

# 2023年检讨书自我反省做错事(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 检讨书自我反省做错事篇一

尊敬的xx老师：

我怀着忏悔地心情向您递交这份晚自修迟到的检讨书。对于此次晚自修迟到的行为，严重地违反了学生在校学习纪律，这样的迟到行为非常严重，如果我不及时改正已经可能会更加越演越烈。在此，我对您表示深深地抱歉。

如今在xx老师的严厉批评下，我终于醒悟过来了。我这样晚自修迟到的行为，就私自离校，害得欧阳老师担心到处找我。

作为一个学生，我是幸福的，因为我有这么关心我的老师。然而我的错误也不是一两句检讨可以逃避过的。今后我一定要努力改正我这个不请假的坏毛病。

说说我针对此次错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。有事要提前跟欧阳老师请假。

第二，我今后一定深入地学习《学生日常行为规范》。

第三，今后努力学习，以优异成绩回报老师的辛勤教育。

非常抱歉！

此致

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书自我反省做错事篇二

### 第一段：引言（120字）

做错事是在我们人生中不可避免的一部分。而自我反省，是我们能够从错误中吸取教训，并不断成长的重要环节。在经历过自我反省的过程后，我深深体会到，它能够帮助我们认识到自己的缺点和不足，激励我们改正错误，并展望未来，让我们更积极地面对挑战。

### 第二段：认识自己缺点和不足（240字）

自我反省能够帮助我们全面认识自己的缺点和不足，这是该过程的首要目标。当我们发现自己做错事时，我们应该冷静下来，深入思考为什么会有这样的错误行为。在这种思考中，我们会发现自己存在的问题，比如说是粗心大意，缺乏耐心或者是过于自信等。只有具体了解到自己存在的问题，才能更好地去面对和解决它们。

### 第三段：改正错误的决心和措施（240字）

自我反省的另一个重要作用是激励我们改正错误。在反思自己的行为时，我们应该对于我们的错误有清醒的认知，并下定决心要改进自己。决心是我们迈向改变和成长的第一步，也是我们坚持下去的动力来源。为了改正错误，我们需要制定一套具体措施，并付诸行动。比如，如果我们发现自己缺乏耐心，我们可以通过多读书、多交流等方式去了解如何培养耐心。重要的是要落实这些措施，不断坚持并实施。

### 第四段：展望未来（240字）

自我反省的好处不仅在于帮助我们认识自己的缺点和不足，并改正错误，更重要的是能够助力我们展望未来。通过自我反省，我们可以更清晰地知道自己的目标 and 追求，以及要付出多大的努力去实现它们。自我反省是一种追逐成长与进步的动力，它让我们看到自己的潜力与优势，知道自己可以做到更好。展望未来，我们将会更积极地投身于实现自己的目标，并且在新的挑战面前更加坚定，更加自信。

### 第五段：总结（360字）

通过自我反省，我逐渐实现了对自己的真实认知，看清了自己存在的问题，并付诸行动去改变，从而继续成长。我深深体会到自省能够帮助我认清自己，激发动力，展望未来，这对于一个人的个人成长以及职场发展都是至关重要的。在今后的生活中，我会坚持定期进行自我反省，提高我的意识水平，实现自己的理想与目标。

总结起来，自我反省是我们成长中不可或缺的一部分。通过自我反省，我们可以认识到自己的缺点和不足，激励自己改正错误，并展望未来。它使我们更加了解自己，树立正确的目标，并提供了实现这些目标的动力。只有通过自我反省，我们才能不断成长，更加积极地追求自己的理想与目标。

## 检讨书自我反省做错事篇三

近年来，随着社会的快速发展，人们的生活节奏日益加快，面临的压力也越来越大。在时代浪潮下，人们常常忽略了做错事后的自我反省，而只是匆匆忙忙地前行。然而，做错事是无法避免的，关键在于能否从中吸取教训，积极反省，并改正错误。在这篇文章中，我将分享我自己关于做错事后的自我反省的心得体会。

