

2023年重阳节活动方案内容(大全8篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

重阳节活动方案内容篇一

- 1、激发幼儿热爱爷爷、奶奶(外公、外婆)，尊敬老人的情感。
- 2、通过观察情境表演，学会关心、帮助爷爷、奶奶(外公、外婆)。
- 3、通过与爷爷、奶奶(外公、外婆)，共同游戏，交谈，增进祖孙间的感情，发展幼儿的交往能力。

1、引出活动主题，欢迎老人。

提问：

今天是九月初九，是什么节日呢?(重阳节、敬老节。)

对了，重阳节是我们中国特有的传统节日，这天人们都喜欢干什么?(登高、强身健体。)

那敬老节又是谁的节日呢?为什么要敬老，要尊重长辈呢?

请你问问爷爷、奶奶(外公、外婆)年青时是做什么工作的。

教师小结：

原来，他们年青时为国家做了许多工作，作了很多的贡献。

他们现在年纪大了，退休了，是不是就没用了呢?(幼儿边议论边答。)

教师：对了，他们虽然年纪大了，但对社会还是有许多贡献的。

我们全社会也很关心老人，为他们设立了很多优惠待遇，你们知道是什么吗(老人院、老人活动中心、高龄老人优先乘车、优先看病等等。)

我们又要怎样关心他们呢?(幼儿议论后回答。)

哦，今天，我们举行“敬老联欢活动”

引导幼儿向老人们问好，表示欢迎。

2、让幼儿观看情境表演并引导幼儿讨论。

教师：我们班有的小朋友很关心老人，我们一起看看他们是怎样做的。

情境表演：

b□奶奶坐在椅子上捶背，钱程连忙跑过去，扶奶奶坐好，帮奶奶捶背。

3、让幼儿了解“敬老节“的来历，并联系实际，引导幼儿说说自己是怎样关心爷爷、奶奶(外公、外婆)的。

4、游戏：“找亲人“。

幼儿蒙眼，根据其老人的声音辨别方向找到其老人，胜者获得小礼物。

教师小结：小朋友平时肯定是很听爷爷、奶奶(外公、外婆)

的话，所以这么快就找到他们了。

小结：爷爷、奶奶(外公、外婆)从小把我们带大，所以，他们轻轻一摸，就能认出我们了。

5、幼儿送贺卡给老人。

重阳节活动方案内容篇二

重阳节，又称登高节、重九节、九月九、茱萸节、菊花节等，是汉族的传统节日。时在农历九月初九日，故又称九九重阳，与除夕、清明节、中元节三节是中国传统四大祭祖大节，也是流行于汉字文化圈诸国的传统文化节日。

《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

重阳节自古就有出游赏景、登高远眺、赏菊、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等习俗。流传至今，经久不衰。20xx年10月21日(农历9月9日)，又是一年重阳节，重阳登高结队爬山，从古是节日主要习俗。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为“登高”可以长寿。在这特别的日子，让大家走进大自然，即能锻炼身体，陶冶情操，还能丰富老年人的精神生活，享受天伦之乐。

主办单位：龙游县慈善总会龙游县义工总会

冠名单位□xxx

赞助单位□xxx

欢迎各爱心企业，爱心人士对本次活动的大力支持

(赞助请与协会秘书长翁老师联系)

“孝满天下，爱在重阳”

10月18日

湖镇三叠岩

比赛设老年男组(55-65岁)、老年女组(50-60岁)、青年男组(18岁-30岁)、青年女组(18岁-30岁)、亲子组一大一小(孩子6-12岁)，各组分别设置一、二、三等奖，优秀奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖。预计100人参赛，老年人占50%，届时将邀请衢州市，县各相关领导，各大媒体全程报道。邀请社会知名人士及企业家共同参与。

具体活动：

1. “遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动中解读传统，弘扬重阳节传统文化。
2. “老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。
3. “重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。要求统一乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。
4. “山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。
5. “登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登

