财富！

;

毕业实习工作完整总结报告篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

毕业实习阶段总结报告1

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和知识，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。下面，我将实习工作总结如下，敬请各位提出宝贵意见。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技

巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、实习内容

一年12月末，我开始了校外实习生活，初次来到上海，在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在1月里的一次晴天中来到了震旦(国际)集团，在hr的介绍下，了解到震旦集团创立于19--年，以销售amano品牌打卡钟起家，如今企业版图涵盖办公设备(oa)□家具、通讯商品等领域，公司遍布台湾、大陆、日本、美国及新加坡等地；商品阵容包括办公室自动化设备、办公家具、手机门号以及资讯软体等。

在台湾，震旦的oa事业稳健发展，年年取得60%以上的市场占有率；办公家具事业更以市场领导之姿，推出全台首创的“家具租赁”专案；而在行动通讯领域，震旦拥有二百多家连锁通讯门市，目前也整合资源，朝的专业手机通路迈进。震旦有四十年丰厚的实战经验，在台湾俨然成为特色的综合性行销集团。在新加坡，公司以销售各类型事务用计算器、办公室用碎纸机、护贝机为主，亦针对soho族提供事务用品、耗材的销售，在新加坡也成功进入市场并迅速建立了品牌声望。在日本，震旦公司成立于1976年，总部设立在日本东京，立志于开发世界科技经济实力第二大的日本市场，不断运用其强大的销售通路与合作力量，以合理的价格和高品质的服务来满足世界上最为苛刻的市场标准。同时通过近30年的日本市场运作经验，使“aurora”产品在日本的品牌价值得以不断的提升，来实现震旦集团在日本的深远发展，作为一家大型跨国公司，震旦凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、

丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备，可为各种规模的公司、企业提供办公设备和专业的技术保障。公司总经理对行业和企业优势进行评价，并且向我们介绍了集团跨国经营策略和对市场分析，让我们受益非浅，之后，在一名同仁带领下，我分别拜访了集团大陆事业部的成功客户，有汇丰基金、上海通用、花期银行和百思买国际等等国际上声名显赫的大公司，在与这些顾客进行简单的攀谈中，体会到震旦公司的经营理念和 development 规模，并丰富了我对公司的认知。

在随后的一周里，我来到集团的oa公司，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e-

mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的合同、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

毕业实习阶段总结报告2

实习是每一位大学生必须经历的一段过程，在实习中我们可以了解社会上的工作，提高自己的工作能力，在实习工作中

也算是给自己这么多年来学习进行检验，看看自己这么长时间的学习，究竟掌握了多少，还有什么不足等。前台文员实习就是一个很好实习的地方，在前台将会和很多人打交道，无形中提高了自己社会交际能力，这对工作有着很大的帮组，在前台实习，也可以了解一些工作上的流程，对工作上也更加的了解。

在本次实习中各个方面的工作都必须认真仔细对待，因此在刚进公司是便进行了全面的培训，了解到前台代表公司的企业文化，公司形象，是公司的对外来客户的窗口，所以行政前台必须具备高素质、高品德、形象气质佳、谈吐大方得体、温柔有礼，对办公室操作流程熟悉，责任心和独立性强。后来在公司安排的培训中了解了日常接待中各种必需的礼仪及沟通技巧。在接待时，要表示出热情友好和愿意提供服务的态度。同时使用礼貌用语。在探询时，应能够灵活处理各种情况的来客，要既能礼貌的接待客户，又能够不让一些打着客户的幌子随便进去。公司的规章制度也较多，但能反映公司有良好的秩序与纪律，可能刚开始还不习惯，但慢慢的能理解公司的用意及这样的好处。实习过程中可能对一个事件感到枯燥无味，也有许多挫折和刁难，但这正好能让一个人在逆境中成长。公司对待每位员工也非常人性化，除了经常各种培训完善自己的素质与提高能力外也会有活动，保证员工保持愉悦的心情投身工作之中。

