

2023年一分钟演讲珍惜时间六年级(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

一分钟演讲珍惜时间六年级篇一

同学们，大家好！

这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时刻表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时刻，也浪费了老师和同学的时刻；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时刻……也许大家都认为这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时刻。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时刻安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时刻。他说过：“时刻，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，

因此时刻对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时刻就如同生命。他曾说：“美国人说，时刻就是金钱。但我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时刻多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时刻，成为时刻的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

一分钟演讲珍惜时间六年级篇二

“时间都去哪儿了？还没好好享受年轻就老了……”周末我坐在阳台上听着电脑里放的歌，我眺望那边天，在思考着“时间”。

亲情·时间

学习·时间

从小学开始老师就一直教导我们要珍惜时间，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，但那时候，我们还不知道时间的重要性。我们上课大闹，开玩笑，丝毫没有在意时间的流逝，我们把老师的话当做废话，左耳进，右耳出，我们从来没有遵守过父母的建议，我们一直在虚度光阴。直到上初中以后一次一次考试的失败，我才意识到了时间的重要性。因为我平时浪费时间，虚度光阴所以，我的成绩一直止步不前。平时，上课完，下课后，我的时间总是用闲聊来打发，要么就坐在原地，看着黑板静静的发呆。就连考试的时候，试卷我很快就做完了，利用剩下下来的时间，我并没有把试卷检查一遍，而是趴在桌子上，看着其他的学生，默默的写着，我的心里却在偷偷地笑。后来，我的成绩怎么也上不去，都是因为我

的时间观念不强，不珍惜时间吧！

后来，我开始意识到了时间的重要性，我开始努力学习，我懂得了珍惜时间，我把时间一分一秒的利用在了学习上。在吃饭排队的时候，在下课休息的时候，在平时的睡觉前，我都拿着一本小本子，上面有着我平时摘抄的知识要点，我默默地背了起来。我在一丁点一丁点地把时间一分一秒的拼凑起来，坚决不浪费一分一秒，我的学习效率在一步一步的提高了。通过珍惜时间，虽然我的成绩排名还没有达到我理想的目标，当我感觉，我一直在不断的进步着。

友谊·时间

在这个世界上你会遇见许多人，有的人成为了你人生中的过客，有的却是你一生的挚友。

人这一生，说长也长，说短也短，能成为你真正的朋友的寥寥无几……从你们互不相识到心有灵犀，都是时间老人默默地在帮助你们。相反，有的人，在相同的帮助下，可以让对方认清自己，然后渐渐的渐渐的平常了，生疏了。

对于真正的，经得起时间的考验的友谊，我们应当要珍惜。因为获得他人的真诚，也是我们人生的宝贵财富。

成功·时间

一个成功的人，注定离不开合理分配时间。时间老人对每个人都是公平的，无一遗漏，不分贫穷，不分富贵，如阳光普照大地……一个不断努力，珍惜时间的人，定会在他的人生道路上，绽放出不一样的花火。

例如：宋朝司马光，从小勤奋好学，机智过人。刚满二十岁就考上进士。他为官清廉，处理公务之余还常常利用时间读书。为了把握时间，司马光特意制作了一个圆木枕头，其妙

用是在上面睡觉时身子只要一动，它就会滚动，人就惊醒了，就可以继续研究学问了，因此称其为“警枕”。每当司马光休息时，就枕着它，司马光如此珍惜时间，最终成为了一名学问渊博的人。

时光永是流逝，我觉得不管我们想什么，做什么，都应该对得起眼前如花似锦的青春，都不该浪费每分每秒不分昼夜喧哗流过的时间。让我们珍惜青春，共同期待：明天会更好！

同学们，从现在开始我们应该珍惜时间，合理利用时间，不让时间的每一分钟从我们身边溜走！珍惜时间吧！让我们成为时间的主人吧！

一分钟演讲珍惜时间六年级篇三

亲爱的老师，同学：

大家好！

我是__班的__x□很高兴可以站在这里，此时此刻，其实我的心情是非常的激动和紧张的，这是我第一次站在这样的地方，面对着这么多人进行讲话，我会担心自己会搞砸这一切，但是我也非常的珍惜这来之不易的机会，今天我要讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

我相信我们作为一名高中生，现在或多或少都会有一些的紧迫感，更是对时间的一些掌握更加的熟练，因为我们高三的时候就要面临我们人生当中的有一次大考，所以我们更加的需要我们珍惜现在学习的一切的事情，勤奋刻苦的学习，为自己的高考努力的备战。我也相信有很多的人已经对时间有了足够的认知和把握，但是还是会有一些刚入学的学生，你们可能会觉得高考离你们还有几年的时间，所以你们对于时间的观念可能不会那么的准确，这也是我今天讲话的最为关键的，我希望我能够通过自己这次的讲话，向我们所有的同

学传递出不管是什么时候，处于什么样的生活状态和学习情况，我们都应该足够的懂得珍惜时间，并且对自己的学习做到足够的勤奋和努力，更是希望我们不管是任何时候都有一定的紧张感和压力感，不要太执着于当前，更应该以一种长远的眼光去看待生活和学习。

我们是不是常常会感叹时间的流逝，会在时间过去之后才会发觉时间过的非常的快，从而更加的对自己过去的的时间感到惋惜和后悔，所以为了让我们不会在以后的生活和学习当中不后悔自己的所作所为，我们更加的需要珍惜时间，在有限的时间里面做最大的事，将时间利用到极致。

我也相信我们所有的人都听说过光阴似箭，日月如梭这句话，更听说过活到老学到老这句话，所以不管是以前还是现在又或是将来，我们都应该懂得珍惜时间和勤奋学习的重要性，我也希望我们所有的人从今天开始，从生活和学习中的一滴的小事开始做起，做到足够的珍惜时间和勤奋学习，更是对自己的时间绝对的珍惜，将自己的时间都用在有意义的事情上面，更是对自己的学习足够的重视和也需要我们对现在自己宝贵的学习时间足够的珍惜，我也相信我们__学校的所有的学生都会在以后格外的珍惜时间和勤奋学习。

我的讲话完毕，也希望我此次的讲话可以让你们有些许的感受，谢谢大家。

一分钟演讲珍惜时间六年级篇四

大家好!今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时

间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有2000多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看

吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

一分钟演讲珍惜时间六年级篇五

时间就像你永远也握不住的水流，它永远在奔腾。下面是本站小编为大家整理的几篇珍惜时间一分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生的最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难

道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

谢谢大家!我的演讲完毕!

同学们，大家好!

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家

跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！