山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

6. “爱心饺子宴，浓浓敬老情”——弘扬敬老爱老的传统美德。中餐统一到雪狼拓展包饺子，让孩子们学习中国传统美食，为老人们提早过重阳节，共享天伦之乐。

活动安排：

上午登山比赛，

8：00统一在仁礼书院集合，统一出发

9：00比赛正式开始，

10：30在三叠岩停车场统一集合，中餐在雪狼户外拓展基地亲子包水饺，

下午亲子团队活动

13：00亲子团队活动，所有参赛人员统一分组，老年组，青年组，亲子组临时组合家庭，每个家庭六人，进行团队活动。

15：30结束，统一坐大巴车回龙游。

1、所有参赛人员，要求身体健康，状况良好，能承受一定程度的激烈运动，参赛时必需出示体检合格表，方可参赛。如在活动有不适请及时向主办方工作人员通报。

2、主办方为所有参赛人员统一购买意外保险，请参赛人员报名时提供正确的身份信息。

3、所有参赛人员必需服从主办方工作人员安排与指挥，不得擅自行动。否则后果自负。

4、请参赛人员，参赛时穿休闲运动服装，运动鞋等，秋季早晚温差较大，请大家注意保暖。

老年男组：第一名xx□第二名xx□第三名xx□优秀奖xx

老年女组：第一名xx□第二名xx□第三名xx□优秀奖xx

青年男组：第一名xx□第二名xx□第三名xx□优秀奖xx

青年女组：第一名xx□第二名xx□第三名xx□优秀奖xx

亲子组：第一名xx□第二名xx□第三名xx□优秀奖xx

一叶不足以密林，一鸟不足以繁音，关爱老人需要每个人的力量。“老吾老以及人之老”，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。让我们携起手来，共同为“关爱老人义工服务行动”献出自己的一份爱心。让我们伸出援助之手，多关爱一下这些曾经为我们今天的幸福奉献出青春的老人们吧！本次比赛纯属公益活动，欢迎爱心企业、爱心人士对本次活动的大力支持！

重阳节活动方案内容篇三

弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，丰富他们的精神文化生活，给他们送去一份关爱和温暖。通过此次活动，希望更多的'热心人关注老人、敬老爱老、让他们时刻感受社会大家庭的温暖。

1□xx年9月30日星期五农历九月初四敬老院

2□xx年9月30日星期五农历九月初四校三楼小会议室

1、到敬老院帮助老年人打扫房间、整理床铺、清理敬老院内卫生等。

2、举行退休教师及校外辅导员座谈会。

将爱心精神广泛传播，关爱老人，让同学们懂得中华民族的传统美德，让大家学会怎样去关心老人，关爱老人。同时展现了社会对老人的关爱。也给同学们一个关爱别人的舞台。

1、学校团委、初二年级（9）班和班主任。

2、学校领导、工会领导和退休教师、校外辅导员。

1、准时到达集合地点。

2、活动期间服从安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏。

3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全。

重阳节活动方案内容篇四

1. 鼓励学生自己动手，做礼物送给老人，提高动手能力。

2. 通过查阅关于重阳节的资料，学会利用各种资源及参考工具书，培养主动探索的能力

1、了解重阳节的习俗。

2、初步了解有关重阳节的由来。

3、了解重阳糕的由来。

4、会读一、二首有关重阳节的诗歌。

1. 感受人与人之间相互真诚关爱的情感，体验中华民族传统文化的深远，激发敬老爱老的真实情感。

2. 在日常生活中，能以实际行动关心老人、尊敬老人，主动为老人做事。

3. 培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

1. 教师准备。

(1) 印发邀请函、做好宣传准备工作 (*、*、*等)

(2) 布置班级文化墙 (各班班主任)