刚开始和其他实习生一样，我做的事情，相对来说都是一些小事情，加上前台的工作也不多，所以还是相当轻松的。刚开始我就是对各个文件进行整理，注意植物的保养、更换及办公室内的清洁、保洁，注意复印机、打印机、等办公设备的保养，然后跑跑腿等工作。经过一段时间的实习工作，我对来电的接听、访客的接待工作，做好订饭、订水，文具的购买计划和消耗总结，每月的考勤等工作都由一定的了解，做起来还很不错。

实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接

的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。所谓实习，就是从实践中学习。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习—工作—再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

通过实习，我对前台工作有了更深一步的了解。及时了解和掌握上级领导不同时期的工作部署和要求，把政策具体落实下去化为实际行动，并强化组织协调能力，专业工作能力，检查指导能力，参谋咨询能力、文字表达能力和熟练使用各种自动化办公设备的技能，努力提高自身素质。在这段时间的实习里，我学到了很多的东西，在工作中，我知道了如何和别人进行交流，如何和同事们打好关系，如何的做好工作，这些对我来说帮助真的很大。实习之后我也知道了自己还有哪些不足，在以后的学习中也会努力改正，争取做得更好。

这次的实习，对我来说，是一种挑战，同时也是一个机会。我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义。以下是我在实习中总结的几点经验：

- 1、首先，我们要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有对本公司有所了解，工作起来才能得心应手。

- 2、要有坚定的信念，吃苦的决心平和的心态和不耻下问的精神。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作给我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产

生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。另外，作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得再好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结，主要是记录和总结工作中的错误。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要拒绝或抱怨并努力完成，我们不会了可以随时学习，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。其实大学的结束，并不意味着学习的结束，相反，有更多的知识等待着我们去学习。我们要不断学习与企业相关的知识充实自己，因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动，要按经济规律和法律规定办事。

6、处理好人际关系。要相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情。

7、通过此次实习，让我明白面对挫折，不妨从调整心态来纾解压力。古曰“天将降人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为增益其所不能。”遇事应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫折的原因，采取有效的补救措施，树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是

挫折和教训使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功。实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

总之千里之行始于足下。这次实习虽然短暂，但是依然让我学到了很多书本上无法得来的知识。通过实习，能够更好地了解自己的不足，对我走向社会起到了一个桥梁和过渡的作用，是我人生中的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，也为我走向社会搭建了一个良好的平台。同时了解了这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划。

毕业实习阶段总结报告3

从-年年7月到此刻，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断地深入理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行工作职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“----地下水生态保护工程”、“----跨南水北调改线工程”、“----除险加固工程”，“----旅游度假村防洪评价工程”，“----供水取水口改建工程”，“----灌区—渡槽施工设计”，“----水库除险加固工程”，“--灌区续建配套节水改造规划设计”，“----灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

四、在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，

以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

毕业实习阶段总结报告4

20-年11月，经过网上投放简历我被绵阳高新区医院医院聘用到单位院办公室任办公室文员一职。在办公室工作的时间里各位领导对我这个没有实践经验的实习生没有为难，反而在很多我不懂的地方手把手的给予指导，使我从开始的茫然无知到此刻工作中的熟练。

刚去上班的第一周，我的顶头上司邓

主任

便让我在办公室里把我们医院文件都看一遍，从而到达对我工作单位的了解，便于自我以后再医院的工作。从这些文件中我初步的了解了医院的基本情景，对于之后我在医院的工作有了很大的帮忙。一周之后，基本上对我的工作有了大体的了解。现将我的经验分享如下。

(一)、由于工作的需要，我们要对自我所在单位的情景有个大体的了解，如医院性质、业务情景等都有了初步的了解。

(二)、空闲的时间要多补充自我的知识，开拓视野。学无止境，虽然自我所学的知识能有部分能排上用场，但有很多知识是书本上无法学到的，是必须经过实践才能学习到的。充实的知识储备绝对是你通往成功的基石，多掌握些知识、技能也能为今后的职业生涯奠定基础。

(三)、文件的记录、抄写与起草，不论是文件的记录、抄写还是抄写都要求有必要的耐心和细心，也要有必须的文字基础。在办理这些事物的时候必须对这方面的知识有一个初步的掌握。