首先，做错事后，我会马上冷静下来。冷静是自我反省的前提，只有冷静下来才能真正客观地看待问题。在冷静的状态

下，我会仔细回顾整个事件的经过，分析自己出错的原因，并对自己的行为进行反思。冷静让我不再受外界情绪干扰，能够更加客观地审视自己的错误，为下一步的反省奠定基础。

接下来，我会深入思考造成错误的原因。无论是因为粗心大意、过于自信还是缺乏关爱等原因，我都会仔细思考。通过深入思考，我能从根本上找到犯错误的源头。例如，如果是因为粗心大意导致错误，我就会从提高自己注意力和细心程度入手，争取减少以后犯相同错误的概率。通过深入思考并找出原因，我能够更好地改正错误，以避免重蹈覆辙。

在深入思考的基础上，我会对自己犯错误后的表现做出自我评价。正如老子所说：“吾日三省吾身”，反省自己是成长的必要步骤。在反省的时候，我会全方位地审视自己的表现，看看自己在错误中的表现究竟如何。通过自我评价，我可以看到自己的不足之处，并为以后的改进提供参考。

然后，我会制定改正错误的具体措施。在发现问题之后，解决问题是必不可少的一步。在这个阶段，我会思考并找出解决问题的方法和步骤。例如，如果我发现了自己的错误是因为压力过大导致的，我就会寻找减压的方法，例如进行适当的休息和调整工作中的时间安排。通过制定具体的措施，我能够更有效地改正错误，避免后续的问题发生。

最后，我会坚持改正错误并积极成长。改正错误不是一朝一夕的事情，需要我们坚持不懈。面对新的困难和挑战时，我会牢记自己的错误与教训，坚持用正确的态度和方法面对问题。同时，我会积极追求个人成长，通过不断学习和提升自我，努力做到更好。

总结起来，做错事后的自我反省是每个人成长的重要一步。冷静思考、深入分析原因、自我评价、制定具体措施和坚持改正错误，是我在做错事后自我反省的重要流程。通过这个过程，我能够更好地认识自己、改正错误，并不断成长进步。

希望通过我的经验和体会，给予大家一些启示和帮助，引导大家在做错事后能够及时反省，并不断进步。

## 检讨书自我反省做错事篇四

尊敬的××领导：

您好！

入公司三年来，我却从未想过会有写检讨书的一天，因为我心中觉得我不是会违反公司纪律或者出现那些或大或小的疏漏之人。可是，在昨天我却因为一些工作上的口角而点燃了怒火，当众跟××同事打了起来，这样的行为影响自然是恶劣的，不仅仅影响了当时公司内大家的工作，也让公司的气氛变得浮躁了起来。而我也因为这件事被领导您狠狠地批评了一顿，并在此奉上我的第一份检讨书。

我承认，在昨天的事情上我是冲动了，虽然××同事的提议和想法让我很难受，我也更应该用文明而理智的方法跟他商谈，进行相互之间的和谐讨论才能够做出最优的选项。然而我却因为无名的怒火而选择反声呛了回去，导致我俩从一开始的商量工作变成了争吵，最后从口头上的争吵转变为了相互之间动手，互相之间挥拳相向，全然不顾往日的同事与工作情谊，也不顾这一行为对公司的恶劣影响，只是任由身体被情绪所裹挟，被怒气所操控，做出让冷静后的我后悔不已的行为。

对于未来，我总是不惮于用最坏的发展来思考，但是，我也不会什么事都保持悲观主义者的心态。我会努力地想着如何处理这件事情，将事情的影响降到最低，并确保日后不再发生同样的事情。

为此，我愿意接受公司的惩罚，在接下来的工作中加倍努力，用不亚于刚入公司时候的热情来缓解如今公司内部不良氛

围，用更加努力和刻苦的工作表现来展现我的价值，让我们公司在经历过这样的事情后不会再重复发生同样的情况，使我们公司在市场上更进一步，再创傲人的辉煌。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书自我反省做错事篇五