(3) 排练节目：

一1班诗朗诵负责老师：*

一2班快板负责老师：*

一3班英语儿歌负责老师：*

年级节目歌舞负责老师：*

队列训练负责老师：*

(4) 活动用品准备

*折纸活动：

爱心树——*

爱心折纸（180张）——*

活动裁判：**

*喂蛋活动：

白煮蛋（36只）、小碗（12个）——*

课桌椅（12套）布置——*

背景音乐——*

活动裁判：**

*“赶猪”活动：

赶猪棒（8根）球（4只）——*

活动裁判：*、*

2. 学生准备。

（1）通过采访或查阅资料了解重阳节的由来及风俗等。

（2）会读一首重阳诗

收集重阳节的诗文，选一、二篇读熟，以备展示。

（3）自制一张敬老卡

写上两三句给爷爷奶奶或外公外婆的心里话，并会美化。

（4）说两三句敬老话

一定要当面对老人说，注意配上肢体语言。如果有些老人住

得很远，没有办法在重阳节这天相聚，也可以通过打一个热情洋溢的尊老电话来表达敬意。

(4) 敬一杯敬老茶

(6) 做一件力所能及的事

在家给老人表演节目，敲背、按摩或者盛汤添饭等；陪老人聊天、下棋打牌、看电影等，也可以陪老人外出散步、赏花，放风筝给老人看。

20*年10月30日上午

九九话重阳，感恩在我心

重阳节活动方案内容篇五

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

总体设想：以我国重要的传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统；深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚；围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

1. “遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。

2. “老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。

3. “社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)

养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。

4. “青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

5. “重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

6. “山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7. “登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8. “联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

指导单位:团市委

组织单位:团市委青年联合会

某户外探索俱乐部

20xx年xx月xx日(星期六)

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

(一)启动仪式

时间：上午8:30-8:45

地点：停车场内

议程：

1. 介绍领导来宾；
2. 宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》；
3. 举行青少年社团和敬老院结对共建仪式；
4. 向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物；
5. 揭开“户外运动绿色环保提示牌”；
6. 为青少年社会组织代表插茱萸；
7. 领导致词；
8. 领导为登高活动发令。

重阳节活动方案内容篇六

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的.也许并不是你的钱物，不

是礼物，而是你一声深情的问候……一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会。

(1) 中午团圆饭。

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌。

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

(2) 猜谜有奖活动。

30个谜语。目的：重在参与。

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

金色阳光养生乐园多功能会议厅。

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅。

重阳节活动方案内容篇七

xx年10月5日下午3：00~4：00点

小班各班教室

1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。

3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

香蕉、胸花、自制礼物——项链等

1、介绍重阳节：

2、老师妈妈亲亲宝宝

宝宝真乖，老师妈妈亲亲你（老师随意亲宝宝），老师妈妈亲宝宝开心吗？

3、爷爷奶奶妈亲宝宝

宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗？亲在什么地方呀？（宝宝随意说），

4、宝宝亲爷爷奶奶

爷爷奶奶亲宝宝开心吗？那我们宝宝也来爷爷奶奶。（播放亲亲我录音）

鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

6、为爷爷奶奶戴胸花，放背景音乐

7、在欢快的音乐声中喂爷爷奶奶吃香蕉。

（放“亲亲我”音乐

请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲、抱抱。）

8、爱爷爷奶奶，自制礼物——项链

9、结束语：为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

备注：儿歌：“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

重阳节活动方案内容篇八

亲子登山

20xx年xx月xx日

xx高榜山

1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。

2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。

3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。

2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。

3、活动前老师了解周边环境及路线(可坐208号车到城区政府)

4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

- 2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。（如迟到者，自行上山）
- 3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。
- 4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。
- 5、分享完后集体下山。
- 6、活动结束后，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

温馨提示：

- 1、爬山时穿运动鞋和休闲服。（幼儿穿园服）
- 2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。
- 3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。
- 4、活动期间(包括路途中)请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。
- 5、可乘坐208路车到城区政府。