(四)、转接电话时要注意礼貌，先报自我所在单位的名称，再询问对方找谁，电话接听不要超过三声，吐字要清楚，不要打断别人说话。同时要作好来电登记。

(五)、文件的复印，办公室用品的分发领用，接待来访，以及会议室的使用，都要作好详细的登记。

(六)、要熟悉领导的外出情景，在生活及工作上给予领导以帮忙。对领导外出期间自我能处理的事情要处理了，单不能越权。

(七)、好记性不如烂笔头，为自我做一个工作计划，每一天早上上班的时候看看自我的工作计划，明确自我每一天的工作计划，以免一些重要的事情被遗忘。

毕业实习阶段总结报告5

实习结束了，在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会，感谢领导在工作中对我的悉心教导，感谢同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又买入一个新的起点。新的旅程

艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

通过此次实习，主要有以下几点

体会

□

1、首先是个人角色的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种角色的转变，真正的融入这个环境，融入这个集体。

2、在心理上努力去适应全新环境的同时，的体会没过与实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才可以把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4、多听、多看、多想、多做、少说要知道自己是否能胜任这个工作，关键在于自己对待工作的态度。态度对了，工作就可以更好的进行。态度不好，就算自己有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应该多看别人怎么做，多听别人怎么说，然后自己多想，工作中自己更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5、少埋怨在我们这个工作环境，也许会有人觉得这里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的工作压力。所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才可以保持工作的激情。

6、与人为善，和睦相处，加强和同事

领导

之间的沟通交流从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自己，但是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7、错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也可以原谅你，但是同样的错误再有下一次就说不过去了。

8、自己自重，尊重他人新的环境，要严格要求自己，自己要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。

总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的

工作

经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒！

毕业实习工作完整总结报告篇三

这周已经是去公司实习的第三周了，真是感叹时间过得真快，而在感叹之时，也觉得在这期间的实习生活里，所感受、所看到、所做到的一切，与实习前自己的想象有些差距，没有往自己期望的方向发展。现在也是希望在接下来为数不多的实习时间中，可以多学习、多参与、所锻炼，真正实现实习的目标。

下面继续对本周的实习进行简单地总结。

1、实习第三周的工作内容

- (1) 负责公司员工出差报销信息更新；
- (2) 协助分类整理劳动合同档案；
- (3) 撰写公司校园招聘文案；
- (4) 协助扫描和整理公司法律文件；
- (5) 设计校园大使应聘申请表；
- (6) 整理员工考勤信息。

2、实习第三周的工作总结

(1) 收获：由于本周的实习内容基本与上周没有多大的变化，所以也谈不上有什么收获，只需要把该做的工作做完整，按照规定的流程去实施就行了，基本上没有什么难度。

(2) 不足：还是存在不敢主动沟通，比如问问有什么事需要做的。还有就是对于工作的开展没有任何的意识，只是等待上司来布置工作任务，进而完成。这是急需改善的地方，毕竟在以后的职场生活里是必须要会的，否则工作效率将大打

折扣。

3、实习第三周的工作感受

通过这一周的实习，最大的感觉就是有时候工作太过闲了，没有常规的工作内容，只是由上司临时布置下来的工作任务，让自己很难懂得连续性地去开展相关工作，而所导致的结果是学到的东西不是很明显、获得的成长感受不到。之前通过各方面了解到，作为人力资源实习生，工作内容大致有简历搜索和筛选、电话通知和面试组织、办理入离职手续、管理员工档案信息、协助处理培训相关工作等最基础的人力资源工作，但这些工作内容大多数自己现在还没有接触过，想到或许与部门分工细化、人数较多有关吧，但还是很期待可以在氛围较好的环境下学到更多的东西，还是好好加油吧！

毕业实习工作完整总结报告篇四

再次踏进公司的时候，我的感觉是：一切都变新了！名字是新的，设备是新的，职工新有了自己的食堂，甚至仓库，也变得更宽敞了，崭新的威马，到处呈现一派欣欣向荣的景象。我的心很紧张，我能胜任经理安排的工作吗？能跟上威马的步伐吗？威马发展的太快了！