在人的一生中，每个人都会犯错。有时我们可能会伤害到自己或他人，给自己带来后悔和痛苦。然而，关键不在于我们犯错，而在于我们如何反省。自我反省是我们成长和改善的重要一环，通过审视自己的行为并吸取教训，我们可以避免再次犯同样的错误。在下面的文章中，我将分享我的一些心得体会，就做错事的自我反省进行探讨。

### 第二段：真诚面对错误

当我们意识到自己犯了错，第一步是真诚地面对它。我们不能逃避或否认自己的错误，因为这只会让事情变得更糟。相反，我们应该勇敢地承认错误，并意识到它带来的后果。只有这样，我们才能深刻理解自己的行为造成的伤害，并为此负责。当我们真诚面对错误时，我们会对自己的行为感到内疚，并为此而反思。

### 第三段：寻找原因

做错事后，我们应该尽可能地找到造成错误的原因。这并不是为了给自己找借口，而是为了深入了解我们的行为背后的

动机。例如，我们可能因为愤怒、情绪不稳定或缺乏自制力而犯错。通过找到根源，我们可以更好地理解自己，避免重复同样的错误。同时，我们还可以探索解决问题的方法，例如寻求帮助，学习控制情绪或进行内心调整。

#### 第四段：吸取教训

自我反省的一个重要目标是从错误中吸取教训。我们应该认识到犯错并不可怕，关键是我们有没有从中汲取智慧。反省时，我们可以思考我们可以做得更好的地方，思考我们可以采取的改进措施。通过吸取教训，我们能够避免再次犯同样的错误，并成为一个人更好的人。例如，如果我们因为沟通不当而与他人发生争吵，在反省后，我们可以学习提高沟通技巧，以更好地解决问题。

#### 第五段：迈向改善

自我反省的目的不仅仅是意识到错误，还包括主动迈向改善。当我们深入理解我们的行为所带来的伤害和后果时，我们可以设定更高的标准，并努力改正我们的错误。这可能需要我们付出更多的努力、专注和自律，但最终我们会看到改变的效果。在改善的道路上，我们还可以寻求他人的帮助和指导，从他们的经验中汲取智慧。通过不断努力和改进，我们可以成为一个更明智、成熟和有责任心的人。

#### 结尾段：总结

通过自我反省，我们能够认识到自己的错误并为此负责。我们可以探索自己行为背后的深层动机，并从中汲取智慧。通过主动迈向改善，我们可以避免再次犯同样的错误，并成为更好的人。自我反省不仅让我们更加清楚自己的行为，而且推动我们不断进步。无论犯错多少次，只要我们保持真诚的态度并从中学习，我们就能够在成长中不断地提升自己。

## 检讨书自我反省做错事篇六

尊敬的老师：

您好！

我不对，我有错，我辜负家长，教师，教导，培训学校的期望。一个好的学校要注意倾听和记住教诲。我学习不认真的态度真的让我感到惭愧！我不够深入学习意识。我真的发现了我的缺点和错误。再次，我这种行为还是引起了学校的学生，其不良影响，破坏了学校的形象。应保持相互之间的学生在学习，相互促进，而我这样的表现，给学生带来了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设，是为教师的.关注，为照顾我们，所以我将继续听取老师，如果老师完全理解我们的要求，并确保类似事件不会发生。希望老师给了我一个改过自新的机会。教师希望我们成为社会的栋梁，通过这件事恨铁不成钢的感受，使我感到非常心理学有罪，我深深感受到教师，我太深刻的教育，在此感谢我的老师。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。所有这一切，我也将进一步深入灵魂总结搜索，我保证，经过认真研究和每一天！请老师相信我可以吸取经验为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望，也请您跟同学们监督我，请老师谅解我这一次的错误的吧！

XXX

20xx年xx月xx日