去年来威马实习，是以一个高中生的身份来体验工人生活的，今年不同了，今年我成了一名大学生，身份的不同，让我对自己和工厂都有了新的认识和要求。首先，我庆幸的是经理能给我一次锻炼的机会，我一定要以更高的标准来要求自己，磨练自己，我更应该把自己对威马的认识总结出来，以期对威马有些微的帮助。

中国加入世贸组织，给我们带来了很大的商机，但同时也给我们带来了更大的挑战，我们面临着更多更强的国内外的竞争对手，如果我们自己没有清醒的认识，仅仅依靠政府的支持，跟在政府改革的后边，我们势必会处于被动地位。在加

入世界贸易组织之后，政府需要对内资外资企业实行同等的待遇，难以制定和实施偏向内资中小企业的政策措施。因此，增强企业竞争能力，主要是通过我们自身的努力。针对这种形势，我们厂也要在产品的种类及科技含量上下功夫，在销售渠道上开辟新路径。这显然已是刻不容缓的事情了。虽然我们公司在技术进步方面比较重视，但公司应该在自己的技术上有个合理的定位，抓好员工培训，这是知识更新和技术进步的必要途径。

实习内容

一、首先在同事的耐心指导下学会了计量器具的使用，能够准确的运用计量器具进行产品检验。

二、能够对原材料进行检验，对原材料的含量进行了认真的学习，并做了系统的归纳。

三、能熟练对柱塞、泵筒进行检验。

四、对标准件的检验有了初步了解，现在看着图纸能够进行标准件的检验。

五、成功的完成了第一次去大港出差的任务，对出差有了切身的体会。

工作体会

质检是一项具有高度责任心的工作，需要一定的技术性和协调性，是企业中的“大盖帽”，具有一定的裁判权利。但同时也是一个费力不讨好的差使，因为对于生产部门来说，质检就是要给他们“挑毛病”，如果认真了，难免就会得罪人，但质检敷衍、不认真，吃亏的最终还是企业本身。所以，质检一定要由认真负责的人来做，而且要绝对和生产分开，才能更好地对产品质量把好关。对于公司合并质检一事，实在

让人难以理解。

我认为，质检可以由经理直接管理，而不能让任何部门左右，这样才有提高产品的质量，形成良好的监督。如果一遇到问题就找不出责任人，最后这个黑锅只能是由质检部门来背。我们公司有能力健全企业管理体制，“举一纲而万目张，失一机而万事毁”，不能用职能管理的手推职能管理的山。工作要简化而不是简单化。再就是质检部领导换代太快，造成了管理断层，应当适当的调整一下质检部长在任的期限，这样就能减短质检部暂时无领导的时间。希望我再回威马的时候，看到的是一个健全的管理体系。

公司存在问题及本人建议：

公司的发展要靠大家的共同努力，我虽是实习生，但我同样是威马的一员，对于我所看到的公司现在存在的一些问题，我认为我有义务提出：

一、现在职工思想问题严重，生产管理有问题。我们应当充分发挥民主意识，让职工选出自己心目中的生产管理者，时刻关注职工的思想动态，定期召开职工大会，使管理者和职工之间畅通言路，及时消除不必要的隔阂，充分调动广大职工的工作积极性，才是上策。

二、财务制度有待于进一步规范，财务要独立，不得参与公司招聘、面试等一系列事宜，应当把精力集中到自己的本职工作上去。财务室一定要加强安全意识，不要让外人随便入内，更不要把面试的场所搬到财务室，这没必要，也不利于公司的安全。

三、我们外协的产品太多，下一步应逐渐投入设备，引进技术，减少外协产品的数量。比如，增加一台铣床就可以减少脱节器的数量，这样一来就提高了脱节器的利润。

四、一定想方设法解决公司的用水问题，我们可以不用村里的水，另辟其他渠道，让公司从上甘岭的困境中走出。另外在大车间和发黑车间各设立几个水龙头，这样发黑的时候就不用再用小车推水了，职工在车间也可以方便的用水。另外应提高发黑的质量，严把程序关，有时为了省劲就直接把标准件放到里面，这样就造成了发黑出来的产品成了“当天黑”，所以一定要加强职工的责任意识。

自来接吧!这还是一个责任心的问题，有人说“因为不是花自己的钱，让李华干，我现在是领导了!”这就是某些人的心态。我不知道现在开关换上了没有，反正21号之前还是没人管!我的’建议，就是把切割机挪到另一侧，把食堂北面的花池清掉，用钢管搭建一个棚，这样切割机既接近原材料，地方也宽敞了，不用再来回的运管子，切割机也不用整天露宿厂内了。

七、关于运输问题，需添置一部长途运输货车，虽然暂时投资大点，但这样可以减少运输费用，对长期效益还是有好处的。

八、对于招聘来的新职工应该举行培训，让他们知道我们公司的制度，了解产品的构造，让他们体会到温暖，体会到责任，以便迅速地融入到威马的生活中去。

毕业实习工作完整总结报告篇五

民二庭作为法院的一个内设机构，主要负责综合的民事纠纷，例如：合同纠纷，民间借贷纠纷，离婚案件，交通肇事案件、劳动争议、医疗事故等。我是作为一名书记员，除了协助法官的一些琐碎的工作，比如：登记案件信息表，打印、复印、校对文书、加盖公章、邮寄法律文书等，主要是做庭审笔录、阅卷笔录、拟写审理报告、判决书、调解书等法律文书，整理卷宗等工作。对于实习经历我就只从整理卷宗、阅卷笔录、庭审笔录、拟写判决书这四个部分介绍。

整理卷宗是从事法律工作最基本的资料，它看似简单其实不然。这部分工作早在专业实习中已掌握，在此不需赘述。透过超多的实践，对卷宗已有一个明确的认识，对接下来的阅卷笔录有很大的帮忙。整理卷宗的过程就是对一个二审案件的基本流程有初步的认识：

(1) 案件的案由，确定案件所涉及的法律关系的性质，圈定其所适用的法律；

(2) 原审判决书和上诉状能够提取案件的基本事实和判决以及上诉人不服的理由及请；

(3) 根据这两样能够初步认定争议的焦点；

(5) 再看上诉理由透过比较分析，一般状况下就能够明白一个案件的上诉结果。透过这五个步骤，案子基本上完成了三分之一。

这个过程看似枯燥，无味，但是，它却是和书本联系的纽带，活学活用在此体现最为明显，也是对自己四年学习的系统复习。

阅卷笔录就是将上述过程记录下来。但是每个法官的思路不同，资料也不尽相同，但是大部分的还是一样的，比如案由、当事人的基本状况、上诉请求及理由、原审判决。李法官在写阅卷笔录的过程中要求包含证据分类，我在翻阅的过程中自己再把证据的分类、证明方向等总结一下，不仅仅是对书本上的一个应用，同时也有助于理解案件，吃透案件。

庭审笔录是一项比较艰巨的工作，也是对我的一个考验。刚到就去记调解笔录，很是紧张，不明白格式，害怕记坏了，但是许法官就说没事，我说慢点，法官把笔录的格式、问的话、当事人回答的话都总结一遍让我记，虽然记完了，但是，我在笔录上边的好多字因紧张写不出来，写错的划黑了等，

法官没有批评我反而安慰我。

当时我就下定决心必须记好。之后，我就去其他法官那里寻找完结但未归档的卷宗，反复的看各种笔录的格式资料等，结合上次实习时发现书记员开庭庭前都看原审判决书和上诉状的特点，我发现了记庭审笔录的窍门，透过这两样能够猜出庭审时法庭辩论的部分资料。我记笔录时写字速度还能够再加上多次练习记录明白每个案件中特有的法律术语、相关法条，我此刻能够完整的记录一件案件的庭审全过程。透过实战演练，对自己的理论基础有了更深得理解。

拟写判决书是对自己法律应用的真实反映。不仅仅要求对法律适用的准确也要求必须的文笔。我发现判决书都是有固定的格式，当事人的基本状况、开庭审理的情形、原审查明的事实、原审判决、上诉人上诉称、被上诉人答辩称、本院审理查明、本院认为、然后是判决，真正需要需要发挥的仅是：本院认为这一部分，这才是核心和根本，也是让当事人心服口服的依据，务必谨慎措辞，有理有据，有法可依。那是一份保险公司上诉关于交强险赔偿项目是否分项的判决，我当时借鉴了一份类似文书，写完后交给法官，法官更改部分并给我解释一番，受益良多。虽然，被改动了，当时很高兴，因为经常有法官询问我案子怎样判解决，我心中没底，不敢回答，在这之后我能够很好的好法官们交谈。

毕业实习工作完整总结报告篇六

今天早上起床非常困难，的确，我已经有两年多没这么早起过床了。现在的我没有了大一时刚入校的那股拼搏的气势，也没有大二专四考试前那种紧张而又神圣的心态，有的只是按时上班，不迟到不早退的习惯。经过一番挣扎，我撑着朦胧的双眼来到了××中学。刚入校门，就看见我们班一群学生在认真地打扫包干区，朝他们笑笑之后，我就来到了教师办公室。

很快地，新一轮校运会比赛马上就要开始了，孩子们早早地就搬椅子，扛桌子在本班所在场地等候。我到的时候，参加比赛的运动员正在换钉鞋，其他同学有的在写新闻稿，有的在看书，还有的在打闹，真是一群孩子，游戏的心性还没转过来。

随着初三、初二年4×100米接力赛的结束，初一年的比赛也开始了。初一年4班在班主任的带领下，早早地扯着嗓子为他们班的运动员加油。一班的几个男同学不服气了，班长说：“等一下我们也喊，一定要把他们的声音盖过去。”于是在班长的指挥下，孩子们不服输地喊：“1班加油！1班加油！”声如洪钟，发自丹田，青春的活力在飞扬。比赛即将接近尾声，1班的总成绩不尽人意，他们没有灰心丧气，因为他们懂得重在参与的意义。

比赛结束了，学校组织了闭幕式。闭幕式上，总裁判长总结了这两天比赛的情况，表扬了各个年级获得前三名的班级，介绍了初三年一位破纪录的同学，他破了××中学保持了20xx年的400米记录。接着刘红专校长发表了讲话，并请三个年级派代表上台说说他们对运动精神理解。初三年同学说是“更高、更快、更强”，初二年同学说是“坚强的毅力和完成比赛的决心”，初一年同学说的是“比赛重在参与”，其实三种说法都有各自的意义在里面。发言结束以后，初一初二合唱团的同学为大家带来合唱《我的未来不是梦》，他们用清脆优美的嗓音告诉我们，他们年纪不大却心怀鸿鹄之志。北理工实习生的表演被安排在闭幕式，十六位实习老师为大家表扬了小组唱《明天会更好》，祝愿××中学越办越好。

表演结束后，几个孩子围着我，有的说：“老师，我还是觉得你们唱的好听，比他们好听一百倍。”我不好意思地笑笑，“呵呵，你们真会说话。”“不是啦，老师，我们是说真的。”一个学生坚持道。另一个学生问，“老师，你们昨天唱的那首歌叫什么名字？我回家去下载来听□”“shining friends.中

文名是闪亮朋友。”我答道。

大会结束后，各班要留下来清理本班场地。看着孩子们忙碌的身影，我和刘老师也弯下身来帮忙拾垃圾，多数是纸屑、糖果包装纸和饮料瓶，因为我们心里清楚，经过两天的校运会孩子们都累得不行了，应该让他们早早回家休息。

虽然我们班总分没有进入前三名，但孩子们还是赢得了“精神文明奖”。

毕业实习工作完整总结报告篇七

加入公司以来，我主要是在领导的指导中学习经验，但在意识到自己赶不上大家之后。我也开始自主的学习和锻炼起来。平时的时候，我积极的和同事们沟通交流，学习他们的经验和方法，还自己在工作后尝试锻炼，并为下次的工作做好准备。

通过积极的实践，我不仅锻炼了自己原有的专业知识，更掌握了许多学校中学不到的行业经验，这些都是十分宝贵的收获。

回顾整场工作，我虽然有不少的收获和提升，但其实学的十分杂乱，对于工作的认识也十分混乱。为此，在今后再次踏上社会之前，我还要好好的梳理自己的知识，累积更多的经验。

我相信有了这次的工作经验，我一定能在今后的工作中完成的更加出色！